

最新军训心得感悟(优质9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得感悟篇一

军训是每一个大学生必须经历的过程，它不仅是锻炼身体的机会，更是磨练意志的砥石。在这个过程中，我们不仅学习到了如何独立生活、如何服从命令、如何团队协作，更重要的是，我们学会了如何面对困难和挫折，并不屈服于它们。下面，我将分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：坚持不懈是成功的关键

在军训期间，我最大的感受就是每天坚持训练的必要性和重要性。尤其是在高温下，有时我们会感到体力透支，但是，我们仍然必须坚持完成每一项训练任务。这让我深刻认识到，“坚持不懈”是成功的关键，只有坚持到最后才可能收获成功的果实。

第三段：团队协作

在军训中，我们时常需要组成小组协同完成任务，不同角色、不同职能的队员需要紧密合作，方能完成任务。这让我意识到，团队协作是现代社会的不可或缺的一部分，没有团队协作，每个人都将像失去了方向感的飘荡的船一样，没有一条正确的航线。

第四段：负责任的态度

在军训中，每个参训学生都要负责任，不仅要对自己的行为负责，更要对小组和训练营的所有人负责。这让我理解了一个道理：在现实生活中，只有对自己的行为负责，才能有更多的人信任和依赖自己。同时，对别人负责，也是一种道德义务，无论是对同事、家人还是朋友都一样。

第五段：锻炼意志

在军训中，常常会遇到各种挑战和不易，比如高温下的长时间训练、严格的纪律要求、疲惫的身体等等。这些挑战确实让人感到难以逾越。但是，正是通过不断克服这些挑战，我们的意志得到了锻炼，学会了如何面对压力，如何排除干扰，如何克服困难，从而更好地面对未来的挑战。

结束语：

总的来说，军训是一次非常难忘的经历，这段经历让我学到了很多，收获了很多。我相信，今后在人生的各个方面，我都能够用到这些经验，向更高的目标前进。

军训心得感悟篇二

带着对大学生活的懵懂感，我的大学军训生活拉开了帷幕。来自五湖四海的小伙伴们聚集在师大这个大家庭里。我们从一开始的陌生到彼此熟络，从相识到相知再到团结有爱。

提及“军训感受”我相信大多数人脑海中都会浮现出一个字“累”。是啊！为了苦练军姿我们站麻了腿，为了踢好正步我们抬酸了脚，磨出了泡……军训的辛苦体验于身，领会在心。我也曾问过自己：还要坚持吗？我问什么要坚持？但是我选择了坚持，因为伙伴们的陪伴，而且教官和老师们也一直在鼓励教诲我们军训会使我们进一步成长。

不经历风雨怎能现彩虹？年少的我们，不经历磨练怎能成为国

家的栋梁之才?正如导师们所言,军训增强了我们的体质,锻炼了耐心与无畏,收获了满满的友谊与团队精神,更重要的是提升了我们的爱国情怀。着一身帅气整齐的军装,迈着坚定的步伐,我是一名兵!铿锵豪迈的战歌响彻在操练场上。只有经历风霜的洗礼,心灵才会更加充实,灵魂也因此而升华!

恰同学少年,风华正茂!不惧艰苦,走向前去!

军训心得感悟篇三

最近,在公司领导的组织下,为本公司员工能够得到更多的磨练以及培养个人坚定的意志和团队协作的精神,特别为我们开展了为期5天的军事训练。从教官的条令条例、团结的纽带和服从命令三个方面使我们进一步增强了对部队的了解,无论是军人的严谨作风、坚强意志,还是团队精神都是我们所要学习的东西,留给我许多思绪和感悟。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中,给予我很多启示。“站军姿”,不仅要求我们拥有铁的纪律,还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识,一个团队只有互相配合步调一致,才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们,只有集中了集体的智慧和力量,才能作到万无一失。“向左转、向右转”,讲求的是配合与协调,一个团队不仅要有配合,还要配合好,才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西,也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理,那就是要守规则,接受约束。细想一下,现实生活中,就是这样的。在家有家规,在单位有制度,在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则,你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位,从事什么工作,都应该养成自觉遵守规则,自觉接受约束的习惯,决不能马马虎虎,更不能视

