

最新以少年与成长为话题的演讲稿 以成长为话题的演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

以少年与成长为话题的演讲稿篇一

日子在脚下，脚下踩出平静的声音。终于，我不知不觉地成长了。后来，在某个清晨的镜子里，看见微笑，熟悉而陌生的微笑。儿时的影像是珍贵的，回想从前，在易碎而晶莹的玻璃柜里，没有出没。新的生活时代代替了回忆，填补了心中的空白，让理想蠢蠢欲动。

曾经苦涩的日子，在回忆的画面里，已酿成芬芳。每当夜幕迈着轻盈的步伐姗姗而来，白昼的繁荣和喧闹渐渐销声匿迹，在朦胧和宁静的夜晚，我常常陷入无边的回忆之中。在回忆中，那曾经许下的愿望与美丽的诺言，那执著的坚持与不懈的努力，都化为幸福的叶片，被我精心收藏。

时间从指间不经意地弹落，往昔的格子爬满了蜘蛛的足印。它正在里面结网，把每一个格子都尘封起来，只是有的地方密密麻麻模糊难辨，有的地方稀稀疏疏明朗清晰。这种感觉是用灰土裹着的黄金，如果不去品它，便永远不知道它的真正价值，那就是成长的故事。

成长也是艰难的跋涉。穿越《伤心地铁》后，是一条曲折的山路，身后蜿蜒，脚步依稀前面，长满荆棘，堆满鲜花。勇敢地追寻，路就会在脚下延伸，成长即路。

成长的故事很多很多，有欢乐也有悲哀；成长的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感悟。岁月不会回头，抓住今天的每一秒，把希望系于明天的彩云，成长就是希望编织的彩带，串连回忆和向往。

以少年与成长为话题的演讲稿篇二

当我们真正的长大，我们一定会在用实际行动来履行自己的责任，用自己的实际行动来践行“成长不失责任”的道理。下面就来说说以成长为话题的演讲稿，大家千万别错过。

如花美眷，似水流年。走在成长的路上，纵使周遭风景变化莫测，我也不会迷茫，因为我清晰地知道，你是我身边最温暖的依靠。

你总说有个我这样的妹妹真好，但你不知道，我以有你这样的姐姐而感到幸福。

那一年，我6岁，你9岁。正是可以随意哭，随意笑，任意而为的年纪。我们在一个小学念书，放了假就一定会待在一起。你总能调动我体内极少数的活跃因子，然后带着我去疯，去闹，去欢笑。

后来，我9岁，你12岁。你上初中了，我们不能再待在一个学校，也不能再像过去那样肆无忌惮。我害怕我们的关系会因此而疏远。可当你每次挤出时间回来看我，我们一起聊天然后笑得天翻地覆的时候，我就明白了，一切都不曾变过，你就是你，我就是我，我们就是姐妹。

现在，我15岁，你18岁。我们都已长大，不再年少无知，但对于彼此的意义却并未改变。那天中午我们一起吃饭，我能想象到你面临高考的煎熬，也能感受到你在我面前的强颜欢笑。可是真的很抱歉，我没能帮你分担，哪怕一点也好。

聊到未来的大学生活——我们从小就有的话题，竟不似从前那样轻快了。终于你开了口：“本来我们两个现在能待在一起的时间就少，要是我以后出去读大学了，不就更没时间陪你了吗？”刹那间，我们都哑口无言，仿佛时光静止，直到你眼角的第一滴泪水滑落，然后心里所有的不安都在那一瞬间爆发了吧，我的眼泪竟然也不争气地流了下来。

在我的记忆中，这是你第一次向我表露你的压力——一直以来，都是你替我开导。我才知道，你的学习生活也一样的辛苦，可我却不曾在意过。

那天，我们聊了好久好久，我不知道这样的机会以后还能有多少。你告诉我，每个人都要学会成长，再多的无奈与不安都要学会忍受，但你会做我最坚强的后盾，伴我度过成长中的每一次挑战。

成长的味道或许真的过于复杂，可有你在身边，我就能有勇气去面对——我是真的幸运！

志南和尚曾经说：落花有意染衣袖，痴语无人谁与听。有了你的陪伴，我成长的味道总是很甜。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是194班的梁。我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个

