

# 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园 中班(大全9篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇一

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得遇到的主要原因和自救的方法，强化安全的意识。

### 一、防溺水

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，强化防溺水的意识。

### 二、交通安全

- 1、遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。
- 2、在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三通过”。
- 3、不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。

### 三、饮食卫生安全

- 1、讲究集体卫生和个人卫生。
- 2、不吃零食,不喝生水,不吃超保质期的食品。

### 四、其他

1、加强安全防范意识。了解交通,饮食,财物,用电,用水,用火等方面的安全知识,提高安全防护意识,增强防止坏人侵袭的自我保护能力。出行时,要严守交通法规,注意交通安全,严禁驾驶摩托车上路,严禁乘坐无牌无照的机动车辆,以防止交通事故的发生。注意饮食卫生,不能购买三无产品,不吃过期的,变质的食品。

2、特别强调:因为天气转暖,要注意防雷电,防地震。还要注意冷暖的调节,注意适时增减衣服。不玩火,不打闹,谨慎事故发生。强调几个紧急呼救电话:火警119,匪警110,急救电话120。

3、在假期之中,没有家长的带领,不允许私自外出,独自一人外出,如确实需要外出,必须由家长带领,或者经家长同意后方可外出,必注意随时和家长联系。

4、学们与家长外出时,如果遇到与家长走散的情况,要首先保持冷静,不要着急慌张,要知道拨打110或找警察帮忙,或在原地等候,一定要保持冷静,切忌乱跑乱动,哭叫喊闹。

5、假期期间,不去网吧,游戏厅,台球室,录像厅等,不利于青少年健康成长的场所,不结交不良的社会中的闲杂人员。

希望同学们能利用”五一”长假,多看一些课外读物,多参加有益的活动,丰富自己的视野,锻炼自己各方面的能力。

多参加社会实践活动。如节水，节电，废电池回收，进入社区服务，护绿创卫社会实践等活动，提高我们的综合素质。合理安排作息时间：做到劳逸结合，在休息的同时，认真完成作业。希望同学们积极地参与到学校组织的手抄报活动中，让我们的五一假期过的充实而有意义。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇二

放假的时候，孩子们一个个像出笼的小鸟；等到回幼儿园的时候经常有的孩子伤痕累累为此，我设计了本节活动。

- 1、使幼儿了解五一假期中应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识。
- 2、经过讨论，激发幼儿过劳动节的情感，教育幼儿热爱劳动，坚持自我的……
- 3、感受到节日的欢乐。
- 4、简单了解节日的来历，明白其全称、日期和意义。

安全教育挂图。

一、让幼儿明白五月一日是国际劳动节，丰富幼儿的知识经验，激发幼儿过节的兴趣。

- 1、教师：“小朋友们，明天我们幼儿园就要放假了，明白为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。
- 2、教师讲述“五一”国际劳动节的来历，让幼儿了解。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快的过好这三天的假期。

- 1、教师引导幼儿：“放假后你想做些什么事情呢？”

2、有哪些事情是不能够做的呢?引导幼儿说出有关安全知识的资料。

3、创设情境，提问幼儿：能够这样做吗?为什么不能这样做呢?

三、教师总结假期里要注意的安全事项。

#### (一)安全教育

1、不能玩家中的插座、开关、打火机、尖锐或易吞服的物品。

2、注意交通安全，不单独走出家门。若外出游玩时，不离开要牵着大人的手，不随便与陌生人说话，不要陌生人的东西。

3、独自在家时，不爬阳台、门窗或其他高处，把门关好，不给家长以外的人开门。

4、不能摸家中的药品，不到厨房去玩耍。

5、不能在危险地带玩耍，不做危险游戏；

6、熟悉三个特殊电话号码的用法。

#### (二)卫生保健

1、教育孩子要少吃零食，多吃蔬菜水果，吃熟食，养成按时进餐和自我进餐的好习惯。

2、多喝白开水，不吃雪糕、不喝冷饮。吃东西以前要洗手。

3、勤洗澡洗脚，勤剪指甲。

四、活动延伸：

请家长在假期中合理安排幼儿的一日活动，有条件的可带领幼儿去旅游等，丰富孩子的生活资料。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇三

一，时间：

班会课

二，地点：

学校

三，参加学习：

全体师生

四，主讲：

五，内容：

五一长假安全

授课内容

一，交通安全

1，遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。

2，在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三通过”。

3，不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。

4，不在汽车的左面招呼车辆或行人。

## 二，饮食卫生安全

- 1，讲究集体卫生和个人卫生。
- 2，不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品。
- 3，少吃生冷食品。

