

最新军训心得体会(模板8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会篇一

第一天的大学军训对于刚进入大学的新生而言，是一个全新的开始。作为一名即将步入大学校园的学子，怀着期待和兴奋的心情，我也踏入了大学军训的序幕。这一天的军训给我留下了深刻的印象，给我带来了许多宝贵的体会。让我来谈谈我的第一天军训经历和所得到的心得体会吧。

首先，我要提及的是军训的严苛纪律。军训中，我们接受了军官严格的指导和训练。他们对我们的要求极为严格，要求我们保持队形整齐、动作标准，严禁有丝毫懈怠。同时，每一个细节都需要我们注重，比如保持整洁的军装、规范的站姿等等。这种严苛纪律不仅要求我们在军训期间严格遵守，更是一种培养自律和习惯的方式。通过这样的训练，我们不仅可以培养出良好的生活习惯，更可以在将来的学习和工作中，做到遵纪守法，不断提升自我。

其次，军训还教会了我团结合作的重要性。军训期间，我们需要与同学们一起完成各种任务，如草地上横渡、携带大包小包等。这些任务需要我们共同协作，相互帮助。只有团结合作，互相配合，我们才能更好地完成任务，提高战斗力。通过这样的团队合作，我深刻地认识到一个人的力量是有限的，而团队可以使我们无限接近成功。团结合作不仅仅是军训中需要，它更是我们今后生活和工作中必不可少的能力。

再次，军训中的苦难也让我体会到了生活的不易。军训中的

体能训练严格而艰辛，像俯卧撑、仰卧起坐、长跑等等。每一项训练都让我们感到疲惫不堪，可是军官们却毫不动摇地坚持在我们身边，不断地鼓励着我们。他们告诉我们，军人的道路并不是一帆风顺的，只有经过艰苦的训练才能铸就强大的意志力和身体素质。这让我深刻地明白到，生活中的困难和挫折是不可避免的，无论遇到什么样的困境，我们都要坚持下去，勇往直前。

最后，军训让我明白了军人精神的重要性。军训让我们体验到了严格训练和磨练，培养了我们的集体荣誉感和责任感。军人精神并不仅仅是指服从命令和敬业精神，更是一种对国家、对人民负责任的态度。在军训中，我们感受到了军人的忠诚、纪律和担当，这种精神鼓舞着我们，让我们更加热爱学习，更加爱护珍惜我们的祖国。军人精神是一种永不退缩的精神力量，它将成为我们人生披荆斩棘的坚强支撑。

总的来说，大学军训的第一天让我体验到了军训的严苛纪律、团结合作的重要性，以及苦难带来的成长与收获。更重要的是，军训使我明白了军人精神的重要性，激励我在今后的学习和工作中勇往直前。军训不仅锻炼了我们的身体，更是磨练了我们的意志。通过这一天的军训经历，我对军训有了更加深刻的认识，也更加期待接下来的训练。我相信，通过这段时间的军训，我会成长为更加坚强的人，为自己的梦想努力奋斗！

军训心得体会篇二

人们总是钦佩一朵成功的花的辉煌。然而，它的蓓蕾却被奋斗的汗水浸透，洒满了牺牲的血雨。

成功的背后总有说不尽的悲伤。回顾这些日子，我们付出了很多。我们每天都要按时集合，进行紧张有序的训练，日程排得满满的。别人晚上不需要训练的时候，我们还是要往前踢，往前走一步。教官认真教我们每一个严谨规范的动作。

我们也以开放的心态和认真的态度学习。当导师说我们在这里做得不好，在那里做得不好的时候，我们也在耐心地改变，耐心地磨练自己。紧张而严肃的训练让我们疲惫而气喘吁吁，但此刻我喜欢快乐。我们看到了训练后成功的喜悦，看到了成长的自己，看到了一个相互联系又团结的群体。

军训心得体会篇三

人们总是钦佩一朵成功的花的辉煌。然而，它的蓓蕾却被奋斗的汗水浸透，洒满了牺牲的血雨。

成功的背后总有说不尽的悲伤。回顾这些日子，我们付出了很多。我们每天都要按时集合，进行紧张有序的训练，日程排得满满的。别人晚上不需要训练的时候，我们还是要往前踢，往前走一步。教官认真教我们每一个严谨规范的动作。我们也以开放的心态和认真的态度学习。当导师说我们在这里做得不好，在那里做得不好的时候，我们也在耐心地改变，耐心地磨练自己。紧张而严肃的训练让我们疲惫而气喘吁吁，但此刻我喜欢快乐。我们看到了训练后成功的喜悦，看到了成长的自己，看到了一个相互联系又团结的群体。

