2023年防震减灾手抄报内容资料 防震减灾手抄报的内容(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防震减灾手抄报内容资料篇一

一、桌椅摆放与窗户、外墙保持一定距离，以免外墙塌倒伤人，留出一定通道，便于紧急撤离，年小体弱、有残疾的同学安排在方便避震或能迅速撤离的方位；加固课桌、讲台，便于藏身避震；检查和加固教室的悬挂物；门窗玻璃贴上防震胶带，防止玻璃震碎伤人。

二、在熟悉学校周围地形、环境基础上，可进行防震演练活动，包括：室内一分钟紧急避震，震后迅速撤离教室的疏散演习，自救、互救练习等。演练活动时间要短，疏散、撤离要快，才能达到避震效果好的要求。

三、正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。 在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。 震后应当有组织地撤离。必要时应在室外上课。

四、教师(尤其是中、小学校)应经常在课堂宣导防震常识，并教导学生避难事宜，举行防震演习。

五、同时还应做到：

1.教室的照明灯具、实验室的橱柜及图书馆的书架应加以固定。

2.地震时避于桌下，背向窗户，并用书包保护头部。

3.地震时切忌慌乱冲出教室，并避免慌张地上下楼梯。

4.地震时如在室外，远离建筑物。

防震减灾手抄报内容资料篇二

1、抗震救灾人人有责！

2、推进防震减灾责无旁贷，坚持居安思危义无反顾。

3、天有不测风云，人有旦夕祸殃，注重防灾减灾，优化生存空间。

4、勿忘防灾促发展，铭记减灾构和谐。

5、捐出一份爱心共建一个家园！

6、爱护地球，减少灾害，保护环境，共享和谐。

7、爱心汇聚力量团结战胜灾害。

8、防震减灾践于行，和谐幸福见于心。

9、地震无情党有情，灾害无情人有情。

10、积极行动起来踊跃为地震灾区人民捐款！

防震减灾手抄报内容资料篇三

1、上下颠一颠，来回晃半天。

2、离得近，上下蹦；离得远，左右摆。

3、上下颠，在眼前；晃来晃去在天边。

4.房子东西摆，地震东西来；要就是南北摆，它就南北来。

5.喷沙冒水沿条道，地下正就是故河道。

6.冒水喷沙哪最多？涝洼碱地不用说。

7、豆腐一挤，出水出渣；地震一闹，喷水喷沙。

8、洼地重，平地轻；沙地重，土地轻。

9、砖包土坯墙，抗震最不强。

10、酥在颠劲上，倒在晃劲上。

11、女儿墙，房檐围，地震一来最倒霉。

12、地基牢一点，离河远一点；墙壁好一点，连结紧一点；房子矮一点，房顶轻一点；布局合理点，样子简单点。要想再好点，互相多学点。

13、地震闹，雨常到，不就是霪来就就是暴。

14、阴历十五搭初一，家里做活多注意。

15.地震三天有雨，先小后大，小的房响大。

16.地动耳要听，鼻要闻眼要看。——《中国民间谚语集成·宁夏卷》

17.房子东西摆，地震南北来，房子南北摆，地震东西来。

21.临震不乱，沉着应战。———《中国民间谚语集成·山西卷》

22.鸡鸭不上架，地震它最怕。———石嘴山

23.鸡飞狗也叫，牲口不进棚，老鼠机灵光跑掉。——宁夏

26.井水就是个宝，前兆来得早；无雨井水深，天于井水日；有的漂汕花，有的冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

防震减灾手抄报内容资料篇四

震源：地下发生振动的发源地。

震中：地面上与震源正对的地方。

震源深度：从震中到震源的距离。

震中距：从震中到地面上任一点的距离。

震中区：震中附近的地区。

极震区：地面上受破坏最严重的地区。

震级：是度量地震大小的等级，即衡量震源释放出能量的大小。能量越大，震级就越大，震级相差1级，能量就相差30多倍。震级的大小是根据地震仪器记录计算出来的，目前记录到的最大地震的震级是8.9级。

远震：震中距超过1000公里的称为远震。

近震：震中距在100—1000公里的称为近震。

地方震：震中距在100公里以内的地震称为地方震。

浅源地震：震源深度在60公里以内的地震。

中源地震：震源深度介于60—300公里之间的地震。

深源地震：震源深度超过300公里的地震。

地震烈度：是表示地震对地面影响和破坏的程度。每次地震，离震中越近，破坏性越大，烈度就越高。

防震减灾手抄报内容资料篇五

1、防震减灾，利国利民。

2、防震减灾，关爱生命。

3、普及防震知识，提高减灾意识。

4、汲取教训，依靠法制，积极防御，共促和谐。

5、掌握科学地震知识，远离地震谣言危害。

6、宁可千日不震，不可一日不防。

7、灾害之前早预防，灾害来了少伤亡。

8、提高防震意识，落实减灾措施。

9、大力普及防震减灾知识，提高社会抵御灾害能力。

10、安全知识进社区。

11、防震减灾，从我做起。

12、家事国事天下事，防震减灾是大事。

13、防灾减灾从娃娃抓起。

14、防震宣传进万家，家家幸福安康，平安相伴你我他。

15、抗震救灾，众志成城。

16、防震减灾，平安常在。