

# 大学生社会暑假实践报告 大学生暑期社会实践报告(汇总5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生社会暑假实践报告篇一

今年暑假，我怀着无比激动的心情参加了这次学校组织的社会实践，也是我第一次以组队的形式参加社会实践。作为四川农业大学经济管理学院的一名学生，曾经听过许多四川省政府关于保护耕地方面的讲座，对我国、我省的耕地现状有一定的了解——我国耕地现状不容乐观。所以我们实践小分队队员一致认为保护耕地是建设社会主义新农村的一个重要条件。我们小分队最后确定了我们的研究课题，课题为“雅安市与城区农村居民点土地整理潜力分析和模式探索”。

我们在走访队员镇殷家村的过程中殷家村离我们学校、市区都比较远，在这个过程中我们遇到了很多困难。我们刚刚进入殷家村的时候看见有一人家恰好有几个老人在门口聊天，我们很高兴并有礼貌的向他们问好并向他们了解关于住宅修建方面的情况。但是，他们却不是殷家村的居民而且对我们的来意比较冷漠。由于自己生在农村、长在农村、天天与农民打交道，自认为自己与农民交流方面不会有什么障碍，或许是地方方言的不同给我们的沟通找成了很大的障碍。

在走访的第二家农户的时候，我们在与他们交流的过程中，我们得到了许多关于农村宅基地方面的重要信息。同时我在这个过程中拍照，把课堂上何老师交给我们的拍照技术。运用于实践中，拍到了一些比好的照片。拍照之余我抓紧与

阿姨聊天了解一些关于土地资源整理方面的其他情况。我了解到他们村现在关于宅基地方面的政策是农户自愿搬迁，新建房屋所需的土地与他人协商解决，政府不参与，建房屋的资金也都是自己解决。只有在几年前，殷家村出现大面积的洪灾和泥石流，当时政府建议倡导保护农户的安全，鼓励大家从山上搬下来，但是政府会对农户给予一定的帮助。

后来我在走访农户时，情况越来越顺利了，农民伯伯、阿姨都很乐意配合我做调查问卷。

由于雅安位于川西地区，人口分布比较分散。特别是殷家村每一家农户都离得比较远。都要花很长的时间去寻找农户了解他们家的具体情况。在闷热的夏天比较难受。对我们的毅力是一个巨大的考验。但我们还是坚持下了。

虽然农村这几年有了极大的变化，但是农村还是很薄弱，农民的科学文化素质有待提高。我们在作问卷调查过程中，我们得把问卷中的问题用我们的话来问他们，他们回答后，我们帮他们填写。在这次社会实践过程中，我对农村有了新的认识。殷家村到处都是绿意，而且道路旁边也看不到垃圾，村容十分整洁。现在几乎家家都通路了，我看到了一个全新的农村。

在这次社会实践中，我们队员几个相互帮助，又相互协调配合，使我们的社会实践活动顺利完成。同时在活动过程中我们认识了新同学，在相互帮助的过程中我们的集体荣誉感得到了极大的提升。

## 大学生社会暑假实践报告篇二

为了体验社会，锻炼自己的社会适应能力，丰富自身的社会经验，同时，也为了解当前的就业形势，体验工作的艰辛，为将来投身社会进行工作打好基础，这次暑期实习我选择xx商场，主要是因为这个单位贴近人民，发展前景较好，我可

以从中接触到社会各层各种不同类型的人，希望可以为我以后的工作做好准备。

于xx年xx月xx日至xx月xx日在xx百货商场从事销售工作。

首先，通过熟人介绍，我获得了这次实习机会。实习过程是每天工作八小时，早晚班轮换制。由于我是新人，第一天有一位工作经验较丰富的同事和我一起工作，教授我一些工作技巧和注意事项。然后，我模仿同事工作时的表情、神态和语气，慢慢学习面对问题时应有的反应能力和解决问题时的从容和镇定，渐渐地跟上步骤，进入工作状态。

其次，我发现热情是工作中必不可少的一个重要因素。对待同事要热情，在工作中要互相帮助，学习人与人之间的相互适应，相互包容，相互理解；对待顾客更要热情，积极向顾客宣传、介绍产品的性能与质量。

最后，在销售的过程中也要适当运用英语专业应有的交流技能和社交能力，慢慢学会和社会各层各类人交流相处。

这个暑假，我第一次离开父母的庇护，真正地踏上社会，决定自己努力，自己奋斗。第一天上岗时，面对周围一张张陌生的面孔，自小羞涩的我开始害怕，开始紧张，觉得一切无从下手，那些“前辈”同事看到了我的尴尬，便教我一些工作要领和注意事项。

社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。我们不再是象牙塔里的脆弱花朵，应该通过社会实践的磨练，经历社会中的风吹雨打，慢慢成熟，慢慢长大，去学习社会这所更具挑战性的综合性大学里的课程，使我们在将来能更好地为社会服务，更好地

