

大学生实践报告书(大全7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?这里我整理了一些优秀的报告范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

大学生实践报告书篇一

沟通是一种重要的技能和能力,时时都要奇妙应用。熟悉一个人,首先要记住对方的名字。了解一个人,则需要深进的交换。而这些,都要自己主动往做。

三、要有热忱和信心

实在,不管在哪个行业,热忱和信心都是不可或缺的。热忱让我们对工作布满豪情,愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作,力求做好每一个细节,精益求精。豪情与耐心互补增进,才能碰撞出最美丽的火花,工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样,刚进实习单位的时候,都做过类似复印打字的“杂活”。也许同事们以为你是小字辈,要从小事做起,但有些时候,是由于他们心中没底,不知道你能做甚么。做“杂活”是工作的必须,却没法让我学到甚么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择,有些东西却可以选择。分内的工作固然要认真完成,但英勇的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做,就会成意想不到的收获。

六、要讲求条理

假如你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲求条理性的好习惯。“做甚么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲求条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加剧烈的竞争打下了更为坚实的基础。希看以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，固然付出了很多汗水，也感觉有些辛劳，但从中我意志力得到了很多的磨练也感遭到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过本身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌尽顶的状态，不断进步本身的综合素质，在与社会的接触进程中，减少磨合期的碰撞，加快融进社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚根，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在重视素质教育的今天，大学生假期社会实践作为增进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。冷假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好情势。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步进大学就即是步进半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地熟悉到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深进社会，了解社

会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现本身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的本身价值。今后的工作中，是在过往社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，发掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献气力为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业往实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深进生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深进。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要情势，对青年学生的成长、成才有着极其重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，进步实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加成心义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获很多。我以为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与他人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与他人沟通好，这门技术是需要长时间的练习。之前工作的机会未几，使我与他人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很为难的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的进程中更加和谐，更事半功倍。他人给你的意见，你要听取、耐心、虚心肠接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在屡次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不

比他人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就畏惧了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺少，学历不足等种种缘由使自己觉得很渺小，自己脆弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕他人的态度如何的卑劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就甚么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就畏惧，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。克服自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，应用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的奔腾。增强了熟悉题目，分析题目，解决题目的能力。为熟悉社会，了解社会，步进社会打下了良好的基础。

大学生实践报告书篇二

俗话说：“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉，其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真

正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

这是我上大学以来的第一个暑假,由于学校在离家很远的`地方上学,一直都很想家,理所当然要回家和父母亲人团聚,不过身为当代大学生,作为一个成年人也应该有所作为了,也应该出去锻炼一下自己了。今年暑假我一开始,我开始了紧张的暑假实践,我想和同学一起去打工,以便补贴生活,减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时,他们都感到惊讶:在他们眼中我还是孩子,平时又懒,还能一个人出去打工?肯定吃不了苦,干不了几天就会回家。不管他们的看法,我就准备出去找一份工作了。我家不远就是君怡大酒店,放假几天我就去应聘了,由于天气太热所以有些员工都走了,因此我很顺利就应聘成功了□xxx大酒店是一家大型的餐饮、住宿、娱乐合为一体的酒店。

接下来就是最脏的活了一打扫厕所,每次都要用刷子刷干净,好几次都想吐,真不容易啊!当把这些活干完,我已是气喘吁吁筋疲力尽了,这时候心里特别难受,突然好想回家,好想爸妈,想在他们面前撒撒娇,闹闹情绪,想着想着…….泪水情不自禁就流下来了,但是突然又心想从小到大读了这么多书,家里花了那么多的钱把自己培养长大,可现在只能干这些零活心里不免有些失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和下午五点。这一站就是五六个小时不能歇着,有时候脚很痛很痛,但还是一定要坚持。师傅先教我认了台号和房间,当客人陆续进来时,正式传菜才开始。我必须集中精力接好每一道菜和肉,没接盘肉都要大喊菜名,喊菜员告知我地点,我必须回一声才能去传,因为我是女生所以每次喊声音都很小,所以总是挨批,后来随着环境的熟悉,约束感没了,自然也就没事了。传菜并不那么简单,他不仅练体力,还练反应能力和记忆力,几十种菜名几天就要记住,但是体力有点吃不消了,晚上回到家累得一句话也说不想说,睡觉时腰酸背痛,不过我想这点

事都做不好以后还能干什么大事呀!所以坚持就是胜利，加油!

