

最新三下乡社会实践活动心得(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三下乡社会实践活动心得篇一

科技在不断发展，时代在不断进步。在这个竞争日趋激烈的社会里，知识型人才已经不能满足社会的需求，实际能力显得越发重要。而由于中国的应试教育，让学生一味待在校园学习理论知识，缺乏社会实践经验，为了改正学生两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的错误做法，提高学生的综合素质，培养适应社会发展的大学生，我们数学与统计学院举办三下乡活动。希望通过三下乡，让同学们在实践中锻炼自己，在实践中肯定自己的价值，认识自己的不足，也让同学们体验农村生活，了解现如今农村的状况，并结合现代发展，探究社会发展带来的利弊，进行自我反思。

7月11日——7月16日，在这短短的六天时间里，我们有过感动，有过心酸，有过无奈；我们品尝了酸甜苦辣；也让我明白了一分耕耘，一分收获，让我懂得了组织纪律和团队精神的重要性，让我体会到了教育对一个村，一个家庭，一个孩子有多么重要。

以下是我此次三下乡活动中的收获和反思：

1、团队协作是团体活动顺利进行的前提：

三下乡活动是一个集体活动，服从队长的安排，听从队长的指挥，队员间互相协作，严格遵守组织纪律，这些都是每个

队员必须具备的素质。在调研过程中，我们会按时清点人数，任何行动都会向组长报告，绝不单独行动，这保证了每个组员的人身安全；而且我们每组都会根据组员的实际情况进行分工合作，这能有效地提高我们调研的效率。我们不止在调研工作有分工，我们在生活方面也有分工，我们以组为单位，一天一组轮流做饭，这不止提高我们独立能力，也能使我们的工作和生活有较好的规律。但就我们个人而言，我觉得自己在团队协作这方面还需要再努力。作为这次调研报告的主笔手，我很惭愧，我没有做好自己的本职，我只是一味地自己写报告，没有与组员做到很好地沟通，导致自己写了报告模板，组里其他成员也写了模板，使调研报告进展缓慢，而且由于报告模板不同，在协调过程中产生了小小的争吵。虽然最终我们顺利完成了报告，但从这件事情里，可以反映出我自己的不足，在团队里我还缺乏沟通交流，而且我太个人主义了，当出现意见不统一的情形时，我无法很理智地考虑问题，这是我的很大的致命伤，我需要好好反思改正。

2、收获友谊：

我们25个人在__村这个贫困村庄生活了六天。在这六天里，我们一起调研，一起写报告，一起做饭，一起务农，你累了我们帮你，你病了我们照顾你，我们苦中作乐，陪伴着彼此，有饭一起吃，有活一起干，共同进退，我们像一家人一样，脱下我们的面具，不用担心隔墙有耳，不用害怕暗箭伤人，我们表露自己最真实的一面，也许这就是农村的魅力，它让我们获得友谊，也给了我们人生中一段难忘的回忆。

3、增强回报社会的意识：

7月13日，这一天早上是我们义教的时间。据我们了解，这里的教师是没有给孩子上文体课的，综合各种因素，我们的义教开展分为三点：一是教孩子唱两首歌，其中一首是国歌，因为我们了解到这里的孩子都不会唱国歌。我们认为爱国情要从小开始培养，而且爱国不分贫富，身为中国人，他们更

是我们国家的未来，是我们国家以后的希望，所以从小培养起他们的爱国意识是必须的；二是和学生一起吹乒乓球，活跃课堂气氛，便于和孩子进一步交流；三是给孩子们讲述基本的安全防范意识，希望他们能够学点实用的东西，能够好好保护自己。和别人，特别是在山里，一些常用的安全意识会变得特别有用。

在短短两个小时的义教里，我感受到当地孩子的淳朴、乖巧以及他们对知识的渴望，却也为他们的未来感到担忧，我不禁想：在这样的环境，孩子这样的热情可以持续多久？我本身也是农村的孩子，我知道要跨进大学的校门是相当不容易的。看着这些孩子，我觉得我应该努力学习，提高自己综合能力，回报社会，希望我们国家能发展得更快、更好，让每个孩子都有书可读，让这些贫困家庭的孩子不再因为上学难而无缘大学，无缘我们奇妙的书海。

