

# 最新城轨站务实训报告 铁路轨道实习报告心得体会(优质9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 城轨站务实训报告篇一

### 第一段：引言（约200字）

作为一名交通工程专业的学生，我有幸参加了为期一个月的铁路轨道实习。这次实习给我留下了深刻的印象和宝贵的经验，不仅让我对于铁路建设有了更深入的了解，也让我意识到了工程实践的重要性。在实习期间，我深刻体会到了铁路轨道的建设和维护背后的辛勤付出和巨大困难。

### 第二段：实习内容与体会（约300字）

在实习期间，我主要参与了铁路轨道的日常维护工作。我学习了如何进行铁路线路的巡检和维修，了解了使用和操作各种仪器和工具的技巧，还亲身体验了铁路线路的平整和校直工作。通过实践，我意识到了铁路轨道的建设和维护工作的艰辛性和细致性。维护轨道的过程需要高度的责任心和细心的观察力，任何一处疏忽都有可能对行车安全造成严重影响。

### 第三段：团队合作与沟通（约300字）

在实习的过程中，我和其他实习学生一同组成了一个小组，共同完成一些任务。这要求我们具备良好的团队合作能力和沟通能力。通过分工合作，我们可以高效地完成各项任务。同时，在实习过程中，我也学会了与师傅们进行有效沟通，

及时了解任务要求并获得指导。团队合作和沟通能力不仅在实习期间对我有所帮助，也是我将来从事工程项目时必不可少的素质。

#### 第四段：安全意识与责任心（约300字）

铁路轨道是国家的重要交通基础设施，维护铁路线路的安全至关重要。在实习期间，我看到了许多职工们保持高度的安全意识和强烈的责任心，严格执行操作规程，确保行车安全。这让我深刻认识到作为一名工程人员，安全意识和责任心是绝对不能掉以轻心的。我将铭记这些职工们的榜样，将安全放在首位，时刻保持警惕。

#### 第五段：感悟与展望（约300字）

通过这次铁路轨道实习，我不仅对行业有了更深入的了解，也学到了许多实用的技能。我深刻体会到工程实践的重要性，它让我从书本中的理论走向真实的社会，真正感受到工程师的责任和使命。我将这次实习视为一次珍贵的经历，并将其视作我未来职业发展的基石。我希望在未来的工作中能够继续学习和不断进步，为中国铁路事业贡献自己的一份力量。

#### 总结：

铁路轨道实习让我亲身参与了铁路建设与维护的工作，不仅提升了我的专业能力，也培养了我团队合作和沟通能力。通过实习，我深刻认识到了安全意识与责任心的重要性，同时也明白了工程实践对于专业成长的重要性。我将铭记这次实习的经历，并将它作为未来职业发展的基石。相信通过我的努力和持续学习，我一定能够为中国铁路事业做出自己的贡献。

## 城轨站务实训报告篇二

作为一名工科专业的大学生，实习是我们学习和提升自己的一种重要方式。近期，我有幸参加了一次铁路轨道实习，并顺利完成了实习报告。通过这次实习，我对铁路轨道工程的相关知识有了更深刻的理解，同时也积累了许多宝贵的实践经验。在这篇报告中，我将总结与反思这次实习的种种经历，分享我所得到的心得体会，同时也记下了未来需要进一步努力的方向。

首先，实习让我深入了解了铁路轨道工程的具体情况和行业发展。在实习期间，我们实地参观了铁路建设的工地，并亲自体验了不同工序的操作流程。通过观察和实践，我对铁路轨道工程的设计、施工和维护等环节有了较为全面的了解。同时，我还通过与一线工人和工程师的交流，了解到铁路轨道工程行业的现状和面临的挑战。这对我未来选择职业方向，提供了重要的参考。

其次，实习让我意识到了团队合作的重要性。在铁路轨道建设中，各环节间的紧密协作和相互依赖是成功的关键。作为一名实习生，我有幸参与到了一个团队中，和队友们一起合作完成了一项小型铁路工程的施工任务。在这个过程中，我们需要相互协作，分工明确，保证工程的高质量完成。通过与队友们的交流和合作，我体验到了团队合作的重要性，并学会了如何在团队中充分发挥自己的能力。

