

最新国旗下讲话 高考国旗下的讲话(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

又是一年秋冬春夏的轮回，又是一个那明媚阳光足以照亮心房的季节。

今天在这里，我们谨代表高一二班全体师生为即将参加高考的学弟学姐们送上最真诚的祝福。

人们都说，凡是经得起高考的高中生都是勇敢的，是的！你们是勇敢的战士，你们是骄傲的一中人！曾几何时，当我们懂得人生的成长是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便想去拥抱那无限的挑战，那温柔的黎明。回首向来萧瑟处，每一次日出、每一层涟漪都是那么的美丽动人；每一袭风浪、每一片乌云都因你们曾经的执与坚韧消去了锋芒。

——要昂首冲上天空的雏鹰，创造一飞冲天的辉煌。

一捧虔诚，一腔热血，你们用辛苦的汗水换来收获的芳香；一路走过，一路高歌，你们正踏上人生新的起跑线，你们是清晨那轮最美丽的朝阳。

辛苦的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦他们看在眼里，疼在心里；看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将心里为你们送去最诚挚的祝愿。

高三的学哥学姐们，是你们，让我们明白了什么是书山高峻、顽强自有通天路，学海遥深、坚毅恒存顺风船。

加油，为了你们青春的誓言！为了一中今夏的辉煌！我们和你们一样坚信：沧海横流，方显英雄本色！

高三的学哥学姐们，加油吧！我们会永远支持你们！让我们一个个甜蜜的微笑送去真挚的祝福，让我们一席席温馨的话语传达深情的关爱，让我们的祝福和掌声成为你们通向成功的动力，我们期盼，我们坚信，静候你们的佳音！

加油！高三学子，六月因你们而绚烂，世界因你们而精彩！一中因你们而扬名！

最后，祝所有高三同学：

超越自己，金榜题名。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话篇二

亲爱的老师同学们：

大家好！不到两周就要高考了。今天，我作为一名教师代表，来为高三同学呐喊助威！我演讲的题目是《让爱成为高考冲刺的强大动力》。

高三的同学，还记得20~~年8月23号那个日子吗？大家一定说，好遥远的过去。那天，是军训第三天，你们和现在初三学弟

学妹共一千多人，穿着蓝色校服，在蓝天下，就在我们此时站立的操场军训，大家一起吃西瓜，每个人脸晒得通红可眼神里充满对未来的期待。那操场上的一片蓝色，千人吃西瓜的场景永远定格。只是，那一天，距离高考1018天，而此刻，距离高考只有12天了。

1000多个日子过去了，曾经在风中唱歌的你们第一次离梦想一步之遥，只是，亲爱的母校与曾经的日子终将成为美好的记忆了。记忆是一条有温度的河流，它表面平静，但我更相信它蕴含力量。

是不是有这样的日子？放学时，一场大雨不期而至，校门口人潮涌动，你正发愁要怎样回家，突然发现母亲熟悉的身影，是不是顿时喜出望外？后来，不带伞的你再也不用发愁雨天回家，你已经习惯了校门口雨中妈妈的等待。

一次你回到家，发现神色凝重的父母立返常态，对你微笑着。你知不知道，为了不影响你的学业，父母承受了多少工作压力，隐藏了事业多大挫折，而一直在你面前保持着笑容。

亲爱的同学们，不管往事忧伤或欢喜，沉重或温暖。我想说，离高考12天了，父母无言的爱不只是作文中出现的情节，让它成为你高考冲刺的动力吧！

校园是青春的家。青春是校园的孩子，再匆匆的那年也带不走校园的记忆与美好。

有一天，你们的老师突然请假，后来又回到了讲台，一如过去的上课、下课。似乎什么也没有发生，可你们知道吗？有的老师，与远方的家人匆匆相聚又回到讲台；有的老师，刚刚经历了一场伤筋动骨的手术；还有的老师，永远的失去了亲人，心被巨大的悲痛浸泡着。只是在讲台上，面对青春的你们，他们习惯了认真与忘我，隐藏了悲愁与相思。只有在深夜里，窗外明月斑驳时，心中涌动的悲愁与泪水倾泻而出。

