

# 2023年惹对象生气检讨书 惹对象生气了检讨书(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 惹对象生气检讨书篇一

亲爱的：

唉，我真不是一个称职的男朋友，这是我这个月第二次惹你生气了吧，我发现我总是能在不经意间给你带来很多伤害，让你对我的失望一点点的积攒起来，然后就演变成了你生我气，不理我了。这次我也是学乖了，在你不理我之后，我立马就开始总结你生气的原因，只有把原因找了出来，知道自己错在哪了才能跟你道歉，效果才最好，以下就是我总结出来的，你看我有什么遗漏的没：

我先是仔细的回想了一下，你昨天跟我说的最后一句话“xx”你跟你那帮兄弟谈恋爱去吧，我不要你了，一天天的都知道惹我生气，一点也不把我这个女朋友放在心里，多少次了，我容忍多少次了，别人的对象是暖心的，我的对象就是来伤我心的！你不要再来烦我”。

容忍我很多次了，也就是我最近有很多地方惹你生气了。

1、你上次买了一件新衣服，问我你穿着好不好看，我开玩笑的说，衣服好看，人还行，就是有点又胖了。我以为你不会在意的，没想到那天你一直都不怎么想理我，你生气了，我为我的口无遮拦道歉，对不起！

2、上周那天很热，我就去奶茶店买了两杯奶茶，都是加了冰的，我立马就拿了一杯给你，但是你说：“为什么是冰的啊，你都不看今天几号吗”？我但是还会很懵的状态，觉得你大小姐脾气又犯了，好心好意给你买奶茶解暑都不要，你生气了，因为那天是你的生理期，我为我的记性差道歉，对不起！

3、这次我跟朋友约好去网吧打游戏的，我也是非常的期待这一天，因为最近刚考完试，都想放松一下，但是等到那天，我就接到你的电话，说要约我去游乐场玩，然后去吃大餐，看电影。我说能不能下次，我这次要跟室友们去玩，我早就答应他们了，然后你都跟我撒娇了，我都没答应你，你就直接变脸了，然后就有了你的那番话，到现在一天没理我了。我为我的不解风情道歉，对不起！

宝贝，我知错啦，你后来没理我了，我都急死了，一直在给你打电话，那里还有心思去上网打游戏啊，对不去让你觉得自己在心目中还没有游戏、兄弟重要，其实不是的，你永远都是我最重要的宝贝，我真的有的时候吧，脑子转不过弯来，我们男生想要去打游戏方式，你们女孩子自然也是想放松的，你都主动约我了，我还这么的不情愿，我也不知道我当时是怎么想的，现在假期还有两天，宝贝你别生我气了，只要你原谅我，这两天你说怎么玩就怎么玩，我绝对没有二话。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹对象生气检讨书篇二

亲爱的：

你看我这个脑子，又记住你对我说过的话，我一不注意又惹你了。我知道这个时候你一定是气呼呼的，但是我的心情也是十分紧张和忐忑的啊，我才不愿意让这么可爱大方的女孩子对我生气呢，请你在看到这份检讨书之后快快消气吧，要是能马上原谅我就好了。

这次的的确确是我的不对，我没有照顾到你的感受，也没有及时地去安慰你，这让你受到了委屈，所以我在要好好地对你说一声：对不起！我错了！这一句话是我内心最真挚的想法，绝对不是为了糊弄你而说的，我在很久之前就在心里种下一个想法，那就是无论如何都不要让的心上人生气，可无奈百密一疏啊，我在无意中不小心伤害到了你，这让我愧疚的都没有心情去做其它的事情了，我不仅玩手机都没有感觉了，就连吃饭都感觉没味道了，尤其是看不到你的消息时，我的心仿佛就一直都悬在高空上，始终都落不了地，所以亲爱的xx□请您在看完这份检讨之后一定要尽快来找我，我可不想再这样空荡荡的生活下去啦。

