

# 最好的自己读后感(精选9篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 最好的自己读后感篇一

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”曾在工作之余读了一本李开复先生的《做最好的自己》这本书，感触颇深。书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。

其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀——海纳百川的境界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像“做人的关键在于胸怀”、“人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心”等等，每一句话都令人折服。更加深了我对“胸怀”二字的理解。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边？他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

## 最好的自己读后感篇二

前段时间我读了李开复的《世界因你不同》，感触良多，明白了做人要做对世界有贡献的人，要让世界因为你的存在而产生翻天覆地的变化。李开复的个人经历和品格魅力让我爱上他的书，所以我继续买了本《做最好的自己》，让他引领我做最好的自己。一直以来我都用“做就做到就好”来勉励我自己，而李开复《做最好的自己》让我更好地更深入地体会到这句话的内涵。

李开复《做最好的自己》这本书教会我怎样做最好的自己。做最好的自己要既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦虚，既聪明又善于表达；要追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道；要能够从思想中认识自己、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中汲取快乐、从追求中获得力量。而这本最让我感触良多的有三处：积极主动——成功的选择在于自己、胸怀——海纳百川的境界、努力学习——终身受益的过程。

积极主动的人对自己总是有一份责任感，认为命运操纵在自己的手里，自己可以主导事情的发生和发展。《做最好的自己》书中说道：“年轻人要拥有一颗积极、主动的新，要善于规划和管理自己的事业，为自己的人生做出最为重要的抉择。因为没有人比你更在乎你自己的事业，没有什么东西像积极主动的态度一样更能体现你自己的独立人格。”我在寒假社会实践中也深深地体会到了积极主动的重要性。我深深地体会到：我们做任何事都要有自己的想法，都要积极主动，

而不能别人要求你做才去做。只有积极主动地做事，遇到不懂的主动请教，工作期间开动脑筋动脑想想，才能把自己的潜能测底发挥出来，把事情做到最好。

我也非常同意《做最好的自己》书中的这句话：有勇气改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者不同。我们不能改变的事情，比如出身的家庭，自己的性别等，我们要有胸怀来接受这些事情。因为这些事情无论我们花多大的力气，多大的心机都是无法改变的。我们倒不如省省力气，想想我们怎样才能更好更快地改变我们能够改变的事情。凡事都能够这样想，我们会更加的开心愉快，事情也会更加顺利地进行。

这本书的第12章——努力学习让我深深地感受到学习是终身受益的过程。书中道：“学习之重要，不在于它可以获取文凭，而在于它是实现理想、追随兴趣的必由之路。学习的另一个目的是在整个人生过程中不间断地更新自己，以便与时代的发展保持同步。”从这里我知道了学习的四个境界，我们大学生应该要懂得活学活用，举一反三，在学习中实践，在实践中学习，而不能只是专注于理论知识的学习。大学学习要注重掌握学习的方法和技巧，就是要学会学习。斯金纳的一句名言：“如果我们将学过的知识忘得一干二净，最后剩下的东西就是教育的本质了。”所谓“剩下的东西”其实就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。所以我不能像之前那三个学期那样，只是为了应付考试而学习，平时没有注重学习，到了考试才临时抱佛脚。这样的学习完全没有意义，学不到知识，通过了考试也是自欺欺人。所以从现在开始我要注重平时的学习，注重积累，注重基础学习，包括数学、英语、信息技术和专业基础课。我要学会学习，学会举一反三，学会无师自通，学会融会贯通。

真是开卷有益，读书能够在很短的时间里懂得这么多道理，真是受益匪浅，我们应该多读一些有益的书。

## 做最好的自己读书心得范文5

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读书心得

## 最好的自己读后感篇三

这个寒假里，我心血来潮，看了李开复写的这本书，真的是让我受益匪浅。简直是大开眼界。所以我来说说对它的印象。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有荒度。

## 做最好的自己读书心得篇3

## 最好的自己读后感篇四

非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑



自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 最好的自己读后感篇五

寒假，我读了一本让我受益匪浅的书，书名叫做《做最好的自己》。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，

就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

首先做最好的自己，洁净自己的心灵，做对人类，对社会，对自己有意义的事情，你会收获最快乐最幸福的最真实的自己。如果你不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，你就不可能成功。

我终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个寒假也总算是没有慌度。

做最好的自己，让我们做一个真正的自己。

## 最好的自己读后感篇六

春天播下了种子，秋天才有硕果。做最好的自己，才能成就更好的人生。20xx年读过李开复的《做最好的自己》，不觉中，这个书名成为了自己人生的一个念想，影响着自己的成长；当自己成为一名基层管理者，这个书名又延伸成了帮助身边同

志解决思想问题、方向问题的一个“处方”。

“做最好的自己，才能遇见更好的别人”，这块标识牌曾一直悬挂在原单位考勤机的上方，我觉得它回答了少数职工对为什么要上打卡机的疑问——“只有自己管好自己，你才拥有了别人尊重你的可能，才能有更好的成长空间”。在成长的历程中，父母的哺育、书本的熏陶、老师的教导，直到单位里的企业文化，实际上都在不停的教育我们做人，人“做”好了人生才会好，才会有幸福的’生活。