亲爱的高三同学，有父母与老师无言的爱，有这操场上二千多学弟学妹的期盼，就让这些关爱汇聚成强大奔腾的力量，激发你期待许久的梦想，好好把握这12天。既然琴瑟起，何以笙箫默？那就一起出发，亮剑高歌！全校师生祝你们踏上征程，再创辉煌！加油！谢谢。

国旗下讲话篇三

尊敬的老师、同学们：

大家下午好！

又是一年芳草绿，转瞬间我们迎来了高中生涯的第三个春天，同时也迎来了人生中最重要、最神圣的一个日子——高考。寒窗苦读十年余，孜孜以求尽为此，今天，在这里举办高考百日冲刺宣誓大会，我们心境无比冲动。

“一百天的时间太长”，一时看不到盼望的同学会这样说，他们无疑是筹备废弃十多少年的汗水跟眼泪，这让人非常遗憾，因为在濒临目标时，往往是最考验人的时候。

“一百天的时光太短”，充斥生气、襟怀幻想的同窗如是说，他们将更加发奋尽力，争分夺秒，由于他们信任，经典名言，奇观总由强人发明，一份耕耘，总有一份播种。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们不再迟疑，不再彷徨，纵使山路十八弯，我们仍然执着，永不言弃。

从今天开端，高考冲刺战斗正式打响，我们将阅历启航后的最后一场风雨。兴许它看起来是那么地阴森，让人窒息，让人迷失；但它又是那么狂暴，能把人推向峰顶，又能把人卷到浪底。可是，怕什么？我们意气风发，咱们激情满怀，我们有前人留下的教训，有忘我关注的父母，有倾心关心的师长，最主要的是，我们有布满自负的本人！

峭拔的大山挡不住汹涌的洪流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。凄冷的冬风也挡不住春天的脚步，挡不住我们征战高考的脚步！

为高考而战，只有你心中充满阳光，充满愿望，充满豪情，充满，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的！

为高考而战，调动一切细胞，集中所有精神，发掘一切潜能，加速，再加速，二心冲向自己瞄准的目的，铸就无悔的青春！

为高考而战，我们不懈的意志，也有直面事实的勇气，更有笑对挫折的英气！

不论我们当初的程度如何，但请你记住“冤家路窄，勇者胜！”让我们“猖狂”学习100天，让幻想在我们矢志不渝的寻求中变为现实。

同学们，让我们振臂高呼：高考——我来啦！

国旗下讲话篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自1410班的xxx，很荣幸今天在这里为大家带来国旗下的演讲：奋战高考。有一位高三的学姐曾经引用《战国策》里面的一句话勉励我们“行百里者，半九十”，和“奋战高考”这四个字一样，它不仅适用于高三，同样适用我们在场所有的学生。今天是5月25日，离6月6日高考只有12天了，这12天对于高三的学长们来说就如同那剩下的十里一样，愈加的悠关前程。请记住，即使离成功只有一步之遥，即使只剩下最后的十二天，我们也只是成功了一半，一定要坚持到

底。

想一想，寒窗苦读十二载，起过早，贪过黑，那是多少个日日夜夜奋战的十二天呀？咬咬牙，最后的这个十二天又算什么呢。宫崎骏说过这样的一句话“你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力”，正如我们不敢问你们是否幸苦一样，我们只能说：“高三的学长们，奋斗的道路上困难重重，荆棘丛生，但你们并不是一个人在孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀，有老师们的谆谆教诲，有朝夕相处的同学们并肩作战。金鳞岂非池中物，一遇风云变成龙，我相信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图腾，有限的人生会在不懈的努力中走向永恒。因为有梦想谁都了不起，因为有勇气所以就会有奇迹。

