

最新躺平式干部发言材料乡镇 的躺平干部心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

躺平式干部发言材料乡镇篇一

近年来，“躺平”这个词在社交网络上频繁出现，成为大众关注的焦点。不久前，我有幸成为了一名躺平干部，经历了一段寻求真正自我的旅程。回首过往，我发现“躺平”并非是一种逃避责任的行为，而是一种重新审视自己、跳出功利的束缚，寻找真正意义的人生的选择。以下是我对“躺平”的一些心得体会。

首先，躺平让我认识到职务并非一切。在传统观念中，职务等级高低决定了个体的社会地位和荣誉感。然而，当我深入思考自己是否真的因为职务的升迁而实现了自己的人生目标时，我渐渐明白，职务只是一个角色，它不能决定我内心的快乐和满足感。躺平使我看清了社会压力之下，我们不得不迎合的职场规则，并丧失了自我追求内心欢愉的机会。因此，我开始思考如何在工作与生活之间取得平衡，以追求更有意义的生活。

其次，躺平让我反思了社会价值观的盲从和功利心态。相比于大部分人为了社会地位和金钱而奋斗的过程，躺平让我停下来思考这种努力是否值得。我意识到现实社会价值观的塑造对于个体的影响是巨大的，它剥夺了我们对于自己真正需求的思考和感知。躺平是一次反叛行为，它让我丢弃了所谓的成功标签，重新审视了自己的人生目标，并重新定义了幸

福的概念。也就是说，躺平让我跳出了功利的框架，拥抱了更加自由、自主的生活方式。

第三，躺平让我体验到了自我认知的重要性。在平凡的生活里，我们很容易迷失在他人的期待和社会的压力中，往往忽略了自己真正意义上的需求。躺平是一种对内心进行深层反思的过程，它让我重新认识自己的优点和不足，澄清了我对人生的独特理解。通过这种重新认识，我积极探索自我潜能，加强了自制力和自律性，更加清晰地认识到自己真正追求的是什么。正因如此，我能够更加自信地为自己的目标努力，不再迷茫和焦虑。

第四，躺平让我知道了自己对于时间的珍惜和对于生活的品味。在过去的职场生活中，我经常执着于工作的繁忙，忽视了对自己 and 家庭的关心和呵护。躺平改变了我的思维方式，在拒绝过度工作的同时，也更加注重对自己的日常生活的投入。我学会了与家人共度美好时光，重拾了对于文艺和读书的热爱，也更加注重保持身体健康。躺平让我意识到，人生不是只有工作的存在，而是要充实自己的生活，感受生命的美好。

最后，躺平让我更加关注社会公平与人文关怀。通过躺平过程，我深入了解了现实社会中存在的一系列问题，比如底层民众的困境、偏见、资本的不公与道德的失范。这些问题让我认识到身上位置躺平是一种解决方式。躺平并不是逃避现实，而是希望通过自己的转变引导社会公平与人文关怀的关注，并推动社会的积极变革。

总之，躺平是一段寻求真正自我的旅程。它能够帮助我们跳出功利主义的框架，重新审视自己的人生目标，并寻找到真正有意义、充实自我的生活方式。躺平鼓励人们关注自我认知和时间的珍惜，也提醒我们关注社会公平与人文关怀。躺平不仅仅是一种心态，更是一种价值观的转变，而这种转变将对我们的人生产生积极而深远的影响。

躺平式干部发言材料乡镇篇二

5月28日上午，#清华教授称躺平态度极不负责#话题一跃登进微博热搜前十，短短时间阅读量就达1.4亿次，讨论次数1.2万次，网友关注度可见一斑。

经查证，这一话题源自于清华大学教育研究院长聘副教授李锋亮的一篇文章观点。

该文章由中国科学报25日发布，李锋亮在文内讨论的主要内容是“内卷”现象，以及他对“内卷”的看法。而其“躺平态度极不负责”的评论正出自文章最后一部分内容——“笔者对那些不喜欢‘内卷’的大学生的建议”。