六天，是苦是甜都已经过去，不会过去的是我们在这次三下乡中收获的友谊和在这里的所思所想；六天，有不足也有进步，这才是真正意义的三下乡。三下乡为我的大一生活画上了圆满的句号，希望三下乡活动能一如既往地开展下去。

三下乡社会实践活动心得篇二

们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改

变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农民在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将牢牢记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设社会主义新农

村，为广大农民服务。

三下乡社会实践活动心得篇三

大学生三下乡社会实践是我国高校实践育人工作的主要手段，是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径。以下有三篇三下乡社会实践心得体会范文可供参考：

1

暑假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长！其间有着太多的感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程！我们学习到了很多东西。

实践前期，我与陶奎关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志！一切准备充分后，我们于7月13号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

国家当前以经济建设为中心，军队建设要果断服从服务于国家经济社会发展的大局。在xx大提出“必须站在和发展战略全局的高度，兼顾经济建设和国防建设，在全面建设小康社会进程中实现富国和强兵的同一”就是大局。作为基层干部应当自觉做到以下三点：

7月13号晚，我们来到了汉中门，因为去盐城射阳的汽车是明早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

7月15号，这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才蒙蒙亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点？跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计划，我们采访了村长邓秀委。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近年来的变化和目前存在的问题，并向我们讲述了丹顶鹤保护区建立后村中发生的变化。这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师陈老师家中，陈老师现已70高龄，然而依旧健壮。陈老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年。陈老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别陈老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的“风波”，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

不能为了学而学，要真懂真信、真学真用，将党的政治理论升华为个人的理想信念，补足精神上的“钙”，防止“软骨病”，坚信理想信念不是空洞的，而是实实在在的，现实中就是要坚定道路自信、理论自信、制度自信，坚信我们党所从事的事业是为国家、为人民的，因而是正义的、崇高的，值得为之奋斗一生的。

7月16号，我们实践小组一行驱车至射阳县城。首先来到了射阳迎宾馆，迎宾馆是射阳县第一家宾馆，与丹顶鹤保护区有着密切的联系。迎宾馆董经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访。董经理告诉我们很多县里丹顶鹤保护区对相关企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了射阳县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的

落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

在实习期间，我深深体会到了新桥物业的优势，以及其在黄巷街道的影响。虽然新桥物业管理有限责任公司仅经过了短短几年的发展，却取得了如此大的成绩，这与新桥人辛勤工作勇于创新，敢于挑战的精神是分不开的。但在看到成绩的同时，我也发现了这其中存在的一些影响新桥物业发展的问題，现总结整理如下：

7月17号，终于来到了向往已久的丹顶鹤保护区，首先我们到了镇上的办公室进行丹顶鹤保护区旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了“鹤乐园”实地考察，对鹤研究所的工作人员进行了一个采访。实践进行的很顺利，这三年来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

7月18号，时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

于是，我们不得不在上了第一天的课后，大概了解当地学生的情况下，再作出备课调整。而由于我们住处的网络设施所限，我们都要绞尽脑汁地备课。原来，备好一堂课是不容易的。

通过学习，首先我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党，要明确自己的入党动机，不能随波逐流，也

不能滥竽充数。要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为实现共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。只有确立献身于共产主义事业，全心全意为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

其实，在这次三下乡中，最想说的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

2

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持和系党总之的带领下，肩负着实践党的重要思想，在附近一建筑工地的三下乡活动已经圆满结束。

下乡当天组织去工地的时候还是艳阳高照，走到半路却已经是暴雨如注。然而恶劣的气候也没有阻止同学们的决心，在雨中，我们成功的完成了这次三下乡社会实践。活动中我们参观了施工的各个环节，混凝土的搅拌，砌砖，配钢筋，也亲身感受到了农民工的辛勤与伟大！

实践的第一天，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建

筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑梁，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。在实践期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成。在任何工程整个建设过程中，土建施工都占据着至关重要的作用，明白整个施工过程都是非常重要的；从基础到主体，每一个环节都是非常重要的，基础关系到整个工程稳定，基础打不好，主体干的再漂亮都无法改变整个工程的命运，基础一旦出了问题整个工程就是一个豆腐渣工程。建筑从立项开始就决定了它的使用功能，设计只是为了完成它的功能要求，施工才是实现它的价值时期，也是一个资金消耗的主要过程，因此在整个建设过程中必须保证它的质量，所以遵守建筑工程施工程序就是一个理所当