转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

一进办公室，老师就问：“你为什么不做作业？”我振振有词地说：“太多了，做不完。”老师说：“那其他的同学为什么做完了？而且你一点都没做，你给老师一个解释！”我无言以对，就只好闷在那里。老师说：“这个星期除了吃饭，上洗手间以外，所有的课间都必须在座位上补作业，知道了吗？”我没有回答，老师又问了一次，我还是没有回答。最后老师说：“看样子你还想不通、还挺委屈啊！难道这一点作业就把你打败了吗？在百日誓师大会的时候，你的誓言不是说的最大声的吗？你的目标不是考重点中学一中吗？”

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了另一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激

怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

在人生的路上，我们经历成长，在成长中，我们得到磨练；在成长中，我们收获喜悦，在成长中，我们变得成熟……对于正在成长的我们来说，成长的味道是酸、甜、苦、辣的，是有滋有味的。

成长的酸

在我们上初中的时候，不懂得珍惜时光，光阴如梭，不知为何，现在的我，每当想起快毕业的情境，和初中留下的回忆，总是不禁落泪，一阵阵心酸浮现在我的心头，这就是成长带给我们的美好、回忆和心酸。

成长的甜

在我们成长的路上，也会有许多甜甜的，美好的痕迹。我的生日如期而至，而大餐也就不远了，每次我过生，爸爸，妈妈都会带我去外面大吃一顿，给我买我想要的生日礼物，特别是晚餐那一顿，是最让我吃的开心，吃得温暖的，我爸爸，妈妈一起为我做了一晚长寿面，我过生本来就比较冷了，但是有了爸爸，妈妈给我的长寿面，顿时心里就有一股暖流在我身体里乱窜，心里非常温暖，这就是成长带给我们的甜。

成长的苦

在我成长的路上，也不过是一帆风顺的，总会有一些烦恼。在学校里，紧凑的作息时间；严格的校规，校纪；一本本的课本；一次次的作业；一句句的教诲……学习就像一块巨石，压得我喘不过气来。这就是成长的苦。

成长的辣

在成长的路上，难免会有磕磕碰碰，总会有一些磨难与挫折。有一次考试，我考到我们班倒数几名，当时我拿到成绩单，我就像被推入了万丈深渊，不知道怎么来面对老师，不知道怎么来面对家长，更不知道如何来面对我自己。当时我就想，我要面对现实，挑战困难，不能因为一次失败就否定自己。当时我的这个念头使我满血复活了。这就是成长的辣。

正因为有成长的味道，才丰富了我们的生活，成长是锻炼我们的过程，是完善自我的过程，回想起才发现，成长的酸、甜、苦、辣早就已经一点点，一滴滴融入到我们的成长与生活。

越来越想家，越来越舍不得离开家，可孩子总归要学着长大。

小时候特别想飞出”家“这个牢笼，认为它囚禁了自己的自由与梦想，认为它束缚了自己的未来与成长，于是不顾一切，外出打拼，想要离开父母的管制，一个人踏上了旅途。

可是呐，生活哪有那么容易，世界上也没有那么多如他们一般对我们细心照顾体贴至微的人。

当我们懂事了受伤了撑不下去了，才会明白，原来世界上最温暖最安全的地方，不过是那个我们千万次想逃离的地方。原来世界上最无私的爱着我们、渴望把一切最好的都给予我们的人是我们嫌弃他们叨唠的父母。

可是人呐，最可怕的事情就是你想清楚了这一切，却是在真

正离家以后，真正懂事以后，离他们越来越远之后。现在比起想要长大，其实更怕的是他们会老，希望时间可以慢慢走，希望他们被时光温柔以待，不想看到他们脸上的皱纹与头发的花白，想多陪陪他们多理解他们，哪怕什么也不说安安静静的待在一起，也是一种难得的温馨与甜蜜。

