

最新国开思想道德修养与法律基础社会实践报告(大全9篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇一

今天，下着蒙蒙细雨，我不知不觉地来到学校足球场边的迎春花坛边看。

迎春花一串串的，有的全开了，张开了黄色的笑脸；有的半开着，还侧着小脑袋；有的还是花骨朵儿，看起来像是要把春天藏住似的。迎春花是那样黄，看起来像似被春姑娘的黄裙子染过似的。

看着看着，我觉得迎春花变成了一个可爱的小姑娘。有一天，迎春花小春刚刚睁开眼睛，发现大地是那么美丽，而且怎么看也看不完。她连忙叫醒了她的许多姐妹来看。大家都发现，春天的大地是那样美丽！小春她们虽然感觉到寒冷，可是都非常高兴，因为是她们第一个告诉大家：春天来了！

迎春花是多么顽强啊！我也要像迎春花一样！

鼻梁，红红的嘴唇，可漂亮了，她爱穿一件白毛衣，下面穿一条牛仔裤，她好像很喜欢白色，因为，这好像和她学习有关系似的。

我们快考期末试了，有一次课堂上，同学们正在复习，可一个个都无精打采，都在想着下课。终于下课了，同学们可是兴高采烈，都出去了。教室里静悄悄的，但有一个人还没走，她

就是陈行，她在读书，看，她读得多认真呀。

这就是一个热爱学习，助人为乐的小女孩——

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇二

开春第一课，是每年学生们期盼的时刻。在课堂上我们不仅可以收获新知识，还能听到老师对未来的殷切期望。近日，我随着班级的老师和同学一同观看了以“创造美好生活，幸福新海南”为主题的开春第一课活动，深感受益匪浅。

2. 观察感受

达到会场时，一片洋溢着喜气洋洋节日气氛的场景映入了我们的眼帘：五彩缤纷的花束和彩旗，装饰着鲜艳的舞台；优雅热情的主持人和现场的表演，增添了会场的热闹氛围。特别是在这尤为特殊的时期，每个人都充满激动和感慨，都在期待这节课的到来。

3. 感悟体会

回到课堂，主题为“创造美好生活，幸福新海南”的演讲引领了整个课程。本次活动的主讲人，以其丰富而独特的经历介绍了他如何通过不断学习技能和知识，从而最终实现自己的梦想。通过他的分享，我深刻地认识到，只有当我们真正勇敢地面对自己，不断学习和提高自己的能力，才能不断开枝散叶，得到自己想要的生活。

4. 思考总结

这次开春第一课不仅是一次学习课程，更是对我们成长路上的一次重要的咨询和启示。通过学习red的经历，我们得到的教益是，每个人都要不忘初心，脚踏实地；那么任何事情，都可以在不断的实践和学习中实现。同时，更让我深深印象

的是主题所传递的信息：为创造美好生活不懈努力，为自己和他人的幸福而奋斗，这种正面的力量让我感到深深的鼓舞和激励。

5. 结束语

最后，我深深地感谢这次难忘的开春第一课。感谢这次课程所传递的信息和教益，让我对自己的生活有了更深刻的认识和正面的激励。我相信我不会忘记这些知识和启示，将对我今后的生活产生积极而深远的影响。

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇三

开学伊始，一年一度的开春军训如期而至。作为大一新生，我怀着忐忑不安的心情迎接着这个考验。军训不仅是锻炼身体机会，更是增强集体意识、培养自律能力的良好机会。我们一行人整装待发，满怀期待地走向军训基地。

第二段：锻炼体能的艰辛和意义

军训的第一天，我们就被教官逼着进行了一场激烈的体能训练。那一刻，我们每个人都感觉到了痛苦的极限，汗水和泪水交织在一起。然而，这种痛苦却使我们更加坚强，每一次克服困难的经历都让我们逐渐意识到身体的力量和潜能。通过长时间的体能训练，我们不仅在体力上得到了提升，更重要的是我们明白了只有付出努力，才能收获所渴望的成果。这种意识将伴随我们一生，并在未来的学习和工作中发挥积极的作用。

