

2023年远离毒品宣传活动 远离毒品倡议书 (精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

远离毒品宣传活动篇一

亲爱的同学们：

你们好！为了我们共同创有美好的明天和未来，我在这里代表全体学生会成员向各位同学发出以下倡议：

一、认真学习禁毒知识，深入了解毒品的危害。掌握禁毒知识对我们具有重要的现实意义，他是我们抵制毒品的基础。

二、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被别人引诱吸毒。结交朋友要慎重，平时生活要有规律，积极参加集体活动、文体活动和公益活动。

三、从我做起，抵制毒品。做到不吸食毒品，不从事毒品违法犯罪活动。做到远离毒品，原理歌舞厅、游戏厅等不利于青少年健康成长的娱乐场所。做到注意学习，历练品格，强健体魄，立志做一名有益与人民的人。

四、参与禁毒，主动同毒品违法犯罪行为作坚决的斗争。发现有吸食毒品的人员和制造、贩卖毒品的.违法犯罪行为，要及时向有关部门报告。不能坐视不管，更不能被犯罪分子利用。

“珍爱生命、远离毒品、志愿禁毒”是我们的口号，“创造平安桐屿、构建和谐社会”是我们的宗旨，同学们，为了千千万万个家庭的幸福，为了和谐美好的明天，为了中华民族的伟大复兴！我们携起手来，珍爱生命、远离毒品、志愿禁毒，让我们美丽的家园永不受毒品的侵害与污染，让我们的生活更加和谐美满。

倡议人□xx

时间□20xx年xx月xx日

远离毒品宣传活动篇二

近年来，毒品问题在我国日益严峻。毒品的危害不仅涉及个人身心健康，更严重地影响了社会的和谐与稳定。作为一名大学生，我深深地认识到远离毒品的重要性。通过自己的亲身体会和深思熟虑，我体会到了远离毒品的力量和意义。下面将分五个方面，阐述我在远离毒品方面的心得体会。

首先，我认识到了毒品的危害和破坏力。毒品是一种深陷人的身心的巨大陷阱。它们以极高的成瘾性、破坏性和危险性，让人们在无法自拔地循环中徘徊。毒品不仅会危害身体健康，导致各种疾病的发生，还会破坏学习能力和职业前景，引发各种家庭矛盾和社会问题。在我校内，曾经有一位同学因沉迷毒品而被开除，从而毁掉了自己的前途。这些个案让我深深地明白，毒品是一把损人利己的利刃，千万不能贸然沾染。

其次，我认识到影响远离毒品的关键在于正确的价值观和良好的心态。在远离毒品的过程中，我不仅需要以理性的思维看待毒品，更要树立正确的人生观、价值观和世界观。只有拥有正确的价值观和良好的心态，才能在面对诱惑时保持冷静和理智，不轻易动摇自己的立场。同时，正面积极的心态也是我远离毒品的动力和后盾。我告诫自己要积极向上，追求快乐的生活，不需要依赖药物来逃避现实。只有保持积极

心态，我才能够更好地远离毒品。

另外，我认识到自律和自制是远离毒品的基础。禁止毒品是一项重大的国家战略，但最终远离毒品的决定在于每个人自己。在我个人经历中，我选择加入学校的“远离毒品大队”，通过积极参与各种社会活动，将自己的注意力放在了学习和个人兴趣上。我在日常生活中保持规律作息，坚持锻炼身体，并与那些违法违规的人保持距离。通过自我约束和管控，我时刻提醒自己要保持从容和心态。

此外，我认识到对抗毒品需要全社会的共同参与。尽管个人的努力是远离毒品的关键，但是毒品问题不仅仅是个人的问题，也是社会的问题。政府、学校、家庭和社会各界都应共同努力，形成合力，共同关注和帮助那些被毒品波及的人。政府应加大打击毒品的力度，加强毒品的管控和防范措施；学校应加强毒品教育，提高学生的意识和认知；家庭要关心孩子的成长，加强对子女的教育和引导；社会各界应加强宣传和社会支持，为远离毒品的人提供更多的机会和资源。

总结起来，远离毒品是我作为一名大学生的必然选择 and 责任感。通过对毒品的危害的深入了解，正确的价值观和良好的心态的培养，自律和自制的养成，以及全社会的共同参与，我相信每个人都能够远离毒品，获得健康和幸福的人生。作为新时代的大学生，我们应该积极参与远离毒品的行动中来，发挥自己的力量 and 作用，为建设一个无毒社会贡献自己的一份力量。

