

捡垃圾社会实践心得体会(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

捡垃圾社会实践心得体会篇一

2012年11月17日，作为党校第三期积极分子培训的我们开始了第一次社会实践活动，我们7人小组在党组织的安排下，于下午三点来到了漳州香格里拉小区进行环保活动，换一个通俗易懂的词语就是捡垃圾。为了准时到达目的地，大家几乎中午都没有休息，但也感觉是很值得的。到达那里之后我们的组长联系了相关人员，他到达后最先引起我注意的就是他手中的旗子，虽然已破旧但仍可清晰看到上面写着“漳州青年志愿者”的字样，他分发给我们每个人一个写着同样字样的帽子，还有垃圾袋，一次性手套。于是大家开始了我们的捡垃圾工作，道路上的垃圾真的很多，有的我们要反复好几次才能够把它拣起来，还有类似香烟头的细小物体捡起来更是麻烦，但是我们通通都不放过，我们要做就要做到最彻底。在此过程中我们七个也变得熟悉，互相认识并且成为了朋友，其间还与学姐交流了学习心得。这次的环保社区行让我受益很大，在此过程中我深深感受到了城市清洁工人的辛劳，我们属于这个城市的一份子，我们每个人都有责任为这个城市的文明建设贡献出自己的一份力量，社会文明靠大家。我们爱这个地球，爱这个城市，所以我们每一个人都要好好的爱护环境，要在日常生活中多吃一些力所能及的事情来保护环境的。

人们往往喜欢在表面上说说环保这个活动，很少有人真正愿

意弯下腰去捡垃圾。很多人都是这样想的，包括我以前也是这样。捡垃圾是件很让人丢面子的事，甚至觉得它是一件让人感到羞耻的事。但是在做完这次活动后，我的想法完全不同了，也许是亲身经历了，也许我投入之间觉得，捡垃圾变成了意见光荣而神圣的事。看着一路走过去的路都因为我们的努力而变得干净，内心甚是喜悦。当许多人在看我们捡垃圾的时候，我看到了他们的眼神不是鄙视与不屑，而是一种油然而生的钦佩和感激的眼神。

以后要多参加类似这样的社会实践活动，能够更好的实践党全心全意为人民服务的宗旨。

捡垃圾社会实践心得体会篇二

今天是星期一，下午2点钟30分，我们进行了社会实践活动（公益）——捡垃圾。我们每个班分成两组，一队 在路南，一队 在路北。我和几个好朋友分在了路北。

我们正好捡了40分钟的垃圾，才捡了40分钟的垃圾就已经气喘吁吁了，那清洁卫生的叔叔阿姨们每天起早贪黑的打扫见到，那得有多累啊！我们每两个人拿一个袋子，带上环保手套，一路上捡了不少垃圾，这说明人们有多么不爱护环境啊！我在捡垃圾的时候听到几位老爷爷说上次市里来的官员来查的时候（xxx居住城市名）是环境最差的城市。由此可见，我们更应该好好保护环境，不能落在别人后面。

所以，我们要好好保护地球，保护环境，造福与我们的子孙后代。这次通过捡垃圾的活动，我懂得了在课本上学不到的道理，我以后要多参加这样的活动，懂得更多道理，让自己的只是变得更加丰富！

捡垃圾社会实践心得体会篇三

社会实践活动报告组员：李漫史新张蕾蕾在这个寒假里，我

们几个同学一起去了居委会义务劳动，几次义务劳动，充实了我们的寒假生活，也使我们懂得了许多道理，虽然时间有限，但我们却在有限的的时间里做了许多力所能及的事，这是我们有种前所未有的满足感，因为当我们帮助别人的时候，心中有众说不出的喜悦，这就应该叫小小的成就感吧。

我们帮居委会打扫卫生，扫地，擦玻璃，我们这些在家都不怎么干活的孩子，在那干得还挺起劲，当我们透过被自己[文章来日中国]擦干净的玻璃看外面的街景时，那高兴劲，好相比把自己家玻璃擦干净还高兴呢！

在我们捡白色垃圾的时候，我们深深的体会到了清洁工的辛苦，清洁工的工作又脏又累，又是还被路人嫌弃；他们每天天还没亮就已经开始工作，从这条街扫到下条街，风吹日晒从未间断过。再想想，如果行人都能把垃圾仍到垃圾桶中，他们的工作或许会轻松很多。所以希望那些还在自顾自的乱丢垃圾的人们能够多为他人想一想。我觉得在环境保护这方面，政府要加大教育与宣传的力度，对那些破坏环境的行为更应该加大惩罚的力度。我们多么希望下次我们在捡白色垃圾的时候，满街印入眼帘不再是白茫茫的，而是干净而整洁的大道热心网友小区的垃圾可真多啊！假期里，我在美丽的小区里看到许多垃圾时，心中便萌发了一个念头：捡垃圾。

