

# 最新学校拔河比赛活动总结(精选5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 学校拔河比赛活动总结篇一

为迎接20xx年全运会，丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和学生自身体质，我校于20xx年9月22日在校篮球场举办了20xx年“我为全运添光彩”拔河比赛，全校男女8支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

体育教师策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知。校体育组也召集各班体育委员，专门为本次比赛开了一次会，保证比赛当天秩序井然。校领导、班主任对本次比赛也给予高度重视，比赛当天，都有学校领导、各班主任亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请了学校体育老师带领有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分三轮进行，实行单轮淘汰制。

本次活动达到了预期的效果。拔河比赛总结拔河比赛总结在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开

始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

比赛虽然结束了，但存在的问题仍值得我们思考。本次比赛好的方面有：

- 1、前期准备充分，比赛完全按计划顺利进行；
- 2、通知到位，各班对待态度积极，重视程度很高；
- 3、各参赛队作风十分优秀，每一个参赛队比赛结束且珺测貉爻股诧瘫超凯后，其他参赛队都对为其热烈鼓掌，真正达到了本次活动的目的，不仅团结了各班还提高了我校整个集体的凝聚力。

存在的不足之处有：

- 1、后勤服务做的不到位，在比赛时有些同学受伤了，没有及时处理好；
- 2、比赛时间分配不够合理。

通过这次活动，我想不光是班级之间，男女同学之间，还是

老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为本学期今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班的工作能力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，更好的为大家服务。

## 学校拔河比赛活动总结篇二

为了增强同学之间的凝聚力，丰富大学生的课外活动，加强学院之间同学的沟通与交流，培养大学生团结协作精神和集体荣誉感。在老师的领导下，在院学生会、各系体育部协助下我院举行了一次全院性大型拔河比赛。

在这次拔河比赛中，虽然出现了不少的问题，但是也取得了圆满成功。这次拔河比赛中出现的问题有：刚开赛时的秩序比较混乱，参赛对队伍在场边工作人员清点人数时场面比较混乱，可能是因为工作人员还不熟悉自己的工作吧。检录处参赛队伍比较混乱，有些队伍离检录处较远，在工作人员叫到他们时却不知道，从而出现了有队伍弃权的情况，这也有我们的失误，可能是喇叭的声音太小了，他们听不到。比赛间隔时间较长，赛程不够紧凑，有些组的比赛已经完了别的组才到一半，这是我们赛前安排赛程时没有想到的，下次安排一定要注意，并且与检录处的工作人员沟通一定要及时，合理安排比赛时间和赛程。

在活动进行期间，各队都能发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，积极参加此次比赛。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。比赛开始，拉拉队的`队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨起了皮，甚至磨出了

血。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。比赛中，充分体现了同学们坚强、勇敢和团结协作的精神。经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。

这次比赛中也有许多好的一面，在各系部体育部的配合下，每场比赛都在有序的进行着，参赛队员的全力配合，工作人员在熟悉工作后也没有出现问题了，井井有序的完成了这次拔河比赛工作。这次拔河比赛的成功，主要原因是：活动组织的严密，在老师的领导下各个部门的协调配合较好；各个系部的协助下，参赛队伍的大力配合；工作人员有效的‘维护好现场的秩序，有条不紊的引导参赛队伍参加比赛，保证了参赛队员的安全，积极引导场外拉拉队员为场内。队员加油呐喊助威，使现场气氛达到了高潮。

比赛结束后立刻公布比赛结果并通知获奖队伍留下参加颁奖仪式颁发锦旗，使活动达到了高潮。这次拔河比赛的圆满结束了，从中体现了我院同学蓬勃向上的精神风貌和团结协作的集体主义精神，有效的提高了同学们参加体育活动的积极性，丰富了同学们的课外生活，大大的加强了同学们之间的凝聚力。