累只是一个方面，真正的考验是如何服务好客人，在打工期间里，服务员有的回家了，留下来继续工作的不多，于是我们也做了几天服务员，这一做才知道有多不容易。有些客人真的很挑剔，而我们还得耐心得为他们服务，因为顾客是上帝!作为90后的我们，平时在家里像个小皇帝、小公主，享受着优越的生活，记得有一次因为有人要结婚定了席，所以人很多，我们忙的是晕头转向，一不小心就撞了客人，当时还端着盘子，我以为他一定会骂我的。但是，他没有骂我反而叫我小心点别烫着自己，当时我真的很感动，从这件事我也学会了如何宽容的去对待别人。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。

大学生实践报告书篇三

xx年12月9日至20xx年2月9日

实习地点

武汉市东湖新技术开发区人民法院

实习目的

这次实习的主要目的是熟悉法院的办事机构、工作流程、案件审结过程以及写一些基本的开庭通告、传票等。近距离的接触法院的一线工作，通过阅读和整理卷宗、旁听庭审，以获得大量相关专业知识的实践经验。通过在刑庭的实习，熟悉刑事诉讼程序及相关的组织、准备工作。掌握有关的法律文书的写作要求和技巧，巩固在校学习的内容和实体法的知

识体系。感受认定事实对于案件审理的重要性。在法院实习的期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

通过实习，对未来的专研方向或者职业方向要有比较清晰的认识。更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力。学会适应社会和掌握人际交往的能力，并树立正确的法律人生观念和思维，能对即将面临的就业有一定的帮助和引导。

实习单位介绍

武汉市人大于20xx年2月22日审议决定，批准设立武汉东湖新技术开发区人民法院。20xx年5月28日，武汉东湖新技术开发区法院正式揭牌。20xx年5月，新审判办公大楼建成。武汉东湖新技术开发区法院座落于武汉市洪山区南湖大道216号。新审判办公大楼按最高人民法院规定的庭审标准建设，楼高8层，建筑面积120xx平方米，整个院区占地面积23.93亩。审判用公共区域面积大于行政办公区域面积，建筑设计注重以人为本，突出庄重、实用、方便当事人诉讼。法庭和立案大厅设立了当事人、控辩双方、原被告休息区、吸烟室、材料复印室等多间接待室；办公区域着眼于“一厅一庭五室”建设格局，设置了法庭光纤、光缆、同声翻译、视频会议系统、当事人通道和法官通道。审判公共区域和行政办公区域全部实现了网络化、数字化和信息化。6月19日，区法院迁址新审判办公大楼办公。2该院下设6个审判机构和2个职能部门，分别是立案庭、刑庭、民一庭、民二庭、行政庭、执行庭、办公室、政治处，现有干警43人，其中法官30人，法律硕士13人，大学本科29人。

武汉东湖新技术开发区法院属一级独立审判组织，行使基层人民法院职权，其上一级人民法院为武汉市中级人民法院。武汉东湖新技术开发区法院的法官和全体工作人员，坚持以邓小平理论三个代表重要思想和科学发展观为指导，围绕

公正与效率 工作主题，认真抓好审判工作、队伍建设、廉洁自律和法院基础建设，坚持审判工作为改革、发展、稳定大局服务，牢固树立政治意识、大局意识和责任意识，为维护社会政治稳定，促进改革和发展，保护公民、法人和其他组织的合法权益，实现社会公平与正义，提供良好司法保障。

实习内容

为了将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，我于20xx年12月份到东湖高新区人民法院进行为期两个月的实习。在法院实习涉及的法律面宽，实践性强；而且，大学生到人民法院实习并亲身经历一些法律实务、学习一些办案经验，不仅可以弥补课内知识的不足，还可以增加一些课外的新知识，于是在学校给以我这次珍贵的实习机会后，我抱着积极向上的心态来到了东湖高新区人民法院。