## 三，其他

- 1，不要下河洗澡，外出要告知家长。天降暴雨，不得单独出门或离校。
- 2，遇到山洪爆发，泥石流要绕道而行或由家长护送到校。
- 3，预防雷击和触电。遇河水猛涨，不要强行通过，要绕道上学或由家长护送。
- 4，离校前关好门窗，电灯。保管好学习用具和生活用品，注意防火防盗。
- 5，积极预防狂犬病，伤寒等流行病的.传播；不组织师生集体外出或旅游。

总之一句话：增强忧患意识，牢记生命安全。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇四

- 1、时刻把安全教育记在心头。做到“不安全的事绝对不做，不安全的行为不干，不干净的事物不吃，不安全的车不坐，一切违纪违规的事不犯”的“五不要求”。
- 2、高度重视交通及其他安全，不单独出门，确需外出，应经过家长和监护人的同意；不得擅自骑自行车在公路上或在大街

上行驶。遵守交通规则,注重乘车安全,不乘“病车”和超载车辆;不在公路上学骑自行车,在公路上行走要注意来往车辆,做到“一停二看三通过”,不爬车,追车,不强行拦车,不在公路上设置障碍.不在汽车的左面招呼车辆或行人。严禁私自或结伴去溪潭、水库旁玩水,游泳,加强防范意识,提高自救能力。

3、在假期间,要做好用电、用火、用气的安全;严禁野外玩火,以防引发山林火灾;发生火灾时,及时告知大人,绝对不能直接参与救火。

4、注意饮食卫生,要求少吃零食、不暴饮、暴食,不吃劣质或变质的东西,防止疾病产生和食物中毒事故的发生。由于开春时节,流感等各种传染病的多发,少去通风不好的公共场所,不到发病人家串门。

5、有计划地完成假期作业,开展如读一本好书,写日记等活动。不要长时间看电视。切忌不、迷信,不沉溺于网吧,培养和树立良好的思想道德行为习惯。

6、做一些力所能及的家务劳动和公益活动,增强劳动观念,养成勤俭节约、热爱劳动的良好习惯,尊老爱幼,助人为乐,对人礼貌,积极参加迎春活动。

7、注意假期不要打架,不要寻衅滋事,为自己的人身安全带来隐患。

同学们、保护好自己是你们全家人的`幸福,也是社会的幸福。真诚的希望同学们时刻注意保护好自己,为你的家人们带来幸福。过一个愉快的假期。

## **中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇五**

让学生了解火灾的危害,俗话说“水火无情“,由火灾引起

的悲剧很多，也很惨烈。为了防患于未然，学生必须了解一些基本的防火知识和在火灾中自救的本领。

1、了解在家庭中，常见的火灾隐患有哪些。

2、在平时，怎样做好家庭防火。

1、学生课前收集家庭防火的资料。

2、课件展示关于家庭火灾的隐患和预防的方法。

## 一、导入新课

导入：大家说一说火在生活中的作用。

教师：火和我们的生活息息相关，它能给我们带来可口的食物、温暖的环境和快乐的心情，但火又是无情的，如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，给我们的生活造成惨重的损失。尤其是家庭防火非常重要，同学们要了解一些预防火灾的知识，掌握更多应对火灾的方法，确保生命财产安全。所以，我们今天一起来学习家庭防火的知识。

## 二、真实再现：家庭火灾现状（直接点题）

直面火魔：

由于人们的麻痹大意和消防知识的缺乏而导致的家庭火灾事故频频发生，家庭火灾给人们带来沉重的灾难：一个个鲜活的生命瞬间被大火吞噬，一个个含辛茹苦建立的家庭转瞬变成废墟。据统计，80%以上火灾事故死亡人数为家庭火灾所致。

1、2003年4月8日早晨，沈阳一居民家的主人起床时，闻到房间里有燃气味，但当时没有在意，也没有及时打开门窗通风，便点火做饭，“轰”的一声，燃气爆燃，主人当场烧伤。



