

# 最新幼儿园户外活动滚轮胎美篇 幼儿园 户外活动方案(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇一

20xx-6-19下午4：00至5：30

微山湖湿地公园

大班

幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

(一)、材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“二实小附属幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的'点

点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)

5、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

6、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

7、不建议孩子游泳，所以请您一定要看护好孩子。

8、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

9、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活

动现场。)

1、主持人：

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：

3、摄影：

4、计分员：

5、游戏调控人员：

6、活动中材料负责人：

7、自由调配人员：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

4、主持人组织家长和孩子排队

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中一点名一返园。

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇二

1、亲身体验，感受跳跃过程中的不同动作。

2、能大胆运用线条表现身体动态，自主着色。

3、知道游戏时会等待。

孩子玩蹦蹦床录像、跳跃动作的照片、电脑、蜡笔、彩色绘画纸。

蹦蹦床上真快乐！

引导幼儿观看自己玩蹦蹦床的录像，深化快乐体验。

蹦蹦床上怎么跳？蹦蹦床上太多人了，怎么办？

引导幼儿观察看照片，了解身体在空中时手臂、腿、头发的多种姿态。

看，我玩蹦蹦床！

教师朗诵儿歌：“蹦蹦床，真好玩，小朋友都来玩，蹦蹦蹦，跳跳跳，蹦蹦跳跳身体好。”孩子随着儿歌节奏模仿跳蹦蹦床的动作，手臂的动作，腿的动作，感受身体在跳跃过程中的弯曲变化。

蹦蹦床真好玩。

能用线条大胆表现出跳蹦蹦床的‘快乐的人和安静等待的人，

并添画出蹦蹦床。

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇三

军人的形象是伟大的、崇高的，是我们大家崇拜的偶像，为了萌发幼儿热爱祖国、热爱解放军，培养幼儿不怕吃苦，不怕累，克服困难的良好品质。我们大班年级组全体教师经过讨论，组织幼儿以“我是一个小小兵”为主题的军训活动，激发幼儿学做解放军的愿望。

1、增强幼儿体质，让幼儿健康成长每一天。

2、培养幼儿自我控制能力和自主、自立、自理能力建立良好的班机常规。

3、强化纪律意识，规范言行举止，增强团结友爱精神，增进友谊。

10、23——11、5，军训时间为期8天，每天40钟上午10点开始。

大班段全体幼儿

水秀幼儿园内

1. 立正：立正是军人的基本姿态。

2. 稍息：稍息是调整姿势和休息的动作。

3. 跨立：跨立是执勤和需要的礼节性场合使用的动作。

4. 转发：转发是部队队列变换方向的方法。

5. 齐步走：齐步走是军人常用的行进步伐用于部队整齐行进。

6. 报数：报数是清点队列人员的在位率等。

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇四

今天下午在县机关幼儿园观看了王老师的户外游戏活动真是受益匪浅。此课的价值、趋势、构想都很突出。户外游戏活动是幼儿园课程的生长点，也是实践课堂理念的新趋势。户外游戏活动对当今社会幼儿发展的重要性，王老师通过此活动为大家阐述了游戏在幼儿园课程实践中的价值、意义及实施方法。户外游戏活动对幼儿身心发展的价值，户外游戏活动有它的独特性，能够满足幼儿的模仿与想象，还能鼓励幼儿的探索与冒险。给予幼儿充足的活动空间，从而打破传统室内活动的诸多局限与弊端。

通过学习，知道了游戏是精神旅行的通道，而户外游戏是目前幼儿园课程建设的新支点。户外课程对幼儿的尊重、自由自主运用于各个活动中。户外游戏活动最新趋势业主要有五部分，分别是：自然及课程、运动即人格、渗透即完整、差异即公平、自主即层次和解放即指导。也就是说自然是孕育人类精神的母亲和故乡，幼儿时期的运动绝非仅限于身体能力的锻炼，而是蕴含心智、情感、乃至个性与品性的教育，课程活动即是自由的活动。也就是在游戏活动中，每一个孩子都是自主的，解放幼儿，应当是教师指导游戏的自由、开放与教学的秩序与集中的关键。

课后王老师对此堂游戏活动课作了详细的讲解。在评课过程中也分享了很多实践中的经验。王老师详略得当的分析与指导，鲜活的实例引起我们的关注，同时也引发我们很多思考。对于游戏在幼儿园教学中的实践，这么丰富的内涵实践路径始终是一个讨论不完的话题。对于科学保教也始终是一个讨论不完的内容，如生活重特点、运动重全面、游戏重自主、学习重有效，这些都是我们以后要继续探讨学习与研究的重点。

观看完王老师的活动课，我知道游戏在幼儿园是十分重要的，而教师发挥的作用也是不可替代的，不管是从游戏的选择还是环境材料的创设，都是其他阶段教师所无法比拟的，这是我们工作的特殊性，游戏精神是一种童年精神，用丰富的理论包装自己更好地用于实践，又在实践中充实我们的理论这才是我们真正应该做的，我相信我一定可以做一个真正可以让孩子们在快乐中获得学习经验，快乐中成长的好老师！

