

2023年军训心得第三天 军训第三天心得 体会大专(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训心得第三天篇一

第一段：初尝严苛军训，体验军人生活

军训的第三天，我们已经习惯了早上破晓的鸣笛声，整齐列队的队伍，磨砺心志的训练。这一天，我们迈进了一个新的阶段，开始接触更加严苛的军事训练内容。这些训练不仅考验了我们的体能和意志力，还锻炼了我们的纪律性和团队合作精神。在这短短几天的时间里，我们仿佛进入了一个完全不同的世界，体验了真正的军人生活。

第二段：感悟军训带给自己的变化和成长

军训第三天，我深刻地感受到了自身的变化和成长。经过连续几天的高强度训练，我不仅放弃了消极的思想，变得更加坚毅和果断，也明显感觉到体力和耐力的提升。此外，军训还让我认识到了团队合作的重要性。每一次训练任务中，我们都需要互相配合，共同努力完成。这样的团队合作让我深刻地明白了集体的力量是无穷的，只有通过团结和协作才能取得胜利。

第三段：克服困难与挑战，展示坚持的力量

军事训练中，我们不可避免地会面对各种困难与挑战。第三天的训练中，我们要进行长时间负重行进和攀登训练，考验了我们的耐力和毅力。刚开始的时候，我感到非常吃力，几

乎快要放弃了。然而，同学们的鼓励和教官的指导让我重新振作起来。我告诉自己，无论多么困难，只要坚持下去，就一定能够战胜。最终，我成功地完成了训练任务，这让我深感坚持的力量是无穷的。

第四段：友谊的升华与珍惜

军训不仅让我成为更好的自己，也让我结识了很多志同道合的同学，建立了深厚的友谊。每天在训练中，我们相互鼓励，相互帮助，共同度过了一个个难忘的时刻。我们一起跑步、一起吃饭、一起学习，这些经历让我们的友谊升华为更加牢固的纽带。我明白，这些宝贵的友谊是我们一生中不可或缺的财富，因此我会倍加珍惜。

第五段：军训的收获与启示

在这三天的军训中，我不仅学到了军事知识，还明白了军人的责任和使命。军训是一次难得的锻炼机会，在其中我不仅磨练了自己的身体素质，也培养了无比重要的纪律性和团队合作精神。通过严苛的训练，我明白了坚持不懈的力量，也意识到了友谊的珍贵。这些收获将伴随我整个人生，成为我未来面对挑战的力量源泉。我相信，通过这次军训的经历，我将变得更加坚强、自信，能够更好地适应未来的学习和生活。

军训第三天心得体会的五段式文章如上所述，通过描述军训的严苛训练、成长与变化、克服困难与挑战、友谊的升华与珍惜，以及军训的收获与启示，展示了作者在军训过程中的所见所闻、所思所感，体现了作者对军事训练的理解和体验。这篇文章连贯有序，通过不同段落的串联，使读者能够全面地了解作者在军训中的体验和收获。

军训心得第三天篇二

第一段：由慌乱到领悟的心路历程

一到军训营地的第一天，我感到心慌意乱。站在空旷的操场上，教官的号令如同炸雷般在耳边响起。我不知道该如何行动，看着身边队友一个个整齐地列队，我却手忙脚乱。然而，在军训第三天，我的心慢慢平静了下来。通过不断的训练，我逐渐领悟到军事训练的严谨性和纪律性。我明白了“一呼百应，马上就办”的重要性，学会了从容应对各种情境。这种由慌乱到领悟的心路历程，让我在军训中获得了非常宝贵的体会。

第二段：严格要求下的个人成长

军训是一项严格要求的训练，但正是这种严格要求让我在短短的几天内得到了巨大的成长。我记得第一天站姿时腰酸背痛、腿发软，像根本没有力气似的，但是现在我能够稳稳地站立，保持笔直的姿态。原来我以为“立正”只要站直身体就可以了，可是通过教官的指导，我明白了立正的含义，从而改正了站姿的问题。同时，我也学会了如何合理分配时间，充分利用有限的时间将任务完成得更加高效。这些个人成长的经历让我深刻认识到了军训对于培养自律意识和团队精神的重要性。

