

2023年健康成长发言稿 阳光心态健康成长 长演讲稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

健康成长发言稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

课余时间同学们在一起闲聊，不知谁说了一声，“你们有没有听过让自己落泪的歌曲？”一句话让我想起了黄家驹的“amani”每每听到这首歌，我就会想起那些因战争而饱受苦难的儿童，感受到他们对和平的渴望。

千百年来，无数的人们为了和平而奋斗着，拉宾潘氏全淑……一个个名字共同交织成两个金色的大字，“和平”。人们渴望和平，渴望不分你我高低。而和平又是一条充满坎坷和荆棘的道路，但只要大家齐心协力，就会创造奇迹，获得人类渴望已久的永久的和平。而我们的祖国母亲也是历经了战争的苦难，我们今天的幸福生活正是革命先辈们用鲜血和生命换来的。

我们现在生活在和平时代，尽情享受和平所带来的幸福和快乐，沐浴在温暖的阳光下，享受着来自父母、老师、同学、社会的关爱。但是在地球上的其他地方，却连年战乱，无数的百姓流离失所。在叙利亚、在伊拉克、在也门……到处都弥漫着战火的硝烟。那突然响起的防空警报，那令人猝不及防的炮火，那倒在血泊中的亲人，那撕心裂肺的呼喊，那孤

无助的眼神，无不控诉着战争的罪恶。

而我们国家的形势也不容乐观，周围邻国对我们的土地虎视眈眈，战争这个魔鬼将硝烟和炮火推到了我们广袤的领土上空，成为中国人民头上的利刃。

做为一名新中国的小学生，生活中祖国温暖的阳光下，也要肩负起自己的责任。梁启超曾说过“少年智，则国智，少年强，则国强，少年独立，则国独立，少年自由，则国自由，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”我一定要好好学习，建设祖国，捍卫美好的和平，在阳光下自由地成长。

健康成长发言稿篇二

尊敬的各位评委：

大家好！

今天，我演讲的题目是《快乐生活，健康成长》。踏着朝阳，迎着雨露，我们走过了天真可爱的童年，告别了无忧无虑的少年，而今，迈进了美好纯真的青春期。

我们是幸运的。从出生那天起，父母们用爱铺就的一条五颜六色的鸟语花香的大道，一直通向远方。于是，我们的眼睛便被那扇大门里的光芒照亮了。我们又是脆弱的。就像温室里的花草，一旦失去庇护，就有枝折花落的危险。我们渐渐发觉，父母们指给我们的那条大道，也有许多寂寞、许多坎坷、许多荆棘。行进中，一滴泪水，告诉我们一个跌倒的故事；一滴汗水，又使我们多了一份沉重，几分成熟。

曾经的我，站在人生的这方舞台上，是那样的无主，那么的自卑，如此的无奈。记得那次的登台表演，我不敢抬起头面对那些好奇的、期盼的目光。为此，我失去了他们对我的关

注，失去了表现的机会。站在台上的我，脸色通红，声音颤抖，心跳加速，整个人完全笼罩在一种紧张的氛围之中。下了台，我哭了，我恨自己为什么这么没用。痛定思痛。在老师的帮助和自己努力之下，我终于走出自卑的阴影，解开了心中的纠结。

我知道，这样的经历决不只是我的“专利”。在我们同学之中，相貌不佳的少女，总因自己是“丑小鸭”而难过；有能力而不被发现的人，总觉自己是“千里马”不遇“伯乐”而退缩；考试老是不及格的人，总因自己是“大炮”而低头其实，“丑小鸭”也能长成美天鹅，“千里马”也会遇“伯乐”。

我们的生活虽然充满平淡、充满痛苦，但也充满快乐。痛苦和快乐本是一对孪生的兄弟，相伴相生。其中，快乐是上帝送给我们的翅膀。只要我们抓住了它，就能天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。

青春期的我们，正在人生道路的起点上，要像新生的绿叶，为春天增添一丝绿意；要像初升的太阳，给大地撒下一缕阳光；要像茁壮的大树，为路人留下一片绿阴。让生命的空间拥有更多的阳光，让生命的价值焕发夺目的光彩！

