

2023年天问一号感悟(汇总6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

天问一号感悟篇一

读书丰富我们的知识，丰富我们阅历。下面小编就来分享小学生读书心得范文，欢迎阅读。

我看了一本书-----《地球知识故事》。里面最神奇的是“川流奇观之深海里的瀑布”。

陆地上的瀑布人们见得多了。比较著名的瀑布有地处委内瑞拉境内的安赫尔瀑布，落差979米，流量达每秒1.3万立方米，可称世界之最。然而，大洋深处有没有瀑布呢？可以告诉你，世界最大的瀑布不在陆地，而在大洋深处。人们最近发现，世界海底最大的瀑布地处丹麦海峡海面之下，约有200千米宽，每秒携带500万立方米水量，飞流直下200米之后，沿洋坡顺流而下，总落差达3500米左右。这一水体形成了北大西洋的深层海水。与巨大的海底瀑布相比安赫尔大瀑布就显得小多了；世界大河亚马孙河每秒有20万立方米的水汇入海洋，但与丹麦海峡瀑布的水量相比，简直是“小巫见大巫”了。

你们说，这条海底瀑布能不大吗？能不壮观吗？

要不是我看了这本书，我也许到老了也不知道海底也有瀑布呢！如果别人或子子孙孙问起来，又不会，多丢脸呀！

这本书让我知道了许多知识，还开阔了眼界，以后我还要再多看点书啊！

这段时间里，我如饥似渴地看了一本妙趣横生的书——《居里夫人爱迪生》。这本书生动地描写了居里夫人坚强的意志、爱迪生惊人的智慧。他们的优点值得我不断地学习。现在，我就来说说读了这本书后的心得吧。

爱迪生并不是科学上的书呆子，他很有童心。有一次，他将女儿的哭声录在自己做的留声机里。爱迪生对科学的爱好还惹出了许多有趣的事情，在婚礼时，他居然跑进了实验室。爱迪生还很宽容，有一个人把他的耳朵打聋了，他居然这样看待：“我到现在还要谢谢那位先生，是他让我可以专心做实验，要不然，我会被身边的事物烦到极点。”

就是这样两个伟人的故事，让我看了受益匪浅，我一定要好好向他们学习！

我看过一本淘气包马小的书主要内容写；马小跳、唐飞、毛超和张达一起去马天笑先生那里打高尔夫球，打着打着马小跳发现远处一间像城堡一样的房子在他眼前，他觉得很好奇，所以马小跳他们准备明天出发到这座像城堡一样的房子里去，到了明天，马小跳，唐飞、毛超和张达果然一起向像城堡一样的房子去，他们来到后，一位叔叔惊奇地问：“小朋友，这里是买车的地方，你们来这里干什么？”，唐飞说：“小朋友不可以买车吗？”，这位叔叔只好让他们进了里面，里面有很多各种各样的车，他们终于找到这座城堡，他们把门打开，第一眼看见的人是巨人，哇！好大的巨人啊！马小跳问巨人：“你有没有交朋友”，巨人说：“我没有朋友”，马小跳说：“我们交个朋友吧！”“好”，马小跳又问：“你叫什么名字？”，我叫：“阿空，”你们呢？我叫：“马小跳，我叫：“唐飞”，我叫：“张达”，我叫：“毛超”，有一次夏林果给巨人做了土豆沙娜，巨人觉得很好吃，然后巨人建议大家种一些土豆。

通过这个故事我觉得马小跳他们四个人虽然很调皮但是他们有一颗善良的心。

阿廖沙的童年是在一个典型的俄罗斯小市民的家庭里度过的：贪婪、残忍、愚昧；父子、兄弟、夫妻之间勾心斗角；为争夺财产常常为一些小事 争吵、斗殴……但在这个黑暗的. 家庭里，有一个勤劳、坚强、善良的外祖母。她常常给阿廖沙讲好听的神话故事，也潜移默化地教他做一个不想丑恶现象屈膝的人。

阿廖沙的童年是黑暗的，就像他的家庭一样。周围残酷的事情太多了，有时甚至连他自己都不敢相信竟会发生那样的事情。但好在有外祖母——全家人的精神支柱。阿廖沙也还认识很多其他的人：搬进新房子后的几个房客、隔壁的三少爷，等等。阿廖沙从家人的一些“奇怪”的举动中懵懂的明白了一些道理 。