再次，实习让我认识到了自身的不足之处，并激发了我进一步学习和提升自己的动力。在实习过程中，我发现自己对某些技术和工艺的掌握还不够熟练，有待提高。同时，我也意识到自己在与他人沟通合作过程中，有时缺乏灵活性和耐心。这些反思让我认识到，要成为一名优秀的工程师，我需要不断学习和修炼，提高自己的专业知识和沟通能力。因此，我决心在未来的学习和实践中，进一步完善自己，弥补不足。

最后，实习让我对未来职业规划有了更明确的目标和方向。通过这次实习，我对铁路轨道工程的发展前景和行业需求有了更直观的了解。我发现，随着我国高铁建设的不断推进，铁路轨道工程的需求将会持续增加。而且，铁路轨道工程是一项需要高度专业技术和责任感的的工作，正是这种挑战才吸引着我。因此，我决定将来继续深耕这个领域，通过不断学习和实践，成为一名优秀的铁路轨道工程师。

总之，这次铁路轨道实习让我收获颇丰。通过亲身经历和实践，我对铁路轨道工程有了更深入的了解，同时也意识到了自身的不足和发展方向。我将把这次实习作为一次宝贵的人生经历，不断努力提升自己，为将来做好工作充实准备。同时，我也深深感受到了团队合作的重要性和铁路轨道行业的挑战与机遇。我相信，在未来的职业生涯中，我将利用所学知识和实践经验，为铁路轨道工程的发展做出自己的贡献。

### 城轨站务实训报告篇三

来到巢湖西培训基地快半个月了，在这段时间里，我的内心经历了从一开始的愤愤不平，到逐渐的趋于平静，再到现在的积极进取。

当我刚下汽车时，拖着自己的行李箱，走在凹凸不平的道路上的时候，我心里嘀咕道，这里的道路怎么这么差，拉个行李箱都有可能拉翻掉。这时我想到，在浅草湾酒店培训时，黄段长和吴书记曾经跟我们说过，我们将来培训的生活条件可能没有在酒店这这么舒适的条件，所以让我们做好吃苦的准备。想到这里，我的内心顿时凉了半截。我拿着自己的行李继续向前走着，走过泥泞的小路，跨过几根铁轨之后，我终于来到了巢湖西培训基地。这时我看到了两层比较古老的楼房、一个比较宽敞的院子和一层比较低矮的建筑。再走进宿舍一看，在一间并不宽敞的房子，挤进了4个人。我终于明白了：在培训的日子里，段领导一再跟我们强调，“我们同志一定要做好吃苦的准备，要脚踏实地，认真的学好本领，

不要被眼前的困难所吓倒”。但是看到眼前的此情此景，我的内心还是全凉了。心想：自己辛辛苦苦读了那么多年的书，好歹有一个本科生的学历，最终却被分配到这么一个地方进行培训，越想越觉得不是滋味，越想越觉得憋屈，越想心里越不平衡。

## 城轨站务实训报告篇四

回想一年的实习工作历程，在里面有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，激励自我，为实现自己的人生价值与目标努力奋斗。

从实习工作开始以来，在单位领导的精心培育和教导下，并通过自己的不懈努力，本人无论是在思想上、工作上、学习上，还是在专业知识、动手能力与业务能力的掌握上，都取得了巨大的收获，并为长远的发展打下了基础。现将工作实习后的自我鉴定如下：

1、在思想上，我拥有良好的道德素质修养，拥有坚定的政治方向。我积极地向党、组织靠拢，拥护党、组织的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规。做到遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，团结同事，积极参加政治教育，并以务实求真的精神热心参与社会的公益宣传和活动。做一个积极向上的人。

2、在工作上，我拥有不怕吃苦的精神，对待工作有严谨认真的态度，思考问题有创新的工作理念。面对施工中的各种问题，均以冷静沉着的态度面对，处理问题均以党、组织的利益为先。遇到困难不退缩，受到挫折不堕落，受到夸奖不骄傲。在工作上，拥有严谨的处事态度，正确的思想观念，和不怕困难的精神与坚定的信念。