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇五

20xx年x月9日

大班所有师生。

1、军训是对幼儿进行素质教育的有效手段之一，也是德育教育的重要内容。接受国防教育，体验军政训练，激发爱国热情，增强组织性和纪律性，学习军人的好思想，好作风，好习惯，培养孩子的团队精神、互帮互助精神，自我教育、自我管理、自我服务、自我约束承受挫折的能力。

2、在户外开展军训活动，让孩子体验军训的吃苦耐劳，沐浴阳光，增强体质，培养能吃苦、守纪律、顽强拼搏的好品质。

整齐报数、立正、稍息、跨立与立正、蹲下与起立、齐步与立定、集合、解散等。

幼儿园一号楼大操场。

分散军训具体安排如下：大一班——大门口

大二班——国旗台前

大三班——大花坛前

大四班——长廊前

大五班——中一班前

1、9:00, 仪式开始, 各班到位, 集中在国旗台前后方

2、9:00——9:20, 主持人主持、武警叔叔自我介绍、表演等

3、9:20——10:10, 分散军训(每班一名警官)

4、10:10——10:40, 展示(按顺序各班轮流展示)

1、事先与东海舰队进行联系, 邀请武警来我园进行军训活动、商量军训内容等。

2、规划场地、活动策划。

1、提高认识, 端正态度, 发扬吃苦耐劳精神, 确保任务圆满完成。

2、要求各班教师协同教官一同训练。

3、服从命令, 听从指挥, 遵守队列纪律, 尊重教官。

4、讲文明讲礼貌, 维护集体荣誉, 积极争创先进。

5、以良好的精神面貌和整齐的动作展示自我。

1、陈薇——策划案

2、马金娜——主持

3、张静——拍照

4、其他教师进入班级的军训，协助警官军训

5、各班阿姨准备好毛巾等，负责后勤

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇六

人民公园

早上8：20

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的'乐趣。

1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。

2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。

3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。

4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。

5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）

6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的

形式。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。

2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇七

x月x日(星期x)早上x□00

xx公园

1、一次性台布数个。

2、彩虹伞。

3、小礼物人手一份。

4、彩色皱纸人手一条。

5、欢快的音乐和录音机， 电池。

6、长绳一条。

7、照相机。

1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸□a□走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b□玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3)彩虹伞□a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的. 对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

# 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇八

- 1、学习肩上挥臂投物的动作，促进上肢肌肉的发展；
- 2、复习走平衡木、连跳的动作技能；培养幼儿团结协作、勇敢地品质。

沙包若干、灰太狼图片、小彩旗、轮胎、平衡木、音乐《我最棒》《别看我只是一只羊》。

练习肩上挥臂投物的动作，锻炼手臂力量。

幼儿投掷的距离在4米以上。（标准目标：女孩3.5米；男孩4米）

## 一、热身运动

徒手操（音乐：《我最棒》）

## 二、沙包游戏

- 1、自由探索沙包玩儿法；
- 2、小结沙包的玩儿法；
- 3、学习沙包投掷的方法：

x师分解动作讲解；

x幼儿空练；

x为幼儿提供沙包进行练习；

x教师小结投掷正确姿势；

x幼儿再次投掷沙包；

x提高难度，幼儿自由选择4米以上的'距离进行投掷；

### 三、游戏：《弹打灰太狼》

1、幼儿热身演练；

2、教师讲解游戏规则：

玩法：幼儿分成人数相等的两队，分别站在起跑线后。游戏开始，教师发出信号：“出发！”每队立即跑出，走过30厘米的平衡木；连跳两个25厘米高的轮胎；拿起沙包，向“灰太狼”投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，然后站到队尾。依次进行，以打中“灰太狼”返回速度快者为胜。

规则：起跳时双脚同时跳起；没按要求重新完成。每名幼儿每次只能投一个沙包；接力的幼儿要拍到手后才能跑。

3、竞赛分组。（美洋洋组、喜洋洋组）

第一次比赛；第二次终极赛。

四、教师小结。

五、放松练习；

（音乐：《别看我只是一只羊》）

## 幼儿园户外活动滚轮胎美篇篇九

《3到6岁儿童学习与发展指南》指出：幼儿阶段是儿童身体发育和技能发展极为迅速的时期，也是形成安全感和乐观态

度的重要阶段。“促进幼儿身体正常发育和机能的协调发展，增强体质，促进心理健康，培养良好的生活习惯、卫生习惯和参加体育活动的兴趣。”这是《幼儿园工作规程》提出的幼儿园保育和教育的主要目标之一。因此，我园为提高幼儿体质，增强体育活动的趣味性，促进幼儿园户外体育活动有效开展。根据本园实际，特制订本活动方案。

我运动，我成长；我游戏，我快乐。

1. 培养幼儿对运动的兴趣，增强幼儿运动的积极性，体验运动的乐趣，在自主活动的基础上，帮助幼儿积累运动经验，增强幼儿的体质，培养幼儿的综合运动能力，提高幼儿动作的协调性和灵活性。