为了表面我这次认错的决心，我已经给你买了一些你喜欢的东西啦，所以你可别再生我的气了，生气可是会让你变得不漂亮的，你可不能为我这么一个傻男人生这么多气了，要是气坏了自己我可会心疼的。对了，你想知道我给你买了些什么呢？只要你不生气了，我现在就能告诉你，这可是你一直都心心念念的东西，相信你在看到这份礼物之后一定能消散对我的怨气，这可是我筹重金为你选购的！在这里我也要郑重的向您承诺，我xx□以后绝对不会再惹xx小姐生气了，我会把xx小姐奉为掌上宝，心中肉，无论发生了什么事情我都要将她保护在怀中，不准任何人来伤害她、惹怒她！如果我做不好这个承诺的话，请xx小姐任意的处置我，我绝无任

何怨言！

在最后，我要再向我最亲爱的心上人——xx小姐说一声对不起，我会吸取这一次事件的教训，保证自己以后不会再犯下类似的事情了，请xx小姐为我做一个见证！看到这里时，相信我亲爱的宝贝已经没有什么怒气了，所以可别再犹豫啦，快快来找我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹对象生气检讨书篇三

您好！

我是xxx□你的女朋友，很抱歉这次为了让你撒娇而哄你，原本只是想让你撒撒娇的，但是到后来我就越来越过分了，让你一个大男人撒娇，这是一个多么掉面子的事情，看到你那么生气，在这里检讨自己的错误。

昨天两个人有时间，所以商量着出去玩，本来气氛挺好的，结果在玩的过程中，看到有男生向他女朋友撒娇，我一时也兴起，就想哄你撒娇，开始或只是觉得好玩，才让你试一下的，后来无论怎么要求你，你都不肯，我就直接生气了，强烈的要求你向那个男生学撒娇。那时我是多么的过分啊，在那么多的人面前，这样去哄你撒娇，明明你就不是那样的一个男生，可是我还是对你有了这样一个无理的要求，怎么着都不是一件好事。难得出去玩，就被我这样给破坏了，只是因为看见了别人那样，就用同样的要求去要求你，我跟你相

处许久，已经很了解你了，只是在某些时候，我还是会做出一些这样触犯到你底线的事情。在家里到还好，可是那会是在大街上，我就如此哄着你撒娇，回过头去想，我才发现自己挺作的，难怪昨天你那么生气。

现在我已经从昨天那件事情清醒了，也知道自己那样哄你去撒娇是错误的，没有考虑到你个人的感受，何况是在那样的场景下。我也知道不应该拿你跟其他的男生比，每个人都是不一样的，你有你的特色，你的性格不适合做那样的事情，所以我想看你撒娇而去哄你，而且在那么多人面前，让你怎么做，无易于是在让你丢脸。抱歉，我的.男朋友，抱歉□xxx□我错了。以后一定注意场合，不再跟着他人做一样的事情，再也不会哄你撒娇了，明白你做这样的事情是会涉及到你的尊严，以后定尊重你，做事情也会跟你商量好，愿意与否，不会强制你做不喜欢的事情了。毕竟你从来都没有去强制我去做什么事情，总是让着我，那我也应该以同样的形式去做，至少对你是公平的。

昨天的事情是我太过自负，也希望你能去原谅我，我当时只是出于好玩的心去要求你，但是后来过分了，确实是我太不注重你了，所以今后，我会维护好你的尊严，请你不要生气了，我真的很喜欢你，希望你还是和以前一样开心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹对象生气检讨书篇四

