

# 最新大学生防疫志愿者社会实践心得体会 会 寒假防疫志愿者社会实践心得体会 会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 大学生防疫志愿者社会实践心得体会篇一

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面

的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里,别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中,我们应该要把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零,理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车,结束了我的假期生活,开始接受新的知识,面对新的挑战!

寒假防疫志愿者社会实践心得体会2

## 大学生防疫志愿者社会实践心得体会篇二

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

寒假防疫志愿者社会实践心得体会4

## 大学生防疫志愿者社会实践心得体会篇三

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任，我自愿积极投入到正阳街道新建社区疫情防控工作中来，用实际行动为打赢疫情防控阻击战贡献志愿力量。

庚子年春，一场突如其来的新冠疫情席卷荆楚大地，自疫情以来，我一直关注着每日的疫情信息，总希望发挥自己的专业，为疫情防控做些什么，略尽绵薄之力。

作为一名青年学生，我毫不犹豫地报名参加了家乡的防疫志愿者工作。一开始我负责的工作是给每个小区消毒，同时也帮助社区挨家挨户发放通行证、小区生活垃圾处理，采集业

主信息和出行情况，还组织大家配合医护人员做核酸。作为一名大学生贡献自己的青春力量，与担当。虽然我们的岗位也许普通，也许平凡，但我愿意付出我的力量，相信国家一定能打赢这场战役，中国加油，绥化加油！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生防疫志愿者社会实践心得体会篇四

随着新年零点钟声的敲响，我们迎来了牛年。作为一名大学生，抱着贴近社会、服务社会的愿望。我自己设计并进行了对\_\_河生态环境调查的社会实践。其间，我对\_\_河与周围环境做了一系列调查。与许多人交流并进行信息采集取证。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。

从实践中走来，带不同任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最有价值的收获。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提高素质，提早与社会来个零距离接触。

学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。我相信任何的工作都能给我带来课本上无法得到的知识。所以在这次实践中，我尽量投入到其中，尽心尽力去做调查。这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦匪浅。

这样，我就开始了自己的调查工作。首先，我在家做了接下来的工作流程、具体实施步骤。第一天，我来到政府部门和有关村委会，了解\_\_河的历史、基本概况，并向领导询问了关于\_\_河的治理措施，看到政府领导肯定的点头和满意的笑容，使我坚定了对这次调查的信念。第二天，我走访了邻居并向部分路人了解他们对\_\_河的认识。调查工作，难免有许多不适之处，也总会出现一些小错误。访问过程，有的人配合，但总有一些人不配合，甚至对你不理不睬。提问时，也难免自己会出现词不达意和笔录过慢的问题。有时还会碰见外地人，这时交流方式就成了问题。碰上这些，就只能靠自己的临场发挥了。第三天是我最累的一天，我从河的北头，沿河进行实地调查、记录。河边的商店、工厂、居民楼、不法及不合理建筑，我都有相关记录。调查结束后，又要进行汇总分类，并查相关资料，对河的情况进行分析，还有几天，就只是用来总结和查缺补漏。

在不到一个星期的时间中，我用自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的初衷，我永远都不会忘记这几天充实而又有意义的日子。长辈赞许的肯定，路人诚恳的指点，一句句话都深深印在我的脑海之中。这次实践学到了书本上没有的知识，既增长了实践操作能力，丰富了生活阅历，这将是走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进自身世界观的转变，通过了机关部门里的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念，体会到\_\_大的会议精神。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

我深深的感觉到这些日子所学到的东西和学校的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践紧密结合，是自己的知识在实践中得到增长必须在实践中培养自己各方面的能力。独立认知和分析能力，应该说很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实的掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率和讲求实际的年代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是偏激、摆脱。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路、走偏路。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是原动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成任务。这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。再比如，讨论课题或写调查报告时，如果能用独特的思维提出新思路、新观点、新想法，这对个人发展非常有利。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。时间总是在不经意间从指尖流逝！回顾这次社会实践，我觉得很有意义。其间，我也深刻感受到“知识无限，能力有限”的含义。在日后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识；留下的是快乐，带走的是专业知识的欠缺，人际交往能力、出事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身综合素质，争取自己进一步更好的发展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好！

寒假防疫志愿者社会实践心得体会5

## 大学生防疫志愿者社会实践心得体会篇五

班级：文化与传播系公关0941班48号

姓名：莫燕波

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

1月26号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。



随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。