然的要求。

在实践期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个建筑工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的暑期生活，更让我在活动中了解了国情受到了教育、服务了社会、增长了才干。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。我们要想成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。

3

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家

培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终地完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认

识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

三下乡社会实践活动心得篇四

七月的清晨，空气格外的清新，七月二日的早上，我带着激动的心情奔向了湘西花垣县龙潭镇土地村，在高铁上，看着窗外飞快闪过的一片片绿油田，我的内心无比满足。我想，土地村的风光大概也是这样充满希望。

三下乡实践活动的第三天，我上了第一节课书法课。前一天夜里，在睡前，我闭着眼把我第二天需要讲授的内容在心中过一遍，兴奋中夹杂着紧张。第二天我早早的起床，准备课堂上需要用到的工具，令我惊讶的是小朋友们早已在教室门外等候多时，见到我也是甜甜的一句“小李老师早上好”。在教室门上贴出的学生名单中，小朋友们挤在一起寻找着自己的名字，小朋友们你看看我，我看看你，开心的说“上面有我们的名字耶”。

第一次站上一个真正的讲台，底下坐了一班真正的学生，我的内心无比的激动和紧张，这个场景在我脑海中幻想过一遍又一遍，当自己第一次真正以这样一个身份站在这里，我知道身上的使命与职责，此时的我既是学生也是老师。一堂课下来，学生的总体写字水平良好、态度认真。写字的坐姿和执笔方式都有了很大的改观，身体不正，姿势不良，握笔错误的现象得到纠正，很多同学在课堂上表现越来越突出，我对他们的期望也越来越高，他们是一群聪明伶俐的孩子。

接下来的几天，我会尽我最大的努力去培养这群孩子，我知道我的到来虽然不能够改变他们，但希望可以在他们的漫漫人生长河中留下一段美好的回忆。也希望他们多年后回忆起来，能够记得在20__年夏天有一位教过他们短暂几天书法的小李老师。

三下乡社会实践活动心得篇五

怀着对青年志愿者实践活动的满腔热情，__年7月，我参加了重庆邮电大学暑期大学生社会实践活动——三下乡。这是我第一次参加社会类的实践活动，这也是一次难得可贵的机会去接触和发现社会，提升自身的思想认识。近一周的活动，对我而言，不仅是一次快乐的实践活动，更是值得慢慢回味的社会实践课。虽然三下乡活动已经过去一周了，但所有有关三下乡的一切都历历在目。前期的团队策划，物资准备，动员大会，正式出发，实地考察，与相关负责人协商，每晚的例会，敬老院，看望留守儿童，体验农村生活，成立基地，踏上返途，一切的一切都凝聚着我们的热血和热情。

信心基于我们充分的准备起初，秉承着三下乡的目的和意义，在队员们热情的讨论和协作下，我们“微尘联盟”小分队对这次三下乡活动做了周密而正确的策划，对活动中所遇到的情况布置了具体的应急措施。接着，学校所有三下乡的队员们参加了动员大会，在书记及相关领导的发言中，积极

鼓励大家投身于三下乡实践活动中，并阐述了“三下乡”的重大意义，即科技，文化，卫生下乡，到人民需要的地方去，为人民服务。同学们都意气风发，等着在此次活动中，充分发挥自己的作用，贡献自己的微薄力量。后来，我们开始准备我们三下乡所需要的物资：义捐的衣服，为留守儿童带去的文具等等。

期待了许久，终于，在7月1日那天，烈日炎炎下，我们小分队正式开始了三下乡活动。拿着物资，上午11点，我们来到了重庆市南川区三泉镇。在这里，我们将留下深刻而美好的回忆。简单安排好住宿后，我们开始实地考察，兵分两路，一路前往当地政府，与政府协商，申请在政府广场上举办义赠活动。来到政府行政楼里，和相关负责人说明来意后，递交我们此次活动的策划书后，得到他们的积极支持，并对7月3日的义赠活动的时间及场地安排作了具体布置。去敬老院的小分队，积极和院长协商，说明我们来敬老院的的目的，意义及活动安排，活动得到了院长的认可，之后，他们对老人的居住环境和日常的活动进行初步考察，有了初步了解后，对日后我们在敬老院的举行的活动的具体安排有很大帮助。接着，我们开始走访，老人们的热情，孩子们纯真的笑脸，村民们的淳朴，坚定了此次我们活动的意义所在，更加有信心做好此次活动中的每一件事情。

