

2023年质检员实训心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

质检员实训心得体会篇一

20xx年即将过去，转眼间我在成长中又渡过一年。回首这走过的一年，得到大家不少的帮助，我也在大家的身上学到不少的知识。一年以来我心中最大的感受便是要做一名合格的质检员不难，但要做一名优秀的质检员就不那么简单了。我认为：一名好的质检员不仅要为人谦和正直，对事业对工作认真兢兢业业。而且在思想政治上、工作技能上更要专研。我，作为一名年轻的质检员需要学习的东西还很多很多。

作为一名质检员，我无时无刻得不感受到自己肩上责任的重大。所以，我在实际工作中，时时严格要求自己，做到谨小慎微。首先必须具备始终以质量方针为指标，明确产品质量责任。

在工作中，我认真投入，并在空余时间学习其它产品，多看产品图纸，能对产品图纸的理解，构造的原理性能等有一定的认识。并认真听取经验，仔细记录。在今后的的工作中，我会加倍的努力学习专业知识，掌握多种技能，做到一专多能，弥补了工作量大时人力不足的缺陷，保证了部门工作的正常运转。

“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过领导、同事的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜

利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。此外，火车跑的快还靠车头带，无论从工作能力，还是从思想上都存在许多的不足。在这些方面我都得到了部门领导及本部门的员工的正确引导和帮助，使我在工作能力提高，方向明确，态度端正。从而，对我的发展打下了良好的基矗。

通过这一年的工作，我很幸运学到了不少东西。但这还远远不够，尤其在多元化技能方面上还显得稚嫩。同时，随着公司业务的增多，新产品的开发，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识更高更广。为此，我将以崭新的精神状态投入到工作当中，将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高各种工作技能，工作效率。做好本职工作，做出应有的贡献。

在车间做检验员时的我，工作中大大小小差错也出现也不少，让我印象最深刻的是：

（一）左右前纵梁co2长度不够批量性的流入到前围车间

（二）倾斜脚踏板少一个冲压孔批量性流入到总装车间

（三）备胎槽散件流入到总装车间，这些都可以避免发生的错，就是因为我抽检时的粗心大意而导致发生的，领导的批评让我认识到了事情重要性，工作中必须得实事求是的做好自己本职。

现在的我又被安排到了金相试验，这对于我来说是一个很好的机遇，12月份我被分配到了上海区培训，一开始的几天每天都看着师傅们做的每一步步骤，自己也对该工作有了一个熟悉，心里对这工作的流程有了一个了解，师傅们也开始让我们实践起来了，从对一个焊点、焊缝切割开始，其次对该切割的零件打磨，最后就是对零件的评判，是否合格，慢慢了我也有点了眉目，日积月累，自己实践中遇到的问题、许

多不足的地方通过师傅们的讲解，我便慢慢熟悉了这份工作，有时会通过一些资料去了解，现在只是刚刚开始，以后遇到的困难肯定有许多许多，所以我会不断的去努力学习了解，多与的同事交流，总结自己的工作，这样对我自己会有很大的帮助。

总的来说，这一年里，自己的收获也不少，我学到了很多学不到的东西，但也吸取了不少教训，对待工作的态度、责任心，在新的一年里，我会更加努力的去学习，积极的对待工作态度，不求最好，只求更好。

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间xx年就要在紧张和忙碌中过去了，回顾这一年来，我作为公司质检部一名检验员，有很多进步，但是也存在一些不足之处。

半年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，而且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，下面就是本人的年终工作总结：

1、首件检验

我严格按照控制计划要求，做到不漏检，不少检。

2、巡检

3、异常反馈

在生产中经常会因为设备或员工的原因，出现各种各样的异常，小则损坏单个组件，大则损坏成批的组件，出现异常，我会第一时间通知上级领导，及时的处理问题。

1、态度决定一切

工作时一定要一丝不苟，仔细认真。不能老是出错，有必要时检测一下自己的工作结果，以确定自己的工作万无一失。工作之余还要经常总结工作教训，不断提高工作效率，并从中总结工作经验。虽然工作中我会犯一些错误，受到领导的批评，但是我并不认为这是一件可耻的事，因为我认为这些错误和批评可以让我在以后的工作中避免类似错误，而且可以让我在工作中更快的成长起来。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。

2、勤于思考

岗位的日常工作比较繁琐，这就需要我们一定要勤于思考，改进工作方法，提高工作效率，减少工作时间。

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和技能，这会使我的工作更加得心应手。

一个人要在自己的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自己的知识面。

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、要进一步加强组件检验工作的系统性、科学性，提高综合分析、解决问题的能力。