想要努力让他们过上好日子，却又怕自己努力的同时无心顾及他们。于是希望回到过去，那个他们还年轻自己还年幼的时候，尽情的撒娇，依偎在他们怀里，不再任性不再讨厌。

正因为知道时光无法重来，我们都回不去，所以现在更加理解他们，知道了多打给他们几个电话，知道了就算被全世界抛弃，他们也会为你抛弃全世界。

珍惜吧，趁时光真正未走远，趁父母还未真正老去。

把所有熬过的苦难变成勇敢，所有忍过的委屈变成坚持，所有后悔的过去化为现在，所有的伤害当成经历，人生呐，本就是磕磕绊绊的前行，跌跌撞撞的成长。

其实成长哪有什么定义。

成长只是想遇见更好的自己，更好的未来，更不悔的过去。

偷瞄清晨的一束阳光，将窗帘拉出斑斓的声响。——题记

你努力长大，拥有着廉价而日常的果实，开着受人赞赏的小白花，会有瓢虫为你的容颜而欣喜。即使是在幽暗的角落，风吹日晒，黯淡无光……。

当你在厚重的尘土旁诞生时，你是否思考过自己从哪儿来，在这里你要做什么？别担心，静心等待一场大雨。它将你冲刷进芬芳的泥土里。在上面盖上一层又一层养份。不是抱怨太过沉重，它是想让你拥有自己的成长之路。成长，有苦涩

的味道。

在这里，没有了彩色的阳光，没有了轻柔的和风，没有了身边的那只小鸟叽叽喳喳的述说。在这里，四周只有黑暗，可能会有一颗见识多广的果核抱怨你打扰了它的宁静，也有可能有一只蜈蚣慢悠悠地爬到自己的家小憩一会儿。周围的泥土挤压着你，你感到呼吸困难，你开始想念上面的自由。那就奋斗吧，用头顶开恼人的泥土。对自己说为了自由再沉重的压力也能够克服。也许你会因为果核无视你的努力，它不会告诉你的经验，在它眼里，也许你就是一个傻里傻气的破种子。但是，你还年轻，还没有享受世界的多姿，你有的是时间为自己的未来拼搏。成长，有辛酸的味道。

当你离空气只有薄薄的一层泥土时，再也按耐不住对它的渴望，一鼓作气，展开双手，你触摸到了风的身影，你嗅到了空气的清新。你看见了小鸟已经在树上筑好了自己的家。

你发现周围已经变了样。许多小花也搬来了这里，它们注意到了你，赞叹道：多么洁白的花！它们向你投来艳羡的目光，感慨这里居然会有如此纯洁的性灵。成长，有清新的味道。

当你独自奔走在泥泞的小道上，前方转角处的巨石让你犹豫着停下来，石头的另一边是阳光大道还是荆棘遍地？你内心的两只小鬼是否在相互叫嚣着你的步伐？去看一下吧，因为你有足够的时间与精力去奋斗，不要被它遮挡了眼光。抬头仰望，仍然看得见蓝天，它总会出现明丽的朝霞。

泰戈尔曾说：生活以痛吻我，我要报之以歌。成长的味道尽管五味杂陈，但只要你有直面挫折的态度，它便能支撑起你的梦想。

以少年与成长为话题的演讲稿篇三

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

记得有这样一句格言：不想当元帅的士兵不是好士兵。同样鲜花和绿叶，谁不想做鲜花呢？时刻受着人们的青睐和呵护，可是如果没有绿叶，鲜花又怎能存活呢？没有绿叶，又怎能映衬出鲜花的美丽呢？绿叶之所以值得吟颂就是因为它默默无私的奉献，正因为如此，我选择了做一片绿叶，做一名光荣的幼儿教师，这也就是我无悔的选择！

作为一名幼儿园老师，丰富多彩的工作生活使得我们的大脑更加的感性，工作中的点点滴滴却又是那么理性的问题，真实的存在，我相信每一个新教师都曾有过这样的困惑，我们带着激动、兴奋、新鲜以及紧张、陌生、不安的心情来到了自己向往已久的教师岗位上，想把每一件事情都做好，却发现看似平凡简单的工作要想做好并不是那么容易，“孩子为什么听不懂我在说什么？”、“为什么事先想好的计划与现实发生的情况有那么大的距离？”、“为什么我极力想把工作做好，可总是事与愿违？”当我们想在自己喜欢的岗位上大展身手的时候，却发现总是有那么多的尴尬，不知如何下手，内心很茫然，甚至是怀疑自己是否真的适合这份工作。

在这儿，我给大家推荐一本我正在看的书，那就是何桂香老师的《成长在路上——幼儿园新教师必读》，这本书汇集了众多职初期幼儿教师的问题与困惑、优秀教师的答案和对策、幼教专家的意见与建议。它是理论与实践相结合的，有真实案例的，能帮助我们解决工作中的问题、能让我将其中之精华运用到实际工作上的书。

