

# 2023年大学军训心得体会(优秀6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学军训心得体会篇一

军训是大学生活的一部分，不论天晴还是阴天，都不能影响我们对军事训练的态度。阴天虽然给人一种不太舒适的感觉，但是在军训中，我们应该始终保持饱满的精神状态，积极投入到训练当中。无论是展示出坚毅的军人形象，还是通过军训锻炼身体素质，都是我们大学生活中重要而难忘的经历。

### 第二段：心境的变换

相对于晴天的阳光明媚，阴天给人一种压抑的感觉。这种心情其实并不适合军训。在阴天的军训中，我们要学会调整自己的心境，把负面情绪驱散。军训中艰苦的训练环境和体力消耗会让我们感到疲惫，但我们不能因此而放弃，要坚持到底。只有积极心态的调整，才能让我们在阴天的军训中收获更多。

### 第三段：锻炼意志力

大学军训是锻炼意志力的良机，尤其是在阴天的军训中更能考验我们的毅力。阴天的天气让人心情沮丧，但正是在这样的环境下，我们的意志力得到了锻炼。无论是徒手攀爬障碍，还是长时间的军体拳训练，阴天并不能削弱我们的决心。只有坚定的意志和战胜艰难的毅力，才能使我们在军训中不断提高自己，达到更高的水平。

### 第四段：团队精神的培养

阴天的军训除了对个人意志力的考验，也是培养团队精神的良好机会。在军事训练中，团队合作是至关重要的。在阴雨的军训中，我们需要相互帮助，共同战胜困难。有时候一个人的能力可能会有所不足，但是通过团队的合作，我们可以共同克服困难，达到更好的训练效果。阴天的军训让大家更加意识到团队合作的重要性，培养了我们的团队精神。

## 第五段：提升自我

无论是晴天还是阴天的军训，对我们来说都是一个提升自我的机会。在阴天的军训中，通过抵抗恶劣天气的困扰，我们能够更好地理解自己的潜力和能力。军事训练不仅能够锻炼我们的体力，还能够培养我们的意志力和坚韧精神。在军训中，我们发现自己能够做到比想象中更好，能够超越自我，这种成长的感觉是无法用言语来形容的。

军训心得体会大学阴天的军事训练让我们在阴天中感受到了阳光般的成长，意志力的锻炼使我们更加坚强，与团队合作增强了我们的凝聚力，而每一次的挑战都是我们提升自我的机会。正是因为阴天的军事训练让我们更好地认识了自己的潜力和能力，也使我们的大学生活更加丰富多彩。无论是阴天还是晴天，军训都将始终是我们大学生活中不可磨灭的一段记忆。

## 大学军训心得体会篇二

体验了多少紧张的时刻；

承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；

本以为大学之路是渺茫的；

无数汗水的浇灌；

无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；

一份份坚强的勇气；

如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；

如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

## 大学军训心得体会篇三

第一段：军训即将开始

大学军训，是每位大学新生走入大学校园的重要第一步。经历了高考的劳累与焦虑，新生们在大学里将踏上一段新的旅程。军训，给大学新生带来了新的挑战 and 机遇。刚刚步入大学校园的我们，备受期待和压力。军训是我们走入大学校园的首个阶段，也是我们逐渐成长的第一步。虽然有些人对军训抱有不同的看法，但对于我来说，军训是一段值得珍藏的宝贵经历。

第二段：坚强团结的集体意识

进入大学校园不久，我发现军训具有一种神奇的力量，它将我们一个个陌生的个体紧密地联系在一起。在军训中，每一个人都必须遵守纪律，不分年级和专业，在同样的训练场上，同样受到同样的要求和规定。在这个集体中，我们彼此扶持，互相鼓励。我们一起度过了汗水和痛苦，一起经历了困难和挫折，更建立了真挚的友谊。这样的集体经历，让我深深地感受到了团结和合作的重要性，也培养了我的团队合作意识。

### 第三段：严格要求的纪律意识

在军训中，我们严格遵守着军事纪律。规范的行动、服从的口令、端正的站姿，将我们从过去的自由状态中拽了回来。军训中的严格要求督促我们养成了良好的生活习惯和行为规范。军训中，我养成了按时起床、按时解除和按时熄灯的习惯。在纪律的约束下，我的自律意识逐渐增强，自己也变得更加按部就班。

### 第四段：勇敢面对困难的拼搏精神

军训是一场严苛的体力与意志的考验。在高强度的体能训练中，我们的身体经受着剧烈的疼痛和力量的消耗。起初，我感到吃不消，疲惫不堪。但我坚守着，不断给自己打气，勇敢面对困难。我告诉自己：只有勇往直前，才能突破自己的极限。在亲身感受到军训的艰辛之后，我逐渐享受到了自己的成长和进步。我越来越勇敢，越来越坚韧，越来越不畏困难。

### 第五段：宝贵经历与人生启示

军训给我的是一种宝贵的经历与人生启示。军训让我学会了坚韧与勇敢，学会了忍耐与拼搏。军训不仅是我们锻炼身体的一种方式，更是塑造我们性格的机会。通过军训，我更加明确了目标和方向。我意识到：只有不断奋斗，才能追求自己的梦想。在军训中，我也结交了许多志同道合的朋友，我们相

互鼓励着，彼此激励着。这些都是我宝贵的财富。

总之，大学军训是一段难忘的经历，它塑造了我良好的军事纪律意识，培养了我的团队合作精神，锤炼了我的意志品质。军训是一堂生动的人生课堂，它不仅让我们学会了如何坚强面对困难，更让我们懂得了珍惜友谊与团结的重要性。长大后，当我回想起大学军训时，我将会骄傲地说：那是我人生中最重要的一段经历。

## 大学军训心得体会篇四

进大学，就意味着必须接受军训的考验，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，军训无疑是一种自我挑战。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天，第三天，第四天，问题来了：同学们体会到了军训的苦，大家都开始发牢骚，抱怨声连声四起，军训的时候也不再用心，频频惹教官发火。

今天是军训的第五天，因为我们这个方队没有好好练习，教官被骂了一顿，虽然教官被骂的一肚子委屈，但他还是忍住火气耐心地为同学们讲解每一个军姿需要注意的地方。

我从小身体不好，一开始虽然想坚持军训，无奈事与愿违，第二天开始我身体就开始出现不适，只能在场边看着同学们军训，军训能让我们接受意志的沐浴，精神的洗礼。

在军训中，我们尝到了种种滋味，也许，短短十天的军训是微不足道的，然而它给我们留下的印象是深刻的，他让我们学会了坚强，团结，让我们走向成熟，让我们勇敢地接受风雨的挑战。

难忘的军训生活，将会成为我慢慢人生路上别样的精彩。

## 大学军训心得体会篇五

相信金秋九月，是所有201x届大学生难以忘怀的一段时光。

我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活；我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假；我们将迎接丰富多彩、心驰神往的的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。

如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢；如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺；如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚；如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的是黑夜的衬托。而作为一名大华考学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

“成功的花，人们只惊羨她的美丽，可知当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。 “平坦的达到是不会留下印迹的，唯有迎风而步，蹋雨而行，才会于泥泞有所见证”。可道是：血泪染娇艳，泥泞著永恒。

当我们站在训练场上的一刻，我们不仅仅是为了检验自己的意志，更肩负着一种责任。“少年强则国强”。体力强，便能浩气吞山河；心志强，方可四两搏千斤。

再坚持一秒，也许胜利就在前方！再努力一次，也许成功便会降临！加油吧，同学们！奋进吧，战友们！

## 大学军训心得体会篇六

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。