第三段：塑造军人品质的重要性

军训期间，我们不仅锻炼了身体，更重要的是培养了一种坚持和自律的品质。井井有条的训练安排和严格的纪律要求，要求我们每个人都要按规定或准时出勤，按时完成任务，这

种约束对于那些从未接受过军事训练的学员来说是一种挑战。然而，通过军训的磨砺，大家逐渐养成了守纪律、遵守规章制度的好习惯。这种自律的品质将在我们今后的学习和工作中发挥重要作用，使我们更有条理、更有计划地完成自己的任务。

第四段：团结合作的力量

军训过程中，我们每天都要一起集结队形，进行训练和演习。这种集体行动不仅锻炼了我们的纪律性，还培养了我们团队合作的能力。在军事训练中，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。我们互相配合，互相帮助，不仅能够更好地完成任务，还能够建立起紧密的友谊和信任。在军训的过程中，我学会了倾听他人的意见，并乐于提供帮助。这种团队合作的精神将成为我们未来团队工作不可或缺的一部分。

第五段：军训收获的宝贵经验

通过这次开春军训，我们不仅学会了如何保护自己的安全，增强身体素质，更重要的是，我们对军人的辛勤付出有了更深的理解和尊重。他们为了国家的安全和人民的幸福，每天坚守岗位、不计个人得失。在与军人接触的过程中，我们感受到了他们的坚强意志和高尚情操。军训使我们对军人的职责与奉献有了更加真切的感受，我们将牢记并传递着这份珍贵的经验。

结尾：

通过这次开春军训，我不仅在体力上得到了锻炼，更重要的是从中领悟到了生活中的许多道理。军训让我明白了坚持不懈和自律的重要性，激发了我的团队合作精神，并收获了对军人的敬仰与理解。我相信，在今后的学习和生活中，这些宝贵的经验将成为我奋斗的动力和指引。感谢这次开春军训，

让我成长为一个更加坚强和自信的人。

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇四

开学第一课，每个学生心中都会涌起一股深沉的感慨。这不仅仅意味着新学期的开始，更是让我们思考自己的成长、面对未来的机会。而观看开春第一课，更是为我们提供了一种难得的学习机会。在观看开春第一课后，我深感受益匪浅，本文将从五个方面为读者展开我的心得体会。

第一，学习使我成长。开春第一课的主题是“新年新成长，我就是未来”，这个课题从各个角度的阐述了我们应该如何在新的一年里更上一层楼。我十分认同这个观点，每个人都应该学习新知识，积极思考掌握自己的人生命运。在观看这次课程中，我收获颇丰，学习到了很多新的知识，也对自己的短板进行了梳理，这样才能够真正的成长。

第二，自我认识的重要性。在课程中，有一个环节是介绍了一些成功人士的经历。通过这些经历，不难看出他们成功的关键是自我认识。自我认识不仅是了解自己，认清自身长处和短处，而且还应该知道自己的所追求的目标，以及如何实现它们。在我的日常学习中，我会更加重视自我认识，做到不断地完善自己，为自己的未来奠定坚实的基础。

第三，做一个不断进取的人。观看开春第一课让我看到了许多人成功的背后的辛酸，并明确告诉我们，成功不是一蹴而就的，需要不断的耕耘和努力。如果每个人都能以积极向上的心态去学习和生活，那么我们每个人都有机会实现自己的人生理想。因此，我感到更加鼓舞和勇气，愿意做一个不断进取的人，准备好以更加积极的态度去面对未来的挑战。

第四，珍惜当下的学习生活。观看开春第一课时，我深刻地认识到了学习生活的可贵。在这个知识为王的时代，学习意味着是向上攀升的阶梯。当我们在学习的过程中，我们不仅

将拥有更多的知识，而且可以收获自己的成长，同时也可以结交更多的好友。珍惜当下的学习生活，尽快将所学知识转化为自己的实践能力，提高自己的知识和技能，这将是我在今后学习生活中坚守的信念。

第五，积极投身公益事业。在开春第一课中，更是提醒我们不要忘记公益事业，发挥自己的力量，奉献社会。在观看课程后，我深刻体会到了社会的重要性，人与人之间没有框框和区别，我们应该鼓励每一个人，让他们发挥出自己的特长和能量，为社会多做一些贡献，让事业得到更大的回报。