在高新区人民法院刑庭实习的这段时间里，最初就是根据审判员和书记员的指导，从刚开始最简单的帮忙拿一些打印好的案件相关材料，到查阅卷宗、打印卷皮，然后熟悉后开始整理、装订、归档卷宗。在时间中也巩固了一些司法文书。如开庭通知、送达回证、传票等简单的书写格式。进一步巩固了一些具体的司法程序知识。有时也会协助书记员校正判决书，从中更是明白了司法专用措辞的重要性。在旁听庭审过程中，知道了如何将自己所学的知识应用于实际，明白理论与实践密不可分。在实习过程中，更是具体学会了各种打印机和传真机的使用，增长了自己的工作经验。

在此次实习期间，法院刑庭的俞法官和张法官作为主要带领我的老师，都在工作上给予了我很大的引导和帮助，更是为我提供了不少可以旁听庭审的机会。在其带领下我能够认真自觉的遵守法院的各项规章制度和工作纪律，按照法院对我们实习同学的要求做好各项相关工作；并且认真务实地完成了带领老师和法院其他老师交予的各项任务，得到法院相关老师们的好评。同时，在实习过程中，我也发现了自己的许多不

足之处，深有感触。

此次实习，我也主要是在人民法院刑庭协助工作，同时我也经常参与旁听其他民庭的开庭审理。在实习中，我都是以明确的目的和端正的态度参与到工作中，努力地将自己在学校所学的理论知识运用到平常的工作中，向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。这次，如此近距离地接触到法院的一线执行工作，通过旁听庭审，以及阅读案卷等，使我对法院工作有了更深一步的了解，熟悉了审判工作的程序，获得了大量相关专业知识的实践经验，更重要的是通过在刑庭的实习我熟悉了相关的刑事诉讼程序，掌握了相关的法律文书的写作要求和技巧，为以后从事相关工作打好了基础。使此次工作也取得了较好的实习效果。我也更是利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向法院带领老师们求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础，达到了实习的目的。

在此次短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识局限性和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学以致用”这四个字的含义是多么深刻。同时法院的老师们也经常引导和鼓励我，使我逐渐适应了所实习的这份工作。

实习心得

实习工作是大学学习生活的最后一项科目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。在法院实习的期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，认真完成庭长和法

官交办的工作。在法官们的指导下，我对法院审判所运作的程序和法律实践有了一定的认识和体会。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己三年大专学习的知识水平。实习期间，我阅读了大量刑事诉讼的卷宗，并在带领老师的引导下参与旁听了大量刑事诉讼的庭审过程，尽管只是旁听，但都能对部分参与案件提出自己的一些想法。在此期间，我进一步学习了刑法及刑事诉讼法，对程序问题有了更深的理解，要将理论与实践有机结合起来。

在此次短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识局限性和在实际运用中的专业知识的匮乏，尤其在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。后来才慢慢适应和引发自己能独立思考，终于能在最后整理相关卷宗可以得心应手，对旁听的庭审的案件能够有自己的独有的感悟和所想，这次实习真的是开阔了我的视野，在实践中我的专业知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼，也使我对法律在现实中的运作有了初步的了解。此外，更让我庆幸的是，在实习过程中我结交了许多法官和书记员这些朋友，从他们身上我学到了勤勤恳恳的工作作风和很多为人处世的方法，这些都是我平时在书本上学不到的。在实习工作结束后和老师们也经常联系，他们也都能给到我学习生活上的的一些实用的帮助，尤其是从带领我的俞法官和张法官身上学到了太多。这段实习经历将是我一生中最宝贵和难忘的回忆，也对自己今后要走的道路多了一份果断与自信！