体现自身价值。

这次的实践生活让我从社会这个大课堂里学到了很多，这短短的十五天让我成熟了不少，增强了我的办事能力和交往能力。我体会到了工作的艰辛和挣钱的不易，离开了父母的关怀和亲友的帮助，自己的所有事物都要自己去解决，在这体验中我慢慢地学会了独立和自强。

社会实践不仅仅是一次体验，还是一次人生经历，更是一生宝贵的财富。今后我要积极参加更多的实践活动，用一次次亲身体会丰富自己的阅历，增加自己的社会经验，增强自己的综合能力，为三年后真正融入社会做好准备。

## 大学生社会暑假实践报告篇三

暑假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。而暑期社会实践正是这样的一个好机会。

一，社会实践目的：

利用我在大学里所剩不多的一个暑假来积累自己的社会经验。在不久的将来我就要踏上社会，面对社会中这种严峻的是困难和挑战，适当提前积累这些方面的经验可以帮助我如何更加适应社会，这个于我而言全新的环境。在外实践，与人打交道是必不可少的。如何达到流畅的交流，减少误解，以及在交流中提高自己的亲和力就很重要了，使我注意到了在措辞，语调选择上的一些要点。

苏州新世纪绝缘材料有限公司成立于上世纪80年代，是一家独资公司。依托上海，凭借苏州市优越的地理位置优势，和先进的技术，充足的研发资源，完善的市场信息系统等等而发展。在研发，制造，产品质量控制和市场服务系统，尤其是特殊材料方面拥有强大的实力。产品销路广，口碑好，得到了众多消费者的青睐。

## 二，社会实践内容：

虽然我的专业和该公司从事的相关产品制造相距甚远，但是我想在未来我不一定能找到和自己专业完全匹配的职业，甚至我还看到相关报道，有的毕业生的职业和所学专业可以说是毫无关系的，但是社会需要我们能够去适应和应对种种变化。再者社会实践重在使我们获得一些关于社会的经验，所以我来到了苏州新世纪绝缘材料有限公司。

在苏州新世纪绝缘材料实践的五天时间里，我主要从事文件的分类和整理工作。虽然这也许是一件看似容易的工作，但是在大量的文件面前我一时觉得无从下手，从什么地方开始，怎么分类才算合理准确，在公司同事的帮助下，我很快入门了。在他们的帮助下我还学会的使用传真机，所以后来我的另一个工作就是收发传真。

在公司会计的帮助下，我学习了解到了一些基础的会计知识，于是协助公司会计核对数据，再按照日期进行整理等工作，这很好地培养了我仔细，耐心的能力。

除此之外的空余时间，我提出给公司翻译翻译他们的公司简介和产品介绍。这一内容就和我的专业很相关了，而且，我大三选择的方向正是翻译方向，正好可以借这个机会好好练习一下。在翻译的过程中，我觉得在关于公司简介这一个面难度并不是很大，让我觉得很吃力的是该公司制造的产品名称和性能等，别说它们的英语名字了，就是看了中文，我也只识其字，不知其指，如导体屏蔽料(conductor screen material)[]阻燃料(zkf)[]氧指数(oxygen index)[]热延伸(hot drawing)等等。在查阅之后，我发现有些词是自己原本熟悉词汇的组合，有些词汇则是专业性极强的。

## 三、实践结果：

### 1，交流能力

## (1) 存在的问题

当我在公司同时交流比如传达信息的时候，我发现在表达上，我语言趋于拖沓，导致自己认为讲得很清楚的时候，别人还是一头雾水。其次我的说话语气较快，谈到激动处，容易自我投入。

## (2) 对策

如果在交流前有充分的时间，就提前准备好自己要说的话，比如可以打好腹稿；如果没有这个缓冲的时间，需要能够马上反应的话，我应该训练自己的逻辑，理清思路，第一点是什么，第二点；首先，其次；或者以重要性排序。语速方面，适当放慢自己说话的语速，其中注意力在表达的内容上，避免进入过分的自我投入状态。同时，在这次社会实践中，在日后我应该培养自己的亲和力。有亲和力的双方就是有共同力量表示的双方，这种友好使得双方能够合作在一起，有一种合作的意识和趋向意识，和共同作用的力量。亲和力是促成合作的起因，只有具有了合作意想，才会使双方结合在一起共同合作。

## 2. 在实践中专业知识的运用

### (1) 存在的问题

在这一部分，我想主要总结一下我在实践期间发生的和我专业密切相关的工作，虽然这在一开始，我并没有想到我可以在实践中来做。我在翻译一些专业词汇时，完全无从下手，因为这对我而言是我完全陌生的东西。但是有人说，一个翻译家也是一个能上至天文，下至地理的人，就是要对很多领域的知识都要有所了解 and 掌握。