2、2008年2月8日凌晨，济南工人新村北村一居民家里因为电灯灯口线路老化，引起火灾，经警民合力，半小时后将火扑灭，居民财产大部烧毁，还好没有才造成人员伤亡。

3、2008年3月8日晚，佛山南海盐步一临街小屋发生火灾，火灾中一名7岁女孩和其不满4岁的弟弟被烧死。

教师播放视频：

家庭防火。

学生谈谈感受。

教师：同学们说的对，家庭火灾是很恐怖的，是灾难性的，而且多数火灾都是人们的疏忽大意造成的，因此做好家庭防火是非常重要的。

下面我们分小组讨论一下，完成下面3个问题：

- 1、家庭常见火灾隐患有哪些？
- 2、导致家庭火患原因有哪些？
- 3、平时我们应该怎样做好家庭防火呢？

（学生分组讨论、分别交流这3个问题）

教师：同学们说的都有道理，下面我归纳一下：

a□家庭常见火灾隐患有哪些：

- 1、电器超负荷，温度过高。
- 2、插头损坏，不及时更换

- 3、用裸线头代替插头使用，造成短路或发生火花。
- 4、保险丝熔断时，有灼热的金属颗粒掉到下面可燃物上。
- 5、煤气、天然气等可燃性气体，如有泄漏，当与空气混合达到爆炸极限时，打开电器开关。
- 6、在楼道堆放木制品、棉制品、纸制品等可燃物。

b□导致家庭火患原因：

- 1、出门时忘记关闭电器开关。
- 2、电器停用时插头不拔。

c□平时我们应该怎样做好家庭防火呢？

- 1、炉灶不能与可燃物靠的太近，也不要不要在炉灶旁存放易燃物品。
- 2、不能用汽油、煤油等作为引火物点火。
- 3、掏出未熄灭的炉灰、煤渣要倒在安全的地方，以防引起别的物体燃烧起火。
- 4、照明电灯线路不能超负荷使用，切忌用铁丝或铜丝等代替家庭保险丝。电灯不用时要随手关闭。
- 5、各种家用电器不要同时启动，要逐台开启，做到不超负荷。
- 6、家用电器要防止受潮。
- 7、使用电炉、电熨斗、电烙铁、电暖器、电吹风等用具时，不要直接摆放在木桌、木地板等可燃物上，应垫上金属架、砖块等。停用时，立即切断电源，并等到完全冷却后才收藏。

8、打雷时，应该停止使用电视机、组合音响并拔掉电源插头。

9、不要在电冰箱内存放汽油、漆类溶剂、气雾喷罐灯易燃易爆危险品。

10、不能把电热毯折叠起来使用，也不要再在电热毯上放置厚重的被褥。

11、家电出现故障时，应该立即切断电源、关机，故障排除后才能继续使用。

12、发现电线的绝缘皮老化，要及时更新。

13、带有镇流器、变压器的日光灯、节能灯、霓虹灯等，不能整天整夜地长时间开启。

三、同学们不怕一万，就怕万一，万一着火应该怎么办呢，请同学们思考一下。好，请同学们说一下。

教师总结：

着火后要做到以下几点：

1、冷静沉着。

2、切断电源。

3、大声呼救。

4、电话报警。

教师：下面我来模拟一次报警电话，大家看存在什么问题。

教师课件出示点火报警的注意事项：

- 1、牢记火险报警电话号码“119”。
- 2、报火警时，要沉着冷静，正确简洁。向消防部门讲清着火的单位或地点，讲清所处的区（县）、街道、门牌号码及楼号楼层情况。
- 3、要讲清是什么物品着火，火势怎样。
- 4、要讲清报警人的姓名和电话。
- 5、报警以后，迅速组织人员到附近的路口等候和引导消防车前往火场。
- 6、在没有电话的情况下，应该大声地呼喊或采取其它方法引起周围人群注意，协助灭火或报警。

特别强调：假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。

教师：下面我们分组模拟一次打火警电话。

#### 四、拓展延伸

教师出示课件，让学生判断这些做法的对错。

- 1、在家中存放大量的汽油，酒精等物品。
- 2、离开家前关闭电器和电闸。
- 3、使用电熨斗过程中接听电话，把电熨斗放在熨烫的衣物上面！
- 4、用浸湿的棉被覆盖着火的煤气罐。

#### 五、总结

同学们，这节课有什么收获。

## 六、结束语

在日常生活中发生的住宅火灾，主要还是源于人的因素，因此，做好居家防火，应该提高家庭成员的整体消防意识，平时多看些有关消防安全知识的书籍或电视节目，了解一些居家防火常识，做到睡前检查煤气灶气门是否关好，出门时检查家用电器是否已经切断电源，杜绝居家火灾的发生，确保防患于未然。