亲爱的：

我这次没有听你的话，惹你生气了，真的千不该万不该呀，我也是要对于这次的行为向你道歉，亲爱的，你不要再生气了，我也是知道错误了，不会再惹恼你了。

其实也是买东西的事情，我应该是要听你的意见去买的，但是却并没有如此，也是我自己太自以为是了，觉得你的意见不是那么的重要，觉得无论买什么样的都可以，反正也是要用，没必要那么的计较，结果我买回来的却是不好用，也是让你懊恼，如果听了你的意见也是不会这样来回的折腾，现在虽然是处理好了，但是你也是生气了，不理我几天了，我真的向你说了几次，道歉了，可是你没有原谅我，我也是知道，是我没有什么诚意，道歉的不够认真，让你觉得我并不是真的意识到自己的问题了。其实从你生气开始，我就知道我是犯了一个大错，但是的确我在这个问题上不够重视，这些天你生气的事情我也是没有那么的放在心上，觉得你过完这几天气也是会消掉的，可是并不是如此，反而让你更加的生气了，我这次也是写了这份检讨，真诚的向你道歉。

亲爱的，生气也是对你的身体不好，我知道，以后是要听你的话，不能再犯这样的错误了，而今这个问题也是处理好了，按照你的意见重新的买了东西，并且也是把我买的处理退掉了，而我自己也是真诚的向你道歉，你要什么礼物，我都是会买给你的，不但是听你的话，你有任何的要求，我都是满足，只要亲爱的不再生我的气，不再不理我了就行，你的笑容真的很美，生活里不能没有，如果能够换回来，我想我付出什么都是愿意的，你之前想要买包包，我也是准备好了，到时会送达给你的，虽然是我一点小小的心意，但是也是我希望你不要再生气了，对你的身体也是不好的，你说什么，我都会听了，不会再犯这样的错，让你懊恼，让你生气，让你不开心了，你的开心对于我来说真的特别的重要，我也是不想再失去了，再让你难过了。

错误，我已经意识到，也是以后不会再有了，亲爱的，生气的你让我也是特别的难受，原谅我这一次吧，让我别那么的

难受，你笑一下，开心一点，别生气了，真的特别的重要，我也是会认认真真的在以后听好你的话。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 惹对象生气检讨书篇五

亲爱的：

诶！你现在在看我吗？如果你在看的的话，那我害羞了（害羞脸）。我真是的，这次又惹你了。明明前几次已经惹你生气过好多次了，你都被我气的不想跟我说话。我是比较的任性，不知道去理解你，也完全没有考虑过你的感受。这是我的不对，我知道，我你不要这么对我生气好吗？这次确实是我做的不好，我没有想到你做这件的原因，所以就这么固执的发脾气，让你难堪了，也让我们之间承受着一次巨大的打击。

我想就这件事情和你谈一谈，不管对错，也不分你我好吗？这次我这么任性的原因是因为我感受不到你尊重我，我也感受不到你爱我。女生一般都是很敏感的吗？那为什么你就不能够多去照顾照顾我的感受呢？你为我做好了安排，但是你没有告诉我这件事情，这样的事情我要怎么接受？你有想过这样的情况吗？老公，谈恋爱，不是你一个人的事情，这次恋爱中还有我的存在啊！我是一个活生生的人，有思想有见解，并不是说什么都要听你的，我有自己的想法不对吗？所以这次我真的太生气了，就没有把握好自己的情绪，也麻烦了你的朋友。但是我已经向你的朋友道歉过了。想了很久之后，我决定也向你道个歉，但是在此道歉的同时，我希望你

可以反省一次你自己。

我们在一起不短了，加上喜欢你的时间，也有五六年了。我一直以为我们在一起就会比之前更好，可是呢？我有过失望，也有过开心的时候。就像网上面说的那一句“被人主宰情绪的感觉真是太不好了。”我又何尝不是呢？我为什么会做出妥协，做出退步，我想是因为自己够喜欢你，也够在乎你，尊重你吧。也许现在的你还是在生气着的，但是我希望你不要生气了，我也知道你不是一个小气鬼，你只是生气我为什么没有听你的话。通过这件事情，我以后都会好好的听你的话了，但是我希望你能够在这个前提上能够跟我说清楚事情，你得让我有一个做选择的权利不是吗？好啦我就说到这里，我希望我们两个通过这件事情，可以再成长一些，我会记住你说的那些，也希望你可以记住我说的这些。希望我们两个可以更好的走下去，好吗！我很爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日