回家后，我撕了一个垃圾袋，把正在沉迷于写论文的爸爸从论文的世界中拽了出来，“干什么呀，慌慌张张的？”爸爸看着我疑惑问道。

“爸爸，陪我到楼下的小池塘边去捡垃圾吧。”

“不行不行，爸爸还有事，你自己去下面捡垃圾吧，在池塘边注意点啊！”爸爸连看都没看我一下。

“哎呦，老爸，陪我下去捡吧，就一小会，一小会。”我央求道。

爸爸终于支不住我的央求，说道“那，好吧，就一会。”我感到了无比的开心，是为自己的胜利而感到开心。

等我钻出来时，我的衣服上，手上，裤子上还有脸上都有脏，还混杂着一股一股的恶臭，有一种想吐的恶心感，但我必须忍住，吐只会给小区带来更多的垃圾。很快我们的垃圾袋全部都装满了，池塘边和树林里也干净了许多，看着我们的劳动成果，我们都开心地笑了。

通过这次活动，我感悟颇深，它让我感受到了现代人的一种懒惰和自私，他们只为自己着想，从不关心他人的感受，好像认为这个世界以他们为中心，好像没了他们，这个地球就不会转动。我们可以住在一个环境优美景色宜人的小区，没有战争的混乱，也没有家境的贫寒，这是上帝对我们的极大恩赐，而人们却只为个人利益，不顾小区的美丽，对小区进行破坏，甚至毁灭，真是恩将仇报！每个人都不希望别人往你身上泼水，倒垃圾。当然，小区和我们一样，他也不希望遭到破坏，更不希望遭到毁灭。所以，身为小区一员的我们，更应该尽力去保护小区，使我们的小区更加美丽，更加和谐！

捡垃圾社会实践心得体会篇四

今天，我们班开始了意义重大的论文答辩。之前，道听途说来的关于答辩的种种细节让我们一直很是忐忑不安。虽然学院关于学年论文和实习报告的审核都很宽松，甚至有点程序化，但是论文答辩是学院对一个人专业知识水平、学业发展水平和对事件的观察及分析能力的总结和考核，所以尽管大家嘴上都说不要杞人忧天、学校不会为难人之类的安慰词，但是大家私下还是挺用心去准备，认真仔细地熟悉自己的论文、文献综述及参考文献，还有有关论文的一些知识点。

这三天，是清明节假期。昨晚，学校的图书馆也不再是座无虚席，寥寥落落地分布在图书馆的各层学习区域，但是有一半是在准备着毕业论文答辩的毕业班学生。桌上整整齐齐地

摆着洁白的材料，每个人都正襟危坐，如临大敌，有的还咬着笔陷入了沉思。赵舍更是精益求精，都已经答辩在即了，还在检索机上查找资料充实论文。我从他身边大摇大摆，故意要引起他注意力，他也没有理我，让我自讨没趣了一番，还引来了其余的人看怪物一样的眼神。反思之下，更悲哀的是，相对我们赵舍那种孜孜不倦、锲而不舍地追求完美的严谨的治学态度，我的学习态度真的是太不端正。不是我不喜欢学习呀，也不简简单单是毅力不如别人的问题，还有从小就没有重视过对学习的良好习惯的培养。回到宿舍，看到小军在煲电话粥，我们都有点惊讶，但更相信他此时的如此轻松是因为他的胸有成竹和镇定坦然的心态，所以每个人都不惜溢美之词，大赞他可以在每个人都有点彷徨的时候如此轻松，有做大事的英雄风范，羡慕他的香艳熏人的桃花运，而且还抢着拿自己的人格打包票说他肯定可以进入第二轮的大组答辩，说得我们发现原来大家的吹牛拍马的功夫已经达到如火纯青的地步，一个个慷慨激昂的抒情句，把自己都给感动了。（老师说过，优秀的论文可以进入第二轮答辩。）他也开始飘飘然了，看到他笑容灿烂，欲推还迎的姿态，于是大家又开始快马加鞭地奉承他……说得他不好意思了，又去打第二个电话。不过说心里话，我们的话里的确有一半是包含着对他的知识和学习态度的肯定。晚上，我们按照当天宿舍内部达成的规定，准时熄灯了。躺在床上，我发现原来我的生活节奏可以如此紧凑的。只是有点落寞。夜深了，你还好？熄灯后，赵舍拿着晚上打印的自认为老师可能提出的问题的纸，满怀激情地一个人站在阳台，昏暗的灯光下，他开始有模有样地想象着次日的论文答辩现场的情景，手舞足蹈地把纸上每个问题的答案说得有理有据、铿锵有力，声音一如以往的洪亮和清晰，很是震撼了经过大门的舍友们，虽然大门紧闭、外面雾气朦胧细雨滴答，仍可以想象那是怎么一副感天动地的景象呀。要求进步的同学们，当以此为榜样！