同学们，让我们珍惜时光，不负青春年华，快乐生活，健康成长。为了祖国的明天，一起努力！

谢谢大家！

健康成长发言稿篇三

大家好！

我很高兴有机会分享我对教育的理解。今天，我演讲的题目是：“阳光的心态，很高兴老师”。幸福是什么？幸福对每

个人来说都有不同的标准。

灰姑娘说：幸福就是每天晚上和心爱的王子跳舞。

睡美人说：幸福就是在黑暗中睡觉时得到一个甜蜜的吻；

海的女儿说：幸福就是，让你爱的人幸福，即使自己失去生命；

的准备，没有没完没了的家务。但是我想说，老师的幸福其实很简单，课堂的成功的进步，学生，家长，识别、

领导

、同事帮助鼓励。李子，这足以让我们快乐的世界最幸福的时刻是我们的老师。毕竟，幸福是一种心理感觉，也是生活的增白剂，保鲜膜。记得罗曼罗兰曾经说过：“生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”今天，我想说：“不是缺少幸福工作，但缺乏阳光的心态创造幸福。”作为一名教师，只有当你感觉生活充满了希望，充满了阳光，会的工作过程是一种享受，而不是一个辛勤劳动，而不是纯粹的. 支付是实现。只有老师是快乐的，可以创建一个快乐的课堂，教学生们快乐。

首先，用阳光的心态，是一个大心脏的教师。

不同的学生，因为我们不能选择我们的孩子，也不能选择我们的父母，只能试着改变自己的心态，用积极的态度面对工作，面对人生。

其次，热爱自己的事业，做一个心胸豁达的老师。

健康成长发言稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！课余时间同学们在一起闲聊，不知谁说了一声，“你们有没有听过让自己落泪的歌曲？”一句话让我想起了黄家驹的《amani》每每听到这首歌，我就会想起那些因战争而饱受苦难的儿童，感受到他们对和平的渴望。千百年来，无数的人们为了和平而奋斗着，拉宾潘氏全淑……一个个名字共同交织成两个金色的大字，“和平”。人们渴望和平，渴望不分你我高低。而和平又是一条充满坎坷和荆棘的道路，但只要大家齐心协力，就会创造奇迹，获得人类渴望已久的永久的和平。而我们的祖**亲也是历经了战争的苦难，我们今天的幸福生活正是革命先辈们用鲜血和生命换来的。我们现在生活在和平时代，尽情享受和平所带来的幸福和快乐，沐浴在温暖的阳光下，享受着来自父母、老师、同学、社会的关爱。但是在地球上的其他地方，却连年战乱，无数的百姓流离失所。在叙利亚、在伊拉克、在也门……到处都弥漫着战火的销烟。那突然响起的防空警报，那令人猝不及防的炮火，那倒在血泊中的亲人，那撕心裂肺的呼喊，那孤独无助的眼神，无不控诉着战争的罪...

健康成长发言稿篇五

在古希腊奥林匹亚山上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”

是的，“生命在于运动”。没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起；没有强健的体魄，平生之志只能成为海市蜃楼。拥有一个健康强壮的体魄是每个人一生的追求。

健康需要运动，运动营养体魄。科学适宜的运动，让我们身体更加强健，远离疾病；让我们精力更加充沛，敏锐智慧。

让我们意志更加坚强，自主从容。

同时，希望大家发扬文明礼貌的精神风尚。全体运动员无论胜负都要尊重每一位为运动会工作的裁判员，都要礼貌对待自己的每一位竞赛对手。无论成绩好坏，全体观众都要为运动员的拼搏精神喝彩。冠军只有一个，但胜利者却不止一个。只要能坚持跑到终点，完成比赛任务就是胜利者。胜利是属于坚持到底、完成比赛任务的每一个运动员。

在这次运动会上，还希望同学们在原样交接、文明引领方面，有新的突破。越是大型的活动，越是能反映人的素质，反映团队的素质。希望同学们在整个运动会过程中，保持好会场秩序，不要随意打闹或走动，在座区整齐坐好，热情地给运动员加油。同时，还要保持好会场的卫生，在观看过程产生的纸屑、果壳、水瓶等生活垃圾都要投放到指定的垃圾箱中。素质高的团队，既是热情的拉拉队，又是运动员的服务队，还是校园环境的保护队。愿每位同学都能用自己的行动，体现出成绩与素养同在，风尚与竞争并存。

生命需要阳光，运动孕育精彩。同学们，投入到运动中吧，在不断的自我磨砺中，我们必将拥有强健的体魄、通透的心灵、青春的活力。