同学们，每年的11月9日为世界消防日，让我们从身边做起，从我做起，远离火灾。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇六

班会课。

学校。

全体师生。

xxx□

五一长假安全。

授课内容：

- 1、遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。
- 2、在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三通过”。
- 3、不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。

4、不在汽车的左面招呼车辆或行人。

1、讲究集体卫生和个人卫生。

2、不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品。

3、少吃生冷食品。

1、不要下河洗澡，外出要告知家长。天降暴雨，不得单独出门或离校。

2、遇到山洪爆发，泥石流要绕道而行或由家长护送到校。

3、预防雷击和触电。遇河水猛涨，不要强行通过，要绕道上学或由家长护送。

4、离校前关好门窗，电灯。保管好学习用具和生活用品，注意防火防盗。

5、积极预防狂犬病，伤寒等流行病的传播；不组织师生集体外出或旅游。

总之一句话：增强忧患意识，牢记生命安全。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇七

二，地点：学校

三，参加学习：全体师生

四，主讲：

五，资料：五一长假安全

授课资料

## 一，交通安全

- 1，遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。
- 2，在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三经过”。
- 3，不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。
- 4，不在汽车的左面招呼车辆或行人。

## 二，饮食卫生安全

- 1，讲究团体卫生和个人卫生。
- 2，不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品。
- 3，少吃生冷食品。

## 三，其他

1，牢记自我是一名光荣的少先队员，时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。学校一向倡导，也一向要求同学们”在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，期望大家牢记教师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来严格约束自我的行为，不放纵自我。

2，加强安全防范意识。了解交通，饮食，财物，用电，用水，用火等方面的安全知识，提高安全防护意识，增强防止坏人侵袭的自我保护本事。出行时，要严守交通法规，注意交通安全，严禁驾驶摩托车上路，严禁乘坐无牌无照的机动车辆，以防止交通事故的发生。注意饮食卫生，不能购买三无产品(无生产日期，无生产厂家，无卫生许可证)，不吃过期的，变质的食品。要保护好自我的`财物，在家中要在家长的监督

下使用电，使用煤气，还要注意防电，防煤气。对社会上易出现一些传染性疾病，要注意做好防护。由于天气转暖，五一假期中，不允许独自一人去水塘或游泳池游泳，如果去玩，必须有家长带领。

3，异常强调:因为天气转暖，要注意防雷电，防地震。还要注意冷暖的调节，注意适时增减衣服。不玩火，不打闹，谨慎事故发生。强调几个紧急呼救电话:火警119，匪警110，急救电话120。

5，在假期之中，没有家长的带领，不允许私自外出，独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，必注意随时和家长联系。切记:千万不要独自一人去人员流动较繁杂的地方。尤其我们在有关媒体中我们也了解到此刻的社会形势比较严峻，所以我们就更应当提高警惕，增强安全防范意识。

6，同学们与家长外出时，如果遇到与家长走散的情景，要首先坚持冷静，不要着急慌张，要明白拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，必须要坚持冷静，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

7，出门在外，不与陌生人说话，不理解不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的本事，不随便跟陌生人走。

8，假期期间，不去网吧，游戏厅，台球室，录像厅等，不利于青少年健康成长的场所，不结交不良的社会中的闲杂人员。

9，利用”五一”长假，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自我的视野，锻炼自我各方面的本事。多参加社会实践活动。如节水，节电，废电池回收，进入社区服务，护绿创卫社会实践等活动，提高我们的综合素质。合理安排作息时问:做到劳逸结合，在休息的同时，认真完成作业。期望同学们进取地参与到学校组织的手抄报活动中，让我们的五一假期过的充实而有意义。



总之，期望全校师生把”珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过”五一”，快快乐乐返校来。

总之一句话:增强忧患意识，牢记生命安全.

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇八

二，地点:学校

三，参加学习:全体师生

四，主讲:

五，资料:五一长假安全

授课资料

一，交通安全

1，遵守交通规则，注重乘车安全，不乘”病车”和超载车辆;不在公路上学骑自行车.

2，在公路上行走要注意来往车辆.做到”一停二看三经过”.

3，不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍.

4，不在汽车的左面招呼车辆或行人.

二，饮食卫生安全

1，讲究团体卫生和个人卫生.

2，不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品.

3，少吃生冷食品.

