

最新社区举行健身活动简报 社区全民健身日活动简报(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社区举行健身活动简报篇一

为提高全社区群众对“全民健身日”的认识，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，8月2日□xx街道中心社区在辖区积极开展全民健身活动。

中心社区充分利用社区文化活动现场，组织居民开展全民健身活动，同时大力宣传“全民健身”的意义和要求。社区开展了贴近生活、方便居民参与的广场舞、太极拳、舞剑、柔力球等活动，社区体育爱好者经常活跃在社区文化活动现场，在她们的带动影响下，越来越多的人加入锻炼的队伍中，中心社区的全民健身运动进行的如火如荼，热火朝天。

通过开展丰富多彩的健身活动，增强了辖区居民的体育健身意识，传递健身快乐理念。在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

社区举行健身活动简报篇二

为增强居民身体素质，营造全面健身良好氛围，近日□xx社区新时代文明实践站举办“我健康我快乐”全民健身活动。

活动以太极拳为主，参加活动的为爱好太极拳的社区老年人。伴随着舒缓的音乐，大家聚精会神跟着老师，柔美的动作整齐划一，一招一式如行云流水。随着我县大力开展全民健身

工作，太极拳越来越受到居民的欢迎，不仅仅是受太极文化的吸引，更是因为他强身健体的多方面功效。

本次活动共有30余位居民参与，在丰富居民业余生活的同时，更满足了群众对体育健身的需求。XX社区将持续开展各类健身活动，如广场舞、健身操等服务更多社区居民，促进邻里和睦，提升社区居民健身水平。

社区举行健身活动简报篇三

8月8日XX区XX街道XX社区联合辖区内健身场所开展“全民健身日”主题活动。

如今随着时代进步，大多数人们久坐不运动，各种亚健康状态出现，全民健身的意义在于让更多人安全的动起来、笑起来、健康起来。社区沟通专业的健身导师开展一系列适合现在人群的低强度、高效果的运动。

健身导师引导辖区居民积极参与丰富多彩的体育健身活动，形成崇尚科学健身、参与健身的良好氛围。有利于居民身体健康素质的提高。最后，社区与导师们沟通，后期定期会在辖区内院子里开展针对全年龄段的运动指导活动。更加夯实全民健身的基础，有效推动社区居民健身运动的蓬勃开展，同时号召居民朋友积极倡导科学、健康、文明的健身方式，增强体质，提高身体素质。

社区举行健身活动简报篇四

由于疫情形势严峻，居家不外出、外出不聚集成为常态，为恢复辖区居民活力，丰富老年人的精神文化生活，弘扬尊老、敬老、爱老、助老的社区氛围。近日，彬州市城关街道西街社区在做好疫情防控工作的同时，举办了一场以“关爱老人趣味健身邻里同乐”为主题的老人趣味运动会活动，科学运动强身健体抗击疫情。

本次活动根据老年人的年龄特点，分别设计了蒙眼放筷子、一击即中快乐保龄球等趣味项目，既好玩动作幅度又不大，各项目老人都抢着报名。在活动开始前，社区工作者为到场的老人进行了测温亮码等常态化防控措施，为他们提供安全放心的运动环境，活动现场欢声笑语不断，特别是社区志愿者韩振贤老人用两根杆，一根线表演的抖空竹节目，更是赢得阵阵掌声。

此次活动集趣味性和运动性为一体，既丰富了老年人的精神文化生活，也增强身体素质，鼓舞、鼓励老人能更好的面对生活，在保证安全的情况下积极动起来！用锻炼激发更多战疫力量！既传递了健康向上的体育精神，又让老人在运动中找到自我，增添了晚年生活的乐趣。

据悉，彬州市一直致力于社区为老年人服务、关怀工作，举办这样的活动，不仅丰富了老年朋友的文化生活，关注老年人的身心健康，而且让广大的老年朋友感受到社区大家庭的温暖。

社区举行健身活动简报篇五

近日□xx街道红旗社区联合辖区xx篮球培训机构，开展以“全民健身日——快乐篮球进社区”为主题的篮球公益课堂活动，共有20余组家庭参与。

活动中，篮球教练首先向大家介绍了篮球的历史、篮球的运球技巧以及篮球精神。随后，带领孩子们进行了球性感知、持球姿势、运球步法、投篮手势等篮球基础训练，向孩子们传授了一些防受伤的小技巧，并不时地对孩子们的打球动作进行纠正，让大家充分感受到篮球带来的快乐。

红旗社区通过引入公益篮球培训，鼓励更多的青少年参与到体育运动中。今后，社区会继续开展丰富多彩的活动，让更多的孩子在运动中成长，度过快乐、健康的假期。