第三段：团队协作与互助精神的重要性

军训期间，我们队伍的士气一度低落，就在这时，教官教给了我们团队协作与互助精神的重要性。他们告诉我们，只有团队才能战胜一切困难。于是，我们开始相互鼓励、相互帮助。当有队友表现出色时，我们会竖起大拇指给予认可；当有队友遇到困难时，我们会伸出援手给予帮助。通过共同努力，我们的队伍逐渐变得更加团结，士气也迅速提升。我深深体会到，只有在团队中，每个人都能发挥自己的优势，共

同面对困难，才能取得更好的成绩。

第四段：战胜困难的勇气与毅力

军训第三天，我们迎来了一场突如其来的大雨。雨水打湿了我们的衣服和背包，使训练环境变得更加艰苦。然而，在教官的激励下，我们没有放弃，坚持完成训练任务。尽管湿漉漉的衣服让身体感到寒冷，但我们依然用坚定的目光和坚强的意志战胜了寒冷和疲劳。这种战胜困难的勇气和毅力，不仅仅是体力的考验，更是心理素质的磨练。通过这样的训练，我对自己的毅力和意志力有了更加深刻的认识。

第五段：军训收获的思考与展望

军训第三天，使我从一个没有任何军事素质的大专生，成长为一个具备一定军事素养的人。通过与队友的相互鼓励和帮助，我深刻体会到团队协作的重要性。同时，战胜困难的勇气和毅力让我认识到，不论遇到什么样的困难，只要我们有坚定的信念和不屈不挠的精神，就一定能够战胜困难，取得成功。通过这次军训，我也更加意识到自己的优点和不足，明确了今后学习和提升的方向。我相信，通过这次军训的经历，我将在未来的生活和学习中变得更加坚定、自律和有担当。

军训心得第三天篇三

随着时间的推移，军训进入了第三天。在这短短的几天里，我体会到了军训带给我的不仅仅是对军事训练的了解，更是对团队合作、坚持不懈及自我超越的体验。下面，我将分享军训第三天的心得体会。

第一段：班级团结协作

军训第三天，又是一个炎热的夏日。在集训场上，我们进行

了一系列的军事训练，如军体拳、晨跑和打靶等。与前两天相比，我们的班级更加深入地体会到了团队合作的重要性。各个小组开始更加密切地相互配合，互相鼓励，无论是在队列训练中还是在体能训练中，大家都努力克服困难，共同进步。这种班级团结协作的氛围使我们感到团结力量的伟大，更加坚定了我们完成军训任务的决心。

第二段：坚持不懈

在炎热的夏季，军训的训练量非常大，让人不禁感到疲惫。然而，我们班的每一位同学都展现出了坚持不懈的精神。无论是在烈日下进行长跑训练，还是在高温下完成草地训练，大家都没有给自己留退缩的余地。每一次的训练，我们都能看到自己的不断进步，这种坚持不懈的精神让我深受鼓舞。我相信，这种坚持的力量会在我们今后的学习和工作中发挥重要作用。

第三段：自我超越

军训期间，我们接受了一系列的高强度训练，挑战了自己的极限。正是在这个过程中，我们逐渐超越了自己。不论是对于体能的提升，还是对于意志力的锻炼，我们都有了新的突破。这个过程不仅是对自己能力的认知，更是对于自我超越的冲突。通过这样的军事训练，我们学会了适应不同环境，克服困难，努力提升自我，不断超越自己的能力和潜力。

第四段：尊重和感激

在军训中，我们学会了尊重和感激。无论是班级里的教官还是陪同我们训练的教员，他们都给我们提供了很多宝贵的建议和指导，为我们提供了良好的军训条件。我们深刻意识到，没有他们的辛勤付出和耐心教导，我们不可能达到今天的成绩。因此，我们珍惜和感激所获得的一切，尊重他人的劳动和付出。