在晚上的例会中，队长安排了明天的任务——到三泉敬老院慰问看望老人，强调了团队协作，因为我们是一个团队，很多事情相互协作，只是这样做才更省时，省力。把不同的思想的精华融合这才是我们开展工作的主要动力。一个团队之间有矛盾很正常，只要理顺了彼此之间的关系，很多事情的思维方式就会变得更加的清晰。实践中，爱与奉献的凝聚接下来的这几天，我们全身心的投入了活动中。

第二天，在南川电视台记者的陪同下，我们带上礼物，来到三泉敬老院，看望这里的老人们。队员们都尽自己最大的努力让老人们感到高兴，陪他们聊天，为他们表演文艺节目，

打扫老人们的房间，拖地。队员们都按照自己的任务，分工又合作，顺利圆满完成了活动。老人们看到我们这群可爱的孩子们为他们所做的，都热泪盈眶的握住我们的手，表示感谢，这使我们大受鼓舞，坚信了以后我们会做更多有意义的事，去关心他们，让社会充满爱。

第三天，继续我们的爱心，在政府的支持下，在政府广场上举办义赠活动。在布置场地时，由于烈日炎炎和强烈的风，给我们带来了小小的困难，但是大家齐心协力，有的搬桌子，挂旗子，摆衣服，挨家挨户宣传，不畏烈日，只为惠及更多的人。

第四天，我们开始走访留守儿童，陪他们聊天，送给他们文具。孩子们看到我们，都很爱和我们交流，舍不得我们，因为在村子里，很少有我们这么一群人去关爱他们。与此同时，我们也开始了调研活动，针对不同年龄阶层的人，询问新农村建设情况，看三泉镇农村生活在党和国家的正确领导下发生的巨大变化。村民们都很感谢党和国家，并相信他们的领导会让他们的生活越来越好。一路走来，村民们质朴的笑容，热情的回应，让我们感到此次之行是值得的。第五天，我们到农家体验农村生活，与农民同吃同做，除草，松土，摘菜，做农家饭等等，充满了欢声笑语，也明白了粒粒皆辛苦，以后会懂的更加节约粮食。第六天，我们活动的最后一个环节——成立重庆邮电大学大学生社会实践基地。在派出所警察的支持和帮助下，我们顺利成立了基地，为未来我们的三下乡活动提供了方便与更多的实践机会。收获在实践中近一周的时间眨眼间就过去了，经历的事情让我重新认识了农村，重新认识了自己，也成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。我们大学生，作为这条实践道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。在这个大家庭中，友

谊已在无形中慢慢积累,团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力,磨练了我的意志,增强了我回报社会的意识.同时作为一名大学本科生,建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上。尽管在这个过程中,我们会遇到了一些困难,但在大家的相互帮助和共同努力下,肯定会一一得到解决。其中的辛酸与感动,我想也只有我们自己才能体会到。然而,这一切并没有结束,我们将以此作为人生新的起点,怀揣着这一段美好的记忆,带着感动与思考起程,在实践中检验自己,去探索更加广阔的生命长河。

三下乡社会实践活动心得篇六

十天的三下乡已经落下了帷幕,遂溪县四九中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子,从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分,每一天,我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。第一天上午见面开班会,先让每个人上去自我介绍,大部分学生都很害羞,但是有一个男孩特别大胆,第一个站上去,说:“我叫陈秋炳,我喜欢打乒乓球,我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了,但是一开口都是:“我叫xxx.我喜欢的运动是xxx.我喜欢的水果是xxx”大概15个人这样说以后,我就笑着问全班孩子:“是不是大家都喜欢打乒乓球,都喜欢吃苹果?”引来一阵哄堂大笑。在全班掌声的鼓励下,后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台,而且都会说点其他的,比如最喜欢的科目,学习之余的爱好是什么。那次班会,是我第一次与班上的同学们接触,了解的不多,但我心里很清楚一点:他们需要更多的鼓励,更多的关爱。