军训心得体会篇四

第一天的大学军训对于我来说是一个全新的体验。早上七点半，我按时到达了集合地点，迎接我的是一群身穿军装的教官。看到他们的严肃表情和整齐划一的队伍，我心中不禁升起一种敬畏和紧张的感觉。然而，随着训练的开始，我越发意识到大学军训的重要性以及它对我的影响。

第一段：初始的紧张和兴奋

大学军训第一天，队伍整齐排列，我们身着整洁的军装注视着面前高大威严的教官，心中充满了紧张和兴奋的情绪。教官严肃地指挥着我们进行各种军事训练，让我们快速熟悉各

种动作和姿势。我不断调整自己的姿势，力求做到最好。虽然有时稍有不慎被教官指出，但我的心中却有一种奋发向上的动力。这种新鲜的感觉让我充满了期待，觉得这一天的训练一定会对我产生积极的影响。

第二段：磨炼意志和团队合作

大学军训第一天的训练强度非常大，我觉得自己的体能和意志都开始迎合不来。但是，在教官的严厉督促之下，我逐渐意识到自己的潜力和身体的可塑性。虽然有时感觉筋疲力尽，但我依然坚持不懈，无论是完成体能训练还是快速反应训练，我都尽力去做到最好。而且，我也发现了一个重要的因素，那就是团队合作的重要性。在训练中，我们需要互相配合，相互支持。只有大家团结一致，我们的队伍才能更好地完成各项任务。

第三段：体验军人的严格要求

大学军训第一天，我深刻地体验到军人对待纪律的严格要求。从早晨到晚上，我们的每一分钟都被安排得井井有条。起床军号声响起的瞬间，我们必须迅速整理床铺、洗漱、穿戴整齐，准时出操。而且，我们的一举一动，一言一行都受到严格的监控和评判。这样的训练让我切身体会到了军人对自律和纪律的严格要求。这也使我认识到，在大学生活中，我们也需要有一定的自律和规划，才能更好地面对未来的挑战。

第四段：坚持与专注的重要性

大学军训第一天，我意识到坚持和专注的重要性。作为一个战士，我们要时刻保持专注，不被外界干扰。训练过程中，我时常感到筋疲力尽，但我知道只有坚持下去，才能提升自己的体能和意志力。每当我想放弃的时候，我都会想到教官的严厉目光和队友们坚定的神态。这些都让我意识到只有坚持与专注，才能突破自己的极限，取得更好的成绩。

第五段：大学军训的价值和意义

大学军训第一天的训练让我深刻体会到了它的价值和意义。通过这样的训练，我不仅增强了体能和意志力，还锤炼了自己的纪律性和团队合作精神。军训让我认识到懒惰和逃避是无法取得成功的，只有付出努力和坚持不懈，才能取得真正的成绩。此外，大学军训还培养了我对集体荣誉的责任感和对国家的热爱。我意识到，作为一个大学生，我应该为国家的繁荣做出自己的贡献。

总结：

大学军训第一天的心得体会使我对这项活动充满了期待和激情。我明白了坚持、专注、团队合作以及对纪律的严格要求是大学军训的重要价值和意义。我相信，在未来的训练中，我会继续努力，克服困难，激发自己潜力，取得更好的成绩。同时，我也会将大学军训的精神和价值延伸到我的大学生活中，为自己的成长与进步贡献力量。

军训心得体会篇五

在大学期间，军训演练是每位学生都必须经历的一项重要经历。军训的目的不仅仅是为了培养学生的纪律意识和集体荣誉感，更重要的是培养学生的坚强意志和团队协作能力。军训演练让大学生们能够在紧张的环境中快速适应并做出正确的决策，同时也对学生们的身体素质进行了全面锻炼，为他们今后的人生奠定了坚实的基础。

第二段：锻炼意志力与毅力

军训演练是一个需要毅力的过程。每天早晨，当晨曦温柔地洒在校园时，大学生们就需要早早起床，整理好自己的行装，并准时列队集合。在军官的指挥下，他们会进行一系列的晨练和军体训练，这对他们的身体素质和意志力都是一次严峻

的考验。在演练中，我们时常遇到艰难困苦的场景，但只要心中坚定，意志如风雨中的坚硬石头，我们就能够顶住一切困难，坚持到底。

第三段：培养团队协作能力

军训演练强调团队协作能力的培养。一个优秀的团结集体，不是一个人的力量可以完成的，而是需要全体成员齐心协力的努力。在军训演练中，每个人都有自己的岗位和任务，并需要紧密配合，互相支持才能完成任务。只有团队合作，我们才能更好地完成各项任务，快速合理地分配资源并做出正确决策。军训演练过程中，我们学会了互相帮助，互相信任，在这样的过程中，我们不仅建立起了良好的团队关系，还培养了一种无私奉献的精神。