通过这次活动，我们认为班级同学之间，班级与班级之间，学生与老师之间都有了更进一步的了解，拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了各班干部的组织能力，锻炼了学生会各部门的工作能力和合作精神。我们也会在今后的工作中不断总结经验，完善自己，不断进步，以此来推动学校工作的全面发展。

## 学校拔河比赛活动总结篇三

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭本班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃，---班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头---班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是---班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了---班。

接着，我们又和---、---班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒---班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

## 学校拔河比赛活动总结篇四

拔河每当提起这两个字的时候，大多数人便总会想到那激动人心的场景，但内心的我恐怕只会有期待与沮丧吧！我们曾期待过，但结果又一次的失败；我们曾努力过，但胜利总和我们无缘；我们曾沮丧过，但我们却从未放弃过。

今天，是学校一年一度的拔河比赛，几天前早就在校园里传得“满城风雨”了。在听到消息后，同学们有的兴奋，有的紧张。对我来说简直是五雷轰顶，因为在我们班的内心深处都有一根“刺”，总是深深地一点一滴地增长。可一想毕竟可能是最后一次了，怎么能灭自班威风，长他人志气，说不定有转机，将我们从黑暗拉回起跑线！对，千万不能放弃，---班是最棒的！我对自己说道。

比赛开始了，我们每人带着期望和急切的心情跟着老师来到后操场做准备活动，从老师眼神中可以看出这次对们抱有很大期望，我们也信心饱满。转眼间，瞥见了死对头---班，我不由想到刚刚杨瑜华的话“你说这次比赛我们两班谁能赢！”这句话久久荡在我心头，这是算关心，还是讥笑，实力强有什么了不起，真让人心里窝火。我发誓一定要反败为胜，一血前耻。

终于到我们班了，第一个对手是---班，他们个个都很壮，实力也很强，让我不由担心起来。但之前交过手，他们败在我们手下，所以同学们都信心满满地进入赛场，仿佛要去干一件神圣的事。双方以最快的速度摆好位置，在口哨声中双方的

“战斗”爆发了。可事与愿违，过和中我们都是被动被牵制住了。同学们都掉以轻心了，太轻敌了，身体都不由前进，无法后退。我心里像十五个吊桶七上八下。完了，输了。手紧着这种局面我有些气馁了，上天都不愿意给我们一次机会？不，不就表面输了一局，还有两局，我们重拾信心，队员们互相鼓励，可最后我们还是败给了---班。

接着，我们又和---、---班比赛，同学们都十分的用心，大家手上都磨起了水泡，还有的擦破了皮，但最终都以失败告终。班上很多同学都哭了，但我觉得没什么，只要我们付出了就行了，我们总有一次能扳倒---班的。是的，失败并不可怕，可怕的是害怕失败，只要我们有信心，就一定会获得成功的。就像欧文曾说过：目标你成为什么样的人。

## 学校拔河比赛活动总结篇五

为丰富我校学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质，我校于20xx年12月18日在教学楼前院举办了拔河比赛，我校中高年级四支队伍参赛，比赛场面十分激烈，最终活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，同学们都能积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。啦啦队同学也表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们更是当仁不让，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经身心疲惫，筋疲力尽，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

高年级男子组第一名：

高年级女子组第一名：

中年级男子组第一名：

中年级女子组第一名

此次活动取得了圆满成功。调动了同学们参加活动的积极性，丰富了同学们学习生活，增强了同学们的集体荣誉感，更团结了各班同学。使同学们在参加活动强健体魄的同时更深刻理解了团结合作的重要性，使团队精神深入人心。我想不光是班级之间，同学之间，还是老师与同学之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强各班之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。更重要的是此次活动展现了我校学生团结一致的精神风貌。

同学们，对于胜利我们要保持一颗平常心；对于失败，我们要有跌倒后，重新站起的勇气和信心，今后的路还很长，来！我们一起同舟共济、挂帆远航，胜利一定是属于我们的！！！！

20xx年冬季拔河比赛总结

上郭店中心小学

20xx年12月18日