接着,就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一

次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3,4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。在调研的过程中，我们了解到了一些同学可爱背后的辛酸故事。有的是来自单亲家庭，很小的时候便失去了父亲或母亲，在缺爱的环境下长大；有的是家里最小的孩子，前面还有很多哥哥姐姐读大专，读技校，家里的经济负担实在太重；有的是自小由爷爷奶奶带大，父母外出打工，一年见面才几次，在封建传统的氛围中成长……了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解更多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。总的来说，这个

班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。之后，我们也收到了很多回信，他们都说我们是好老师，我们的教学方法很好，他们舍不得我们离开，明年还会不会再来教他们，真希望我们能一直在这里教他们……看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

终于到了闭幕式那一天，我是主持人，一直都很开心地在主持，欣赏队员和同学们苦苦排练了很多天的精彩节目，但是到了全体梦飞翔队员大合唱《爱，因为在心中》时，我却忍不住哭了，一直以来在孩子们面前坚强的形象在那一刻都破灭了，我一直看着七(1)班同学们的位置，远远望着他们，泪水一滴滴滑落，泣不成声。我们合唱完以后，就到了全体学生为老师唱那首最煽情的《祝你一路顺风》了，我逼自己平静下来，对他们说：“最后一次唱给我们听，好么？”他们大声地回答：“好！”，一曲忧伤的歌就这样久久回荡在四九中学的上空，队员们再也忍不住，释放自己的泪水，表达对孩子们深深的不舍，对这片土地深深的眷恋……闭幕式结束以后，我和搭档回到班上，和每个孩子拍照，全班一起合影，未来，不知道还不会和你们见面，那就让老师用照片记录下我们在一起的时光吧，让老师记住你们最灿烂的笑脸。

坐上车离开四九中学时，一些孩子还在拼命追车，希望留下

我们，看到他们一边哭一边拼命往前追的样子，连男队友都感到心酸，那些天真的孩子，拥有最纯洁的心灵，世界在他们眼中是如此纯洁无暇，只要是对他们好的人，他们都会记在心里，加倍回报。很难再遇到这么纯真的孩子了吧，我们也会记住他们的，写信，寄照片，寄礼物，期待日后听到他们更多好消息。四九中学的校长说，当老师不当班主任是最大的遗憾。我很荣幸地当了十天的班主任，体会到那份责任，未来我会更加努力，毕业以后一定要当一个称职的，优秀的班主任。

这个夏天，让我深深地体会到了生命的意义，更坚定了我未来要走的路。第一次踏上讲台，第一次当班主任，第一次到学生家里调研，第一次经历了十天清贫的生活，第一次备课到深夜才回宿舍洗冷水澡休息，第一次为了准备一个幕布跪在地上工作了一个晚上，第一次熬几个晚上来写信给班上的每个孩子，第一次收到学生写的信，送给自己的礼物，最重要的是，第一次听到那么多学生称赞自己是个好老师。我深知，未来的路，远远没有想象中平坦，我还会经历更多现实的困难，但，这是我的一个最重要的起点，从这里，我知道了未来的路该如何前进，这里，让我有了更大的动力为教育事业贡献自己的一份力量！

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦?飞扬”赴惠州市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立60周年”的主题，在增光中学及附近地区开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不疲。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给

广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

三下乡社会实践活动心得篇七

三下乡能够让我们知道生活的不易。是人类所特有的一种存在方式,是人区别于动物的根本标志。下面是本站带来的社会实践三下乡心得体会,希望可以帮到大家。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法,通过这些才能做好主要工作。所以,人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的,在实践中可以检验真理,也能培养能力,弥补不足。这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会,使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃,也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月,当同学们还沉静在紧张的期末备考中时,“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神,使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动,发挥专业优势和特长,在实践中受教育、长才干、做贡献,以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排,并根据校团委和院团委有关文件精神指示,我院立足实际,切入社会热点,以“科学发展树新风,携手共建新农村”为主题,组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队,我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作,我们查阅了大量资料,准备了多份宣传手册和调查问卷。材建学院印明富书记、刘江老师和牟洪仲老师亲自送我们下乡,还对我们进行了理论培训,让我们明确了“三下乡”的目的和意义,鼓舞了我们的勇气,激励了我们的斗志,也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了清镇市站街镇席关村席关小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水-----那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村-----一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。不过如果不能有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴清镇市站街镇席关村实践服务队与席关小学的老师进行了交流会，重点是关于儿童教育的问题。