做最好的自己，要懂得敬畏。“敬畏生命、敬畏自然、敬畏法律、敬畏规矩”。就我们而言，在企业、在社会，敬畏就是“懂规矩，守纪律”。从宁波动物园翻/墙逃票葬身虎口，到武汉快餐面店恶语互怼直至人身伤亡，到山东逼债辱母者被刺死案件，从企业个别监守自盗案件到反腐倡廉，从安全生产中习惯性违章到血淋淋的事故，身边无数的事例告诉我们，作为一个脆弱的个体，“不敬畏”代价之昂贵。“诚实做人、踏实做事”，看似寻常，实际上才是人生的大智慧!做最好的自己，要做到“奉献”。关于“奉献”，在西方有个表述是“不要问你的国家为你做了什么，多问问你为你的国家做了什么”;在我们传统文化里，“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”更是民族传承之大义，在此，中西文化的结合点都在于对“奉献”价值的确认》认。你，你有没有经常问自己，和“我”的工资收入比，“我”创造了多大的价值?在提质增效中，“我”还能不能挖掘自身上升的潜力?!在集团公司二次创业的征程中，“我”能不能做更多有价值的事?!长辈们常说“人是累不死的”，多做事、勤做事、做好事，最后“事”就可能离不开你，你就可能成为一个不可替代的人。“舍得”有“舍”才有“得”，“进取和奉献”才是性价比最高的投资!

做最好的自己，要养成良好的习惯。比如学习、比如守时、比如运动、比如自律、比如微笑。“风起于青萍之末，浪成于微澜之间”，我们在管理知识培训中时常接触到“细节管

理、过程管理”，毋庸置疑“习惯”对于人生成败的重要性，拥有良好的习惯，你就开始了做一个“最好自己”的行程，细节决定成败，平凡成就伟大。

“人生平凡，须臾即过”。有位哲人说得好：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。如果命运选定我是一棵小草，我就做一株绿意盎然的；如果让我成为一颗螺丝钉，我就选不生锈钢的那一种。

让我们同行，每天进步一点点。

## 最好的自己读后感篇七

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

## 最好的自己读后感篇八

李开复写的这本书结合他自己的人生经历还有一些真实具体的故事深入探讨了什么是成功这个问题，指引了当代青少年走向成功的道路，是个不错的选择。他总结出来的“成功同心圆”是以正确的价值观体系为基础的，面对一元化成功与多元化成功，他有自己的见解，对于迷茫、人云亦云但又渴望成功的青少年来说应该是受益匪浅。

书的前面就提到李开复收到的一个即将上大学的学生的来信，里面写到，这个大学生觉得人生失去了希望，原因是他没有考上自己理想的清华北大，而是被另外一所重点大学录取了，他觉得这样的‘结果离自己的目标太遥远，他无法接受这样的自己，觉得自己很没用，成功对他来说已无希望。看到这样的事例，我不自觉地想到了自己，当然，我知道不只是我，很多大学生应该也有同感，想当年的自己，目标多么远大，联想到如果自己真的考上了某一所大学，自己的人生就是充满了希望的了，可是，现实就是变成了现在这样，难道这样的自己就没有成功的机会了么？李开复是这样回答的，他说，考上最理想的大学，成功的机会也许就是90%，考上没那么好的大学机会也许就降到了85%，考上普通大学机会也许就变成了80%，但是不管是哪所大学，机会一定不会少于80%，重要的是你怎样去把握这80%的机会让自己变成自己所认为的成功的人，一个有着错误价值观的学生，他所需要的成功并不是自己想要的成功，而是别人想要的成功。

谈到这里就要联系到“一元化成功”和“多元化成功”了，所谓的“一元化成功”就是把成功与名利、成绩紧紧联系在一起，如果这样说，那世界上成功的人就寥寥无几了，因为在一个学校里，成绩拔尖的人也就那么几个，其他人怎么办？在“多元化成功”这一方面美国教育做得比较好，在他们看来，成功就是你完成了你想完成的一件事。“sucess”的意思就是结果，换个说法就是，园丁的成功就是打理好花园里的花，厨师的成功就是做出让客人满意的食物，教师的成功就是指引学生找到自己的人生方向，企业管理人的成功就是赚取源源不断的金钱等等，不同类型的人朝着自己的目标，做好每一件事，快乐每一天，不断超越自己，做有意义的事，没有一套固定的模式衡量一个人的成功，不试图地模仿别人的成功，因为每个人都是不同的，所以每个人的成功都是独一无二的，这就是“多元化成功”。

