

2023年办公室个人简历 标准个人简历表格 (模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

办公室个人简历篇一

男，17岁

学历：初中及以下

期望工资：面议

工作年限：1年以下

工作区域：河南-周口

求职者暂时没有填写工作经历。

求职者暂时没有填写教育经历。

求职者暂时没有填写自我介绍。

打电话给我时，请一定说明在xx网看到的，谢谢！

办公室个人简历篇二

姓名：

性别：

年龄：

婚姻状况：未婚

学历：本科

政治面貌：中共党员

现居城市：广东

籍贯：广东

联系电话：

电子邮箱：

求职意向

工作类型：全职

工作地点：广东省

求职行业：金融保险、证券、期货

工作经历

20__-07——20__-08建设银行佛山分行产品经理

工作描述

主要工作：

- 1、制定个人客户理财方案，针对客户需求提供理财增值建议；
- 2、挑选分类目标客户，选择性介绍营销公司产品，完成产品

任务指标;

4、策划组织支行相关理财沙龙、户外营销以及客户回馈活动。

教育经历

20__-09——20__-06__大学国际经济与贸易本科

专业描述：学习国际贸易方法和规则，国际贸易法则和相关外贸制度，培养商务礼仪和商务谈判能力。

主要课程：国际贸易实务，国际商法，报关实务，国际市场营销，国际商务礼仪，国际商务谈判。

毕业设计：国际贸易中中外文化差异带给商务谈判的不利影响

语言水平

英语掌握程度：熟练(cet-4)

获得证书

20__-05校三好学生

20__-05优秀班干

自我评价

热情，有目标，有责任心，希望工作成长性大，哪怕暂时无薪酬，愿意学习。

办公室个人简历篇三

姓名□xx

性别：男

民族：汉族

出生年月：1981年6月12日

证件号码：

婚姻状况：未婚

身高□170cm

体重□55kg

户籍：广东湛江

现所在地：广东湛江

毕业学校□xx警察学校

学历：中专

专业名称：法律

毕业年份：1999年

工作年限：五年以上

职称：中级职称

职位性质：全职

职位类别：销售管理-其它职位

职位名称：司机；销售；

工作地区：湛江市；

到职时间：可随时到岗

技能专长

语言能力：英语一般；普通话标准

计算机能力：

教育培训

时间所在学校学历

1997年9月-1999年7月xx警察学校中专

培训经历：

时间培训机构证书

所在公司□xx有限公司

时间范围□20xx年3月-20xx年10月

公司性质：私营企业

所属行业：生产、制造、加工

担任职位：行政司机

工作描述：主要负责货品质量管理，办公用车

离职原因：

所在公司□xx仪器公司

时间范围□20xx年3月-20xx年1月

公司性质：私营企业

所属行业：通讯、电信业

担任职位：市场销售员

工作描述：负责开拓新客户，客户各种维护服务。

离职原因：

所在公司：湛江粤华机械有限公司

时间范围□20xx年4月-20xx年12月

公司性质：私营企业

所属行业：机械制造、机电设备、重工业

担任职位：行政司机

工作描述：负责办公用车，接送人员。

离职原因：

自我介绍：为人诚实、稳重、有活力，待人热情；刻苦勤奋，有较强的自觉性，工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。

发展方向：

其他要求：

联系方式

办公室个人简历篇四

性别：女

民族：汉族

身高：164 体重：48

籍贯：上海市

目前所在地：上海市

学历：本科

政治面貌：

毕业院校：江西师范大学

毕业时间□20xx年6月

所学专业类别：外语类

专业名称：商务英语

联系电话：

专业情况及特长

外语语种：英语 外语水平：六级

计算机能力：省一级普通话程度：良好

主修课程：

综合英语，英语阅读，英语视听，英语写作，英语口语，英

语语音语调，英美国家概况，英语报刊文化，国际商务谈判，国际商务合同，国际商务函电，国际营销，高级英语，英汉翻译，雅思等。

辅修课程：

日语，国际金融，管理学，组织行为学，会计学，经济学。

本人是一个很有原则性，踏实肯干，有责任心，有爱心，亲和力强，具有良好的沟通能力，团队合作精神，较强适应力和进取心，学习能力较强，兴趣广泛。

20xx/08--20xx/09在外语话剧社排练话剧，代表学院赴新余参加联谊演出

20xx/07--20xx/09在“希望之星”辅导班担任英语老师

20xx/10--20xx/10“十一”期间在南昌市做彩电促销

20xx/07--20xx/09在上海市普陀区担任三个学生的家教老师

求职类型：全职月薪要求：面议

希望应聘的岗位：商务/贸易/国际业务应聘的其它岗位：业务员/业务代表

希望工作地点：上海市其它工作地点：

本人在校主修商务英语专业，多次获奖学金，获优秀学生奖，三好学生称号。在校任学习委员一职，通过大学英语6级和专业四级，专八待过，参加商务英语高级资格证书考试（bec高级）。

本人是一个很有原则性，踏实肯干，有责任心，有爱心，亲

和力强，具有良好的沟通能力，团队合作精神，较强适应力和进取心，学习能力较强。

办公室个人简历篇五

目前所在：广州年龄：28籍贯：湖南国籍：中国婚否：未婚
民族：汉族身高□166cm体重□115kg求职职位：医药学检验：
检验师，医药学检验/销售助理：工作经验/年：4专业职称：
无职称工作类型：均可就职时间：三个月以后期望薪
资：3500--5000求职地区：广州广州市康氏集团起止年
月□20xx-07-01□20xx-12-01公司性质：民营企业所属行业：
医疗/护理/保健/卫生担任职位：检验工作描述：爱岗敬业，
遵守规章制度！离职原因：毕业学校：湖南邵阳医学高等专
科学学校

