

# 2023年拒绝吸烟珍爱生命演讲稿(大全7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇一

热爱生命是人类的基本，我们大家的生命只有一次，我们要珍爱生命□

中国台湾著名作家杏林子曾经说过：一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。因为生命就是一桩奇迹。

我们学过一篇课文：《生命生命》。文中拼死求生的飞蛾、茁壮生长的小瓜苗都在用行动无声地告诉我们：要珍惜生命、热爱生命!!!这篇课文的作者正是杏林子。老师给我们看了杏林子的资料。它12岁时就患上“类风湿性关节炎”，全身关节大部分遭破坏，腿不能行，肩不能举，手不能抬，头不能转。可是它依然乐观面对人生，在病痛的折磨下也依然坚持创作，写下了数以百计的文章。更震撼人心的是，它居然把所有的稿费全部捐赠给了“残疾人福利基金会”，而且逝世后还把躯体捐给医学家供研究。

我极为震惊，在这里，我真正地懂得生命的意味是什么。让我们珍惜生命，让有限的生命创造无限的价值，要让自己的生命活得更加光彩有力！

## 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇二

作为一个烟火爱好者，我曾经觉得烟火可以给人们带来很多的欢乐和喜悦，尤其在新年和各种庆祝活动中。然而，最近发生的一次意外让我深深地认识到了珍爱生命的重要性，让我逐渐明白，在享受烟火带来的快乐之外，我们也应该保护好自己和他人的生命安全。

### 第一段，感悟人生，珍而惜之

人生如梦，岁月如梭。生命尤其珍贵，一旦失去便是无可挽回的。曾经，我也为了追求烟花燃放的美感，在家附近的广场上酷爱烟花燃放。然而，一次意外让我体会到生命的脆弱和无常。当时，我在燃放烟花时，不慎将燃烧的烟火掉入了真正意义的草堆中。很快，草堆就燃烧起来了，随着火势的加速，整个广场很快被大火吞噬。直到消防来临，才将大火扑灭，但伤亡不可挽回。因此，心灵深处，更加认真珍惜生命。

### 第二段，警钟长鸣，远离烟火

通过这次事件，我认识到烟花燃放的危险性和不可控性，在燃放烟花之前需要全面考虑风向、环境等因素。因为事故往往大都发生在燃放烟花时破坏了安全顾虑。因此，我们应该发出珍爱生命远离烟火，向他人警示道危险性，防止发生意外。在节日庆典之中，多选择安全的场所，远离烟火。

### 第三段，关注安全，守护生命

烟花危险易燃易爆，尽管燃放看起来非常美丽，但是也是一种危险性比较高的活动。因此，在燃放烟花前，我们应该认真注意防火、防雷、防破裂。烟花的燃放不仅需要符合场地条件，还需要更多的注意安全。而在此基础上，也需要珍惜生命和他人的生命，远离烟火活动，保护好自己和他人的生

命安全。

#### 第四段，做好应急准备，防患于未然

在燃放烟花时，要随时关注事情的变化。比如，如何扑灭小的火花等等。同时，也需要了解一些基本的火灾应急知识，这可以极大的增强应对风险的能力。做好应急准备，防患于未然。

#### 第五段，珍爱生命，安全第一

珍爱生命远离烟火，是一种珍爱生命的生活态度，这种生活态度不仅表现在烟火的选择上，更需要在人生的各种方面表现出来。安全第一，珍爱生命。只有我们在珍爱自己和他人的生命的同时，才能真正体会到生命的意义和价值。

总之，伴随珍爱生命远离烟火的这样的生活态度，我相信我们一定能够过上更有品质、幸福、安全的生活。同时也能够更好地保护好自己和他人的生命安全，享受更加美好的未来。

### 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇三

生命在珍视，安全是重要的前提。随着社会的发展，人们越来越懂得了珍爱生命的重要性，所以在现实生活中，我们更需要注重安全知识。学生珍爱生命讲座是为了引导学生正确认识生命的宝贵，增强学生的安全意识，提高自我保护能力和自救能力。

#### 二、珍爱生命从安全意识开始

安全对每个人都极其重要，尤其是对于学生们来说，尚处于成长发展过程中，安全问题更是需要格外关注。从学生珍爱生命讲座中，我们了解到了更多的安全知识，例如：交通安全、食品安全、网络安全、防火消防等等。通过讲座，让我