远离毒品宣传活动篇三

各位家长、同学们：

众所周知，毒品，是危害社会的毒瘤，它曾给我们中华民族带来极其深重的灾难，蒙受了近百年的耻辱；毒品，不但摧残人的肌体，还使人精神颓废、人格扭曲、道德沦丧；毒品，不

但会葬送个人美好前程，断送宝贵的生命，还会摧残幸福美满的家庭，动摇社会的和谐与稳定。为了孩子们的健康成长，为了家庭的幸福，为了社会的和谐稳定，我们向全校家长和学生发出禁毒倡议：

一、掌握知识，自我保护。让我们认真学习禁毒知识，特别是《浙江省禁毒条例》，深入了解毒品对身体、对家庭、对社会的危害，增强防毒、拒毒意识，积极参与禁毒斗争。

二、防毒禁毒，从我做起。我们要学会保护自己，防止被毒品违法犯罪分子引诱吸毒；要学会鉴别，慎重结交朋友；要学会自控，不随便进入歌舞厅、游戏厅、网吧等营利性娱乐场所；家长要积极创造无烟家庭，以防二手烟对家人造成危害。让我们积极参加各种有益于身心健康的活动，培养健康文明的生活方式，自觉养成高尚的情操、良好的习惯。

三、参与禁毒，人人有责。让我们踊跃参与学校开展的禁毒预防教育活动，积极向其他人宣传毒品的危害；让我们牢固树立禁毒责任意识，一旦发现身边有贩毒、吸毒现象，及时向学校及政府有关部门举报。

各位家长、各位同学，珍惜生命，远离毒品，铲除毒害，人人有责。让我们共同行动起来，唱响“小手拉大手，禁毒创和谐”的主旋律，携手共创美好明天！

xx市外国语中学

20xx年xx月xx日

远离毒品宣传活动篇四

在中国，毒品危害极大，影响着无数人的生命和人生轨迹。作为青少年，我们更需要认识毒品的危害，学会如何远离毒品。

首先，我们需要了解毒品的种类和危害。毒品包括：鸦片类、大麻类、可卡因、冰毒等。毒品不仅会严重损害人体器官，还会造成心理上的依赖和破坏社会、家庭关系。

其次，我们应该积极参加毒品预防教育和活动。毒品预防教育是提高我们对毒品危害认识，了解如何拒绝毒品；而参加活动则可以增加我们的自信心和对于健康生活方式的坚持。

接着，我们需要了解自己的心理需求，积极寻找健康的方式来满足这些需求。人的心理需求多种多样，包括社交、审美、乐趣等。而对于青少年来说，运动、音乐、绘画等无毒品的方式是满足这些需求的好办法。

最后，我们要学会拒绝毒品和不良行为。说“不”需要勇气和坚定的意志，但这也是保护我们自身健康和未来的必要行为。同时，对于不良行为，我们也应该发挥自身的力量，尽可能地抵制和制止。

总之，学会如何远离毒品对于我们每个人来说都是非常必要的，这关系到我们的人生轨迹和生命安全。我们应该积极认识毒品的危害，参加预防教育和活动，了解自己的心理需求，同时学会拒绝毒品和不良行为。相信只有这样，我们才能真正做到远离毒品，在健康成长中迎接光明的未来。

远离毒品宣传活动篇五

亲爱的同学们：

大家好！

当我们携着青春与希望、光荣与梦想走进鲜花烂漫、春意盎然的xxx年，一个响亮的声音在召唤我们——“珍爱生命. 远离毒品”。在我们赖以生存的地球上，生命与死亡同在，撞击与震撼相随，正义与邪恶同舞，较量与斗争永恒，毒品这

场来势凶猛的世纪之患正无情地侵蚀着青少年的身心。

在戒毒所，一位记者问一个中学生吸毒者：“你是怎样吸上毒品的？”他说：“我原先就吸烟。有一天，一个朋友给我一支烟，我看它不像香烟，就问他这是什么。他诡秘地一笑说：„你吸吸吧，比你吸的那种烟好多了。&8223;我就想：反正都是烟，吸就吸呗。谁知那里面有海洛因，吸了没几支，就上了瘾，再也戒不掉了。”

我们必须承认、我们不能回避，从吸烟开始，进而走上吸毒不归路的悲剧每天还在上演着。《中学生守则》中，本有不准吸烟的规定，可还是有一些同学吸烟，在校时不敢吸，就回家吸，或者在外面吸，甚至一伙朋友组成“烟友”一块儿吸。他们认为：吸烟不算什么，不是许多大人都吸吗！然而，从吸烟到吸毒只有一步之遥，那些从中学开始就吸香烟的人，最容易因好奇而掉入吸毒的深渊。所以，有一位戒毒专家警告说：“吸烟者是吸毒者的预备军！”古人说要“防微杜渐”，防吸毒也要从不吸烟开始。我们希望中学生都不要吸烟，从而筑起拒绝毒品侵害的第一道防线。