外语：

英语良好

粤语水平：

一般

第二外语：

无

国语水平：

良好

办公室个人简历篇六

三年的校园生活是我人生的一大转折点，这又是我们人生中

的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。通过这三年的学习使我懂得了很多，也变的成熟和稳重，同时提高自己的综合水平能力。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求一步一个脚印的不断努力，在今后我将更加重视学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面，我向党组织递交了入党申请书。但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

自我评价

□

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

在校期间任职情况：

19** . 9 20** . 6 在班级担任班长职务

20** . 9 至今担任班级组织委员

社会实践和实习情况：

19**、1120**、6辅导某初三学生各门功课，在一段时间的辅导、合作中，该学生的各门功课成绩均有提高，深受该生家长的好评。

20**、620**、9在**市电影公司实习，负责办公室的日常事务，从事人事和企业行政管理，在实习结束后，各领导给予我极高的评价并给予奖励。

在校期间获奖、成果情况：

20**20**学年荣获三好学生称号。

20**20**学年荣获优秀共青团员称号。

20**学年荣获实习积极分子称号。

获得证书情况：

大学英语四级证书、全国计算机二级证书、秘书中级技能证书、公共关系资格证书、

主修专业课程：

(社会学、逻辑学、行政管理学、人力资源管理学、人力资源管理案例、企业管理学等)

个人专长：

交际、组织、管理、写作、电脑、文学、分析研究、足球、音乐等。管理理论知识结构牢固，能充分并成功的运用于实际中；英语基础知识较扎实、具备一定的听、说、读、写及翻译能力；熟悉计算机网络、熟练掌握办公自动化，对各种硬件安装及各种软件的运用有着丰富的实践操作经验。

每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会

秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己!且相信自我：用心一定能赢得精彩。

个人简历表格模板范文图片

个人简历表格模板word

办公室个人简历篇七

姓名：__

性别：女

毕业院校：__市理工大学

出生年月：

198x年3月3日

专业：工业企业管理(本科)

][通信地址：

__省__市__镇__街

联系电话：

电子邮件：

求职意向：(文秘)

技能总结

英语水平：

能熟练的进行听、说、读、写。并通过国家英语四级考试。尤其擅长撰写和回复英文商业信函，熟练运用网络查阅相关英文资料并能及时予以翻译。

计算机水平：

实习经历总结

教育背景

__年9月——__年7月__理工大学

__年9月——__年7月__市第一中学

主修课程：

获奖情况：

三次校二等奖学金

一次校单项奖学金

自我评价

做事塌实，自觉服从公司纪律，对公司忠诚。善于与同事相处。

办公室个人简历篇八

简历需要封面吗？毕业于广州某大学的小徐，至今也没弄明白这个问题的确切答案。当初，他做的第一份简历也和其他同学一样，下载学校的logo制作了一个简历封面，彩色打印后很是精美。但在应聘过程中，小徐发现简历封面并没有多大的效果，有时，反而是一个累赘。后来，他干脆放弃封面。

点评：给简历设置封面，越来越不被hr认可。这种在求职者看来“用心良苦”的制作，在hr看来却是多余的，既浪费了hr的时间，又浪费了纸张。但事情并不是绝对的，如果你是学设计的，一个设计精良的封面往往又成了你简历的“撒手锏”。

疑惑二：“一页简历”，够了吗？

小亮毕业于新闻学院，他求职的目标是新闻媒体。与别人不同的是，他的简历永远不是一页，而是一本。除了个人的基本情况、实践经历、获得荣誉等常规项目之外，他还会附上自己在报社实习期间发表的作品。由于作品有一百多篇，所以他的简历最厚时就像一本书。小亮认为，厚的简历才能反映出自己的成果和做事的态度。

点评：一位hr的意见可能颇有代表性：他们都喜欢简练的“onepage”（1页）简历，这也是大多数知名企业的招聘官的普遍看法。但对于某些注重实际经验和表达创意的行业，也可以多附点自己的作品。

疑惑三：薪水，该说多少？

今年9月的某一天，记者在南方人才市场看到了这样一幕：一位武汉某建筑学院的本科生正在应聘肇庆的一家小型房地产公司。“你来我们公司期望的薪水是多少？”“四千！”“你知道吗，我们公司的中层人员才是这个数，刚进的大学生不超过1700元……”最后hr以“欢迎你下次再来应聘”送走了那位大学生。

点评：薪水对于大学生求职者来说，是一个两难的问题。如果回答过高hr可能会认为你要求过高；如果回答过低hr也可能会认为你太“微不足道”，无法胜任工作。聪明的做法是事先了解这个行业的薪酬水平情况。

疑惑四：一份简历包打天下？

小赖是一位药学研究生，他的职业目标首选高职教师，其次是高校辅导员，最后是医药公司研发人员。为此，她设计了三份简历，应聘高职院校教师的简历突出自己的科研成果，应聘高校辅导员的简历就突出自己的学生工作经历，应聘医药公司研发人员的简历就突出自己的实验操作。三份简历投向不同的岗位，她认为，这样才有的放矢。