2023年小学生端午节的演讲稿 小学生端午节演讲稿(通用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

小学生端午节的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

端午，大家都是知道，纪念屈原的日子，关于屈原的故事，我们都听了很多很多，知道他是爱国的，知道他是伟大的诗人，同时端午这个历史悠久的日子，也是可以更好的来让我们认识到我们祖国悠久的文化。

爱国，不但是诗人有，其实我们也是有的，可能平时我们的感受没有那么的深刻，但是每当在国旗下，在我们的国歌声中，我们总是会感觉到祖国在那里，而且我们也是要去培养我们的爱国之情，小时候或许我们不太懂的，但是当我们长大，我们也是更能理会到祖国强大带给我们的好处，如果和家中的`长辈聊聊天，那么我们也是知道，这几十年的发展和变化是多么的伟大，祖国，时刻都庇护着我们，而我们也是要热爱我们的祖国，像屈原一样，端午之际，不但是吃粽子，赛龙舟，同时也是要去学习，去感受祖国，去爱着我们的祖国，或者可能同学们说，我们现在也是做不了什么爱国的事情，其实不然，我们努力的去学习，去把知识学好，其实也是一种爱国，只有此刻把知识学好了，那么我们以后长大了

才能去报效祖国。

端午的历史很悠久，同样的我们也是可以好好的去了解我们祖国的历史，去看看曾经的时代，那些优秀的历史人物，为我们的祖国做出了多少的贡献，越是了解，我想我们也是对于我们祖国会爱的更深，我们有着那么悠久的文化历史，有着那么多优秀的先辈为了祖国的繁荣，为了祖国的崛起，付出了特别多，同学们历史是我们要记在心里的，同时这个节日也是让我们更加的清楚，国家，不是口头上的，而是实实在在的，我们也是要在日常更加的努力，只有学好了，才能以后更好的为祖国而服务。其实不光是端午，还有很多传统的节日都是我们先辈流传下来，历史悠久有内涵的节日，我们多去了解，多去弘扬，来让更多的人对我们优秀文化的了解，去感受那些节日背后的丰厚内涵。

同学们，在我们欣赏着赛龙舟，吃着美味粽子的时候，也是要多去想想，多去了解这些行动背后的意义，去感受我们悠久的文化传统，让我们都有一颗爱国的心，去更加努力的学习，去做好自己此刻该做的事情。谢谢!

小学生端午节的演讲稿篇二

亲爱的老师同学们：

大家好！

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，

下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的`时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈！我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

我感觉人们通过各种丰富多彩的活动来纪念屈原伟大的爱国精神，端午节的传统习俗也随着时间的推移而形成。它蕴含着祖国人民的深厚感情，承载着中华民族的灿烂文化。它起源于中国，发展于中国。我们应该保护它，继承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

小学生端午节的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的`说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节快乐!

谢谢大家!

小学生端午节的演讲稿篇四

同学们，老师：

大家好!

我是xx马上我们迎来的.就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

你们知道端午节的来历吧!归纳起来，大概有几点吧：

1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汨罗江殉国。

2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，

其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

谢谢大家！

小学生端午节的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是《纪念传统节日，传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子?你包过粽子吗?怎么包的呢?对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一

些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪!

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人!

小学生端午节的演讲稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，现在商家也准备打一场“粽子战”。

端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤、流放，对国家的’前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立刻划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，

所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

吃粽子，大家一定也不陌生吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角的形状，馅有许多，如蜜枣、绿豆、红豆、豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，现在我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的糯米放在里面，不能放的太多，以免煮熟容易胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

可现在大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌、品种的粽子，如现煮现买的粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道、比品种、比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。好了不说了，吃粽子去了。

小学生端午节的演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

我最喜欢的就是五月初五的端午节了。

到那天早上，大家都把菖蒲，艾草插在大门上，据说可以除邪避凶。

端午节能尝到好吃的粽子。粽子的种类繁多，有豆粽 ，有红糖粽，有枣粽，有肉粽……真让我双眼发光!我忍不住冲上，拿起一个粽子，使劲一咬，“哇!好美味啊!”我不禁大口大口地吃起来。

在端午节还能观看刺激的赛龙舟。每到那天，江边就响起了洪亮的大鼓声、欢呼声、呐喊声，响成一片。选手们身穿彩

衣，紧握船浆，喊着整齐的口号，奋力地摆动船浆，向终点驶去。一只只龙舟象一条条巨龙在江河上翻滚、飞驰。人们在河岸边不停地喊着加油助威。

说到端午节，还有个美丽的传说呢!传说楚国诗人屈原因为国家被占领了而投江自尽。人们怕鱼吃了屈原的尸体，就纷纷划着小船来到江面上打捞，还把粽子投下江去，希望鱼只吃粽子不伤害屈原的尸身。

这就是我们家乡的端午节，你喜欢吗?

小学生端午节的演讲稿篇八

亲爱的`老师、同学们：

今天是端午节，端午节的时候，有些人家吃粽子，有些人家吃包子。

妈妈去上班的时候，对哥哥说：“吃完早饭，带着彤彤去窑上。”我和哥哥，还有奶奶吃过早饭。哥哥就开始收拾他的作业，我在一旁看电视。哥哥收拾好后，我帮哥哥背着书包，他骑着电动车，我们就出发了。

到了窑上，我把书包放到床上，就去楼上了。到厨房一看，他们都开始抱起来了。我看见桌子上有好多包好的粽子，再看看盆儿里，还有剩了点儿粽子馅。

昨天，妈妈从家里带了一袋江米，爸爸又去城里买了蜜枣和粽子叶。阿姨把江米和粽子叶泡了一晚上。

爸爸买的粽子叶太窄了，妈妈就拿了两片粽子叶。我也想学，就对妈妈说：“妈妈你教我吧。”妈妈一边给我做示范，一边讲包粽子的要领。

可是我总是学不会，这两片粽子叶包不是合在一起，就是拿不住，都快被我弄坏了。

后来，妈妈让我拿一片粽子叶学。右手拿叶子的根部，左手拿住离右手很近的位置，然后右手往里一折。叶子的底部是尖尖，这样装东西就不容易漏了。

粽子馅装满后，把剩下的叶子往下一折。折过来后，往每个边上折，这的时候不能有空隙。

粽子包好后，锅里正在住着，看着锅里香喷喷的粽子，口水都快流出来了。真是难忘的一天。

小学生端午节的演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

赛龙舟，是端午节的.主要习俗。源于古时候，楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶去拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

端午节我们是要吃粽子的，这是中国人民的传统习俗。粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽米中掺杂、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古相传的”卫生节“，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传

统。

到了唐代，粽子的用米，已”白莹如玉“，其形状出现锥形、菱形。粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。