3、在学习上，自从进行实习以来，我更加认识到的知识的可贵，认识到自己学识的浅薄，所以在这期间，我一直没有放

弃理论知识的学习。自己也正确的给自己进行了定位，面对文凭的平凡不气馁，利用工作之外的休息时间，继续进修学习，用知识来充实自己，弥补自己的欠缺。

4、在专业知识上，通过工作单位各位领导的精心培育和指导，与自己的刻苦学习、现场深入实践，充分掌握了高速铁路客运专线综合接地贯通地线的相关技术知识，了解了相关的施工工艺流程，懂得了高速铁路上的相关构造与相关的设计要求。

5、在动手能力上，通过参与现场施工，拥有了娴熟的施工操作手艺，面对难度大的施工现场，勇于创新、勇于向前、勇于挑战，能够完美处理。

6、在业务能力上，通过领导的教导，涉及到的施工协调问题，自己可以处理；经过领导的指引，施工中的各种资料与文件，自己可以完成；在各位领导的支持下，自己可以进行代工、安排施工。拥有了较强的业务能力。

最后，感谢单位给予的实习机会，感谢各位领导的培育与支持，使我的思想境界、知识水平与工作能力等方面都有了大幅度的提高！在这即将告别实习生活、正式踏上工作历程的日子里，我将以饱满的热情、坚定的信心与高度的责任感去迎接新的挑战，用自己的'行动与成绩来回馈党、组织领导的信任！

## 城轨站务实训报告篇五

经过这次在土主中学的实习，我学到了很多，也感悟的许多。这次的实习对象是初一年级一班的全体学生，都还是天真活泼的孩子们。他们身上最可贵的就是真。我在这长达一个半月的实习过程中，逐渐地学会了如何与他们相处，学会了去观察他们每个人，去试着了解他们。

这次活动也让我明白了能够较好地与人沟通、与人交流的重要性。特别是在这次实习正式开始之前的准备阶段，需要小组自己找学校、自己联系学校、并与学校相关人士、班级班主任接触并取得他们的支持，能够很好的表达小组、与人良好的沟通和交流在这个环节是非常重要的，甚至会直接影响到我们以后的实习效果。在这个环节中，我获益良多。

这次实习活动，也让我学会了如何更好地将理论应用于实践。我们学的课本知识，不只是为了考试的，更重要的是我们要将它们用在真正实际的社会工作中去，为实际而服务。这次实习活动的设计和实行，我们都力争将课本知识应用进去，虽然有时这对我们还是有一定的难度的，但我们是慢慢地进步，使得活动得以比较顺利地完成。

实习过程中也有一些不足之处需要我们在以后注意。因为没有经验，也因为之前考虑问题不全面、不充分，我们缺乏实际活动中对一些突发状况的应对能力，导致有时一些小场面失控。从中，我明白了，我们以后考虑问题一定要尽可能地全面，再遇到类似的情况，要提前尽可能多地考虑好可能会发生的实际问题，并做好准备，以减少现场的混乱失控，做到有备无患；同时我们还要提高自身对一些突发状况的应对能力，不是所有的事情都能够提前估计到，我自身就很缺乏这种临时突发状况的应对能力，所以以后要自我锻炼自我加强。

总而言之，本次实习活动一路走来，虽有不足，但学到的更多，收获的也更多。

铁路实习心得体会2

## 城轨站务实训报告篇六

20xx年1月8日，我开始接触铁路公安工作，那年，我在商丘

站的三品安检口实习了一个月，我认识到了铁警的艰辛。时隔三年，我再次站在了三品安检中，不同的是我来到了青岛站，顶着暑运安保的压力，似乎让我认识的不仅仅有艰辛，还有一份认同，一份坚持，一份荣誉。

一份认同是我们不断学习与进步的动力。马尔顿曾经说过：坚决的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。自信不仅源于自身，还来自于他人对自己的认可。当第一天上班时徐所开始点读我们新警时，心中有种莫名的激动。我们并不是青岛所的临时工，我们是一家人，这种感觉由心而发，是我开始对自己的工作增加了一份责任感，但在西安检口听的地方，我深信，这也是我工作中通向成功的一个基点，将会对我今后的工作有着深远而积极的影响。