虽然高一与高二高三楼不在一处，但是这份紧张压迫感四处弥漫，课间从山坡上飞奔下来的那一阵阵人流，那回荡在天地间嘹亮的口号声，那一日三餐都甚少在食堂停留匆忙的身影，那一场场大小模拟考，那一节节安静的晚自习，都震撼着我们，让我们情不自禁的想到了两年后我们也得处于你们今天所处的位置。那一份埋在心底的紧迫感和使命感再一次涌上心头。

当我们遭遇挫折时，会用你们顽强的精神鼓舞自己蓬勃向上，志存高远。

当我们在迷惑中徘徊时，会用你们的信念坚定自己的方向，迎风破浪。

我们是急速的峰，因为唯有峰可以穿越荆棘，我们是搏击长空的鹰，因为唯有鹰可以笑傲苍穹。

清楚的记得高考百日誓师那天，看到了一位素有交集的学长正处于颓废状态，我内心焦急，于是倾尽全力把收集到的所

有有关高考的励志，加分技巧的资料发给他，试图激励他，他回我说：“谢谢，这些我看过了，我困惑的不是这个。”我问：“那你需要的是什么？”，他回复了我两个字：时间。时间二字于任何时候任何人都是分外珍贵的，高中三年更是如此。

高一教学楼大门两侧有一副对联，上面写着“最无益莫过于一日曝十日寒，若有恒何必三更眠五更起”，作为高一的学生，看着面临会考高二的学长们，面临高考的高三学长们时刻紧绷的神情处于忙碌的身影，似乎慢慢的懂得了这句话的真谛了。虽然高考离我们还有一个说远不远说近不近的两年，可这并不意味着我们不需要奋战高考，为高考做准备。相反，我们应该在这激情的盛夏中，每天迎着晨风想一想今天该做什么顶着繁星问一问自己今天有何收获。前辈们常告诫我们说高一的学习很重要，是为以后高三打下坚实基础的。立足高一，志在高三。万丈高楼平地起，一个坚实的地基是对楼的高度起决定新性作用的。

首先，我们要做一个规划，拟一个大纲，确定自己的短期目标和长期目标，然后对他们一一实践。没有目标的人生是空虚的，不肯实干的呐喊也是无益的，我们应该听好每一堂课，收获每一个知识点。

其次，高考是一门能力与技巧并存的应试考，我们需要技巧这根短线，但在高一我们更需要慢慢培养，积累的是能力这根长线。要知道，能力是活的，越用越活。

最后，影响考试的一个直接因素是心态。我们从小开始一直到上高中，单就考试次数而言，经历过那么多场考试的我们可以当之无愧的成为“考神”了，可是在高考时，状态不佳，发挥失常而失分的大有人在，所以考试的心态要早练。我们不妨把每一次作业当作一场考试，把每一场考试当作一次作业，既练就了独立完成作业的好习惯，又练就临考的好心态。

高二高三的学长们，请以一份愉悦从容的心态来迎接挑战，要记住，这个盛夏因你们而姹紫嫣红，这个校园因你们而瑰丽多彩。

高一的战友们，梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请开启我们共同的航帆，以梦想为导航，以求真务实为风帆，向着前方太阳升起的地方，向着更美的宽广的未来全速前进。

谢谢大家，我的演讲完毕。

国旗下讲话篇五

尊敬的老师，敬爱同学们：

大家好！

我是来自高二(8)班的肖建婷，今天我为大家带来的演讲是《为高考而奋斗，为梦想而拼搏》！

春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和春天一起悄悄地向我们走来。再过一周，高三的学长学姐们就迎来的高考100天的倒计时，这意味着高考的脚步更加迫近！如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在高三的学长学姐们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅百米之遥。三年的期待，三年的拼搏只为决战即将到来的六月。

在过去的岁月里，我们知道：晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗地读书；夕阳收起最后一抹嫣红之后，你们仍然在教室里专注地做题。每日快速而简单的三餐无不见证了你们的辛苦；夜晚路灯幽暗的光线无不见证着你们的不辞疲倦！这期间，你们哭过笑过、累过痛过，但从未放弃过。因为你们深知：含泪播种的人一定能够含笑收获，自信的画笔必定会描绘出成功的画卷！