今天，八点半，大家都很准时来到理工楼三层。我们刚走到那，时间还没到，可三间教室的三个小组的同学都已经到了，以前上课，我们宿舍是最早的，今天答辩，我们却是最迟的。

大家都投入地在准备着，很少人在聊天，也很少人在走动，默默看着自己的论文，若有心思、悄悄地动着嘴唇。大专毕业时，我没有被抽中参加答辩，因为对于教室里那样的桌椅排列和那种氛围，有点敬畏的感觉。

抽签开始了。我和舍友们按着黄老师的意思，把答辩用的教室摆出了样子。教室的中间拉出三张桌椅，并成一排，这是答辩老师坐的，然后隔着两张桌子的距离又放着一张桌子，正对着老师们的座位。其他的桌椅都被规则地拍到教室的四周，这样便于答辩的同学可以快速地交换进出。等我们排完桌子，桌上的纸条已经剩下可怜的两三张，看了一下数字：1、4、3、15、19、20。不是很前面，就是较后面。我有点怀疑刚才抽签的公平性了。不过早晚都得挨刀，而且没有轻重之分，但第一个答辩有压力，我就挑了四号。有个比较晚抽的家近的女生拿着19号的小纸条，说她不想等到下午答辩，便和我作了交换。

捡垃圾社会实践心得体会篇五

这学期毛概实践课作业老师布置的是“义工劳动”，我们班选择的是到曹庄花卉市场入口处捡拾垃圾。曹庄花卉市场入口处车辆多，人流量大，又有草丛种植在入口两边，虽然能看见清洁工在周围打扫，但是他们毕竟顾不了这么多的地方，所以垃圾还是随处可见的。

我们班在某周五下午就及时赶到了这里，下车之后就马上开始了这次的义工劳动，我们每个宿舍都发了一个大的垃圾袋，然后分头行头，做起来就会发现其实路边垃圾很多很零散，令原本优美的环境变得失去了格调。大家不嫌脏、不怕累，也没有任何的抱怨和委屈地捡了起来。还记得舍友看到掉在地上的冰激凌筒，冰激凌洒了一地，她先是眉头一皱，估计在想这要怎么收拾呢？但两秒钟之后便从包里拿出一个小塑料袋，她套在手上，拾起了冰激凌筒，然后用手一点一点抹起来的，这样难题就轻松解决了。我们其中的某些舍友想去伸手

够草丛中的垃圾，可是够不到，结果她就真的趴下去了，裤子脏了也只是傻傻一笑。而我呢，手提一个大的垃圾袋儿，跟着舍友们跑来跑去，到处收集垃圾。我们偶尔也会借用一下清洁工大爷大妈的的扫帚帮助清洁，完工后，大伙儿有的把垃圾直接扔到了垃圾桶，有的就直接放到了大爷大妈的清洁车中。大伙儿干的热火朝天，时不时的'还会传出阵阵笑声，我想劳动之后的笑声才是最快乐的笑声吧。看着被我们收拾干净的小广场，心里有种莫名的满足。

记得老师在课上说过，我们学习毛概这门课程，如果只在学校这狭小的空间内，是难以发挥它的作用的。所以我们只有以义工劳动的形式去真正地服务于社会，奉献于社会。这次义工劳动给每一位同学都留下了深刻的印象和感受。通过这次劳动，我们互帮互助，团结一致，感受到了劳动的乐趣，奉献和爱心把大家凝聚一起，都很快乐，都有成长的收获！只有做过这个活动，我奉献我快乐的感觉才深刻，那种自豪才会油然而生。

公园捡垃圾活动感想今天，我们次活动主要以捡垃圾、美化公园环境为主，活动地点在学校对面的广场。进入公园后，虽然我们划片工作，大家兴致很高，效率也很高，很快，垃圾就少了很多，但是如果环境在这样污染下去，再有更多的志愿者也没有用。我们今天既然来当社会志愿者，不但要来清理垃圾，也要及时做好宣传工作，呼吁大家讲文明，保护环境等。讲文明是最基本的道理。

说到文明，它可以说是一个难做而又简单的事，有许许多多生活中的小细节，你不经意做出的一个小的动作，就决定了你这个人是否文明，每天，当我们背着书包去上学的时候，清洁工人已经把马路打扫得干干净净了，走在洁净的大街上，请管好你的手、你的口，不要乱扔垃圾，不要随地吐痰。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。我们的活动很快结束，大包垃圾不是战利品，我们的目的是影响更多的人保护我们的环境，爱护我们

的家园！捡垃圾不是我们要的，我们要的是不要扔垃圾！此次志愿者活动我收获很多，包括懂得了一些做人的道理，我希望文明能被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作一件小事，每个人的举手投足都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，共建美好校园，共创美好社会，做文明中学生。