根据文章，李锋亮称自己就是“小镇做题家”，但幸运的是即使到了一线城市的知名大学，依然能够凭借自己的努力获得耀眼的绩点，甚至早早进入实验室参与科研任务。

他表示，自己一方面理解由于激烈竞争带来的广泛焦虑，才让“内卷”成为流行语；另一方面，也强烈建议不要用“内卷”对竞争进行污名化。

李锋亮认为，现在人们纷纷谈“内卷”，正说明了社会是可以通过竞争获得上升机会的，否则社会阶层固化，怎么努力都是白费力气，而这种情况下社会就可能面临大动荡与大退步。因为如果没有竞争，抑或如果竞争没有区分度，优势家庭的子女将凭借已有的优势，轻松碾压弱势家庭的子女，那将是“上品无寒门，下品无世族”。

他继续称，如果进入名牌大学就以为可以高枕无忧、前程似锦，轻松获得“钱多事少离家近”的工作，那么广大由于种种原因尤其是家庭原因输在教育起跑线上的学生，就再没有“逆袭”的机会，这样的情况只会更糟。

因此，已“现身说法”的李锋亮就认为“家庭背景不那么好的大学生就不要再吐槽‘内卷’了。如果没有学习成绩这个硬指标的竞争，那么优势家庭的子女可以轻易通过各种所谓的“素质”占据大部分资源。”

另外，在李锋亮看来，鼓励竞争有很多收益，包括促进流动、减缓分层等，不过其成本就包括整个社会不得不“内卷”。李锋亮有意识到“内卷”残酷，但他并不反对“内卷”下的竞争，并对那些不喜欢“内卷”的大学生提出了建议：

如果你能够通过一定的努力获得比较好的绩点，则不应该跟风鄙视绩点；如果你在绩点上感觉疲于应付、力不从心，则可以去寻找能够体现自己优势的其他信号，比如科研、公益服务等，即采用“你打你的，我打我的”战术，将自己的优势发挥出来。

总之，千万不能因为不喜欢“内卷”，就采取“躺平”的态度。“躺平”是极不负责任的态度，不但对不起自己的父母，还对不起亿万个工作努力的纳税人，毕竟高校的运行经费中，学费只是其中一部分，还有很大比例来自财政拨款，而财政拨款的来源就是税收。

也正是这一建议，让李锋亮的这篇文章，最后反以其对“躺平”的寥寥几句个人看法彻底“出圈”，并招致网友们几乎一边倒的反对与批评。

在报道他此番言论的相关新闻下，不少网友认为，李锋亮“躺平极不负责任”的观点未免“居高临下”，还给人一种“站着说话不腰疼”之感。

也有许多网友观其文章，反驳其对于“内卷”的说法，认为他对此理解并不准确。

甚至还有人进行情景假设，描绘了一幅“清华大学副教授卷

起来”的场景，以说明什么叫做“内卷”：

值得注意的是，一些网友也指出，“躺平”是一种接纳自我的生活方式。同时，也有人表示，不是自己不愿意奋斗，只是因种种现实原因而无奈选择“躺平”。

而值得一提的是，《光明日报》此前曾发文谈及“内卷”与“躺平”，文内的相关观点正映照了上述许多网友的想法。

这篇“拒绝‘内卷’，年轻人开始信奉‘躺平学’了？”的文章称，事实上，这些信奉“躺平文化”的年轻人也并非完全是咸鱼心态，也不同于几年前网络上出现的“葛优躺”和“丧文化”，他们中的不少人仍然有自己对人生意义的看法。

只不过他们不愿意卷入社会系统给人们设定好的程序，不想在这个快速而拥挤的进程中，追求传统意义上的通过加班、拼业绩等方式实现“升职加薪”“买房买车”，他们选择自动退出追求社会系统中成功的快感，而将衡量的标准设定为内心对自我状态的接纳。

同时，文章也指出，在网络上流行起来的这一“躺平”文化虽不是主流，却也释放了一个要关注年轻人心理和生活状态的信号。对大部分年轻人而言，生活并非没有“欲望”，只是有时候实现的难度比较大，比如想要有更多可以自由支配的时间，想要尽可能地提升生活质量，在一番较劲之后发现没能“翻身”或者“逆袭”，也就选择了“躺平”。显然，现代社会仍然要尽可能多地创造条件，让年轻人有机会在社会系统中实现自我价值。