第四段：锻炼身体素质

军训演练是一次身体素质的全面锻炼。在演练中，我们时常需要进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑等。这些体能训练不仅对我们的身体素质提出了更高的要求，也让我们逐渐养成了锻炼的好习惯。经过长时间的训练，我们的体力得到了极大的提升，不仅能够更好地适应紧张的学习生活，还能够在未来的工作生活中更好地应对各种挑战。

第五段：提升自信心与自律意识

军训演练是提升自信心和自律意识的重要途径。在演练中，我们要时刻保持良好的仪表举止，跟随军官指挥，并按时完成各项任务。这种观念和行为习惯让我们养成了严谨的态度和良好的自律意识，培养了自信心。通过军训演练，我们更加明白自己的优点和不足，并能够正视自己，努力提升自我，成为一个更加优秀的人。

总结：

通过军训演练，我们不仅锻炼了意志力和毅力，培养了团队协作能力，提升了身体素质，还提高了自信心和自律意识。这些经历将会是我们大学时期最珍贵的财富之一，无论是在学业上还是在未来的工作中，我们都能够运用这些宝贵的体验和经历，取得更加优秀的成果。军训演练不仅是对我们个人的成长是一种挑战，更是对整个团体的奋进，让我们一起在挑战中成长、成熟、进步。

军训心得体会篇六

随着大学生活的开始，许多大学新生都将迎来一段新的军训生活。对于大多数人来说，军训可能是他们第一次接触到严格的纪律和团队合作。我作为一名大一新生，也经历了这段特殊的军训经历。在这期间，我深刻体会到了军训的重要性，并且从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，军训锻炼了我们的意志力和纪律性。军训期间，每天早晨六点钟就要进行集合训练，并按照既定的时间表进行各类军事操练。这对于大学生来说是一个严峻的挑战，因为他们往往习惯了自由自在的生活。然而，军训要求我们按时起床，穿戴整齐，严格遵守纪律。虽然刚开始的几天是艰难的，但随着时间的推移，我逐渐适应了这种规律性的生活。通过坚持每天的集合训练，我培养了自己的意志力和纪律性，这将对今后的学习和生活都产生积极的影响。

其次，军训加强了我们的团队合作意识。军队是世界上最需要团队精神的组织之一，而军训正是为了培养大家的团队合作意识。在训练过程中，我们被分为小组，每个小组负责不同的任务。而完成这些任务需要大家的协作和配合。通过训练，我深刻体会到了团队合作的重要性。每次训练前，我们必须商议好战术，提前分工，确保每个人都能发挥自己的优势。在这个过程中，我不仅学会了倾听他人的意见，也培养了对团队成员的信任。在军训结束后，我意识到团队合作不仅在军事训练中重要，在学习和工作中也同样必不可少。

另外，军训让我增强了体能和耐力。军训中的体能训练非常严格，每天的操练和跑步让人筋疲力尽。起初我觉得非常难以坚持，但是教官的激励和同学们的支持让我坚持了下来。几周的军训下来，我感到自己的体能和耐力都得到了很大的提升。我可以更好地控制自己的呼吸和体魄，意识到健康的身体是健康人生的基石。军训的体能训练让我知道了自己真正的极限在哪里，也给了我充分的动力去超越它。

最后，通过军训我明白了坚持和毅力的重要性。军训是一个长时间的过程，艰苦的生活让人想要退缩。但是坚持下来的人，才是军事训练中真正的强者。每次面临困难和压力时，我都会不断地告诉自己要坚持下去。最后，我成功地度过了整个军训过程，并且从中获得了巨大的成长。军训的经历让我明白了坚持的重要性，只有坚信自己有能力战胜困难，才能取得成功。

总结而言，大学每天军训是一段充满挑战和收获的经历。通过军训，我不仅锻炼了意志力和纪律性，加强了团队合作意识，增强了体能和耐力，也明白了坚持和毅力的重要性。这些宝贵的体会将伴随我一生，对未来的学习和生活都具有积极的影响。我相信，通过这次军训，我已经迈出了成长的第一步，为今后的大学生涯奠定了坚实的基础。

军训心得体会篇七

学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的

非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。。。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为

踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学生军训结束心得

大学生军训心得【精】

【精】大学生军训心得

大学军训心得700字

大学生军训心得【推荐】

【荐】大学生军训心得

【推荐】大学生军训心得

军训心得体会篇八

军训中留下了好多遗憾：

三。说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉……看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾……现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

再次用那句话来鼓励自己一下——不要轻言放弃，否则对不起自己！