最后，我想再一次向为我提供实习机会的学校以及提供帮助的法院老师们致以最衷心的感谢，谢谢你们！

大学生实践报告书篇四

1. 这一次社会实践的原因：

在夏令营还没有结束是时候，就听妈妈说他要参加一个华德福教育。我当时也同意了，因为妈妈说下午会有规定的时间让我们参加活动，我就想着也是算社会活动了吧。这次的活动共有5天，所以我要从这五天来进行分享。

2. 这五天的过程：

第一天：我们去了，菜地：这菜地是天然有机的菜地，我们在那里吃了健康的有机梨。发现有机的梨非常的甜。因为是纯有机，有机也就是顺其自然，所以才甜。在那里有解说员，告诉了我们一些关于梨的知识，好吃的梨是可以碰一下就掉了，因为已经成熟了，而成熟的梨就会随其自然的掉下来，而快要掉下来的熟梨，就会一碰而下。就是因为这样，所以在哪里有一条规则：“不可以摘不成熟的梨，碰下来的才可以买，抖下来的不算”。也就是会让梨在的时间摘，而在没有到时间的时候，是不可以摘下来的。最后摘完了梨，听完了有机与非机的别，第一天的活动就到此结束了。

第二天：去了白族的染布区，当地管他叫做“扎染”，在那里发现其染布是用板蓝根染的，在当场的主管用薄荷泡了一次水，一开始什么颜色都没有，过了一会就像魔术一样变成了绿色，后来又变成了浅蓝色到了最后变成了深蓝色，因为板蓝根中含有蓝色素，这色素是可以让水变蓝的。之后又带我们去了染布的现场，在里面我们看见了一个大缸，里面有板蓝根水。发现染完的布都是非常的漂亮，因为在染布的之前会把一个花的形状缝其来，在染完布之后就会将线解开就，有花的形状，而且非常的好看。在晚上，我们过了火把节：在白族人认为火把节就要比春节更重要的，在火把节的现场会有人在跳舞，大家在一起点火把，当然我们也不例外，也参与到了其中。也是在那里点了火把一起过火把节，在火把节的时候还要在上面撒一个很像是沙子的东西，撒完之后火就会有一瞬间的大起来。以下是一小段民间传说，希望大家可以喜欢，过火把节是要引谷穗出来看火把，耍火把是为了扑灭秧苗的病虫害。节日期间，有的地方要杀猪宰牛祭神；

有的地方每户要抱一只鸡到田里去祭“田公地母”。民间认为，火把可以驱鬼除邪，故点燃火把后要挨家挨户走，边走边往火把上撒松香，谓此为“送祟”。第而天的互动结束了。就这样第二天结束了。

在大理城，我们看见了大理城的来历，以下用简单的话语来表达。大理全称大理白族自治州，地处云南省中部偏西，市境东巡洱海，西及点苍山脉。这里气候温和，土地肥沃，山水风光秀丽多姿，是中国西南边疆开发较早的地区之一，远在四千多年前，大理地区就有原始居民的活动。大理有“风花雪月”的美称，即下关风、上关花、苍山雪、洱海月。海拔2090米，东邻楚雄州，南靠普洱市、临沧市，西与保山市、怒江州相连，北接丽江市。自治州首府驻大理市下关，距昆明市338公里。自治州总面积达29459平方公里。山区面积占总面积的83.7%，坝区面积占16.3%。东西横距达320多公里，南北纵距达270多公里。

在大理城中我们见到的也就是这个东西，知道大理城的来历，第三天就是要了解大理城。

四.五天我们玩了洱海，这景点是大理必玩的两个景点。一是苍山，二是洱海。而我们这两天玩的就是洱海。洱海是一个洱海位于青海湖环湖东路6公里处，是以倒淌河水为源形成的4平方公里淡水湖，湖内盛产_鲤等多种名贵鱼类资源，是青海湖候鸟的主要觅食地。湖旁的洱海帐篷度假村已成规模，可容纳300人就餐和100人住宿。在这里可体验藏族家访，藏式婚礼、民族歌舞、水上娱乐、沙漠运动、骑马拍照，观日出、日落，草原篝火晚会等娱乐活动。在这两天我们参加了大船会动，与小船活动，以下一一说明。