而另一方面，年轻人也不必急于“躺平”。哪怕是像《百元之恋》电影里靠“家里蹲”生活了32年的主人公，依然有产生“好想赢”意念的时刻，哪怕独自抵抗生活的重拳，也不妨向生活致意。

躺平式干部发言材料乡镇篇三

“躺平”不幸成为热搜词，其含义大概就是降低欲望，只维持生存最低标准，只做最低限度的工作，“活着”就可以了。

陶渊明被人们认为是“躺平”的祖师爷，什么“不为五斗米折腰”，什么“种豆南山下”什么淡泊名利、归园田居……就是“躺平”的表现。他把自己的定位定的太高了，所以选择了躺平，而这就辛苦了他的妻子，又要耕种又要照顾家人。陶侃是陶渊明的爷爷，他的字典里就没有“躺平”两字，只有奋斗奔跑，从一介贫寒之士成为东晋太尉，陶侃的一路奔跑让陶渊明有了原地“躺平”的机会。而躺平也让他晚年有些后悔，他的五个儿子都是非常平庸无能，这就是陶渊明“躺平”的后果。真真的“少壮不努力，老大徒伤悲。”

“躺平”在现代社会中更多的是一种调侃，正如现在广为流传的打油诗“人生打工一场空，不如躺平更轻松”。这是高压下的一种自我解压，真正实践的人也不多，很多人向往田园生活，但真正选择这样生活的人少之又少。

大部分所谓的“躺平”不是不努力而是努力无望之后绝望的反抗，他们需要的是社会的理解和包容，而不是居高临下的指责。

但“原地躺平”并不可取，因为我们都有责任在身，还是要“向前奔跑”。

“穷则独善其身”，我们要负起对自己和家人的责任，因为“社会内卷”“阶级固化”，“躺平”只会让我们变好的概率为零，而“向前奔跑”总会让变好的概率大于零。“达则兼济天下”，青年人们更应该有向上的追求，尽自己一生的所能，为国家、为民族、为人类做出自己的贡献。为什么袁隆平的逝世会引起万人的敬仰与缅怀，明明很多人都和袁隆平院士素未谋面，只是在电视、课本或者报纸上见过而已，

正是因为袁隆平院士对国家人民的巨大贡献。人生一世，能为社会做出一点贡献，为社会更美好尽一份力，也算不虚此生了。

在没有“原地躺平”的能力时，请让自己先“向前奔跑”。勇往直前，然后再一鼓作气狂奔后，成功就在面前，未来正在招手。

躺平式干部发言材料乡镇篇四

人们常说，“一线苦，二线挣钱”，反映了一线职工日复一日的加班加点；而令人羡慕不已的躺平干部则能够安享节日和假期。然而，面对这个充满争议的话题，躺平干部们也并非皆无心理压力。通过对于躺平干部生活的观察和亲身体会，我深感躺平干部生活的不完美和弊端，也悟得了一些深刻的心得体会。

首先，作为躺平干部，生活并不像大家想象的那样轻松。他们确实可以享受短暂的清闲，但在背后，他们却需要承受来自家庭和社会的巨大压力。首先是家庭的期望，亲友邻居们往往会认为他们只工作几小时就能赚到大把的钱，帮助他们解决各种问题和困难。而实际情况是，躺平干部往往又需要承担购房、教育、医疗等方面的巨大压力，尤其是在一线城市，房价高企，子女教育竞争激烈，医疗资源匮乏，这些问题对于躺平干部来说都是无法回避的现实。

其次，躺平干部也会面临职业困惑和压力。尽管他们没有像一线职工那么辛苦，但他们也需要承担领导层面上的责任和压力。他们需要接受领导层的考核和评估，需要应对组织和员工的期望，需要解决各类矛盾和问题。与此同时，他们也要时刻保持清醒头脑和敏锐眼光，以应对时刻变化的市场和环境。所以，虽然躺平干部没有一线职工那种“拼命三郎”的苦，但他们同样需要付出智慧和精力。

