

最新军训活动心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训活动心得体会篇一

军训在我的脑海中以至是一件好玩的事情。这种场面我也只是在电视上看过。在我小时候，每当我从电视上看到军人的英姿飒爽时，我就想再长大以后也一定要体验一下这种军人生活，或者最后当一名军人。就在今年，我终于体验了一回军人的生活。

在初中开学的前几天，我们学校就开展了一个维持三天的军训。一开始，我听到了这个消息，心中便自喜，这下可有好玩的了。

在军训的第一天，听完了教官的自我介绍后更觉得有趣了。这是为什么呢?因为那天他是这样介绍的：大家好，我姓王，叫王忠苗，以后你们在军训中，要叫我王教官，但在私底下可以叫我苗哥。我们在军训中就时常叫他王教官了，调皮的男生就叫他苗哥了。看到王教官和蔼的面容，我十分确定在军训时一定好玩。在七点半时，我们在学校操场站好了队伍，军训便从这里开始了。在上午时，教官先教了我们最基本的一些姿势。然后就是一整天的练习几个动作了。善舞还好，太阳不是很辣，下午那才叫热死人，那太阳兼职在吧我们当做烤鸭一样烘烤，以后几天便一直都是这样。以前一直还以为军训很好玩，现在看来倒是有些后怕了。

但在这些乏味的训练中也有有趣的事情发生，如教官教我们

对决唱歌的技巧，以及与其他班级唱歌比赛，都十分让我开心。

我也在军训中悟出了三个道理：一是人类的.力量来自团结。二是成功的果实来源于辛苦汗水。三是人总要经历磨练才能成才。

军训活动心得体会篇二

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期__天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻__天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。__天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白

了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

__天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训活动心得体会篇三

咳咳，说实话，在胖雷大可爱说完不准在军训心得里写助教以后，还一往无前虎山行的我确实有点小紧张，但是胖雷大可爱带出来的人会怂么！会怕么！会退缩么！不会哇，倔强到底无所畏惧哇。

今天晚上的我其实真的超级难过，胖雷大可爱那么自豪的我们，拉出去搞事最后却啪啪打胖雷大可爱的脸，看着胖雷大

可爱在土建院的面前啪的一下把帽子摔在地上，那一刻觉得我们真的超级给胖雷大可爱丢脸，后来助教跟我们说胖雷大可爱一个人哭的特别伤心的时候，那一刻真的很难过，觉得自己没能成为胖雷大可爱拿出去骄傲的资本，就特别自己没本事，平时开玩笑吹牛皮打打闹闹，结果一到要争脸的时候却啥都做不好，特别对不起胖雷大可爱一遍遍跟我们喊的口号踢的步子，也特别对不起自己，所以后来助教要我们开口说：雷教官，对不起。其实我只是跟着他们一起做口型，因为我害怕我一开口发声，本来就在眼眶里打转转的眼泪水，啪的一下就哗啦哗啦往下掉。

后来坐在一团聊天的时候，就沉默着没说话，看胖雷大可爱上一秒偷偷哭的稀里哗啦，下一秒还要若无其事的跟我们聊天开玩笑，心里真挺不是滋味的，可能我们刚刚步入大学，原来过的十八年里一直都是独生子女，被护着被顾着，真的没想到还有别人，会过着另外一种人生，承受着另外一种压力，但是胖雷大可爱，真的非常非常认真的在带我们，会因为我们做的不好难过，也会因为我们做的好而开心，喜怒哀乐和我们才认识不到半个月的人分享，真正的是和我们一起，在军训。

胖雷大可爱说的对，这或许是我们人生中最后一次军训了，未来的三年里，每一年我们都会看到新生在云梦广场军训，说天气太热，说正步太难，说开心的，说不开心的，可是，他们都不会是我们了，教官和助教也不会是今天带着我们的，那个超级可爱腼腆的教官，那个超级热情的助教，不是颜教官也不是胖雷大可爱了。所以我真的心里很喜欢很喜欢你们，也很喜欢这个连，训练做的好，是我的荣光，训练做不好，是我的过错，我会努力的！（给胖雷大可爱比心心，我才不管你要不要呢，我就要比）

军训活动心得体会篇四

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。下面就是小编为大家带来的几篇关于军训活动心得范文！

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

关于学生军训活动心得:篇二

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们

动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、

那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

难忘的军训

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“咄！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

军训,相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实,严格的作息时间,长时间的训练,糟糕的天气,这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训,是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训,纯粹就是游戏罢了;初一的第一次军训,仅不过是一种锻炼,而这次军训截然不同,性质也得以升华。长达五天的军训,让我明白了太多太多的人生哲理,唯有一句话让我感触最深:一分耕耘,一分收获。军训后才真正感觉到他的。