高中三年的时光，悠长而短暂。对于高二的我们，掐指算来，也只剩下一年为梦想奋斗的时光了。这个夏天，我们将迈入高三，接过高考的接力棒。我们把最初的梦想紧握在手上，为了心目中那个想要到达的目标，我们不会半途就返航。也许梦想曾经黯淡，但我们必将用汗水擦亮前进的路，我们会看到前方那胜利的曙光。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。高二的同学们，准备好，我们一起拼搏吧！

新学期伊始，高一的学弟学妹们已经分科了，希望你们勇敢前进。前方的路也许并不总是一帆风顺，就让梦想为你们领航吧。梦想是需要一种细水长流般的坚定与永恒，需要持之以恒的浇灌，这便是拼搏。要坚信有长风破浪、帆济沧海的一天；要坚信有雪消冰融、雨过天晴的一天；要坚信今后的路上有梦想照进现实的一天。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。我们，从高考的战场上走过，留下拼搏的身影，印证自己的成长。学长学姐们，今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生中的一次转折走好，用实际行动创造辉煌，为高一高二的我们做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！

国旗下讲话篇六

尊敬的各位xx□

大家早上好！

同学们，从20~年9月1号开始，高三-“青春的战役”正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光

无限的山峰。

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。

高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨我们高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧！怕你就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20~~年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

国旗下讲话篇七

高考是人生征途中最激动人心的一个驿站，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。下面是本站小编为大家整理的高考将至国旗下讲话稿，仅供参考。

各位家长、老师、同学：

大家好！

我们告别了风雪肆虐的寒冬腊月，迎来了万物复苏的早春时节。今天，我们在这里隆重集会，召开高考百日冲刺誓师大会。在此，我代表学校向关心教育、关爱钦中的各位家长表示衷心的感谢，向潜心教书、静心育人的各位老师表示崇高的敬意，向锐意进取、发奋努力的16届高三学生表示美好的祝愿！

春光明媚，生机萌动，给了我们更多的期待，更多的期盼。我们期待着三星级钦中，今年花胜去年红；我们期盼着一三年高考，风光不与四时同。今天我们召开大会，就是给全体高三师生冲刺加油助力，摇旗助势，呐喊助威。

同学们，是否还记得20xx年那一个炎炎的夏季，你们带着希冀和梦想，跨进了钦工中学的校园，转眼之间，三年的高中生活就只剩下最后一百天了。回眸你们那既洒满汗水又洒满阳光的成长足迹，无不让我们动容和欣慰！一千个日日夜夜，你们坚守着“我心一片磁针石，不指高考不肯休”的信念，攀登书山，跋涉艺海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，艺海中展示着你们顽强拼搏的灵气。

今天距20xx年高考还有100天的时间，再过100天，你们就要踏上神圣庄严的高考战场。100天太短，志向有多高，拼搏有多少，奇迹就会有多少；100天也很长，规划有多妙，方法有多巧，成绩就会有多好。同学们，要拼搏一百天，奋斗一百天；专心每一天，专注每一刻。在这一百天里，我们不可虚度光阴，不可踌躇不前。我们要将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速运转，要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，也要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，还要有决战决胜、金榜题名的豪气，更要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航；不懈奋斗，百炼成钢，我们必将辉煌！

老师们，是否还记得20xx年那一次辉煌的高考，就是你们这个团队，用无私奉献的精神、脚踏实地的行动创造了本科再次突破百人大关的骄人成绩；又一次证明了钦工中学的老师能把有追求、肯吃苦的学子培养成一流学生的能力；同时也导出了我校高考本科升学的轨迹□20xx年115人□20xx年204人□20xx年223人□20xx年多少人？由你们去创造。老师们，从今天起，要紧急行动起来，投入到百日冲刺中去。要更加明确高三老师所承载的使命和责任，要以主人翁态度和高度负

责的精神，全力以赴抓好教学。要追求高效课堂，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营，增强复习的有效性，不断提高学生分析问题和解决问题的能力，力争使每一位学生都能发挥到极致，都能跨入大学的殿堂。