## 城轨站务实训报告篇七

### 第一段：引言（150字）

铁路安检是保障旅客安全的重要环节之一，作为一名铁路安检员实习生，我有幸深入感受了这个岗位的责任和挑战。在这段实习期间，我深刻体会到了铁路安检工作的重要性和不易。我对这个岗位有了更为全面的认识和理解，并培养了一系列的能力和态度，这对于我的职业生涯发展具有重要意义。

### 第二段：工作内容（250字）

作为一名实习生，我首先参与了铁路安检员的日常工作。我学习了安检员的基本知识和操作技能，如如何使用安检设备、如何识别危险品和违禁品等。在安检现场，我了解到安检员需要高效地完成安检任务，同时维护良好的工作秩序和旅客秩序。我还学习了团队合作和沟通技巧，因为安检员工作需要配合同事共同完成任务。实习的过程中，我逐渐掌握了这些技能和工作方法，并能够高效地处理各种问题。

### 第三段：职业素养（250字）

实习期间，我深刻认识到作为一名铁路安检员，职业操守和职业道德至关重要。安检员需要保持高度的警惕性和敏锐的观察力，以确保旅客的人身安全。而且，安检员需要严格遵守规章制度，不得违规操作。我了解到，安检员的工作不仅仅是检查旅客行李和身份证明，更是要在保障安全的前提下，给予旅客细致的服务。在实习期间，我不断培养自己的职业素养，尽力做到公正、诚实、严谨和友好。这些职业素养的培养对我今后工作的发展至关重要。

### 第四段：挑战和收获（250字）

作为一名实习生，我不可避免地会面临各种挑战。在繁忙的车站和高峰期，旅客流量大，安检工作压力也相对较大。这要求安检员具备良好的应急处理能力和压力控制能力。在实习期间，我逐渐适应了这种高强度的工作节奏，并通过与同事的配合和交流，更好地应对各种突发情况。通过实习的经历，我不仅提高了自己的专业能力，还培养了耐心、细心和责任心。这些经验和能力将成为我未来职业发展的宝贵财富。

### 第五段：结语（200字）

通过这段时间的实习，我对铁路安检工作有了更深刻的理解和感受。作为一名铁路安检员，我们肩负着保障旅客安全的使命。这个岗位虽然压力较大，但是充满意义和成就。实习期间，我不仅从同事身上学到了很多宝贵的经验和教训，也提高了自己的职业素养和能力。我相信，通过这次实习，我已经为以后的工作打下了坚实的基础，同时也培养了一颗热爱本职工作并追求卓越的心。铁路安检岗位将会是我今后职业发展的首选，我将以更加积极主动的态度，为旅客的出行保驾护航。

# 城轨站务实训报告篇八

铁路安检员是维护旅客安全的重要角色，他们负责保障铁路的安全运营。近期我有幸实习为期三个月的铁路安检员，这段经历给我留下了深刻的印象，也让我对这个职业有了更深入的了解。通过这段实习经历，我体会到了责任与担当，感受到了团队协作的重要性，也体验到了艰辛与辛苦。下面我将从这三个方面来分享我的实习心得体会。

## 第二段：责任与担当

作为一名铁路安检员，我们的首要任务是维护旅客的安全。这意味着我们必须时刻保持警惕，确保乘客的行李和身体都是安全的。在实习的过程中，我品味到了责任的重量。每天清晨，当乘客蜂拥而至，我必须迅速而细致地检查他们的行李，确保列车安全。这种责任感既是一种压力，也是一种动力。我明白了世界上没有绝对的安全，但我仍然要尽我所能去守护每一位旅客的安全。这种责任与担当的意识将伴随我一生。

## 第三段：团队协作的重要性

铁路安检工作需要多人协同合作，团队协作的重要性不言而喻。在实习期间，我深刻感受到了团队协作的力量。每天清晨，我们会在会议室召开短暂的例会，明确当天的工作任务和安排。在工作中，我们互相配合、相互支持，共同应对各种紧急情况。有时遇到旅客情绪激动或者紧急事态，只有团队之间的默契合作，才能更好地解决问题。团队协作不仅让我们能够更有效地完成工作，也增强了我们的集体荣誉感和凝聚力。