们认识到了安全意识的重要性，只有珍爱自身、才能拥有更好的未来。

### 三、安全教育从传统到现代

作为一名新生代的学生，相比“传统安全教育”模式，我们更倾向于接受现代化的安全教育，这也正是学生珍爱生命讲座所采用的方式。通过一些互动游戏、动画演示、实际案例分析等方式贯穿整个讲座，不仅能够更加生动形象地讲解安全知识，也能够吸引学生的注意力，从而更好的达到教育的目的。

### 四、信息时代下的网络安全

随着信息时代的到来，人们更加依赖于互联网，但与此同时，网络安全也成为了当下一大威胁。在讲座中，展示了各种有关网络安全的实际案例，比如网络诈骗、网络暴力等等。此时此刻，我们应该认识到了网络安全的重要性，更要懂得防范自身，保护自己的信息，不受网络犯罪的侵害。

### 五、珍爱生命，从我们每一个小事做起

不管是面对什么困境，我们要有足够的勇气去克服，珍爱生命，从每一个小事开始。在讲座中，讲者提到了“一个人的成功，不是取决于他的才华，而是取决于他的素质”这句话，这恰好就体现了我们在“珍爱生命”这个方面的素质。让我们从小事做起，逐渐增强自身的安全意识和自救能力，为自己创造更美好的未来。

### 六、结尾

生命只有一次，珍惜生命更是一辈子的事情，学生珍爱生命讲座，让我们学到了很多关于珍爱生命的重要性，也提醒了我们安全方面的不足之处。让我们在以后的日子中，更加珍

惜自己，保护自己，自救自助，让珍爱生命真正走进我们的日常生活中。

## 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇四

第一段：引入毒品危害并强调珍爱生命的重要性（200字）

现代社会，毒品已经成为严重威胁人们生命安全和社会稳定的犯罪行为。毒品的危害不仅仅是对个人的健康造成伤害，更是对社会的和谐、家庭的幸福、青少年的成长构成严重威胁。因此，珍爱生命，远离毒品已经成为当今社会教育的重要主题之一。毒品如同黑洞一样，不仅会将每个沉迷其中者的生命吞噬殆尽，更会蔓延至亲友、社会甚至国家。因此，要珍爱生命，远离毒品已经成为我们每个人都应该切实做到的重要原则。

第二段：描述毒品对个人身体、心理的危害（200字）

毒品对个人的危害是无法估量的。首先，毒品会破坏人体的生理机能，导致各种器官损害，甚至引发严重疾病。其次，毒品对个人的心理健康也具有极大的危害。毒品不仅会扰乱人的思维和行为，使人丧失理智，甚至引发精神疾病，对个人的社交和家庭关系带来严重的破坏。长期服用毒品还会导致个人对生活的兴趣减弱，使人无法正常工作和生活，最终走向人生的失败和毁灭。

第三段：阐述珍爱生命的重要性和离开毒品的决心（200字）

珍爱生命是我们应该具备的最基本的观念，离开毒品更是被要求的义务。我们应该意识到，每个人的生命都是独一无二的、不可替代的，无论是对自己还是对他人，我们都应该将珍爱生命放在第一位。而毒品则是对生命的直接威胁，远离毒品就是有效保护我们自己和他人的生命。离开毒品需要坚定的决心和意志力，需要向家人和朋友寻求帮助和支持。同

时，我们也应该提高自己的自我保护意识，增强对诱惑的抵抗力，时刻保持警惕，避免被毒品所侵害。

#### 第四段：强调教育的重要性（200字）

要远离毒品，教育是非常重要的途径。家庭、学校和社会都应该重视毒品教育的力度和深度。家长应该及时给孩子灌输正确的价值观和健康的生活方式，引导他们认识到毒品的危害性，并提供充足的关爱与支持。学校则应该加强毒品教育的宣传和讲解，通过各种形式的教育活动，让学生明白毒品对个人、家庭和社会的危害，并提供适当的心理辅导与帮助。同时，社会应该加大毒品打击力度，加强对毒贩的严厉惩罚，震慑违法者，保护社会安全和公共利益。

