

# 最新开学第一课有感心得 新春开学第一课心得体会(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 开学第一课有感心得篇一

开学第一课，迎着新年的第一缕阳光，为我带来了别样的感动与启示。这堂特殊的课给予了我许多宝贵的财富，更为我注入了前行的动力。在这个新春佳节的开始，我心怀感激，热切期盼新的一年。现在，让我与你们分享一下我对这堂开学第一课的心得体会。

首先，开学第一课让我认识到时间的珍贵与宝贵。在课堂上，老师讲述了“时间就是生命”的道理。我深深地被这句话所触动。我们每个人都注定要有一个有限的生命，而时间则是我们生命中最宝贵的资源。我们不能浪费一分一秒，要充分珍惜时间，为自己的人生铺平一条光明的道路。回顾过去，我体会到我在玩手机、看电视和游戏上投入了太多的时间，而忽略了学习和充实自己。改变从现在开始，我要合理安排时间，充实自己，争取在未来的日子里做更多有意义的事情。

其次，开学第一课教给我不断奋斗的勇气和努力。老师在课堂上讲述了很多成功人士的故事。他们都经历了各种困难与挫折，但他们并没有因此放弃，而是不断奋斗，努力实现梦想。这让我明白了成功并非一蹴而就，而是需要不断地学习、努力和奋斗。我不再害怕失败，而是英勇地面对它，因为我知道，每一次的失败都是我向成功迈进的一小步。从开学第一课中，我领悟到了无论遇到怎样的困难，都应该坚持不懈

地努力，相信自己能够突破困境，实现自己的目标。

第三，开学第一课启示我要保持积极的心态。在课堂上，老师讲述了“积极心态决定一切”的道理。他说我们面对一切事物都要有积极的心态，相信自己能够战胜困难，实现自己的梦想。我领悟到心态对于一个人的成败、幸福与否的影响非常大。积极的心态能够给予我们力量和动力去战胜困难，克服困难，最终取得成功。我要相信自己，相信未来的希望，积极地面对每一个挑战，从而实现自己的梦想。

第四，开学第一课增强了我对待学习的责任感。在课堂上，老师强调了学生应该有课堂纪律，按时完成作业，勤奋学习的责任。他告诉我们，只有认真学习，才能为将来的人生打下坚实的基础。学习是我们自己的事情，我们要对此负责。学习是一种责任，是我们作为学生应尽的义务。回家后，我反思了自己平时在学习上的懒散和不负责，我下定决心要改变自己，从现在开始，将学习置于第一位，努力提高自己的学业成绩。

最后，开学第一课让我更加明白了家庭和亲人的重要性。在课堂上，老师讲述了“人有三宝，身体健康、家庭和睦、人民群众一片红”的道理。家庭是我们生命中最温暖的港湾，亲人的陪伴是我们最大的安慰与支持。回过头来看，在往昔的日子里，我并没有认识到这一点。学习和社交都成了我最重要的事情，我忽略了家人的陪伴。而通过开学第一课，我明白到，无论发生什么，家人的陪伴都是我最温暖的庇护，是我最坚实的后盾。从现在开始，我要更加珍惜家庭和亲人，多关心他们，多陪伴他们，让他们感受到我的爱意。

总之，开学第一课给我注入了新的动力和希望。我深刻领悟到时间的宝贵，要不断奋斗，保持积极的心态，负起学习的责任，更加珍惜家庭和亲人。带着这些深深的体会和感悟，我相信这将会是一个充满收获的新年，属于我自己的新篇章即将展开。

## 开学第一课有感心得篇二

20xx年9月1日晚，我们观看了由中央电视台主播的大型节目《开学第一课》。这次《开学第一课》的主题是“先辈的旗帜”，短短一个半小时的节目让我们重温了红军长征的那段历史。第一课首先由九十九岁的老红军胡正先爷爷讲了他和电台的故事。在听说通信员用猪油和牛油来维持发电机正常工作的时候我大吃一惊，心里在想，红军那是居然连汽油和柴油都没有，可想而知那时红军的生活条件有多么的困难。

让我印象深刻的是红军著名指挥员耿彪的女儿耿莹在现场为我们展示了当年红军穿的草鞋，我一看到那双破烂不堪的草鞋，它和我们现在的鞋相比既不保暖又不舒服，没有可比性——就是在草鞋垫子是加上几根草绳子，我不敢想象红军是穿着这样简陋的草鞋穿过一片片荆棘林、雪山、沼泽，特别是走过荆棘林的时候草鞋不防刺，尖刺穿过草鞋刺在红军叔叔的脚上，鲜血会把草鞋都染红的。就是在这样艰苦的条件下，红军叔叔凭借着顽强的毅力走完了两万五千里长征。

现在，我们的生活愈来愈好，这是先辈们用美好的青春和宝贵的生命换来了我们今天的和平和幸福生活。我们应该不忘初心，在学习和生活中接过先辈的旗帜，传承“信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈”的长征精神。

