

# 最新中国女篮亚洲杯比赛心得体会(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中国女篮亚洲杯比赛心得体会篇一

中国国家女子篮球队是一支由12名国内优秀女子篮球运动员组成的队伍，现任主教练是郑薇。中国女篮是中国三大球中第二个拿到冠军奖杯的队伍。中国国家女子篮球队斩获亚运会、亚锦赛冠军，世锦赛、奥运会银牌，世界杯亚军诸多好成绩，世界排名长期保持在世界前八，亚洲第一。2019年6月24日，在2019年国际篮联三人篮球世界杯女篮决赛上，中国队以19-13击败匈牙利女篮，7战全胜的成绩首次获得世界冠军。2022年7月10日，三人篮球亚洲杯女篮决赛，中国女篮以14-10战胜澳大利亚队，首夺女篮亚洲杯冠军。2022年9月26日，2022年女篮世界杯继续在澳大利亚悉尼进行，中国女篮面对小组赛第4个对手波多黎各女篮。最终，中国女篮以95比60大胜对手。此役过后，中国队以3胜1负的战绩，提前一轮晋级淘汰赛。2022年10月1日下午，中国女篮在2022年女篮世界杯决赛中以61比83不敌美国女篮，最终荣获亚军，追平了1994年女篮世锦赛(女篮世界杯前身)的最佳战绩。

## 中国女篮亚洲杯比赛心得体会篇二

我们刚刚目睹了一场精彩而激烈的比赛，经历了93分钟的鏖战，中国女足击败韩国队，时隔16年再次夺得亚洲杯冠军。

这场比赛，中国女足一度以0比2落后，很多人她们捏了一把汗。比赛进入下半场，中国女足4分钟内连进两球扳平比分，

在伤停补时第93分钟绝杀对手，3比2实现大逆转。这就是铿锵玫瑰，中国女足的表现确实让人热血沸腾。

闯入决赛以来，中国女足一度遭遇了对手的强力压制。半决赛当中，中国女足在体能下降到极限的情况下鏖战到加时赛，最后以点球击败日本队成功晋级决赛。

中国女足赢在实力上，更赢在了精神上。很多时候，体育精神比输赢更重要，这种不断在逆境中扭转局势的表现，甚至比赢得一场比赛更加激动人心。中国女足是好样的，她们有着稳稳的节奏，在比赛的起伏波动中总能沉得住气，在逆境中仍然一点点抢占先机，她们的拼搏昂扬的精神状态有着对比赛稳稳的掌控力。

中国女足代表着我们这个时代的精神气质。她们这份敢于拼搏的豪情，这种“死磕”的干劲与韧劲，不仅点燃了无数球迷的热情，也集中展现了中国各项建设发展的那股子劲头。中国崛起，民族复兴，前行之路要劈波斩浪，各行各业都要在时代的浪潮中拼搏闯荡，没有哪个事业可以一帆风顺、按部就班地向前发展。但只要坚定相信这个上升的时代，无论中流击水、波涛汹涌，迎来的都是奋斗的喜悦。

这个时代涌现了中国女足。这是一个平凡的集体，没有谁是天之骄子，她们像极了生活中的你我，唯有用无差别的奋斗去出成绩，成就出彩人生。生活可以平淡，生命不能平庸，时代的光环终会赋予每一个相信奋斗的人。

## 中国女篮亚洲杯比赛心得体会篇三

我们是冠军！中国女足亚洲杯3-2战胜韩国队。

这是一场惊心动魄的巅峰对决，更是一场意志力大比拼。谁笑到最后，谁就站在亚洲之巅。

上半场连输两球，胜利的天平向韩国队倾斜，但女足姑娘绝不认命。下半场吹起反击号角，从短短4分钟内，唐佳丽、张琳艳连下两城，扳平比分，到伤停补时阶段，肖裕仪绝杀破门，这是一场堪称教科书式的足球反攻。

解说员高度评价主教练水庆霞用兵如神，这一评价绝不过誉。用兵如神的背后，是主教练阅读比赛的超高能力，是把握球场局势之后的准确判断，更是临危不乱、指挥若定的高明艺术，向刚当上主教练便能夺得洲际大赛冠军的水指导致敬！

有人说，“你可以永远相信女足”。相信女足，是相信拼搏的力量，是相信顽强的意志，是相信哪怕落后也不气馁的底气，更是相信曾经的王者之师重回巅峰的勇气！

祝贺女足姑娘，铿锵玫瑰已经怒放，风雨之后终见彩虹，期待未来拥有更多高光时刻。

## 中国女篮亚洲杯比赛心得体会篇四

在北京时间6日晚结束的女足亚洲杯决赛中，中国女足3:2逆转韩国女足夺冠！比赛中，韩国队先入两球，下半场唐佳丽、张琳艳4分钟内连入两球扳平比分。第93分钟，肖裕仪打进绝杀球！这是中国女足第9次夺得亚洲杯冠军，也是时隔16年再夺亚洲杯冠军。

你怎能不爱足球，你怎能不爱中国女足！奇迹之夜，冠军加冕。这是王者归来，更是新军崛起。正在经历重建期的中国女足，光速重回正轨。一群当打之年的队员，一位荣耀加身的教练，命运的因缘际会，最终转化为亚洲赛场的量能炸裂。这一路，磕磕绊绊；这一路，攻坚克难。也许没有摧枯拉朽的畅快，但连场逆风翻盘的震撼，无疑更加熠熠闪光。

“你永远可以相信中国女足”，这种绝对的信任，一方面是基于女足的实力，另一方面也是因为女足“永远在拼搏”。

这届女足国家队的“绝对实力”，不是那种“令人窒息的统治力”，也不是那种“一骑绝尘的巨大优势”，更多体现为没有明显短板。各个位置均有踢得开、顶得上的球员。整个队伍基本功扎实，年龄结构合理，技战术成熟稳定。加之锋线明星球员压阵加持，纸面阵容隐隐就有冠军之相。

足球是圆的，有梦之队，却从来没有必胜之队。在必然与偶然之间，所有的结果，其来有自。本届亚洲杯，女足最初属于低调出征、轻装上阵。常言道，大热必死。赛前没那么“大热”的中国女足，反倒处于较为有利的心理位置。有争胜目标，而无夺冠压力。相对从容的中国女足，本届杯赛小组赛阶段的发挥可谓游刃有余。越踢越有，甚至是怎么踢怎么有。于是，信心也就慢慢出来，战欲也就愈来愈强。此后的淘汰赛，已然是脱胎换骨。

应该说，中国女足的几场淘汰赛都打得不易。几次都是先丢球后追平，艰难险胜。与日本一役，更是酣战120分钟，两度落后两度扳平，最后点球制胜。几场反超球看下来，球迷心里那是越来越有底。从女足队员们身上，我们分明看到了钢铁般的意志。而这，恰恰是弥足珍贵的冠军品质。遇挫越勇，遭遇的打击有多大，反弹的爆发力就有多猛。临场心态不崩，踢球动作不变形，战术执行不偏移，这才有决赛惊天大逆转的神迹。

## 中国女篮亚洲杯比赛心得体会篇五

2020年12月，中国女篮入围新华社体育部评出的2020年中国体育十大人物。2021年4月15日，中国女篮荣获“中央和国家机关三八红旗集体”表彰。2021年9月24日，被评为“全国体育系统先进集体”。2022年11月，中国女篮获得耐克公司提供500万比赛奖金。2023年3月，荣获“全国三八红旗集体”称号。