#### 第五段：发表个人感想并号召行动（200字）

作为一个普通人而言，珍爱生命远离毒品对我而言是一条生命线。我深知毒品对个人和社会的危害，也体会到珍爱生命的重要性。因此，我决心严远离毒品，努力维护自己和他人的生命安全。在这个过程中，我将积极参与毒品预防和宣传活动，通过个人的言行和示范，影响和激励身边的人，让更多的人意识到毒品的危害，珍爱生命，选择远离毒品。同时，我也号召社会各界共同努力，加强毒品教育和打击毒品犯罪的力度，为社会的安全和稳定做出自己的贡献。

#### 总结（100字）

珍爱生命，远离毒品是当今社会的重要使命，我们要紧记毒品的危害，保护自己和他人的生命。同时，通过教育和行动，我们可以为社会的和谐稳定贡献自己的力量。让我们携手努力，共同营造一个充满健康和幸福的社会环境。

# 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇五

课题：世界因生命而精彩

教学目标：通过教学，让学生体会生命的可贵，从而真爱生命，热爱生活。

教学重点：通过对生命的感受，体会到我们应该真爱生命，因为生命是顽强的，同时也是脆弱的。

教学难点：如何让学生理解世界因生命而精彩，是一个较抽象的问题，因此必须通过一些形象、具体的素材，使学生产生这种心理共鸣。

教学过程：

【导入】多媒体播放一段有关春天的录像（无声录像）

提问：（1）录像反映了哪一个季节？你从哪儿看出的？

（3）为什么你会对春天有如此的感受？

在春天里，我们感受到万物欣欣向荣，世界充满无穷的希望，世界因生命的存在而变的如此生动和精彩。

（板书）世界因生命而精彩

我们生活的世界是如何构成的？

我们生活的世界就是由这些丰富多彩的生命构成的。

（板书）1、多彩的生命构成了缤纷的世界

情景一、有一个生了重病的人，万念俱灰，后来他发现只对窗口的一颗树，秋风不断吹落了树叶，他认为当树上的最后

一片树叶落下时，自己的生命也该完结了，可树上一直都有一片树叶，于是他鼓起活下去的勇气。

提问：(1)为什么，一个重病患者会因为一片树叶而鼓起生的勇气？

(2)我们周围存在着各种各样的生命体，如动物、植物，你最喜欢哪一种？为什么？

(3)你曾经被哪一种生命体感动过吗？

事例：在非洲草原的旱季来临时，即将干涸的小河里有一条小鱼，为了求生，它努力挣扎希望到临近的水源中，对人而言这个距离虽然近在咫尺，但对小鱼而言却需费尽所有力气，并随时要经受蚂蚁的袭击。小鱼最终跳到了清凉的河水里。

提问：当你看到此情此景，你会有什么感想？

情景二：阅读书25页关于水母的材料。

提问：(1)主人公是真的爱水母吗？

(2)仔细阅读水母生活的条件，分析水母死亡原因？说明了什么？

生命是顽强的，同时又是脆弱的，有时我们一个不经意的行为，就可能对生命造成伤害。

事例：刘海洋伤熊事件。

那我们应该如何做？如何对待生命？

(板书) 2、珍爱生命

【板书设计】

世界因生命而精彩

- 1、                  多彩的生命构成了缤纷的世界
- 2、                  珍爱生命

## 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇六

一、教学目标：

通过本次活动，让学生了解交通、活动、意外事件中必备的安全知识，懂得安全的重要性，知道时时刻刻要注意安全，培养自我保护意识，并把自己学到的安全知识传达给周围的人们，做安全教育的小小宣传员。

二、教学过程：

（一）、导入

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。上星期五，发生了一件谁也不希望发生的事故，葛威，一个可爱的小姑娘，我们一（2）班的一员，她永远地离开了我们。那天早上，就在那个寒冷的早上，她倒在了无情的车轮下，她才7岁啊！