和阿廖沙相比，我们的童年是灿烂的，是彩色的；是没有烦恼痛苦的，更是无忧无虑的。有那么多的孩子甚至不懂什么叫做“打”，因为我们从没有经历过被人打、被人拿鞭子抽的滋味。那也许是一种无法想象的痛苦吧。当然，除此之外，我们的生活中也很少有家人之间的勾心斗角，为争夺财产而打架斗殴之类贪婪、凶狠的事情。更不会发生残忍的把某个无辜的人无端地折磨致死这类想都没想过的“恐怖事件”。

但拥有着这些，我们并不知足。我们总是奢求更多。因为，在我们眼里，大人们挣钱是那样的容易，似乎都不费吹灰之力。我们多天真啊。的确，我们不用像阿廖沙那样只十一岁就到“人间”独自闯荡。但读过《童年》之后，我们应该悔过自己曾经的奢侈，我们应该不再浪费，我们应该学会珍惜。

那么，就从现在开始吧。我们不再奢侈，不再浪费；我们开始为长辈着想，体谅他们；我们更应该开始满足自己的幸福生活。为了以后，为了将来，为了我们到“人间”的那一天。

天问一号感悟篇二

排队静齐快，走路不说话，做到团结、勇敢、活泼、守纪这四方面的要求。今天，我们开始了为期一周的军校生活。

早上，周围的一切仿佛是这样新鲜，可是一进军校校门，一切都变了，严明的纪律把同学们搞得“晕头转向”，就连吃一个午饭都要有“三步曲”，午饭后还要自己套被套，这可把我们这些“饭来张口，衣来伸手”的“小公主”、“小王子”给难住了，干了15分钟，才套出一床有些像模像样的被子，光这，就把大家累得气喘吁吁。

好不容易回到了少年军校，教官连水都不让我们喝一口，又开始批评这批评那了，唉，真是“活受罪”呀！

千言万语说也说不完，汇成了一个字“惨！”

军训心得小学生2

天问一号感悟篇三

现在的小学生，由于学习压力和生活方式的改变，越来越多地出现了肥胖、近视、压力大等问题，影响了他们的身体和心理健康。因此，全国很多地方已经开始实施小学生双减计划，帮助小学生进行身体和心理的双重减负。在这样的背景下，我也参加了小学生双减活动，有了一些体会和心得，现在向大家分享。

第二段：身体双减

身体双减主要是针对小学生的体质问题。我们班级每天都会进行一定的体育锻炼，比如跑步、跳绳、游泳等。这些运动

能够消耗体内多余的脂肪，增强身体的免疫力，让我们的身体更加健康。而且，运动还能够让我们的心情更加愉悦，减轻学习和生活压力。

第三段：心理双减

除了身体双减，小学生的心理问题也需要得到重视。在参加双减活动的过程中，我们学习了一些缓解心理压力的方法，比如听音乐、与朋友聊天、看书等。通过这些方式，我们能够放松身心，减轻压力缓解焦虑，使心情更加轻松愉悦，提高学习效率。

第四段：家长参与

学校和家长是小学生双减计划的主要推动者。在我们的双减活动中，学校只是起到了组织和协调的作用，更多的可以感受到家长的关爱和支持。我们的家长会买一些健康食品、提供一些晚餐的营养搭配方案、安排一些课余的活动等，让我们更加有规律有科学地吃、玩和学习。

第五段：总结

小学生双减计划的实施，使得我们的身体和心理都得到了极大的改善。通过体育锻炼和心理训练，我们的身体和心理压力得到了减轻，营养的饮食和规律的作息也使得我们的身体更加健康。在这个过程中，除了学校和家长的关爱和支持，关键在于我们自己的积极参与。希望我们以后能够保持好的习惯，让身体和心灵都能够茁壮成长。

天问一号感悟篇四

小学生双减体验营的开展，旨在帮助孩子们养成健康的生活习惯，改变不良的饮食和运动习惯，增强身体素质，提高自我管理能力。本人刚刚结束一次小学生双减体验营，深受启

示和感悟。下面就分享我的双减心得和体会。

第二段：食品安全

在双减体验营的过程中，我们学习了食品安全知识，了解了不少食品中的毒品和有害物质，以及常见的保健食品。原来那么多我们以前都不知道，随便就把各种零食垃圾食品吃进肚子里，也不知道引发的健康问题以及长时间累积的危害。通过双减体验营，我们在寻找更健康的营养食品的过程中，也培养了对食品安全的敏感性和提高了选择食品的能力。