最后，用一副对联与全体高三师生共勉：

百日冲刺，苦战三四五，喜看高考圆梦想；

一心教学，笑迎七八九，争传钦园续辉煌。

谢谢大家！

高三百日誓师的誓词还在耳边回响，转眼已经过半，今天距高考仅有十天了，我们深感时间的飞逝。再过十天，我们就要整装上阵，踏上庄严神圣的高考战场了。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们已经没有丝毫紧张、怯懦、动摇和倦怠的余地，只能像猛虎下山一样，义无反顾地向着终点奋力冲刺。

同学们，回想过去的日日夜夜，我们阅读过可以摞成山的书籍，我们做完了可以飞满天的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，我们更有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的期望，我们描绘着自己心中的梦想；我们共同走过了生命中最亮丽的青春花季，我们一起记下了每一张灿烂的笑脸。如今，嘹亮的军号已经吹响，加速前进的号令已经发出，我们别无选择，只有鼓起十足勇气，携手并肩，一起走过最重要的十天。这样才能在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗。在最金黄的季节，收获我们最大的梦想。

同学们，高考是人生征途中最激动人心的一个驿站，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让

你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。而这一切的可能，都需要从今天的冲刺做起；要获得这个成功，就需要你掌握制胜的武器，需要你寻到有效的途径。

这制胜的武器便是：科学的学习方法，敏锐的观察能力，勇敢的探索精神，严谨的思维方式，健康的心理素质和优秀的人格魅力。这有效的途径便是：远大的人生目标，勤奋的进取精神；坚韧顽强的恒心毅力，冷静理智的平和心态；战胜一切的英雄气概，永不言败的壮志豪情。

拿起这个武器之后，你还需要咬紧牙关，背水一战；踏上这条道路之后，你更需要勇往直前，一刻不停。

同学们，十天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，十天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。

首先，要分清两个关系，即懂与真懂、会与真会。要知道，会做题才叫真懂，拿到分才叫真会。要通过“总结——领会——训练——反思”，一分一分地落实，做到从懂到真懂到真会到真拿分。

第二，要做到目中有物，即清楚自己对基础、考点、错题掌握到了什么程度。要及时总结，狠抓基础，回归课本。

第三，要做到目中有格，即熟悉答题策略，掌握规范的答题方法，做到章目清楚，逐步把自己训练成应试高手。

第四，要清楚自己在考试中存在的问题，对症下药，务必改正。

同学们在考试中存在的问题主要有：

1. 审题不够仔细，
2. 基础不够扎实，
3. 表达不够清楚，
4. 思维不够冷静，
5. 实验重视不够，
6. 书写不够规范，
7. 不能精益求精，
8. 不重视应试技巧(先做会，求全对，稳做中档题，一分不浪费，舍弃全不会)。

第五，要注重考前心态和考场心态。

1. 正确面对高考竞争，高考是我们人生中众多挑战中的一种，需要我们全力以赴，但它远不是生活的全部。正确地看待自己。认识到自己的差距，给自己定一个力所能及的目标。
2. 自信是让你奋斗不息的燃料。
3. 积极主动而踏踏实实的实行你的高考计划：告别“三闲”（闲话、闲事、闲思），执着向前。
4. 主动与老师、同学沟通(课后，不要影响班级整体学习氛围)，帮助别人，获得积极的情感和丰富的知识交流，压力会因为交流而得到有效释放，而信心也会因交流而得到重建。
5. 坚持锻炼身体。运动是一种有效的释放压力的方式，而且

还会让你提高学习的效力。

6. 良好的心态是：自信、执着、冷静、坚毅，不达目的誓不罢休的精神。 同学们：人生匆匆，青春不仅仅是一段易逝的年龄，青春更应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上一次次全力以赴的拼搏身影。

千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的安逸之中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

十天，时光匆匆，我们要用我们的努力让它延长；十天，我们书写的不仅仅是20xx届高三6班的历史，我们塑造的是青春绚丽的青春。十天，我们很珍惜。让我们每一个向往成功的高三人，在十天后，都能品尝到坚持的力量。