出示主题：、健康成长

（二）、明理导行

2、                  在你的生活当中，你还知道哪些像发生在葛威身上的悲剧。

（1）  生讨论、介绍

(2) 小结、过渡：我们每天上学、放学，都是路上最拥挤的时候，一不小心，就可能发生意外。因此，我们必须注意交通安全。现在，我们一起来了解一下交通方面的常识。

### 3、安全过马路

#### (1) 认识红绿灯

板书：红灯停，绿灯行，黄灯等一等

#### (2) 讨论：没有红绿灯的马路或公路怎么过？

板书：先往左看，再往右看，靠右行

#### (3) 游戏“过马路”

一个学生演汽车，演时手学开汽车的样子，嘴发出汽车开动的声音，几个学生表演过马路的小朋友。

### 4、我们在学校里或外出活动、乘车回家时也要注意安全。否则，后果就不堪设想。

说说应该注意哪些不安全行为

(如：爬楼梯扶手、爬栏杆、追赶汽车、在上下楼梯时拥挤……)

### 5、认识特殊作用的电话号码

我来考考大家，你们知道哪些特殊的电话号码？它们有什么样的好处呢？

出示： 120    110    114    119

### 6、了解在家里、在校外自己保护自己

的方法

我们不仅要注意交通安全、活动安全，还必须对我们身边的人和事保持一定的警惕。说说如果遇到了以下情况，你会怎么做。

a□有人敲门，称你妈妈受了伤，让他来接你去医院。

b□外出活动时，天黑路又偏僻，小明不知如何才好；

c□放学回家的路上，两个陌生人强迫你跟他们走；

d□外出活动中，同大家走散了，迷了路。

e□遇到雷雨天气，躲在大树下。

### （三）、总结

- 1、                  说说自己学了这节安全课后的感受
- 2、                  在写有“、健康成长”的倡议书上集体签名。

## 拒绝吸烟珍爱生命演讲稿篇七

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。
2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

教学建议

教材分析

本课是根据课程标准三至五年级“热爱生命”德目中的有关要求编写的，主要是从注意安全的角度教育学生要珍爱自己和他人的生命。

好动是孩子的天性，他们除了学习各科知识外，还要参加一定的体育活动、劳动实践活动和校外活动。四年级学生独立意识增强，户外活动、独立活动的时间增多，但他们在活动中安全意识较差，对生命是宝贵的，一旦失去不会再生这点缺乏足够认识，易发生伤害事故。学校里因不注意活动中的安全而造成的伤害事故时有发生，轻则擦伤皮肤，重则伤筋动骨，甚至造成不可挽回的后果。目前我国绝大部分家庭都是独生子女，伤害事故一旦发生，对家庭造成的影响就是百分之百。有时候一次事故还会影响其他同学，甚至影响整个学校的教学秩序。为此，对学生加强安全教育，增强自我保护的意识和能力甚为重要。

本课的要点为：生命是宝贵的，要爱惜生命；为了保障少年儿童健康成长，国家颁发了《未成年人保护法》；活动时注意自己和他人的安全，遵守规则和秩序，不做有伤害性的危

险事。

本课的难点是：学生由于年龄小，生活经验不足，对活动中可能发生的危险估计不足，缺乏自我保护意识，往往做事不考虑后果。为此，应让学生对不注意安全造成的后果有所感悟，真正懂得安全的重要。

本课从“说一说”导入，让学生回忆自己看到或听到的小学生在活动中受到伤害的事情，及其造成的后果。发生在身边活生生的事例，最能引起学生的情感共鸣，激发学生的痛惜之情。

课文共分三个部分。

教法建议

教学中要讲清几层意思。

1. 个人发生伤害事故与他人的关系。一个人不守规则，不按秩序活动，容易发生事故，自己的安全牵涉到与他人的关系。教材开头所讲的事例，正说明了这点，课间活动时，李小波由于追跑打闹，撞倒了王小燕，不但自己头部受伤，而且将王小燕撞伤。教学时，可引导学生思考：李小波的事故还与哪些“他人”有关系。通过讨论，让学生感悟到，自己的安全不仅是个人的问题，还牵动着家庭、学校、社会许多人的心。对这则事例的分析、理解，有利于学生对后面班主任王老师说的一番话的理解。

2. 学生的活动范围，包括校内和校外。校内活动，从第三组同学访问教导处吴老师可以知道，在课间活动、体育锻炼、劳动实践等方面应注意安全。校外活动，课文通过第一组到公园管理处，第二组到街道的访问，使学生了解公共场所活动同样要注意安全。其他小组到游乐园、交通队访问、调查，课文没有细说，教学时可引导学生根据自己的生活实际说说