小船的活动，是看鱼鹰的表演，发现他是捕鱼的高手，很轻易的就可以补到鱼，因为它的嘴巴有钩子，而钩子可以勾住鱼，让他无法动，就可以轻松的抓到鱼。看完了精彩的鱼鹰表演，上岸与鱼鹰拍了照。第四天就这样结束了。

大船的活动，是在船上看洱海的全景，与品三道茶。这三道茶，白族称它为“绍道兆”。三道茶是云南招待贵宾时的一种饮茶方式，以其独特的“头苦、二甜、三回味”的茶道，早在明代时就已成了白家待客交友的一种礼仪。喝完之后感觉这顺序与搭配比较好，但是味道不加。有一些怪，（可能是不习惯吧）大船就逗着洱海的一条路线，走了往返，第五天就这样结束了。

3. 我在大理的收货：

体会到了在达成自己人生目标，时可以不惜一切代价，就像是菜地的叔叔，为了自己的目标，十年做一件事情，而他在这十年选择的是中有机水果。宁愿自己在生意上只是可以回0的本，就是亏了p□但是还是做了，因为要完成自己的人生目标。

发现了在白族人自己会对于手工非常的注重，就像自己染的布又累又好人力，当还是会坚持，因为有薄荷染得会比较容易不掉色。所以还是选择用这一种方法来做。

大学生社会实践报告篇四：

我短暂的三天无偿社会实践到今天就结束了，虽然只有短暂的三天，但是在这三天中的收获却是在学校所得不到的。请原谅我做如下的平铺直叙吧！

我这次的实践单位是一个个体工商户，在偌大的城市中像这种小门市、小单位数不胜数。我认为只有深入基层才能更深刻体会基层工人的生活，了解他们的心理状态，了解他们的需求，进而激发我们这些未来的技术人员的研发技术的努力方向。

突然想起市面上的八核、四核智能手机，众所周知，八核、四核分别是八个cpu□猛的一听，八个cpu□好高端啊！八个cpu

一定比四个cpu贵，事实也的确如此，在市面上，同款手机八个cpu的确比四个cpu的贵。其实，厂家在出厂同款手机的时候都是八核的，至于为什么会出现四核手机，这也只是销售策略罢了。又如房地产……在这里我就不多说了，相信稍微专业点的都应该知道销售内幕吧。

我认为，为了利益而致力于事业，非常的不好。虽然你赚的钱越多，代表你为国家做了更多的贡献，像提高就业率呀，拉动经济增长啊等等，但这些都不能成为你成为利益奴隶的借口。以人为本，不应该只成为政府的政策，更应该深入各个行业中。望我守住本心，用我微薄的力量传递一股正能量吧！

三天的无偿社会实践虽然很短暂，却足以让我思考我整个人生。

大学生实践报告书篇五

实习是每个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，透过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》等的学习，能够说对会计已经是耳目能熟了，

所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20__年7月起，有幸参加了在中国移动湖南分公司望城县分公司为期近两个月的专业实习。

此次的实习为我深入社会，体验生活带来了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

实习目的：

2、透过对移动公司实际的调查、研究，拓宽知识面，初步培养理论联系实际潜力和分析问题与解决问题的潜力，并获得行业国内、外科技发展现状的最新信息，激发向会计实践学习和探索的用心性，为今后的学习和将从事的工作打下坚实的基础。

3、除了从会计方应对公司进行细致的了解之外，还应较为全面地知晓移动公司的经营环境、经营特点、市场范围、运行(营销)方式，了解该分公司各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，并了解公司的营销方略所起的作用，学习企业成功的营销管理经验和先进企业文化等，为进一步学习专业课程打下必须的基础。

实习方法：个人联系到实习单位，自己确认企业的指导者，要求主动学习、虚心请教，能够初步做到理论与实践相结合。

在公司有关人员的指导下，首先对公司的总体状况进行调查、了解，然后深入有关部门的业务活动之中，进行较深入的调查研究，阅读相关内容及参加有关的实践活动，学习并掌握企业各项管理、营销业务的具体内容、工作程序和工作方法等，其中公司的会计制度、会计方法是重点。