规则于不顾。

通过这5天的训练和学习，确实让我收获不少，感悟颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，学会踏实、稳重，要有真才实学！先做人，后做事。为公司贡献自己的一份力量。

军训心得感悟篇四

时间流逝，我们的军训还在继续。

晴空万里，烈日灼心。这是我们军训，告别昨天的陋习；失去了昨天的软弱；军训不仅是为了增强我们的体能，也是为了磨炼我们的意志，培养我们的勇气。就像导师说的“付出一定的努力就会有一定的收获”。每天一点点坚持，就是我们走向成功的一大步。队伍中倒下的战友越来越多。他们的陨落是我们坚持的动力，但他们的陨落不是因为他们的弱小，而是因为他们坚持到了极限。他们很好。有这样的同志，我们应该感到骄傲。也证明了我们的青春不是迷茫的。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而心疼，让我们解脱了片刻。

我们欢呼，咆哮，在雨中奔跑。雨敲打着我们，无情地敲打着。即便如此，也没有浇灭我们心中的热度。就像一句歌词“他说这种痛苦在风雨中算不了什么。”是的，这种痛苦算不了什么。另外，不经历风雨是看不到彩虹的。

破茧的蝴蝶很美。但是你经历过美的背后是什么？我们无法想象。现在，我们就像破茧的蝴蝶。我们用尽全力咬着牙坚持，只为了最后一只蝴蝶的美丽。

你好，九月。请你对我们这些青少年好一点好吗？少年，无论过去是好是坏，请不要难过，好就是精彩；不好的叫体验。暴风雨过后，你没见过彩虹。请不要轻易放弃。秋天是收获的季节。在没有任何结果之前，不要退缩。请坚持自己的选择，哪怕是跪着，也要走下去。

军训心得感悟篇五

军训，作为大学生活中的一部分，不仅是锻炼体魄的机会，更是培养职场素养的良机。在军训期间，我深切体验到军人的纪律、协作和坚毅精神。这些品质不仅仅是在军队内部可见的，更是在职业生涯中所必需的。因此，我发现军训感悟为我日后的职业生涯积累了宝贵的财富。

第二段：约束从纪律开始

军训中最深刻的体会之一是纪律的重要性。军人时刻遵守着一系列严格的规章制度，他们的每一举动都体现出纪律的精神和秩序。在工作场所中，纪律同样起着重要的作用。比如，准时到岗、遵守工作流程、与同事和领导保持良好的沟通等等。遵守好这些职场纪律，对提高工作效率和建立良好的职业形象都有极大的帮助。

第三段：协作精神铸就团队力量

在军训中，我学会了团结协作。军事训练时需要团队的默契配合，在团队内互相帮助、互相提醒，大家共同面对困难，迎接挑战。在职场中，这种协作精神同样至关重要。与同事建立良好的合作关系，共同完成任务，实现共赢，这就需要团队的力量。军训使我体会到团队合作之道，为将来职业生涯中与他人和谐相处奠定了基石。

第四段：坚韧不拔迎接挑战

军训中，经历了一系列艰苦的训练，包括长时间的户外活动、高强度的体能训练等等。而坚韧不拔是每一个军人所必备的品质。同样，职场中也必然会遇到各种挑战和压力，这就需要我们拥有坚韧不拔的毅力。只有坚持下去，并不断努力克服困难，才能在职场中不断进步。军训锻炼培养的坚毅精神，让我更加勇敢面对职业生涯中的困难与挑战。

第五段：忠诚奉献，成就职场精英

军训中最深的体验是忠诚和奉献。军人服从命令，为国家 and 人民不计报酬地奉献自己。在职场上，忠诚和奉献同样至关重要。我们要对自己的职业、公司和同事负责，在工作中全身心地投入，竭尽全力为公司的发展和团队的成功做出贡献。只有这样，我们才能成为职场精英，取得更好的成就。

结尾：军训感悟职场心得体会

通过军训，我深刻体会到了军人的纪律、协作和坚毅精神，这些品质对于职场中的工作和发展同样至关重要。军训不仅仅是一个锻炼身体的过程，更是培养职场素养的宝贵机会。无论是纪律的约束，团队的协作，还是坚韧不拔的精神，以及忠诚与奉献，这些都是职业生涯中必不可少的品质。因此，通过军训的感悟，我对于未来的职场生涯有了更深刻的理解和更高的期望。我相信，这些军训带来的心得体会将在我的职业生涯中发挥重要作用，助我成为职场的佼佼者。