2. 让幼儿充分活动身体，动作协调，培养幼儿对运动的兴趣，提供有趣的运动环境，让幼儿体验在自然环境中活动身体的快乐。

3. 培养幼儿对运动创新活动的兴趣，体验创造运动的快乐。为幼儿提供合作交流的机会，让幼儿在尝试、模仿、练习的过程中逐步提高动作的协调性，使动作轻松、自然。在自主活动的基础上，帮助幼儿积累运动经验，尝试更多的基本运动方法。活动中注意幼儿肢体的均衡发展 and 基本运动能力的全面发展，综合开展各类体育活动，培养幼儿的综合运动能力。在运动活动中培养幼儿的合作交往能力和规则意识。

4. 积极参加体育活动，大胆尝试新奇、有野趣的活动。在合作交流运动的过程中获得身体活动的经验，培养幼儿的综合运动能力，提高幼儿动作的协调性和灵活性。开展情境性游戏和竞赛性的幼儿，培养幼儿的规则意识和竞争意思。通过运动经验，逐步提高幼儿的安全意识和初步的自我保护能力。在运动过程中培养幼儿大胆，自信、勇敢的个性心理品质。

1. 面向全体幼儿，寓教于乐，注重安全教育，尊重个体差异。

2. 活动前做好安全教育。在组织活动之前进行安全教育，增强孩子的安全意识和自我保护意识是必不可少的。

3. 根据幼儿的年龄特点与游戏的复杂程度，运用恰当的语言讲解游戏规则，注意在游戏过程中培养幼儿的自主性与规则意识，游戏规则应贯穿在游戏的全过程中，起调节幼儿的行动，并根据对幼儿游戏能力与过程的观察作及时调整。

4. 当幼儿违反规则时，巧妙的运用游戏情景中的语言，使游戏自然停止，然后再提出要求。

5. 根据幼儿的年龄特点和能力选择适合的活动内容及形式。在组织活动时应根据班级幼儿的年龄特点、能力、发展水平来选择合适的内容和形式，开展丰富多样、适合幼儿年龄特点的各种活动。

6. 掌握好运动的`负荷。根据孩子的特点，有针对性的安排运动量和练习密度，减少幼儿的等待时间，提供充足的器具，让每个孩子都能在自己的能力范围内得到足够的锻炼，以确保每个孩子在原有的水平上得到发展。

## 幼儿园操场

音乐、相关活动器械(地垫、钻圈、平衡木、大型玩具、轮胎等)

### (一)热身活动

1. 活动内容：以□xx□音乐做为热身伴奏，在老师的指导下活动头、颈、肩、腰、手臂。

2. 活动要求：幼儿能听老师指令，守规则，进行队形、队列练习，注意安全。

3. 在整个热身活动中，教师的动作示范要规范、到位；要有必要、及时的语言提示，要注意恰如其分地运用手势、眼神以及亲切、温柔的鼓励性评价。教师还要注意不断变换自己的站位和朝向，以照顾到不同的幼儿。训练幼儿遵守规则意识。

## (二) 基本活动

### 1. 跑酷运动

(1) 活动路线：首先通过地垫爬行到钻圈，其次走平衡木，然后立定跳跃，接着走到大型玩具器械前，一个跟着一个走上台阶后，接下来滑下滑梯，绕障碍物走，最后跳圈完成，再重复一遍。

(2) 活动要求：班主任老师带领孩子按照指定的路线跑酷，孩子一个跟一个有秩序的活动，另一教师及时跟上关注孩子安全。

### 2. 器械操展示活动

(1) 活动路线：让每个孩子手持两枚器械，进行器械操表演，期间变换队形，队列整齐，布局合理。

(2) 活动要求：教师动作规范到位、精神饱满，注意调动幼儿情绪。幼儿动作整体协调一致、动作正确，有力到位，节奏感强。

### 3. 自主游戏活动

(1) 活动路线：学小袋鼠，双手做弯曲状放在胸前并且双脚并拢跳。当老师说小袋鼠们去活动活动身体吧，小袋鼠们可以在草地上到处跳；等到老师说小袋鼠，快快到妈妈这里来，幼儿立马学小袋鼠的动作跳到妈妈身边，并且嘴巴里说，妈妈，我在这里。

(2)活动要求：幼儿能双脚连续双脚跳跃，不要跳出活动范围。

#### 4. 集体互动游戏

(1)活动路线：幼儿两人为一组随音乐做拍手律动，幼儿互动变换位置，最后幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

(2)活动要求：幼儿听清音乐指令，分清节奏，有序交换位置。

#### (三)放松活动

1. 活动内容：在老师的指导下随着音乐放松身体各个关节，以防受伤。

2. 活动要求：幼儿能听老师指令，有序排队，注意安全。

幼儿户外活动的开展不仅能促进幼儿的生长发育，增强体质，而且对幼儿的心理发展也产生一定的影响。所以，我们要认识到户外锻炼的重要性，认真地、有计划地引导幼儿进行体育锻炼，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，提高体育活动质量，使每个幼儿在原有的基础上得到协调发展。