李开复总结的“成功同心圆”是值得人们借鉴和学习的一套体系，它包括了成功应有的因素：价值观、态度、行为等。

每一个因素都结合一定的事例做了深入的解释，其中最让我印象深刻的是关于“积极主动”的解释，多少学生到目前来说，一直走着父母为自己选择的道路，自己真正喜欢什么，想做什么，根本没想过，李开复说，成功的选择在于自己，只有大胆尝试，积极进取，勇于超越自我，才可以找到真正的自我。就因为每个人都可以超越自己，所以每个人都有成功的机会，关键看你自己的意志。一个人最大的敌人就是他自己，超越自己，你就成功了，与其人云亦云，不如开创自己的成功之路。

李开复总结了什么是成功，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐、永远追逐兴趣并能发掘出自身潜能的人。成功就是不虚度光阴，将每一个目标具体化，过充实的生活，回过头来时，你发现自己在失去的光阴中能带走点什么，那你就朝着成功一步步迈进了。

## 最好的自己读后感篇九

高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书是我们的好朋友。通过它们，我们可以“看到”广阔的世界，银河系中的星星，中国壮丽的5000年，风俗和世界。对于我们开阔视野，增长见识，丰富积累，提高素质都有着非常积极的意义。

我国大诗人杜甫说：“读书断，写作如神。”在人人都有一本好书，人人都读一本好书的读书项目的号召下，我买了一本李开复老师的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名。拿到手的时候好奇的看了看。看完之后，不禁神清气爽。我以前读过一些书。看完之后，我好像感觉到了空谈，留给我的是一些毫无意义的说教，没有任何实质性的帮助。看了这本书，感觉不一样。怎样才能做最好的自己？这需要我们每个人去思考。是的，很多时候大家都在互相检讨，研究对手，却很少有时间静下心来认识自己。李

博士为我打开了一扇认识自我的大门，用平实的语言重新审视自己。他告诉人们：做一个男人，不仅仅是靠自省就可以完美，而是时不时的自省可以让自己更加清醒；做人不需要简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人一定是不知所措；做人一定要胸怀宽广，真正做到严于律己，宽以待人，才能包容世间的超凡气度；做人一定要有勇气，只有真正敢于追求梦想的人，才能让更多的机会留在自己身边。他不仅提出了一个通俗易懂的“成功同心圆”理论，而且用大量发生在他身边的故事来解释成功的秘诀。这些故事值得我学习和品味，从中我可以吸取经验教训，引导我走向成功。

其次，每个人对成功的理解不同。我相信很多人和我一样，可能经常会觉得自己不知道什么是真正的成功，不知道如何获得成功，不知道如何实现成功。现在看了李先生的《成功》研究，才知道人与人之间有很多不同，每个人都有自己的选择。我们不能用同一个模型来衡量每个人的成功，无论是地位和名望的高低，还是财富的多少。只有发挥自己的兴趣和特长，对社会和他人都是有益的，同时也体验到了无尽的快乐，这就是成功。

世界本来就是矛盾的集合体。每个人在生活中都会遇到各种各样的选择，但是不需要担心压力过大，更不需要为失败而哭泣，更不要让事情主宰我们。相反，他们应该用积极的态度来领导和推动事情朝着更好的方向发展。

最后，李开复博士认为，成功意味着不断超越自己，即“做最好的自己”。

我的理解是，每个人都有成功的机会，形式不同，意义不同。不要在意世俗的模式，只要你努力去实现自己的理想，每天向理想靠近，就是成功。成功标准不是单一的。社会为每个人提供了不同的阶段。只要自己的价值在自己的舞台上发挥到了极限，无论是卓越还是平凡，都是成功。当然，在现实世界中，也许我们每个人都有一个人无法实现的梦想，理想

和现实之间总是有差距。有很多事情我们无法改变。我们能做的就是改变自己的心态，调整自己的情绪，改变自己的思维方式，不断超越自己，努力让自己的人生充分燃烧，做最好的自己。

看了《做最好的自己》，觉得做自己并不难。作为一名职业女性，她的工作经常陷入疲劳状态，这往往会让她因为学生的问题而感到疲惫。我知道这不应该是年轻老师应该有的心态，但她总是控制不住自己的情绪，总是受学生表现不理想的影响。她经常抱怨这个抱怨那个，甚至开始怀疑自己是否适合教师这个职业。她刚入职时热情下降，影响了我的生活和工作，受到了李小姐的影响。

多简单多简单啊，当初怎么没想到呢？考虑到我们在工作和学习中难免会与人发生摩擦，如果只盯着别人的错误，只能让矛盾越来越激化，但如果考虑到别人的优点，就会让我们很快言归于好，问为什么同样的问题会发生在学生和老师身上，如此不可调和。其实还是因为“爱”。如果给学生更多的爱，我们会以理解、包容、负责的态度对待他们的错误，而不是要求他们像成年人一样懂事，这样的师生关系会更和谐吗？在压力和竞争下，我们应该保持积极的态度，在任何困难中都不要气馁。积极的态度能克服一切困难，成就卓越。

事实证明，我们每个人都可以成为最好的自己，都可以变得优秀。我们不必因为赶不上别人而过于自责，也不必因为处境不好而过于感伤。我们需要做的是遵从自己内心的选择，不求别的，只求做最好的自己。我们会成为一个更好，更大方，更成功的人！