实习内容

实习期间按照要求和公司安排主要完成以下实习工作任务：

1. 了解移动公所机构组成、人员职责、基本业务。
2. 分别熟悉事物所各种会计业务的操作流程，行业规范，协助会计师完成各类业务。
3. 配合工作人员完成各种办公室日常工作。

二、正文

实习的第一天，我没有参加任何项目，而是学习他们以前审计时留下的工作底稿。以前学习审计工作底稿那一章的时候觉得很难记住审计工作底稿中应包括哪些内容。但是在看了他们做的底稿之后，一下子就把内容记住了。到此刻，我总算是体会到了理论与实践相结合所能产生的巨大的正效应。审计工作底稿，首先是要有一个关于底稿中的符号说明，还有索引号之类的。之后就是要有审计业务约定书、管理层声明书、审计后出具的报告以及审计过后的财务报表。关于被审计单位的营业执照、纳税登记表、基本状况说明一类的也就应整理于审计工作底稿中。如果被审计单位属于特殊行业，还就应带给相关的文件。最后就是实施审计程序的过程中所产生的一些工作底稿、各会计科目审定表和一些凭证抽查记

录。实施了盘点程序的，还要有相应的盘点表。实施了函证程序的，函证也就应包括在其中。直到两三天后，才开始进入操作阶段。

(一) 实习操作过程

首先，我们在老师的入门式的讲解下将实训企业财务会计内容中的期初余额登入账簿。然后根据企业12月份所发生的经济业务完成了47道分录。接下来，就是根据记账凭证登记帐簿了，如果说前一阶段的工作还是比较简单的话，这一阶段顿时让我傻了眼，不是自己不会，而是那些烦琐的工作，实在让人着急。要根据凭证一笔一笔登记不同的帐簿，练习做会计凭证，根据会计凭证登总帐，明细帐，科目汇总表，现金出纳日记帐，银行存款(借款)日记帐，资产负债表，利润表。这什么总帐、明细分类帐、多栏式等等一系列帐，真是着急。看着这么一厚搭凭证，苦的还在后边，尤其在写数字时，写错一个，就要整张纸作废，于是我先用铅笔填写。这不仅仅是考验我们的耐心，更是需要我们的细心。另外，做这些帐，首先要分清哪些业务该登那些帐簿，稍微疏忽，一张帐页就报废了。还有，最后结帐时要一笔一笔计算每个类型的结果，一大堆数字加加减减，真是做的头大!

之后，编制会计报表就简单了许多，由于前期超多的工作，后期只要根据帐簿将会计报表一一编制就行了，当然还是离不开我们的细心。

最后的任务就是将会计的帐页分类装订，凭证等一系列材料整理归类，基本任务就初步完成了!在这个过程中，我们了解到在组织各会计专业课程的实训中，不仅仅需要有所侧重，而且需要相互衔接，基础和重要的实训内容适当重复，其中基础会计学的实训是基本和关键。完成原始凭证的简单分析和审核，记账凭证的编制，账簿的登记和报表的简单认识，使我们对会计实务的基本流程构成一个较系统的框架。实训内容在此基础上组织编制，财务会计的实训内容突出会计核

算方法的应用和会计报表的编制，成本会计则突出成本计算方法的训练，我们根据课程的教学目的组织会计实训，使会计实训在会计理论知识衔接深入的同时得到有机衔接，循序渐进地进行模拟实训。