### 三，其他

1，牢记自我是一名光荣的少先队员，时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。学校一向倡导，也一向要求同学们”在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，期望大家牢记教师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来严格约束自我的行为，不放纵自我。

2，加强安全防范意识。了解交通，饮食，财物，用电，用水，用火等方面的安全知识，提高安全防护意识，增强防止坏人侵袭的自我保护本事。出行时，要严守交通法规，注意交通安全，严禁驾驶摩托车上路，严禁乘坐无牌无照的机动车辆，以防止交通事故的发生。注意饮食卫生，不能购买三无产品(无生产日期，无生产厂家，无卫生许可证)，不吃过期的，变质的食品。要保护好自我的财物，在家中要在家长的监督下使用电，使用煤气，还要注意防电，防煤气。对社会上易出现一些传染性疾病，要注意做好防护。由于天气转暖，五一假期中，不允许独自一人去水塘或游泳池游泳，如果去玩，必须有家长带领。

3，异常强调:因为天气转暖，要注意防雷电，防地震。还要注意冷暖的调节，注意适时增减衣服。不玩火，不打闹，谨慎事故发生。强调几个紧急呼救电话:火警119，匪警110，急救电话120。

5，在假期之中，没有家长的带领，不允许私自外出，独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，必注意随时和家长联系。切记:千万不要独自一人去人员流动较繁杂的地方。尤其我们在有关媒体中我们也了解到此刻的社会形势比较严峻，所以我们就更应当提高警惕，增强安全防范意识。

6，同学们与家长外出时，如果遇到与家长走散的情景，要首

先坚持冷静，不要着急慌张，要明白拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，必须要坚持冷静，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

7，出门在外，不与陌生人说话，不理解不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的本事，不随便跟陌生人走。

8，假期期间，不去网吧，游戏厅，台球室，录像厅等，不利于青少年健康成长的场所，不结交不良的社会中的闲杂人员。

9，利用”五一”长假，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自我的视野，锻炼自我各方面的本事。多参加社会实践活动。如节水，节电，废电池回收，进入社区服务，护绿创卫社会实践等活动，提高我们的综合素质。合理安排作息时间：做到劳逸结合，在休息的同时，认真完成作业。期望同学们进取地参与到学校组织的手抄报活动中，让我们的五一假期过的充实而有意义。

总之，期望全校师生把”珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过”五一”，快欢乐乐返校来。

总之一句话：增强忧患意识，牢记生命安全。

## 中班五一假期安全教育教案反思幼儿园中班篇九

教学目标：

1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。

2、使学生懂得遇到的主要原因和自救的方法，强化安全的意识。

授课内容：

## 一、防溺水

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，强化防溺水的意识。

## 二、交通安全

- 1、遵守交通规则，注重乘车安全，不乘“病车”和超载车辆；不在公路上学骑自行车。
- 2、在公路上行走要注意来往车辆。做到“一停二看三通过”。
- 3、不爬车，追车，不强行拦车，不在公路上设置障碍。

## 三、饮食卫生安全

- 1、讲究集体卫生和个人卫生。
- 2、不吃零食，不喝生水，不吃超保质期的食品。

## 四、其他

- 1、加强安全防范意识。了解交通，饮食，财物，用电，用水，用火等方面的安全知识，提高安全防护意识，增强防止坏人侵袭的自我保护能力。出行时，要严守交通法规，注意交通安全，严禁驾驶摩托车上路，严禁乘坐无牌无照的机动车辆，以防止交通事故的发生。注意饮食卫生，不能购买三无产品，不吃过期的，变质的食品。
- 2、特别强调：因为天气转暖，要注意防雷电，防地震。还要注意冷暖的调节，注意适时增减衣服。不玩火，不打闹，谨慎事故发生。强调几个紧急呼救电话：火警119，匪警110，急

救电话120。

3、在假期之中，没有家长的带领，不允许私自外出，独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，必注意随时和家长联系。

4、学们与家长外出时，如果遇到与家长走散的情况，要首先保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，一定要保持冷静，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

5、假期期间，不去网吧，游戏厅，台球室，录像厅等，不利于青少年健康成长的场所，不结交不良的社会中的闲杂人员。

希望同学们能利用”五一”长假，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。多参加社会实践活动。如节水，节电，废电池回收，进入社区服务，护绿创卫社会实践等活动，提高我们的综合素质。合理安排作息时间:做到劳逸结合，在休息的同时，认真完成作业。希望同学们积极地参与到学校组织的手抄报活动中，让我们的五一假期过的充实而有意义。