毒品是毁灭的代名词，毁灭家庭，毁灭亲人，毁灭朋友，毁灭自己。吸毒不分种族，贩毒没有国界，很多青少年是在毫无戒备中，甚至是半公开地将毒品轻松地吞食下去。据禁毒部门统计，2003年，中国的吸毒人员已达105万，其中72、2%是青少年，他们每年要消耗270亿元人民币，一些抢劫、掠夺、盗窃案件中有60%—80%是吸毒人员所为。事实证明，许多青少年之所以被毒品恶魔吞噬，主要原因是他们对毒品还缺乏认识。今天，我们发出倡议，就是要告诫同学们，了解毒品对人类的危害，做到远离毒品。

希望同学们不仅要做到自己远离毒品，远离歌舞厅、游戏厅等不利于健康成长的娱乐场所，同时要注意学习，历练品格，强健体魄，立志做一名有益于人民的人。要踊跃参加我市我区开展的“珍爱生命、远离毒品”的主题活动，进一步认清

毒品对人类的危害。

同学们，没有理想的生活，是黑暗的生活，是一切病菌繁殖的场所；没有信仰的灵魂，是丑恶的灵魂，是一切罪恶滋生的温床。珍爱生命，远离毒品，愿每个人都能在明媚的阳光下健康成长，愿每一个生命都能在人生的征途中闪光！同学们，让我们谨记鸦片带给我们的百年耻辱，让我们用心，用意志向毒品说“不”，让我们的家园成为山更清、水更美的一方净土。拒绝毒品，从我做起，让我们一起携起手来，共同唱响“珍爱生命，远离毒品”的主旋律。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

远离毒品宣传活动篇六

我是一名高中生，虽然还年轻，但我已经明白了毒品对人体的危害。在我的身边，曾经也有一些人因为贪玩而接触毒品，但最终他们都付出了沉重的代价。

我想说的是，离开毒品不仅仅是一句口号，更是实实在在的行动。我们要有正确的认知，认识到毒品会对我们的身体和家庭带来巨大的不良影响。

首先，毒品对我们的身体是非常危害的。吸食毒品会导致许多身体机能障碍，如心理障碍，内分泌紊乱和神经系统的损伤，这些毒品一旦进入身体便会伤及内脏，被害人非常惨痛。对于青少年来说，这样做是非常危险的。

其次，毒品不仅会对我们的身体造成危害，还会对我们的家庭带来很大的影响。很多人因为贪玩而接触毒品，但最终他们会因为毒品失去工作、财产，甚至是亲人朋友。这也就意味着我们要想远离毒品，我们需要更多的关注家庭和朋友关

系的平衡。

在我身边，有许多对毒品预防非常有经验的人可以向我们学习。他们也曾经通过自己的努力，从毒品的诱惑中远离，这对我们自然是非常有帮助的。

最后，我认为我们应该弘扬社会正能量。在保持良好的朋友圈子并且勇于表达我们的意思的同时，我们还应该积极维护社会的安全和稳定。

远离毒品，遵守法律，保持健康的生活方式是我们应该具有的优秀品质。只要我们保持正能量，我们就能更好地远离毒品。最后，我希望大家都能过上健康而有意义的人生。

远离毒品宣传活动篇七

大家好，今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》。懂得历史的人都知道，早在200多年前，英帝国主义为了能够打开中国的大门，赚取更多的钱财，就用鸦片来毒害中国人民。鸦片战争以中国的失败而告终，惨重的教训，时刻在警醒我们：毒品可以使一个家庭、一个民族、甚至一个国家遭到灭亡。

毒品的“毒”，我们难以想象。我们能做的就是“珍爱生命，远离毒品！”，这不单单只是句简单的口号，这是对自己未来和生命负责的态度。

曾经有一个公益广告令人印象深刻。视频中的爸爸因吸毒锒铛入狱，家中年迈的爷爷心痛突发心脏病，妈妈过度忧郁在煮饭时发生意外，年幼的女儿因无人照看，在拿高处物品时被砸伤。目睹眼前发生的一切，身陷囹圄的爸爸追悔莫及。

一百多年前，梁启超先生曾经说：“今日之责任不在他人，而全在我少年，少年强则中国强。”一百年后的今天，其实

道理反过来是一样的。中国强则少年强，中国强则中国少年强。

同学们，强大的祖国赋予我们强大的安全感！在如此强大的安全感的基础上，我们才可以更舒适的生活学习，享受美好的生活。珍爱生命远离毒品从我们做起，从少年做起，从拒绝毒品诱惑做起。这样我们才能骄傲的回应梁启超先生的期盼：少年强则中国强，中国强就是因为少年强！