高三备考，最大的收益、最有价值的东西，不在于成绩本身，而是这种高三的紧张和压力，培养出坚韧、刻苦、认定目标永不言弃的意志品格和“敢于亮剑”的精神。显然，它们不仅是战胜高考的力量所在，也是后续人生中战胜各种困难和挑战的优秀品格。在征战高考的过程中，你可以全身心地培植人品，强壮品格，也可以不以为然地漠视它，然后，它用一个统一的时间，统一的形式，宽厚地用分数检验每一个人。高考成绩的好差将决定同学们进入高一级学校的层次，将决定大家以后从事什么样的专业和职业。因此，那些经过不懈努力，最终通过高考的人是幸运的，那些明知自己基础不出众、天资平平、悟性一般而依然咬定目标不放、艰苦打拼、全身心投入的同学，他们是真正的收获者。他们才是真正

地利用了高考、懂得高考价值的人，是谓智者。

面对成绩我们将始终牢记“生于忧患，死于安乐”的古训，既往的成绩提升了我们的信心，给了我们创造辉煌的动力，我们用它凝聚人心，我们用它鼓舞士气。我们清醒的认识到，成绩给了我们更大的挑战，成绩让我们知道我们还有很多的欠缺，我们需要做的就是将理想化为现实，将不可能变成可能，将可能变得完美。

面对未来我们深知“行百里者半九十”的道理，胜利在于最后的坚持，最后的坚持是最困难的，也是最激动人心和最可期待的。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。未来的十天，已容不得我们紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们只能宠辱皆忘，气定神闲，静心投入，做全力的冲刺。

老师们，同学们：

大家好！

今天，我们在这里隆重举行20xx届高考壮行大会，首先，我代表学校向奋战在高考一线的全体高三教师表示深深的敬意和衷心的感谢，向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示真诚的祝福和美好的祝愿！

今天是20xx年的6月1号，再过5天，你们就要奔赴高考考场，去接受祖国的挑选，驶向你们梦想的地方，去圆自己的青春之梦！今天，我们为即将步入高考考场的全体高三同学壮行，为你们助阵壮威！为你们发出圆梦的动员令，为你们吹起昂扬的进军号，为你们擂响攻坚的战鼓，为你们唱彻必胜的铿锵曲！

回首往日，是你们，以坚定的信念和辛勤的汗水告诉自己，梦想经过自己的拼搏一定会实现！是你们，以拼搏的精神告诉自己，永不言弃，只为人生的绽放！是你们，用自己的行动让青春飞舞，让我们的学弟学妹见证你们的奇迹！

我坚信，身为榜样的你们，一定不会辜负老师、父母、朋友的期望，你们一定会用自己的行动留给我们一份坚守，一份奋斗，一份拼搏不弃，让我们以你们为豪！

作为你们的老师，此时此刻我最想说的，就是送上我深深的祝福，真心祝愿你们收获青春的硕果，实现你们人生的理想！同学们，相信自己，你们是最棒的！

面对马上到来的高考，可能同学们会有些许紧张忐忑，这很正常。对大家来说，现在最重要的就是调整心态，充满自信；意气风发，勇往直前！

毛主席有诗云：自信人生二百年，会当击水三千里。自信是历史上所有成功者的秘诀。保持高度的自信，始终处于最佳的竞技状态，你就成功了一大半。高考专家说了这样一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”我送大家十六个字：“强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。”同学们，大胆地去拼吧！父母亲人温暖的目光是你们前进的风帆！我们坚信，你们一定不会辜负老师的嘱托，父母的期盼！同学们，奋勇地去搏吧！你们的父母、我们全校师生，都是你们的坚强后盾！我们坚信：你们一定能在高考中力挫群雄，捷报频传！

面对高考，我们既需要挑战时的从容与自信，又需要挑战前一往无前的精神和勇气。古人说：“夫战，勇气也”，一鼓作气才是面临高考的最佳态度。诸葛亮从来不问刘备，为什么我们的箭那么少；关羽从来不问刘备，为什么我们的兵那么少；张飞从来不问刘备，军临城下我该怎么办。于是才有了诸葛亮草船借箭、关羽过五关斩六将、张飞据水断桥，所以他