然而，正是在这种种压力和困惑中，一些躺平干部开始思考和重新审视自己的价值观和生活方式。他们认识到，躺平不是解决问题的正确方式，也并非是人生的终极目标。他们开始思考自己的人生意义，追求有价值的生活。于是，一些躺平干部选择自我提升，通过学习培训和读书写作，丰富自己的知识和思想。另一些躺平干部则开始关注社会问题和公益事业，积极参与志愿者活动和公益项目。他们希望通过自己的行动和努力，为社会做出一点贡献。

最后，躺平干部也需要正视自己的努力和付出。他们并非全然依赖福利和周边环境，很多人也付出了辛勤的努力才能达到现在的境地。他们可能具备丰富的工作经验和人脉资源，通过合理的规划和职业发展，才能顺利躺平。但是，这并不是说他们就可以安逸无忧地度过一生。相反，躺平干部仍需要保持警惕和进取心，不断学习和提升。只有这样，他们才能真正找到自己的定位和价值，让自己过上无憾而有意义的生活。

总之，躺平干部生活并非像表面看起来那样轻松和安逸。他们同样也需要承受家庭和社会的压力，需要面对职业困惑和挑战。然而，这并不是说躺平是一种错误的选择，而是提醒躺平干部应正视自己的付出和努力，在人生中找到更高层次的价值和意义。只有这样，他们才能过上充实而有意义的躺平生活。

躺平式干部发言材料乡镇篇五

第一段：引入背景

近年来，“躺平”一词逐渐成为年轻人口中的热词，原指放下对事业的追求，过上平淡的生活。然而，在一些干部中，也出现了一种“躺平”思潮，他们以不努力工作为理由，放弃了自我提升和社会进步的机会，对于这种现象，我有着深刻的体会和观察。

第二段：分析原因

为什么出现了“躺平”干部这样的现象呢？首先，一些干部已经进入了稳定期，他们的职位和待遇一直保持不变，没有明显的晋升空间，因此对于工作失去了热情。其次，现实社会的竞争激烈，很多干部为了争夺有限的资源而付出了巨大的代价，而放弃竞争则成为了一种选择。再次，一些干部对于个人的价值追求不明确，他们缺乏目标和动力，渴望过上相对简单的生活。

第三段：“躺平”干部的影响

“躺平”干部的存在对于党的建设和国家的发展都会带来一定的危害。首先，他们缺乏担当精神和责任感，对于工作缺乏积极性和主动性。其次，他们对待工作态度不端正，往往以敷衍应付的方式处理事务，严重影响了工作效率和质量。最重要的是，“躺平”干部的存在让年轻人产生了一种错误的价值观，导致他们也选择放弃努力追求，最终对整个社会产生负面影响。

第四段：如何改变“躺平”干部现象

面对“躺平”干部现象，我们需要采取一系列措施来改变这种现状。首先，对于那些失去工作热情的干部，我们需要进行思想引导和激励，让他们明确工作的重要性和意义。其次，提高干部的晋升机会和待遇，增加一定程度的竞争性，激发他们的工作积极性。此外，通过加强教育培训，提升干部的素质和能力，以及鼓励他们在工作中发挥出更大的创造力和潜力。

第五段：个人体会与结语

作为一名干部，我深感到“躺平”干部的存在给党和国家带来了严重的问题。作为干部，我们应该树立正确的价值观，

坚守职责，积极工作，为党和人民贡献自己的力量。同时，我也坚信通过党的正确引导和各方共同努力，我们能够改变“躺平”干部的现状，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

总结：

最近，干部队伍中出现了一种令人担忧的现象——“躺平”干部。他们放弃了努力工作和自我提升的机会，缺乏动力和目标。这种现象对党和国家的发展带来了危害。为了改变这种状况，我们需要加强对干部的思想引导和激励，提高他们的晋升机会和待遇，以及加强教育培训。作为一名干部，我深刻地认识到这个问题的严重性，我相信通过党的正确引导和我们的共同努力，我们能够改变“躺平”干部现象，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。