在总结以上的五个方面后，我深刻感觉到观看开春第一课的重要性。只有不断地学习与生活，不断扩大我们的人脉圈，发现自己的独特潜能，做到服从和奋斗，才能更好地实现自己的人生理想。因此，我希望在今后的学习中，不断提升自己的能力，去探索和尝试更多的事物，不断地学习和进步。让我们从新年开始，携手前行，成长、分享和进步。

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇五

立春后万物复苏，此时正是养生的好时节。吃哪些食物更好呢？近日，美国《健康》杂志邀请多位专家，总结出9种食物。

1. 核桃。美国哈佛大学医学院精神病学专家大卫·密斯考伦博士表示，芦笋富含叶酸，对神经递质多巴胺5-羟色胺和去甲肾上腺素的合成至关重要，这两种物质对情绪调节十分关键。
3. 蒜苗。春天人体新陈代谢旺盛，是减肥的好时机。美国匹兹堡大学医疗中心马吉妇女医院减肥外科医生约瑟夫·科勒拉博士表示，想减肥，多吃豆。红豆等淀粉类杂豆富含膳食纤维，饱腹感较强，有助预防便秘。杂豆中的蛋白质还可以激活大脑“饥饿中心”的“我很满足”信号，想减肥的人可以常吃。
5. 菠菜。美国辛辛那提大学心理学家罗伯特·克里科里安博士表示，蓝莓中丰富的花青素可增加脑细胞之间的信号，改善应变能力，促进记忆和学习。一项新研

究发现，与年龄相关的记忆力下降人群，每天喝2.5杯蓝莓汁(相当于1杯蓝莓)，可显著改善记忆力和学习能力。7.三文鱼。奥斯塔德博士称，草莓富含抗氧化剂，有助于修复污染和紫外线等环境因素造成的皮肤损伤。《美国临床营养学杂志》刊登一项研究也发现，草莓富含维生素c□常吃有助于润肤抗皱。

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇六

我无比虔诚地爱恋着春天。那时有雨，有云，还有似乎能触化一切的天空。我执著了半个世纪，像是教徒对圣主的顶礼膜拜一样的执著。可是五十年前的女孩子哪里去了？我坐在铺着洁白床单的楠木床上，思索我的青春。我拼命想要抓住的青春哪里去了？开始有藏清色的梦魇不断的向我袭来，无可压抑，像是铺天盖地的忧伤，化作轻盈而哀愁的羽毛向我席卷而至。

我做过一个梦，梦里有许许多多红色的花瓣从天而降。我站在雪地上，伸手去触碰那些脆弱的肌体，它们落在我手上就融化了黏稠，带着腥甜的味道。我楞在雪地上，直到我身上落满斑驳的血迹。我想叫，却发不出声音。

十四岁时我已经开始孤单，整日穿着浓重颜色的衣服晃在街上，流连于喧嚣吵闹的商业街和安静悠闲的花园之间。我很喜欢坐在街边的石坛拿一杯饮料看来来往往行人的腿，看年轻男孩子的米色布裤和女人并不修长的下肢。冬天的时候我穿粗线的宽大毛衣套一件夹克在街上闲逛。这只是座小城市，这里没有星巴克，没有哈根达斯，也没有地铁，没有机场，一切浪漫的根源都不存在，苍白得令人沮丧。我从来不对自己的生活抱有任何幻想，每天起床，上学，吃饭，闲逛，看无聊的电视剧，听支离破碎的美国摇滚，然后再起床，再上学，再吃饭周而复始。我承认我孤单，但我并不寂寞，只是无所事事又自怜自艾的人才寂寞。我养过一只猫，叫它ler□我小时候的名字。它从不瞪着眼睛试探，就算今天不高兴，

也不偷吃厨房里储存的新鲜牛奶。它永远高傲地躬着身体竖着灰色的毛，对我视若无睹。

我做过一个梦，梦里有人从原野的尽头提着一篮小朵的木槿向我走过来，脸上的笑容如风信子般神秘悠长。她看着我向我递来一串花，我接过来，那些花蔓迅速缠住我的手臂，我惊异惶恐地看着她，她脸上的笑容慢慢变得狰狞起来。