们成了开国功臣、凯旋将军。历史的舞台告诉我们，没有那么多万事俱备，不必那么顾虑彷徨。请记住，你不是一个人在战斗，你的身旁有战友，有恩师，还有我们的父母！

让我们感谢高考，因为他是一个试炼场，它不是为了把你们都送去清华北大，而是为了让你们成为最优秀的自己！所以，我们要做的全部，就是把自己交给努力，然后相信自己！理想中的大学之门，正朝你们慢慢开启；崭新的大学生活，正等你们举步迈进！加油，孩子们！

号角已经吹响，征帆已经高扬，兵临城下，我们只有亮剑而上！心中有梦，力量无穷；奋斗不止，希望不灭；快乐心情，轻松迎考！同学们，在这里，我代表全校师生衷心祝福你们——金榜题名，梦圆高考！让我们以最热烈的掌声为你们的出征壮行吧！”

谢谢大家！

国旗下讲话篇八

老师们、同学们：

大家好！

3月16—18日，全体高三同学将迎来高考前的第一次实战演练——第一次模拟考试。希望高三同学们调整好心态做到：自信、自信再自信；放松、放松、再放松；考试前要做到：冷静、冷静、再冷静；沉着、沉着、再沉着；考试中要做到：细心、细心、再细心；认真、认真、再认真；考试后要做到：平静、平静、再平静；镇定、镇定、再镇定。最后衷心祝愿全体高三同学们在“一模”中取得优异成绩。

3月19—20日，全体高二同学将迎来人生一场重要的战役——

小高考。它是高考的前奏，它的胜负会影响你们面对高考的勇气与信心，会决定你们未来的方向，甚至是将来的人生！这将是一次艰难却又充满希望的考验，这将是一场检验我们的同学是否足够优秀、是否足够出色、是否能够实现自己人生理想的战斗！所以如何在这后五天的复习中做最后冲刺是相当关键的。

5天，可以很短，弹指一挥间；5天，也可以很长，因为这是我们实现理想的征途。5天，可以创造奇迹；5天，可以改变命运；冲刺奋战5天，让成功与智慧在三月闪光！在决定胜负的关键时刻，我代表高二全体教师向同学们提出三点要求：

一、树立明确目标，找到奋斗方向。要想在短期内开发潜能，你必须做到集中所有的时间与精力在一个清晰的目标上。那就是——全力确保过4c□奋力拼搏冲4a□

二、统筹计划，高效复习。面对四门必修科目，同学们要放弃侥幸心理，脚踏实地抓复习；轻装上阵，讲求考试策略与方法；对照考试说明，细致稳固抓重点；规范答题，分分必争显优势。确保复习质量，过c冲a绝非幻想。

人的潜能往往迸发自最危险、最关键的时刻，拿出你们年轻的力量与勇气，让困难成为成功的垫脚石，去挑战自我的极限，释放出生命最大的能量。

在这个特别的时刻，我们省武高的全体师生站在这里，作为你们坚强的后盾，为你们加油！为你们鼓劲！所以，我们应该！我们必须！我们一定要！为了即将到来的学业水平测试，为了学校的光荣与传统，为了你们的未来！同学们，就从今天起，努力吧！努力！

最后，让我们全体师生一起为高三和高二参加两考的同学加油，祝你们好运，祝你们成功！

谢谢大家！

国旗下讲话篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自1410班的，很荣幸今天在这里为大家带来国旗下的演讲：奋战高考。有一位高三的学姐曾经引用《战国策》里面的一句话勉励我们“行百里者，半九十”，和“奋战高考”这四个字一样，它不仅适用于高三，同样适用我们在这场所有的学生。今天是5月25日，离6月6日高考只有12天了，这12天对于高三的学长们来说就如同那剩下的十里一样，愈加的悠关前程。

