

本科毕业总结(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

本科毕业总结篇一

为期xx个月的xx实习即将划上句号，此时此刻，心中有太多的感慨、太多的不舍，各种情绪交织在心中。借实习小结汇报，说一说自己的心里话。

我们从实习的第一个星期就开始了紧张的备课与上课工作。先认真听了我们的指导老师上的音乐课，同时做了听课笔记，接着，我们就按照写教案—审查修改—制作课件—审查修改—试讲—小组评价—上台正式讲课—教师提建议再修改的流程细致耐心地进行工作。我更是本着对学生、对自己负责的原则进行音乐课的备课与教课，并根据所教不同班级的特点进行修改。这样辛苦细致的工作得到了同学和老师的认可，他们都对我的讲课感到满意。他们的肯定是对我辛勤劳作最大的嘉奖！

我的班级是xx班，班上的xx名同学都是xx特长的学生，进校之初我就仔细翻查了本班同学的学籍资料，努力了解班级同学的基本状况和学习情况。我根据自己的了解在第一次和班上同学交流的时候就做出了短小的音乐专业学生的介绍。同学们都对我的出现表示出了极大的兴趣，一下课就围在我周围问这问那，差点让我招架不住。在对班级有了一定程度的了解后，我制定了自己的班主任工作计划，其中包括固定的日常工作和集体活动。

xx专业的学生还比其他同学多了一项任务，就是参与学校的xx活动。入校实习以来，我们xx实习小组先后参与了多项学校xx活动，在其中担任了重要的职务和工作。首先是我和另外两名同学在非常紧迫的时间下集结xx同学代表排练了一个xx节目，在教师节晨会上献礼给我们亲爱的xx老师。接下来，是在xx礼堂举行的xx汇演，我和另外xx名同学参与了xx男生小合唱的两首曲目的全程排练工作。这项工作非常锻炼人，我们牺牲了半个月的午休时间，从筛选合唱团成员到曲目的敲定，从练习识谱到和伴奏，无一过程不倾注了我们的心血和智慧。在我们的共同努力下，最终演出非常轰动。在写小结的时候，我们还在进行着xx的比赛，我们所有音乐实习老师都参与其中，评选打分。

实习虽苦虽累，每天都没有懒觉睡，但是我乐在其中，我为我是一个xx而骄傲，因为看着自己的学生能从自己的传授知识和人生感悟中得到启发是一件最最幸福的事！

本科毕业总结篇二

为期x个月的xx实习即将划上句号，此时此刻，心中有太多的感慨、太多的不舍，各种情绪交织在心中。借实习小结汇报，说一说自己的心里话。

我们从实习的第一个星期就开始了紧张的备课与上课工作。先认真听了我们的指导老师上的音乐课，同时做了听课笔记，接着，我们就按照写教案—审查修改—制作课件—审查修改—试讲—小组评价—上台正式讲课—教师提建议再修改的流程细致耐心地进行工作。我更是本着对学生、对自己负责的原则进行音乐课的备课与教课，并根据所教不同班级的特点进行修改。这样辛苦细致的工作得到了同学和老师的认可，他们都对我的讲课感到满意。他们的肯定是对我辛勤劳作最大的嘉奖！

我的班级是xx班，班上的xx名同学都是xx特长的学生，进校之初我就仔细翻查了本班同学的学籍资料，努力了解班级同学的基本状况和学习情况。我根据自己的了解在第一次和班上同学交流的时候就做出了短小的音乐专业学生的介绍。同学们都对我的出现表示出了极大的兴趣，一下课就围在我周围问这问那，差点让我招架不住。在对班级有了一定程度的了解后，我制定了自己的班主任工作计划，其中包括固定的日常工作和集体活动。

xx专业的学生还比其他同学多了一项任务，就是参与学校的xx活动。入校实习以来，我们xx实习小组先后参与了多项学校xx活动，在其中担任了重要的职务和工作。首先是我和另外两名同学在非常紧迫的时间下集结xx同学代表排练了一个xx节目，在教师节晨会上献礼给我们亲爱的xx老师。接下来，是在xx礼堂举行的xx汇演，我和另外x名同学参与了xx男生小合唱的两首曲目的全程排练工作。这项工作非常锻炼人，我们牺牲了半个月的午休时间，从筛选合唱团成员到曲目的敲定，从练习识谱到和伴奏，无一过程不倾注了我们的心血和智慧。在我们的共同努力下，最终演出非常轰动。在写小结的时候，我们还在进行着xx的比赛，我们所有音乐实习老师都参与其中，评选打分。

实习虽苦虽累，每天都没有懒觉睡，但是我乐在其中，我为我是一个xx而骄傲，因为看着自己的学生能从自己的传授知识和人生感悟中得到启发是一件最最幸福的事！

本科毕业总结篇三

在进行x年的理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们

以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。

大三的第一学期一结束，老师布置完任务后，我就开始了我的实习生活。我深刻的明白这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，并悉心向各位师傅请教，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

这次实习工作将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。室内设计这个行业并不是想像中那么容易，脑力运动和体力运动都要经受了了考验，虽然我知道会很辛苦，但始终相信自己在这种情况下会更加努力。

作为一个设计师还必须要了解装修装饰施工的基本做法和施工工艺，这就不仅仅是室内设计的专业内容，也有土木的内容包含其中。如果不了解实现功能设计的基本需要和方法，那么你功能设计的结果就不可能让业主满意，这方面需要你懂得一些工业设计、心理学和工程心理学的一些常识，还更需要懂得许多人类生活习惯的一些基本需要和享受需要，现代化的发展让人类的生活更加丰富多彩，工作和生活的空间越来越多的讲究舒适和美观，个性化的表现和私密性的结合都要具体的体现在你所做出的功能设计安排上。没有工作和生活经验，做的东西也不能符合人体工程学原理的学生在这方面是很难做出很好的设计安排的，其中很多这些方面的知识很大一部分来源于时间和生活。方法，没有真实的情景空想出来的东西是不切实际的。

实习的好处在于：

第一它给我的压力是比较小的，只有我自己给自己的压力；

第二是实习它能给到我的东西是比较全面的，因为我要做的不单单是替设计师做软件绘制施工图及效果图，我还有机会去现场测量，观察施工过程及工艺流程，了解到施工中要用的材料，也可能有机会实习谈单、协助设计师做方案。当然一切的可能前提是你必须要用主动积极的心态去面对实习，天下没有无缘无故掉下来的大馅饼，能否将周围有利的资源及设计师的绝活学到手关键在于你是否有计划、有恒心、有耐心去学习。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

在实习了将近一个月的时间下，我终于达到了我的目的，我不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

本科毕业总结篇四

珍贵的四年大学本科生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教，在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认

识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观，所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任，一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球，在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针，一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

本科毕业总结篇五

大学学习生活已有四年，这四年的成长，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识，更是为我的人生观、价值观、世界观打下基础。我的为人之道就是以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回头去看，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

入学后，我深知知识文化的重要性，所以从踏入学校门槛的那天起，我就在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

在生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间友爱互助，互相激励，朋友之间如手足之情；对于学校里发生的事，我也会很关注，并且将自己看成是湖南第一师范学院的一份子，积极参加学校的活动，支持学校教育工作。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的一个重要急促。

在学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的一一学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老

也就成了我最基本的思想。

在思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在工作方面，在寒暑假期中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！