军训心得感悟篇六

军训第一天，我迈着坚定的步伐走进了训练场。炽热的太阳照射着我们，心中不禁涌起一股激动的情绪。在军训的过程中，我收获了很多，也有了许多感悟与体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训强调团队协作和纪律性，而我作为一个习惯自由自在的人，刚开始难以适应。

然而，我很快发现没有纪律就没有团队的配合，没有纪律就没有秩序的存在。通过一个个尖锐的口哨声，我们学会了严肃认真地听从指挥，感受到了纪律带来的力量与魅力。只有在纪律的约束下，我们的队伍才能变得更加有序、团结。

其次，军训让我认识到坚持不懈的重要性。军训的每一天都是严格的，早晨的晨跑、体能训练、枪械课等等，都让我们筋疲力尽。但是，正是在这种枯燥和艰苦的环境下，我发现只有坚持不懈，才能收获更多。每当我感到疲惫时，我告诉自己不放弃，努力坚持到底。只有付出才会有回报，只有坚持才能收获成果。

第三，军训让我明白了团队合作的力量。作为一个整体，我们需要相互配合，形成一个更加强大的集体。在队列训练中，每个人的动作要保持一致，只有整齐划一，才能达到井然有序的效果。而在集体比赛中，我们需要紧密合作，发挥每个人的优势，将个人的力量最大化。通过与队友的共同努力，我们成功完成了一个个训练任务，也更加明白了团队合作的力量。

第四，军训让我体验到了身心的锻炼和成长。每一天的训练都是紧张而充实的，我可以感到自己的身体越来越强壮，体能也有所提高。通过体能训练和枪械课，我学到了很多实用的技能。在训练中，我们面对困难，锲而不舍地去克服。这不仅增强了我们的毅力，也培养了我们的意志力。我相信，这些经历不仅会在军训中帮助我，在今后的生活中也会对我有所裨益。

最后，军训让我领悟到了敬畏与感恩。军训使我进一步了解了军人的辛苦和艰辛，也更加看重他们为国家和人民做出的贡献。同时，我也深深体会到了家庭的温暖和关怀。每天结束训练回到宿舍，收到父母的问候和关心，我心中充满了感激之情。军训让我更加珍惜家庭和亲人，明白拥有爱和关怀是多么幸福。我将继续怀着感激的心态，尽自己的努力，回

报家人和社会。

军训第一天的感悟让我更加明白了纪律的重要性，坚持不懈的力量，团队合作的优势，身心的锻炼与成长，以及敬畏与感恩的态度。这些感悟与体会将伴随我一生，指引我不断向前。军训是一次宝贵的经历，我将用心理解和应用所学，为实现自己的目标不断努力奋斗。

军训心得感悟篇七

时光荏苒，一转眼，我们告别了小学的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬，迈入了初中的殿堂，为期三天的军训活动成了我们入学的第一课。

军训这个字眼大家并不陌生，我们都听说过，见识过，却从来未体验过。本以为只有高一会有这种体验，没想到我们竟能提前感受。想想军训那天会穿上酷酷的军装，心里就美滋滋的，所有同学都一样期待，兴奋，又加上一点点的胆怯。

军训活动如期而至的那天，我意气风发地来到学校。还没开始训练呢，就听到有些同学在抱怨：“这军训很苦的，军训完我肯定要黑一圈，我希望这几天都下雨，这样都不用训练啦。”教室里一片嘈杂的声音。有些女生还在议论新来教官的，猜测他们长成什么样。上课铃打过以后，一位瘦瘦高高的教官走了进来，他做了番自我介绍，威严地告诫我们：“军训这几天要好好听话，要不然有你好果子吃！”

军训的第二天，脚痛、腿酸等各种毛病都向我们扑来。军训对我们来说真是一项巨大的挑战啊，但我却不得不接受，只有克服它，战胜它！下午阳光普照，汗水顺着脸颊不停滑落。教官领着我们不断地练习，不服从的还要接受惩罚。一想到明天还要坚持一天，我的全身上下都充满了一百个不愿意。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来，