请记住，即使离成功只有一步之遥，即使只剩下最后的十二天，我们也只是成功了一半，一定要坚持到底。想一想，寒窗苦读十二载，起过早，贪过黑，那是多少个日日夜夜奋战的十二天呀？咬咬牙，最后的这个十二天又算什么呢。宫崎骏说过这样的一句话“你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力”，正如我们不敢问你们是否幸苦一样，我们只能说：“高三的学长们，奋斗的道路上困难重重，荆棘丛生，但你们并不是一个人在孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀，有老师们的谆谆教诲，有朝夕相处的同学们并肩作战。

金鳞岂是池中物，一遇风云变成龙，我相信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图腾，有限的人生会在不懈的努力中走向永恒。因为有梦想谁都了不起，因为有勇气所以就会有奇迹。虽然高一与高二高三楼不在一处，但是这份紧张压迫感四处弥漫，课间从山坡上飞奔下来的那一阵阵人流，那回荡在天地间嘹亮的口号声，那一日三餐都甚少在食堂停留匆忙的身影，那一场场大小模拟考，那一节节安静

的晚自习，都震撼着我们，让我们情不自禁的想到了两年后我们也得处于你们今天所处的位置。那一份埋在心底的紧迫感和使命感再一次涌上心头。

当我们遭遇挫折时，会用你们顽强的精神鼓舞自己蓬勃向上，志存高远。

当我们在迷惑中徘徊时，会用你们的信念坚定自己的方向，迎风破浪。

我们是急速的峰，因为唯有峰可以穿越荆棘，我们是搏击长空的鹰，因为唯有鹰可以笑傲苍穹。

清楚的记得高考百日誓师那天，看到了一位素有交集的学长正处于颓废状态，我内心焦急，于是倾尽全力把收集到的所有有关高考的励志，加分技巧的资料发给他，试图激励他，他回我说：“谢谢，这些我看过了，我困惑的不是这个。”我问：“那你需要的是什么呢？”，他回复了我两个字：时间。时间二字于任何时候任何人都是分外珍贵的，高中三年更是如此。

高一教学楼大门两侧有一副对联，上面写着“最无益莫过于一日曝十日寒，若有恒何必三更眠五更起”，作为高一的学生，看着面临会考高二的学长们，面临高考的高三学长们时刻紧绷的神情处于忙碌的身影，似乎慢慢的懂得了这句话的真谛了。虽然高考离我们还有一个说远不远说近不近的两年，可这并不意味着我们不需要奋战高考，为高考做准备。相反，我们应该在这激情的盛夏中，每天迎着晨风想一想今天该做什么顶着繁星问一问自己今天有何收获。前辈们常告诫我们说高一的学习很重要，是为以后高三打下坚实基础的。立足高一，志在高三。万丈高楼平地起，一个坚实的地基是对楼的高度起决定新性作用的。

首先，我们要做一个规划，拟一个大纲，确定自己的短期目

标和长期目标，然后对他们一一实践。没有目标的人生是空虚的，不肯实干的呐喊也是无益的，我们应该听好每一堂课，收获每一个知识点。

其次，高考是一门能力与技巧并存的应试考，我们需要技巧这根短线，但在高一我们更需要慢慢培养，积累的是能力这根长线。要知道，能力是活的，越用越活。

最后，影响考试的一个直接因素是心态。我们从小开始一直到上高中，单就考试次数而言，经历过那么多场考试的我们可以当之无愧的成为“考神”了，可是在高考时，状态不佳，发挥失常而失分的大有人在，所以考试的心态要早练。我们不妨把每一次作业当作一场考试，把每一场考试当作一次作业，既练就了独立完成作业的好习惯，又练就临考的好心态。

高二高三的学长们，请以一份愉悦从容的心态来迎接挑战，要记住，这个盛夏因你们而姹紫嫣红，这个校园因你们而瑰丽多彩。

高一的战友们，梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请开启我们共同的航帆，以梦想为导航，以求真务实为风帆，向着前方太阳升起的地方，向着更美的宽广的未来全速前进。

我的演讲完毕，谢谢大家！