## 开学第一课有感心得篇三

开学之际，一年一度的毛概课程再次拉开帷幕。作为中国大学生必修的重要课程之一，毛概的重要性不言而喻。第一课是我们接触毛概的窗口，也是我们初步了解毛泽东思想的契机。在这个课堂上，我受到了深刻启发，对毛泽东思想有了全新的认识。以下是我对毛概开学第一课的心得体会。

第一段：课堂氛围凝聚精神力量

上课的第一刻，我就感受到了课堂的庄严与肃穆。在教室里，同学们都遵守着纪律，端坐在座位上。教师端坐在讲台上，正含笑迎接同学们的到来。开课仪式开始，我们高声朗读敬礼词，向伟大的毛泽东主席表示崇敬之情。随着朗读声，整个教室弥漫着一股庄重肃穆的气氛。这种庄严的氛围凝聚了我们的精神力量，激发了对毛泽东思想的浓厚兴趣。

## 第二段：演讲者透露出的深刻思考

在开学第一课中，教师作为我们认识毛泽东思想的引路人，以一个深思熟虑的演讲者的身份出现在讲台上。他的演讲内容既有理论深度，又兼顾实践价值。在讲解毛泽东思想的核心要义时，他分析了时代背景，剖析了问题的关键点，让我们深刻领会到毛泽东思想的伟大内涵与时代价值。同时，他也举了很多生动的例子，让我们更好地理解和应用毛泽东思想。体悟到教师对于毛泽东思想的深刻思考，我们不由自主地对这门课程产生了浓厚的兴趣。

## 第三段：课堂让我们思考大是大非

在毛概开学第一课中，教师提出了“做每一个人民的知己，宣传真理，反对谬误”的要求。这个观点让我们在课后思考：我们作为大学生应当如何对待大是大非的问题？毛泽东主席提出的知己理念是我们了解人民、为人民造福的前提条件。同时，宣传真理与反对谬误是我们履行知己职责的具体体现。在思考过程中，我们触摸到了我们生活中存在的很多问题，也看到了自身的责任与担当。这种思考让我们走出思维的固定模式，拓展了我们的视野。

## 第四段：培养自我独立思考的能力

开学第一课的内容新颖且独特，以一种别开生面的方式呈现在我们的眼前。教师在演讲的前后，留给我们了很多时间进行讨论与思考。在讲座中，教师对于问题的解答并不是唯一

的，而是鼓励我们自己去思考，适度地提出自己的观点。这样的课堂形式培养了我们独立思考、解决问题的能力。同时，这也使我们迅速提升了对毛泽东思想的理解深度，并在讨论中与同学们形成了良好的交流。

## 第五段：展望毛概课程的未来

通过毛概开学第一课的学习，我们对毛泽东思想有了更全面的认识，同时也加深了对这门课程的期望。我们期待在以后的课堂中，能够进一步了解毛泽东思想的历史发展脉络和实际应用。我们也期待这门课程能够培养我们的创造性思维和解决问题的能力。同时，我们也希望这门课程能够促使我们更好地实践毛泽东思想，为中国的发展贡献自己的力量。

总的来说，毛概开学第一课让我们在一个庄严而肃穆的氛围中接触到了毛泽东思想。通过认真听讲、思考和讨论，我们更加深入地理解了毛泽东思想的伟大内涵。这堂课不仅激发了我们对毛泽东思想的兴趣，也培养了我们独立思考和解决问题的能力。展望未来，我们对于毛概课程有了更高的期望，希望能够进一步深化我们对毛泽东思想的理解，为中国的发展贡献自己的力量。

## 开学第一课有感心得篇四

今天我在妈妈的陪同下观看了开学第一课，节目精彩而感动，科学创造奇迹而我们青少年却向往未来！

5月5日被称之为“工业皇冠”的大飞机C919是由中国工程院院士总设计师，吴光辉带领的研发设计团队首飞成功。C919 11.95米高、35.8米宽、38.9米长。载客168（最多载客量190）人可以飞5000多公里，从北京飞往全国各地还能飞到亚洲一些国家。C919采用了最先进的空气动力学设计、气动力新技术的应用、包括材料都精心挑选和设计。由此我感受到科学家们为了让祖国变得更好更强大，科学家们付出的汗水

是常人的`十倍有余，刻苦钻研的精神是我成长路上的榜样，给了我实现梦想的力量，我要向你们学习！

只有刻苦学习努力拼搏才能创造属于自己梦想，少年兴则国兴，少年强则国强深深烙在我心里。

## 开学第一课有感心得篇五

随着疫情逐步得到控制，我校的学生们终于迎来了开学的日子。在这个特殊的时刻，易班作为我们学校最主要的在线教学平台之一，为我们分享了一堂精彩的“易班开学第一课”。通过该课程，我更深入地了解了易班平台，在接下来的学习中也更有信心。