可能发生的事故。

3. 在各项活动中都要遵守规则、按次序。学生在活动中发生事故，往往与不注意遵守规则、秩序有关。教学时应启发学生从事故中分析原因，想一想在活动中，有哪些规则，平时自己遵守得如何，由课文事例联系到发生在身边的事例。从事事故的原因、后果想到自己的责任。

4. 人的生命是有限的，我们要珍惜生命。班会结束前，班主任王老师的总结谈话，语重心长，道出了本课的主题。应通过这段话的讲解，让学生知道，生命对每个人只有一次，一旦失去就不能复得，所以要珍惜生命。防止受到意外伤害。另外，我们的生命还包含着父母的辛苦，国家、人民的期望，从这个角度看生命不只是属于自己的。从而，让学生感悟珍惜生命的重要性，自觉增强自我保护意识，注意安全，健康成长。

## 教学设计示例

### 第一课 珍爱生命

认知：

1. 知道生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全。
2. 知道国家颁布了《未成年人保护法》，保障未成年人健康成长。
3. 懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害事故。

情感：

为不注意安全而伤亡的人感到痛惜。

行为：

1. 不做有伤害性的危险事。

2. 活动中注意自己和他人的安全，自觉遵守活动规则，按秩序进行各项活动。

教学重点：使学生懂得“生命是宝贵的，要爱惜生命、注意安全”的道理。”

教学难点：引导学生懂得在活动中要注意安全，避免造成伤害，珍爱生命，

教学过程

同学们，今天天气很好，我想带着大家出去走走，我说的是我们的大脑出去走走，正好，你们的好朋友咪咪也要出去转一转，干脆我们就跟着她走好了！

一、 演示动画场景一：下载

师问：咪咪遇到什么事啦？

学生回答：一个小学生刚从假山上掉下来，腿摔伤了。

师答：那这个同学做得对吗？

学生回答：不对。

师答：你知道怎样做是对的吗？

学生回答。

师答：同学们说得很好，你们想不想看看咪咪是怎么做的呢？

点击图片2，出现字幕一。（正确做法是：要在有大人陪同的情况下到公园里玩，不要追逐打闹）。

板书：不要追逐打闹

师问：咪咪做得很对，同学们要向咪咪学习。快点，快点，咪咪又往前走了，我们赶快跟上。

二、演示动画场景二：下载

师问：咪咪又遇到什么事情啦？

学生回答：一个小女孩被秋千撞伤了，还有一个小男孩掉进水里了。

师答：你们有没有过类似的事情。你当时是什么样的感受？讲给大家听听。

学生回答：

学生回答。

师答：咪咪是这样告诉他们的。点击图片3、4，出现字幕二、三。（正确做法是：玩秋千时要有大人陪同，在秋千没有停下来时，不要自己跳下来；千万不要在河边玩耍或摸鱼。）

板书：不要去危险地方

师问：同学们记住咪咪的话了吗？记住的同学继续跟着咪咪走吧！

三、演示动画场景三：下载

师问：咦，咪咪怎么不在公园里玩啦？

学生回答：因为他看到这些事情后不开心。

师答：对呀！咪咪都很难过，更别说他们的父母啦！大家想

一想，父母养育我们，国家培育我们，付出了多少心血呀！他们最希望我们什么呀！

学生回答：健康。

学生回答：不开心。

师问：为什么呢？

学生回答：因为他看见了几个同学摔倒了，还有一个同学站在高处很危险。

学生回答。

师问：那你们几个现在想跟大家说点什么吗？

学生回答：课间活动或上体育课时，不要乱追猛跑；不要随便登到较高处，以免摔下来。因为真的很疼，而且爸爸妈妈和老师都很单心，也害得我自己好几天没上好课，现在还得补上。

师问：看看咪咪和他们说的一样吗？点击图片6、7，出现字幕4、5。

板书：不要攀登到高处

不要着急，咪咪好像还有话要对我们说，点击场景四

板书：珍惜生命

生命只有一次

我想，咪咪一定要回家啦！但我们要记住我们的约定噢！祝我们的庆祝会早日召开，大家鼓掌！

板书：

不要追逐打闹

不要去危险地方

不要攀登到高处

珍惜生命

生命只有一次