第三段：运动习惯

在这个数码时代，越来越多的孩子选择宅在家里看电视或玩游戏，缺乏体育锻炼。而双减体验营，每天都有规律的体育锻炼，保证了孩子们的活动量和身体健康度。我也发现，运动后精神更加饱满，精力更加集中，做事效率也更高。运动带给我们的好处不仅是身体上，更是心理上，让我们在整个双减体验营期间几乎没有感到太多的疲惫。

第四段：团队合作

双减体验营中，每个小组都由几个孩子组成，与其他小组互相竞争的同时又要合作完成任务。这种集体协作的氛围，不仅会锻炼孩子们的团队意识、组织能力和口头表达能力，激发他们的自信心，而且会在交流过程中培养出孩子们良好的人际关系。看到自己做出的贡献带来小组的胜利，孩子们的自豪感也得到了提高。

第五段：总结

在双减体验营中，我收获颇多，明白了健康饮食、锻炼身体、发展人际关系和提高自我管理技能等方面的重要性。我们必须牢记健康不容忽视，只有养成长期的健康生活习惯，才能

拥有一个健康的生命。岁月会在我们身上留下印记，而最美好的印迹，就是一个健康快乐的自己。我相信，通过接下来的日子里，我可以不断把提高自我管理水平作为目标，强调健康生活，做一个自信有为的小学生。

天问一号感悟篇五

古人云：智者乐水，仁者乐山。智者动，仁者静；智者乐，仁者寿。

冷空气席卷，晴，雨丝，小雨，大雨，阵雨，暴雨

在人流中的我感觉到了一滴小小的雨滴在我的肩上落开了花，一丝凉意袭来，我不禁打了个寒蝉。赶紧将雨水抹去，将夹在腰上的外衣套上。抬头，给我的是一脸阴沉。

我加快了脚步。雨点时不时的就有两三点打在我的额头和衣服上，早上我要学英语，似乎去的有点早，却因没有手表而担心迟到，因为云给我的答复是天已很迟，已没有了七点来钟时的清新空气和明媚阳光。

我慢慢开始用跑的了。身体能明显感觉到雨水从衣服渗进的湿凉感，街上的透明的小草从天而降，来来回回的汽车，路中的积水被车轮的带动而飞溅起来。路边的人们都很知趣的走在街道的里端，偶尔有一两朵红色、蓝色的雨伞流动于人群中，引人注目。

我已开始飞奔。离目的地越来越近了，书包的背带，衣服，头发全都淋透了，人们都躲在屋檐下躲雨我似乎都成了异类，街上只能偶尔看见几辆汽车飞速的驶过，街上的人时不时的看过几眼，无语。我飞奔在街上，成了一个不怕湿的敢死队队长，在那样的暴雨之下，雨伞已不能起到保护作用，我就这样飞奔。

天问一号感悟篇六

在我们的成长过程中，有许多不同的经历和体验。当我们在小学阶段时，生活的重心是学习，但我们也会接触到不同的社会现实。其中就包括小学生刷鞋。从刚开始的不习惯，到逐渐适应，再到最后的总结，这期间的点滴体会让我成长了许多。

第二段：刷鞋初体验

刚开始接触刷鞋时，我十分不适应，因为我觉得这是一个低档的工作。但是因为经济条件不好，我不得不另寻生活的方式。刷鞋也因此成为了我的选择。起初，我总是想着快点刷完，然后赚到一点钱。但我的体验告诉我，这种心态会让我更加疲惫，因为我需要保持良好的心态，以便在这项工作中取得良好的成绩。

第三段：逐渐适应

通过长时间的学习和实践，我逐渐适应了刷鞋的工作方式。我开始意识到，这项工作并不是简单的机械运作，而是一个需要专业技能和态度的工作。我学习了如何选择刷子、如何擦拭、如何使用护鞋油等相关知识。在每一次刷鞋的过程中，我会倾听客人的需求，从而让自己的工作更加精细。这一段经历让我对刷鞋这个工作有了更深刻的了解。

第四段：获得的收获

经过一段时间的努力，我逐渐取得了一些成就。我的工作质量得到了认可，并得到了许多顾客的好评。无论是在刷鞋的过程中，还是在与顾客交流的时候，我都逐渐学会了如何处理好不同的关系，并充分体现了我的人际交往能力。这些都对我未来的成长起到了不可估量的作用。

第五段：总结

刷鞋虽然是一项看似小到不起眼的工作，但它其实蕴含了许多的经验和体验。它告诉我们，成功并非积累资本和财富的高峰，而是在每个人都可以做到的事情中，通过细致入微的关怀、精益求精的态度和卓越的技能，获得自我肯定和认同。这是一个成长的过程，也是我们生命中最珍贵的财富之一。