### 一、易班开学第一课带领我们认识易班

易班开学第一课一开始就为我们介绍了易班平台的发展历程、团队构成和平台的运作，使我更加深入地认识了易班这个平台。我了解到易班是由中国青年政治学院研发的，拥有完备的课程、学生、课程管理等系统，可以满足学校、教师、学生三方面的需求。

### 二、易班开学第一课为我们提供了学习资源

在课程的过程中，易班还向我们展示了平台中包含的各种资源。无论是学校的在线课程、课件还是教师的教学文章、PPT等，都可以通过易班平台进行分享和获取。这让我感受到，在易班上，学习资源是非常丰富和多元化的。

### 三、易班开学第一课带领我们了解在线交流

在我们现在这个时代，信息传播发生了翻天覆地的变化，易班也因此成为了现代信息交流与共享的利器。通过易班，我们可以轻松与老师、同学进行沟通，及时获取课程信息，还

可以通过在线讨论区交流问题，分享经验，让我们的学习更加高效和便捷。

#### 四、易班开学第一课为我们展示了在线教学模式

随着疫情的影响，近几年来，在线教学成为了学校不可缺少的教学方式。而易班也尤其强调在线教学模式，平台为教师提供了多种教学模式和交互方式，让学生可以更加主动地参与到学习之中。通过在这个平台上的课程学习，我们可以更好地适应现代社会和学习的发展趋势。

#### 五、易班开学第一课启示我们要积极参与学习

在学习的道路上，积极主动的态度永远是最重要的。易班开学第一课带领我们认识了这个平台，并向我们展示了学习的资源和交流方式，但关键还是需要我们自己积极参与学习。只有我们拥有了自己的热情和信心，才能在这个平台上不断发掘新的学习收获。

总之，易班开学第一课为我打开了一个全新的学习世界。在这个平台上，我学习到了新的知识，拓宽了视野，更加适应了现代化的学习方式。通过这个平台，我也更加了解了自我学习的重要性，以及积极主动的态度对学习的帮助。我相信，在未来的学习时光里，我会更加擅长使用这个强大的平台，从而更好地实现自己的学习目标。

### 开学第一课有感心得篇六

“毛概”开学第一课，是我们进入大学后第一次接触到的课程。这门课是用来引导我们认识社会主义初级阶段基本理论和实践，了解毛泽东思想光辉灿烂的历史，这对我们大学生的思想启蒙起到了非常重要的作用。我对于“毛概”课的开学第一课有了深刻而感悟。

## 第二段：听课认真，注重理论学习

开学第一课，我的心情激动而紧张。我坐在教室里，注视着黑板上的“毛概开学第一课”几个字，我的思绪飘到了一种特殊的心情中。授课教师以丰富的教学经验和生动的语言深入浅出地介绍了社会主义初级阶段基本理论。她提到社会主义初级阶段又是一个统一与斗争的阶段，指出在这个阶段，中国的社会主义事业依然处于困难与挑战之中，更需要我们充分发扬中国共产党特别是毛泽东同志的无产阶级革命精神。在这个课堂上，我深刻地体会到了理论学习的重要性，以及在互动的课堂环境中主动思考、积极思辨的乐趣。

## 第三段：时代精神的传承与创新

毛泽东同志是我们伟大的领袖和导师，他的伟大思想是我们必须学习和传承的宝贵财富。在开学第一课上，我们不仅学习了毛泽东思想的核心理论，也深入了解了毛泽东思想的时代背景和中国特色社会主义初级阶段建设的伟大事业。同时，我们也更加认识到，在时代的变迁中，我们要勇于创新，将毛泽东思想与新时代的思想与实践相结合，为中国的发展献智献力。

## 第四段：认同共产主义信仰与责任

从课堂上的理论学习中，我也更加坚定了自己对共产主义信仰的认同。毛泽东同志一生都在为了推动中国的社会主义事业而奋斗，他的信念和坚持给了我极大的力量。我深深地认识到，作为当代大学生，我们也要把共产主义信仰融入到自己的学习和生活中，用实际行动践行社会主义核心价值观，为实现共产主义的美好社会贡献自己的一份力量。

## 第五段：拓宽视野，开拓思路

“毛概”课是我们进入大学后的第一门课程，也是我们开启人

生新篇章的第一课。通过这门课，我们了解到了社会主义初级阶段建设的伟大事业，深入学习了毛泽东思想的核心理论和实践精神，拓宽了我们的视野，开拓了我们的思路。这门课也培养了我们思辩的精神和创新的意识，为我们今后的学习和研究打下了良好的基础。

在“毛概”开学第一课上，我增长了知识，激发了思维。我深刻认识到，作为新时代的大学生，我们要认真学习，时刻牢记自己的使命和责任，勇于创新，为实现中国特色社会主义伟大事业贡献自己的力量。