当我们如一棵棵松树军姿站立时,无人不是在心中默喊:“好累啊!”当我们不断地重复枯燥的动作时,无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累考验我们的意志,仍然没有人打退堂鼓。

在这几天的军训中,我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步,每一项动作都练了好久,因为不仅要求了个人动作的标准,还要求团队动作整齐一致,我觉得这是最难的,因为每个人都是不同的,就算可以通过训练提高默契,但那也需要长久时间的磨合,在短短的五天内,我们又怎能做到?但事实证明大家都做到了,虽然并不完美,但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊,而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说,并不要求完美,考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结,只要做到这一点,就ok了。

在军训中,我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官,同时我也惊喜的发现,教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气,又不失军人的威风,他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中

有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

军训活动心得体会篇五

第二天，我们被拉去听入学教育讲座，心想挺好的，这天不用军训了，能够再玩一天，收拾收拾寝室了！然而老天就是习惯和我们开玩笑。就在那天下午qq群里来了通知下楼集合！我们穿着校服，扛着院旗，在助导的带领下我们走了一段很长很长的路，从南区一向往反方向走啊走啊，沿途的风景和那匆匆的行人在我看来怎样那么多的迷茫和无奈呢？谁也不明白走了多长时间，同学们都在讨论着些什么，一向料事如神的我在这个时候也不想说出那事情的真相了！我想谁也不说，就那样等待着总比说出来难过要好得多！

最后，我们到达了那块人间“地狱”——北区操场！看着操场上成群结队的同学，看台上坐着整整齐齐的助教，有一个老师在上边指挥着我们，让我们原地休息。我明白，它要开始了！它，是“魔鬼”，对，魔鬼般的军训！

正如我所料，我们的助教从看台上跑了下来，把我们带到了一块烈日炎炎的地方，给我们讲了讲军训的一些事情。就这样，我们的二十天军训时光就从这个下午开始了！

这个下午，我们就在这没有一点点防备的状况下开始军训！暂时没有教官，我们的助理教练员带我们训练，我们有说有笑，该训练训练该玩玩，但是一个暑假都没有运动的我，显得是那么的无力！心里默念，真的不能有太多期盼啊！真应

了那句话：期盼越大，失望就越大！我们先学习最基础的立正、稍息、跨立开始。虽然看上去很简单，但是想要做到位可不简单，要注意手怎样放，脚怎样跨开，要接近60度。跨列要跨右脚，右手半握拳，左手抓住右手的手腕，放在腰际上，还有好多规矩呢！真是不练不明白，一练吓一跳！原先军训也得这么费脑筋啊！就这样一个下午过去了，我们结束了第一次训练！

第二天一早，我们五点多就起床了，因为有早操，我们拖着疲惫的身体爬起了床，腰酸背痛的用刺骨的凉水洗了一把脸就匆匆下楼集合了！困困的我们在想这是不是高考后的第一个早起日呢？瞬间一股怀念的热潮在我心中翻涌！我的假期……“噗噗…”一阵响声把我从幻想中给赶了出来，助教的大喇叭哇哇直响，把我们带到了南区操场！跳起了那个“妩媚妖娆”的“倍儿爽”，放不开的同学们都跳不好，直挨说！但也还是学会了动作。

吃完早饭我们被带到了北区训练场，这天的状况有些不对劲啊？啊，我没看错，来教官了！助教集合去主席台开会，我们在下面站军姿！最后回来的时候，我心里又有了什么预感。哈哈…真是机智如我啊！助教说：“谁愿意代表我们学院去学校标兵方队训练？这是给学院争光的事情，大家用心一点！”我的一个同学用心的站了出去，我怕累，就没站出去！

老天有眼！我被挑了出来，和那个男同学一齐去了标兵连队！标兵虽然苦，但我们坚持了下来！我们白天跟标兵训练，晚上在南区操场和自我的同学们拉歌！就这样一天又一天！

每一天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到贴合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更期望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有

丝丝苦味。真是让人回味无穷。

很快在一齐军训的日子过去了，转眼到了军训汇演了，我们都很亢奋！那一排排队伍犹如大树般站立在操场上，那一声声响亮的口令回荡在每一个人耳边。这是一种考验，这是一种磨练。在军训期间，教官曾说过一句话“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人就应严格要求自我，一切以群众为主，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。

我们的皮肤都晒得黝黑，衣服晒掉了颜色。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命！

军训汇演顺利举办，我们如释重负，但是感觉肩上多了一份力量，一点职责！我要把军训期间的`作风带到日常生活和工作中去！学习军人的优良作风！不怕苦、不怕难！