他们是祖国的花朵、祖国的未来，本该是无忧无虑的依偎在父母的怀里，享受童年的时光，但他们却是在重重的书包下生活，他们都非常的需要社会各界的爱心。爱心属于活动的粮食，希望社会各界能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

我们服务队浩浩荡荡走遍了这片神奇而美丽的土地。漫山遍野的树，耐人寻味的河流，偶尔传来的几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。伸出其中有感觉成仙成道。我觉得陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

不知不觉贵州师范大学材料与建筑工程学院20xx年暑期“三下乡”赴清镇市站街镇席关村服务队来到清镇市站街镇席关村服务已经七天了。今天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上十点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与席关村村民挥手道别。贵州师范大学材料与建筑工程学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的席关村。20xx年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，师大与席关村之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后

走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

今年的七月别有一番滋味，今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动，虽然只是短短的八天，但在这八天里，我们梦翔浪潮实践队40人扭成一条线，一起工作、一起吃饭，同进退，共患难，尝尽了辛酸苦辣，但也收获甚多，受益匪浅。

有人说：大学生就是一张白纸，需要自己去寻找恰当的位置展现自己。而我很幸运，在这短短的八天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己亲率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。是我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

与此同时，我还是新闻组的一员。在新闻组中，通过不断写稿不断提高了我的学作能力，而且增长了我的见识和积累里很多宝贵的经验。在这短短的八天中，我们新闻组很给力，总共发表了300篇左右的新闻稿，硕果累累。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己最大

的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实又很有意义。

共2页，当前第1页12

三下乡社会实践活动心得篇八

时间过得真快，不知不觉食品院“三下乡”社会实践队来到武乡已经六天时间了，在这六天里，我们经历了很多，收获了很多。

我们开展了脱贫攻坚政策宣讲、农情民情观察、问卷调查、教育关爱等工作，同时了解了我省农村当前的贫困状况以及应对困难的种种措施，体会到了贫困农民的生活艰苦以及“扶贫、脱贫”政策对于国家级贫困县的重大意义。我们作为当代大学生，是社会新技术、新思想的前沿群体、国家培养的高级专门人才，更应该肩负起社会责任和历史使命，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的一份力量。

通过这六天的走访调查，我发现魏家窑村之所以为贫困村，不是因为他们没有能让农民发家致富的好项目，也不是因为他们没有良好的乡村基础设施建设，而是因为他们面对好的项目没有新兴技术的引导，从而造导致有好项目却不能充分发挥作用。我还发现，村中的青壮年劳动力短缺，留下来的老人们体力和精力不足，不能给予良好的劳动力支持。同时，农村的教育问题得不到改善，教育是保证可持续发展的重要条件，教育条件差会导致家长陪读、人才流失等一系列的问题出现，使脱贫工作很难开展。

不过现如今，中央和地方都加大了扶贫力度，在技术、资金方面都对农村脱贫有极大帮助，再加上魏家窑村有得天独厚的地理位置和环境条件，而且双孢菇种植、“油用牡丹”种

植、核桃林种植等优势扶贫项目正在开展。同时，村民们都怀有希望、支持工作、积极配合，展现出精神焕发的新面貌。所以我坚信，魏家窑村的脱贫只是时间问题。

明天就是“三下乡”实践活动最后一天了，在这几天的工作中，我自己的能力也得到了很大提高，我的视野也更加开阔，思维更加全面，同学们也更加有耐心、有毅力。“三下乡”活动为我们接近社会、深入乡村、拓展素质等方面提供了良好的平台。

的行动而变得更加温暖，更加美好。

最后，希望在我们的共同努力下，我省贫困村县会有更大的进步，展现弊革风清、富民强省的新面貌。