## 第四段：艰辛与辛苦

铁路安检工作并不轻松，这期间我也感受到了艰辛与辛苦。

早上五点半的起床，加上一天忙碌的工作时间，让我感到身心俱疲。冒着寒风和酷暑，我们在车站一遍又一遍地检查旅客行李，确保安全。不仅如此，我们还要面对那些有不合规行为的旅客，必须果断而公正地处理。这种工作需要我们保持耐心和冷静，并且具备应对危急情况的能力。正是这些艰辛的经历锻炼了我的意志和毅力。

## 第五段：结尾

通过这三个月的实习，我对铁路安检员这个职业有了更深入的了解。责任与担当，团队协作和艰辛与辛苦是我在实习中的主要体会。尽管工作压力和辛苦都很大，但是这段经历也使我成长了许多。我相信，只有经历了这些挑战和困难，才能真正明白自己的潜力有多大。作为一名铁路安检员，我将继续努力，学习更多的技能，为保障旅客安全尽我所能。

## 城轨站务实训报告篇九

踏着初春的明媚和破晓的大地，我在吐鲁番站为期半年的实习也结束了，在结束学子生涯的第一个半年当中，我很荣幸的加入到铁路人的队伍中，并全身心的投入车站的工作，加入为人民服务的行列之中。在这半年时间里，我加入了运转车间的大家庭，运转车间是车站的守护神，我为能成为其中的一员感到深深的自豪！

刚到车站，我先是学习信号员、货检员、车号员，在学习过程中，让我学到了他们苦干实干的精神，加深了对“安全决定成败”的认识，这是我在运转车间见习过程中最大的收获。

后来我又开始学习连接员，第一天的学习，师傅让我在机车上呆着，以感性地认识吐鲁番站的各个股道，机车上的无线调车设备及其显示情况，并对调车长的工作内容有一个初步的了解。

后来的学习师傅就从连结员的作业标准开始，一项项地指导我，上车试闸、提钩、摘风管、装简易紧急制动阀，虽然有些作业项目是在师傅的指导下很艰难地完成的，但是在这些过程中我学到了很多，我开始真正的认识到连结员并不是靠体力劳动就能简单完成的工种，它的确是一个技术活。

有时候我有些东西弄不明白，师傅就带我去找资料，找规章，然后仔细地讲给我听。

在学习的过程中师傅总是提醒我要注意人身安全，要严格执行作业标准。“上车时，车速不得超过15公里每小时，下车时，车速不得超过20公里每小时。”

“顺线路行走时，走两线路中间，不准脚踏钢轨面，道岔连接杆！”“下车时一定要看清脚下有没有障碍物。”

“摘风管的时候一定要照着我教你的方法来，先把折角塞门关了！”“穿上你的防护服，带着你的安全带，跟我去包线检查防溜。”

“作业的时候一定要做好联系和防护，确保自己的人身安全，也要确保别人的人身安全。”

连结员学习结束了，经历了很多，学到了很多。虽然站上的领导不同意我们见习人员上车，但是在师傅的精心指导和耳濡目染下，我学会了如何使用无线调车灯显设备，学会了如何在车上观速、测距，学会了如何检查线路车辆，也学会了在作业时如何防护自己。作为吐鲁番站的新鲜血液，新生力量，我必将迎接更大的挑战，也必将在认清铁路跨越式发展新形式的前提下，以更饱满的精神投入到今后的工作和生活里去。

改变了已往觉得进了铁路就算捧起了“铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质

是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把车站利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同事们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

古人云：“不待扬鞭自奋蹄”。在今后的工作过程中，我必将以饱满的热情和主动的态度迎接铁路跨越式的步伐。建设现代化的中国铁路，不仅是我们的肩头义不容辞的责任，也是我们引以为豪的使命。我要以与时俱进的使命感，以勇挑重担的责任感，善观大势早运筹，善谋大事主动干，用我的实际行动描绘铁路跨越式发展的美好蓝图。

运转三班

20xx年2月27日