作为新教师，青春是我们的资本，自信是我们的个性，拼搏是我们的誓言。只有不断的努力，才能使自己真正融入到教

师这一职业生涯中，对得起人类灵魂的工程师这一说，读完了作者何桂香老师编辑的这本书，真的让我有耳目一新的感觉，像是给我指明了一条道路，这本书的面面俱到，细致到“怎么带班”“怎么和孩子们交往？”“如何观察幼儿需求？”“怎么设计教学活动？”“怎样进行有效的反思？”、“如何写计划”……一个个鲜活的案例、一个个具体可操作的策略，都给了我直接的指点。

更让我惊喜的是，这本书上教我们怎样从一日生活中培养孩子的常规，具体细致到很多可以现学现用的儿歌、游戏。从来园、点名、洗手、擦手、进餐、擦嘴、漱口……一直到离园都有为我们支招。我想这个暑假我阅读了这样一本有实效性的书，将会给我的工作生活增添几分自信和色彩。我相信只有自信了，才能逐渐走向成熟。

“我该怎样做一名好老师”是我一直以来思考的问题，答案很简单，好老师懂得：“热爱孩子，相信孩子，关心孩子，了解孩子，时刻不忘自己也曾是孩子！”

以少年与成长为话题的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是194班的梁。我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈

进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

一进办公室，老师就问：“你为什么不做作业？”我振振有词地说：“太多了，做不完。”老师说：“那其他的同学为什么做完了？而且你一点都没做，你给老师一个解释！”我无言以对，就只好闷在那里。老师说：“这个星期除了吃饭，上洗手间以外，所有的课间都必须在座位上补作业，知道了吗？”我没有回答，老师又问了一次，我还是没有回答。最后老师说：“看样子你还想不通、还挺委屈啊！难道这一点作业就把你打败了吗？在百日誓师大会的时候，你的誓言不是说的最大声的吗？你的目标不是考重点中学一中吗？”

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了另一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们

的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以少年与成长为话题的演讲稿篇五

如花美眷，似水流年。走在成长的路上，纵使周遭风景变化莫测，我也不会迷茫，因为我清晰地知道，你是我身边最温暖的依靠。

你总说有个我这样的妹妹真好，但你不知道，我以有你这样的姐姐而感到幸福。

那一年，我6岁，你9岁。正是可以随意哭，随意笑，任意而为的年纪。我们在一个小学念书，放了假就一定会待在一起。你总能调动我体内极少数的活跃因子，然后带着我去疯，去闹，去欢笑。

后来，我9岁，你12岁。你上初中了，我们不能再待在一个学校，也不能再像过去那样肆无忌惮。我害怕我们的关系会因此而疏远。可当你每次挤出时间回来看我，我们一起聊天然后笑得天翻地覆的时候，我就明白了，一切都不曾变过，你就是你，我就是我，我们就是姐妹。

现在，我15岁，你18岁。我们都已长大，不再年少无知，但对于彼此的意义却并未改变。那天中午我们一起吃饭，我能想象到你面临高考的煎熬，也能感受到你在我面前的强颜欢笑。可是真的很抱歉，我没能帮你分担，哪怕一点也好。

聊到未来的大学生活——我们从小就有的话题，竟不似从前那样轻快了。终于你开了口：“本来我们两个现在能待在一起的时间就少，要是我以后出去读大学了，不就更没时间陪你了吗？”刹那间，我们都哑口无言，仿佛时光静止，直到你眼角的第一滴泪水滑落，然后心里所有的不安都在那一瞬间爆发了吧，我的眼泪竟然也不争气地流了下来。

在我的记忆中，这是你第一次向我表露你的压力——一直以来，都是你替我开导。我才知道，你的学习生活也一样的辛苦，可我却不曾在意过。

那天，我们聊了好久好久，我不知道这样的机会以后还能有多少。你告诉我，每个人都要学会成长，再多的无奈与不安都要学会忍受，但你会做我最坚强的后盾，伴我度过成长中的每一次挑战。

成长的味道或许真的过于复杂，可有你在身边，我就能有勇气去面对——我是真的幸运！

志南和尚曾经说：落花有意染衣袖，痴语无人谁与听。有了你的陪伴，我成长的味道总是很甜。