第五段：坚定目标

军训第三天，我们的心中充满了满足感与成就感，但我们的目标还远远未能实现。军事训练需要的不仅是体力和技巧的提升，更重要的是坚定的信念和目标。通过这几天的军事训练，我们认识到团结协作的重要性，坚持不懈的精神以及超越自我的能力。这些都将贯穿我们今后的学习和工作生涯。我们将牢记初心，努力向着更高的目标前进。

军训第三天的心得体会，让我更加深入地理解了团队合作、坚持不懈以及自我超越的重要性。这次军事训练不仅仅是对我们体力的考验，更是对我们品质的练习。我相信，通过这次军事训练，我们将会成长为一个更好的自己，努力实现自己的目标。

军训心得第三天篇四

时间过得飞快，面临疫情的我们，在家上了一学期网课后又回到这熟悉的校园。一眨眼，我已经不再是大一的萌新了，也是一个大二的学长了，也即将迎接自己的学弟学妹们。而在迎接他们前，我们也需要接受一些锻炼来提高自己的能力，强化自己的担当——军训。

说实话，对于军训的记忆还停留在高一时，那时候我还是个“小孩”，胸中怀着自己的梦想去追逐奋斗着，记忆里军训就是站站军姿，唱唱军歌，一起走走队列，一起谈谈理想。而这时的我们不仅仅是这些训练，更多的是从军训里学到更多对学业对生活的那份坚持热爱以及不竭的能量。从互相认识到与军姿的再一次见面，在和同学们的团结协作中，我又一次感受到了一个班级，一个集体的凝聚力，那种归属感和安稳又涌进了胸中，只想好好珍惜这次机会，我希望自己能够找到高中时的那份勇气和活力，走出舒适圈，学习更多知识，更自律更坚强，说实话，在大学里啊，一个人的时候很多，需要自己去做的事很多，不过也只有这样我们才能成长

啊，才能真正接受一些风雪挫败，学会面对失败，学会向更强大更优秀的人学习，学会看到自己的不足。

当我站在队列里，我脑海中不停浮现出“不要让大家因你而受罚，和同学保持一致。”的口号，我要融入一个集体，要努力去适应一个新的环境，既然要做，那就要做好，那就应该努力。老实说，相比于军队中的日常练习，我们的军训都是远远不及的，教官总会照顾我们的情绪，总会担心我们的安全，即使一点身体不适也可以打个报告就去见习，我们依然在温室里，但是我们也感受到了汗流浹背的感觉，穿着一身军训服，用心去感受在那边的军营里时刻准备着保卫人民保卫国家的战士们的气息，整理着装，认真对待。我们已经在成为参天大树的过程中，我们已经在飞上苍穹的路上，加油！

军训期间不只是训练的枯燥，当然也有“娱乐”活动啊，拉队歌，就在这个太阳很照顾大家的下午，我们盘膝而坐，整齐地摆成方阵，在教官声声号令里齐声应和，像一群小孩子一样地感受这种快乐，呐喊出的不仅是一种气势，这是一群青年的风貌，是我们的青春啊！没有一个男孩子不想去闯一闯！没有一个男孩子没有一腔热血的！为了自己，军训啊！认真对待，用心感受！

我们的军训才刚刚起步呀，还有十几天等待我们，或阴或晴，我们都要努力去展现我们的力量，因为这可能是我们人生的最后一次军训了不是吗？因为我们也想让自己的青春里的幼稚和最简单的快乐有最后一次释放的机会啊！我们也想让自己的青春有一次充实的甚至改变人生的军训体验啊！那就一起努力吧，用最饱满的精神去迎接军训，为它画上完美的句号。

最后，预祝我校本次军训圆满成功，祝参加军训的每一位同学都能真正有所收获。

军训心得第三天篇五

军训第三天心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训第三天心得样本能让你事半功倍，下面分享【军训第三天心得通用4篇】，供你选择借鉴。

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

__月__日，是我开始走进新集体的第三天，也是我军训的第三天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，

在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去

就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的

乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力

量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

军训心得第三天篇六

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

军训第三天心得3