(二) 操作要领

1. 期初建账

(1) 建总账时，要根据企业期初的余额信息来分类编制，个性是要防止漏记、错记，所以需要很认真的核对无误后再填入账簿。

明细账的记录也需要根据明细账余额表中的期初余额来填写。

(3) 建日记账时，要注意只有库存现金和银行存款需要建日记账，因为它们都是按日结算的，这两种日记账要记录在特定的账户中。

2. 审核或填制原始凭证

原始凭证的填制要本着其填制要求来填制。具体的要求有：记录要真实，内容要完整，填制应及时，书写清楚、正确、规范，以及金额数字的具体填制要求等等。而原始凭证的审核则要包含以下几个方面：真实性审核，合法性、合规性、合理性审核，完整性审核与正确性审核。凭证记录要真实，内容要完整，手续要齐全完备。同时书写要规范，在会计电算化中，要注意大小写金额写法，大写金额用汉字壹、贰、叁、肆、伍、陆、柒、捌、玖、拾、佰、仟、万、亿、元、角、分、零、整等，要注意汉字录入的正确。填制编号时要注意编号的连续性，在实习软件中一般都给出上一张凭证的编号，以方便会计人员录入工作。

3. 编制记账凭证

在编制记账凭证时，应注意摘要要简明，日期要正确同时分录需正确，而且得逐项填写。而且凭证应按顺序编号，这样便于记账凭证和会计账簿之间的核对，最后就是应注意记账凭证所附的原始凭证数量要完整。

4. 登记日记账，

库存现金日记账和银行存款日记账在登记时要按照业务发生的时间顺序，逐日逐笔顺序进行登记。

5. 登记有关明细账。

明细账的登记能够直接根据原始凭证、记账凭证逐笔登记，但是要区分清楚明细账具体所属的科目和二级科目，以免混淆。

6. 编制科目汇总表

编制科目汇总表之前，要根据记账凭证绘丁字账，然后根据丁字账的借贷双方核算出本期借方发生额和本期贷方发生额。并将二者进行比较在双方相等的状况下再根据具体的科目逐笔登记。

7. 登记总账

总账的登记需借助编制好的科目汇总表，由科目汇总表进行逐笔登记。总账也称总分类账。是根据总分类科目开设账户，用来登记全部经济业务，进行总分类核算，带给总括核算内容的分类账簿。银行存款日记账是专门用来记录银行存款收支业务的一种特种日记账。在实习填制过程中，日期，分类和编号均已在内容中给出。而摘要的填制要透过材料分析得出。在当日业务编制完成后，还要额外编制本日发生额及余额。

8. 对账

在登记完总账之后，要跟先前的明细账进行核对，同时需总分类账户之间也应核对，还就应同凭证进行核对，以保证账证相符、账账相符、账实相符。

9. 结账

结账前，要检查本期内发生的经济业务是否已全部登记入账，还需按权责发生制的原则调整和结转有关账项。最后要编制结账分录并计算本期发生额合计和期末余额。

10. 编制财务会计报告

在编制财务会计报告时要根据总分类账户和明细分类账户的内容，并透过计算编制具体的资产负债表、现金流量表和利润表。

11. 整理归档

最后一项任务就是整理归档了，把已经制好的会计凭证装订成册，然后将账簿和凭证上交。

另外还接触到企业会计的三张表格：即损益表、现金流量表和资产负债表。

资产负债表表示企业在必须日期的财务状况的主要会计报表。在我国，资产负债表采用账户式结构，报表分为左右两方，左方例示资产各项目，右方例示负债和所有者权益各项目。在填制过程中，“年初余额”栏内各项数字，应根据上年末资产负债表“期末余额”栏内的所列数字填制。具体数字实习软件材料中均有给出。“期末余额”栏能够根据材料中所给出的总账科目和明细账科目分析计算得出。

利润表是反映企业在必须会计期间经营成果的报表。例如，反映1月1日至12月31日经营成果的利润表，由于它反映的是某一期间的状况，所以，又称为动态报表。有时，利润表也称为损益表、收益表。编制利润表的过程中，“本期金额”栏反映各项目的本期实际发生数。“上期金额”在实习软件中已给出。

现金流量表是指反映企业在必须会计期间现金和现金等价物流入和流出的报表。其中，现金是指企业库存现金以及能够随时用于支付的存款。

所有者权益变动表是指反映构成所有者权益各组成部分当期增减变动状况的报表。在这个表中，至少要反映净利润，提取的盈余公积等项。

(三)、注意事项:

1、改错更正。发生错账，如果是当月的未登记账凭证，可直接修改，如果是已登账甚至以前月份的记账凭证，可冲销错误凭证，然后重新填制正确的记账凭证。会计核算软件还带给反记账、反结账的功能，反结账功能可将会计期间推前，然后将未结账的记账凭证用反记账功能回到到未记账状态，再加以修改。在记帐过程中，可能由于种.种原因会使帐簿记录发生错误，而作为会计人员应运用正确的更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。我想这是我们在作帐时注意的一点。

2、对帐。在实训中我们务必做的是原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。我想其中有好多人人都省略了这一步。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。这不禁使我反思到做人不亦是如此吗我们需要待人诚实正直，做事细心谨慎，容不得半点马虎。

三、心得体会

在实训中正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一齐纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然！这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，透过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的而且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。”只有经历过，才明白其中的滋味”对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变!会计不仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将校园所学的会计理论知识与实际结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，透过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务

工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。透过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

大学生实践报告书篇六

童年对我来说是回忆，青春的梦有的已经是实现，有的还在追寻。而希望小学的孩子们正沐浴着童年的幸福，他们青春的梦才刚刚开始编织。

在大店镇第一初级中学支教的日子里，我回味着自己童年的梦，也品尝着那些天真的精灵们的梦带来的快乐。课堂上同学们叫我做老师，可私底下同学们叫我做姐姐，也有直呼我名字的。这让我觉得亲切，没有陌生感。和同学们除了书本知识的交流，还有学习生活的经验之谈。课堂时间不够就课后。他们的热情出人意料。火热的七月见证他们火样的热情。我喜欢听他们讲述自己的故事，无论是喜还是忧，我愿意成为他们忠实的听众。我也喜欢和他们讲述自己的故事，告诉他们我生活的理念。

也许我们支教的大学生恰巧满足了他们对知识的渴望，对外面缤纷世界的好奇心；也许是社会对贫困地区的他们关心还不够，他们需要更多的安全感；也许是激烈竞争社会中的我们和那些天真、可爱的他们有太多的共同语言……总之，希望小学的孩子们需要我们更多的关注，更多的关心，需要我们帮

助他们共同来完成他们才刚刚开始编织的梦。

梦的开始，希望的升起！

暑假实践报告，实践心得，实践感受，社会实践报告，实践报道，实践风采。

大学生实践报告书篇七

总的指导思想是：学逸结合，重点培养个人独立自主生活、学习的能力。暑假先让孩子去农村外婆家生活了一段时间，让孩子感受一下农村的生活气息，了解农作物的生长及形成，也让孩子明白粮食的来之不易。孩子现在吃饭基本能做到吃的碗里不剩一粒饭。我们家长以身作则，饭后检查，有剩饭的要加以处罚。

假期组织孩子观看了日全食，并给孩子讲解了日食的种类及形成过程，现在孩子基本明白什么是日全食、日偏食、日环食并能自己讲解。

由于我们白天都要上班，今年假期我们重点锻炼了孩子独立在家，自主生活、学习的能力。我们每天上班前给孩子布置作业，要求孩子一人自己完成，我们下班检查，孩子基本能够完成。孩子还学会了自己独立到外面吃早点的能力。这是孩子这个暑假最大的进步，我们终于能够放手让他自己一个人在家学习、生活了！

假期孩子学会了玩滑板，尽管危险，我们还是鼓励孩子通过自己摸索的方式学会，孩子也曾多次摔伤了手脚，但能自己坚持下来，自己学会。我们想让他明白，成功是需要付出汗水的，有时还需要流血。

假期我们带领孩子参观了黄冈中学、黄冈师

范学院、鄂东职院等院校，还带领孩子观看了黄冈经济开发区，鄂黄大桥、遗爱湖公园、黄冈城区等，让孩子对自己生活的城市有一个基本的了解。通过参观，孩子觉得黄州比以前变得干净漂亮多了。

由于时间的关系，孩子的暑假作业我们采取了抽查的方式检查，可能有不到的地方，还请老师见谅！