我们学到的不仅仅是站姿，走正步，练队形，而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持就是胜利的意识，一种遵守纪律的意识。

其实这些已经太多太多，足已我们享用一生。

军训最后一天了，训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号，更有那嘹亮的军歌。而这些努力成果，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量及团队精神的重要性。这三天的军训生活，给我们带来的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间触人心灵的感动。同学们无意的一个动作，老师的一句问候和教官的一句话，总能让我们心里荡起一丝涟漪，久久不能平静。

我相信我们的青春会因为有了这段军训生活而变得激昂奋发，我们的`人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩。

军训心得感悟篇八

军训是每个大学新生入学后必须经历的一项重要活动。作为新生的我，心里有些紧张又期待，一方面是对军训的未知，另一方面是对自己能否顺利完成军训的担心。然而，经历了第一天的军训，我渐渐明白了许多道理，也深深体会到了军训的重要性的意义。

第一天的军训，我们首先进行了军装发放和更衣。当军装被教官一件件交到我们手上时，我感到一种肃穆的氛围扑面而来。穿上军装，我仿佛转变成了一个战士，责任感和使命感油然而生。我明白，军装不仅仅是一种装束，更是一种身份的象征。军装的僵硬和拘束并不是为了我们感受不便，而是要培养我们严谨和纪律的意识。

接着，我们进行了队列训练。教官严肃的口令声让我们起初有些摸不清头脑，但渐渐地，我们开始逐渐适应。站军姿、

跑步、转体等一系列动作，看似简单却并不容易。尤其是站军姿，一般人根本无法想象它的辛苦。当脚掌发麻、双腿发抖的时候，原来“站好”两个字背后是如此需要毅力和耐心。

军训第一天的最后环节是操场训练。教官指导我们进行拉伸、热身等运动。我感受到了身体的酸痛和肌肉的紧绷，但这让我更加明白了军训的必要性。作为现代大学生，我们的生活习惯常常偏向于静止，缺乏锻炼。军训通过操场训练等活动，让我们的身体得到了锻炼，提高了身体素质。

通过第一天的军训，我明白了许多道理和观念。首先，纪律的重要性。只有在严格的纪律要求下，我们才能变得更加严谨和自律。其次，耐心和毅力的必要性。军训中的一系列动作需要我们保持耐心和毅力，坚持和坚忍不拔是成功的关键。最后，集体的力量。军训强调集体的力量，一个人的力量再大也是有限的，只有与大家团结协作，才能完成更多和更艰巨的任务。

军训第一天的感悟让我对军训这个活动有了更深刻的理解和认识。军训是一种培养学生自律、毅力和团队精神的重要方式。通过这一天的训练，我也更加坚定了自己的信心，相信只要坚持下去，我一定能够战胜一切困难，成为一名优秀的大学生。军训虽然辛苦，但它培养了我们的坚强意志和团队精神，帮助我们更好地适应大学生活，为未来的成长奠定了坚实的基础。

军训心得感悟篇九

透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着，我们的军训演戏完成了，我们为为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

置身于童话王国般翠绿色的草坪上，清风拂过脸颊，送来小草的气息，我们在其上匍匐前进，第一次艰辛又快乐地与大

地亲密接触，当我们忘掉酸痛继续往前趴着前进时，更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

总以为革命烈士的光荣事迹是那么的遥不可及；总以为生活在和平年代的我们与战斗间有着多远的距离；可我们现在看了4d电影后才真真切切地感受到“居安思危。”战争随时随地爆发，我们也应当随时作好充分的准备。就如同我们的学习，我们不积极进取，别人就会赶超我们，甚至将我们“踩”在脚底下，于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

军训，渗着泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成道道奇异的风景线，还记得文艺晚会上为学校争光和雷鸣般震撼人心的鼓掌和欢呼；还记得素质测试第一组到达终点时的涨红的脸庞与雀跃不已；但军训结束了，我们在军训期间所体现出的团结互助，关心爱护的精神不会远去。

就让这东方绿舟军训场地上的每一株小草来见证我的成长！