### (2) 对策

利用空余时间，扩大自己的知识储备。平时多做积累，做到多阅读，多思考，因为有的翻译用的词汇并不是没有学过的新词汇，而是已学旧词汇的灵活运用。

#### 四、实践总结或体会：

虽然我在苏州新世纪绝缘材料有限公司进行社会实践的时间不长，但是它让我的暑假变得更加多彩。

在实践的过程中，首先，我意识到了与人交流沟通的重要性。建立良好的人际关系在学校里是重要的，在工作中更是如此。人际关系是人与人之间在活动过程中直接的心理上的关系或心理上的距离。增进与他人进行有效沟通的能力，是维系良好人际关系的首要条件。人在社会中不是孤立的，人的存在是各种关系发生作用的结果，人正是通过和别人发生作用而发展自己，实现自己的价值。同时良好的人际关系使我们在面对困难的时候有可以寻求帮助的人。

其次是应该认真对待工作。工作中不可以马虎，只要认真，做任何工作都会被尊重，热爱工作的最好方式就是认真对待每一刻。凡事认真，领导放心。糊弄工作就是糊弄自己，工作不只是做给别人看的。对待工作一定要严谨，一丝不苟才能包装万无一失。认真是一种职业生存方式；只有认真的态度，才有卓越的成就。

再者，在把自己所学知识真正在实践中运用，我还有很长的路要走。为了将来真正踏上社会那一天的时候，我现在需要掌握学校所学的技能，并且能够做到理论联系实际，灵活应变。在学习中，加强自己专业知识学习的同时，多学习和其他专业的内容，平时看到一些专业性较强的词不应置之不理，而适当地也把它们作为学习的渠道。

## 大学生社会暑假实践报告篇四

在这个暑假来临之前我就已经开始规划我的暑假社会实践的具体方案了，我根具自己的专业也根据市场情况，经过学长学姐的介绍，找到了一份工作，做家教。简单也适合我，暑假可是后我就上岗就位。

我教导的是小学生，他们的知识学得简单，但是我看了他们要学的课本，发现比我们以前小学要学的东西要多了不少，也深奥不少，但是却难不倒我。

我每天朝九晚五来到他们家中专业辅导，当然在教导我们工作的过程中我的工作也非常轻松，但是有些知识也忘了，我为了做好工作也就每天都要学习新的知识，当然我这个临时家教也是有组织的，是有一个公司专门作这个的，我们大学生很多都会去做这份工作。

我们的专业，教导的能力不同，公司也会抽一定时间个我们培训，简单的培训也就是通过视频培训了，我们学习一些简单的教学课程，再加上自己的能力来做这份工作。

但是这份工作并不好做，要更具客户的评价来定我们的工资，如果客户投诉了我们还要赔钱，这让我知道了工作并不是那么好做的，哪怕是一个家教也是如此，竞争激烈异常，有多少实力就能够拿到多少报酬这是我们的工作。

我作为一个新人在做家教的时候遇到了很多的困难，首先我每次开口讲课都会脸红，都会胆怯，每次都是得到了学长他们的帮助鼓励才一次次鼓起勇气，去工作的。时间也是这样过来，一次次我们的工作慢慢的熟练了，我也没有了以前的怯懦，能够独自面对，面对陌生人不在怯场，面对自己的工作也能够放得开了，每个人的转变都需要通过社会的磨砺，因为，一开始选择这份工作的时候我其实对自己是从满了信心的，但是我却发现我并没有我想的那么勇敢，那么有魄力，



我自己的能力有所欠缺，我的工作经历也少得可怜。没有见过大场面，没有经过社会的洗礼，一直生活在学校，和家人的保护之中，没有迈出自己的步子，眼看大学毕业就要迈出社会了，内心还是非常紧张与忐忑的。

因为我们对未来充满了忐忑，因为不了解，因为不知道，神秘又好奇，与其一直在原地打转步入去闯荡一番，这也是我决定外出的原因，也是我决定暑假参加社会实践的原因之一，参加社会实践的好处是非常多的，既能够磨砺自己，又能欧股给自己找到生活费，也能够长见识，何乐而不为呢？与其在家无所事事去见识一份也好。

没有具体工作就不知道自己的缺点，没有经历过风雨永远不知道自己的脆弱，经历了社会实践才发现我存在这么多缺点，这么多问题，也幸好我参加了社会实践让我认清了自己，也明白了自己的不足。

以后我会努力的学习，当然更会多多参加有趣的社会实践，锻炼自己，磨砺自己，成为一个全面发展的人。

## 大学生社会暑假实践报告篇五

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年），弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了（也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧）。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。后来跑到父母打工的地方来玩，一次在街上散步，有人要招聘辅导班老师，一开始我不敢去，怕自己讲课不行，后来想想还是去了，精心准备了一番，按照他们的要求备了课，结果很幸运，我被录用了。

我当时很喜悦，因为只要有付出就会有收获，而且我迈出了克服胆小的第一步。

着大家彼此间的关怀而快乐了起来。

当然我们之间也有一些感动难忘的事，有一次我感冒头痛，他们对我特别好，给我倒水，还给我买早点。一个个变得特别听话。原来他们不是负责人跟我说的：“他们是差生，在家不听话，所以送到这儿来了。”我相信只要我们用心和别人交流，关心关怀他们，他们一定能够感知的。最后期末考试，他们也都取得了进步。这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我暑期做辅导老师最深刻的体会。