我做过一个梦，梦里我的头发很长很长，末梢缀满了柔软细腻的桅子花，白色的花瓣散发出清晨阳光的味道。我拼命嗅着桅子花清新洁净的气味，却看见桅子花慢慢失去水分，葛色的水印开始铺在花瓣上面，花瓣在我的头发吸取着营养，我看见我的头发一下子全都变白了。

五十年后的我，再翻那时的照片，看见那个年轻沉默的女孩子有漆黑的长发和模糊的眼神。她是那样孤傲冷漠过，哪一样像现在的我？我端起咖啡杯子站在窗前，园子里花朵灿烂，现在是春天了！

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇七

春风吻红了桃花的脸

她青春的火焰

映红了三月的霞光满天

情窦初开的花瓣

飘香万里河山

留下一辈子的甜

想念多年前那个葬花的水妹子

在忧心忡忡的泪花里

失落了春天的家园

花瓣飘零如雨

把整个花季的甜香

随风飘散

哦，我的春天

春风依旧在

当年的桃花却不见

牵手春天

是我一辈子挚着的信念

一季桃花

犹如一生的青春时代

无法挽留的定局

去的去，来的来

何必多愁善感

何必如此悲伤感叹

君不见，桃花落去

播种甜甜的果汁

却是别样形式的相见

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇八

今年的开学第一课在2020年9月1日晚8点准时播出，在老师的组织下，我们全班同学一起观看了开学第一课。2020年开学第一课以“少年强，中国强”为主题，传递“人民至上，生命至上”的价值理念。最令人激动的是，节目邀请了战疫英雄代表，讲述感人至深的抗疫故事，弘扬抗疫精神，展现科学力量。2020年是不平凡的一年，因为2020年新年伊始，一场突如其来的疫情，改写了我们所有人的生活，让人永生难忘，同时注定这次开学第一课非比寻常，它会被时间的长河所铭记。

在2020开学第一课里，我们见到了许多战疫英雄代表，其中有张定宇院长，相信了解过张定宇院长的人都知道，张定宇院长已经当了几十年的医生了，每次当疫情和灾情出现的时候总是会有他的身影，同事们都说他“雷厉风行”，同样是我们心目中的英雄！在节目中，他给我们讲述了一个特殊的春节，大家都知道2020年的春节因为这场战疫的突然袭来而变得不一样，无数战疫英雄筑起了抗疫的长城，将新冠病毒用自己的身躯隔开，让我们向战疫英雄学习。可以说他的故事感动了无数人，特别是当他知道自己患上了绝症，却还乐观面对，不怨天尤人，还要更加努力地去帮助每一个可能挽救的生命，值得大家致敬！

当看完开学第一课这期节目后，只觉得震撼不已，节目紧扣当下时事，讲述的故事感染无数人。在这场战疫中，没有人是局外者，举国上下，众志成城，共同抗击疫情，展现了中华民族团结的巨大力量。且在疫情防控工作中，经过科学防治、精准把握疫情，让疫情在短时间内得到控制。在战疫中，他们奋不顾身的冲到疫情一线，展现着责任与担当，是我们学习的榜样。

同学们，少年强，中国强！在这个新时代，我们要把他们的抗疫精神运用到学习上，在学习的道路上，勇敢地面对挫折和困难，不断迎接新的挑战，做一个出色的少年！少年强则国强，让我们一起努力，从今天开始奋斗吧！来到了新的学期，大家要向着自己的学习目标出发，做好自己的学习计划，保持积极主动的学习态度，努力争取优异的成绩，做一个优秀的人，将来可以为建设祖国贡献自己的一份力量，加油！让我们永远的将抗疫精神传承下去。

文档为doc格式

国开思想道德修养与法律基础社会实践报告篇九

一场雪走了

只留下李白笔下的一江春水

左岸是杜甫家的小麦

右岸是白居易家的小草

这就像一副开春的`对联

翻译过来的意思就是

天气一晴，就有了一半的收成

心情一好，事情就成功了一半

四朵红梅，往枝头上一站

就是一幅经典的横批

而一只淘气的麻雀

则成了其中的一个常见错别字