3、在完成领导交办的任务的基础上，发挥自身优势，继续加强专业知识的学习，进一步提高各项组件的检验技能。

在新的一年里，我决心认真提高工作水平，为公司的发展贡献自己的一份力量。在今后的工作中要虚心向其他同事学习

工作方面的经验，借鉴好的工作方法不断提高自身的素质，使自己的全面素质再有一个新的提高，以适应公司的发展和社会的需要。要进一步强化敬业精神，增强责任意识，提高完成工作的标准。

质检员实训心得体会篇二

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

近年来，食品安全问题成为社会关注的焦点。为了提高食品质量监管能力，我积极申请参加了食品质检员的实习工作。这次实习的目的是通过参与食品质检工作，了解食品安全监管的标准和流程，提升自己的专业技能，并对食品安全问题有更深入的认识。

第二段：实习内容和所学到的知识（250字）

在实习期间，我参与了多个食品企业的质检工作。首先，我学会了食品样品的采样方法和标准，了解了各种食品安全指标的检测方法和流程，掌握了食品检验仪器的使用和维护。其次，我参与了对食品原料和成品的检测工作，学会了正确使用化学试剂和仪器进行食品中残留物和有毒有害物质的检测，掌握了微生物检测的方法和技巧。通过这些实践，我深刻了解了食品安全监管的重要性，并且对各种食品安全标准有了更加系统和全面的了解。

第三段：实习中的体会和感悟（300字）

通过这次实习，我深刻认识到食品质检员的责任重大。食品质检员是保障人民身体健康和生命安全的守护者，在食品安全领域中起着不可或缺的作用。他们要具备严谨的思维和细致的工作态度，要时刻保持警惕，以确保每一份食品都符合国家相关标准。同时，食品质检员也要与企业紧密合作，协助企业提升产品质量，确保食品安全环节到位。这使我对食

品质检工作充满了敬意，也更加珍惜自己的实习机会。

第四段：实习中的困难和挑战（250字）

在实习过程中，我也面临了许多困难和挑战。首先，由于我之前对食品质检工作了解不多，对于一些专业知识和操作方法需要从零学起。这就要求我付出更多努力和时间去学习，同时也需要向老师和同事请教。其次，食品质检工作的细致和复杂程度也让我感到不小的压力，小的疏忽都可能导致检测结果的误差，这对我的专业素质提出了很高的要求。在面对这些困难和挑战时，我坚持不懈地努力，通过不断学习和实践，逐渐提高了自己的能力和技能。

第五段：实习的收获和对未来的展望（200字）

通过这次实习，我不仅学到了丰富的专业知识和技能，更锻炼了自己的沟通能力、团队意识和解决问题的能力。我深刻认识到食品安全工作的重要性，也更加明确了自己的职业发展方向。未来，我希望能够继续从事食品安全监管工作，为保障人民的饮食安全做出自己的贡献。同时，我也会不断学习和提升自己的专业水平，不断提高自己的能力，为推动食品安全监管的进一步发展而努力。

通过这次实习，我深刻认识到食品质检员的责任重大，食品安全工作的重要性，并获得了丰富的专业知识和技能。我相信在未来的工作中，我将能够发挥自己的专长，为保障人民的饮食安全贡献自己的力量。

质检员实训心得体会篇三

企业质检员实习总结报告1. 顶岗实习内容介绍在厂里我是一名普通的质检员，刚开始做质检的时候，首先学习游标卡尺、千分尺、高度百分表等测量仪器的使用。熟悉测量仪器以后，主要工作是：

1、千分尺千分尺有数显千分尺和刻度显示千分尺。数显千分尺可以直接显示被测量零件的尺寸值。刻企业质检员实习报告1.顶岗实习内容介绍在厂里我是一名普通的质检员，刚开始做质检的时候，首先学习游标卡尺、千分尺、高度百分表等测量仪器的使用。熟悉测量仪器以后，主要工作是：

(4)把(1)和

(2)的结果相加，就得到最终的测量值。数显千分尺：；使用前，使其显示为00.000。刻度显示千分尺：

使用前确认主轴零点和副轴零点重合，如果不重合，需通过调整千分尺使主轴零点与副轴零点重合。在测量时需要注意：(1)必须正确，确实地把千分尺放在被测件的测量处，夹在基准面和锭子内。

(2)在数显千分尺里装有自动停显装置，因此平时是不显示，但一旦旋转副轴就开始显示，便开始可测量，所以如果零点不准，就有可能带来误差。因此在使用前必须进行零点调整。还需要注意：

千分尺的精度为0.01mm□

10、20或50个分格，根据分格的不同，游标卡尺可分为十分度游标卡尺、二十分度游标卡尺、五十分度游标卡尺。它们的精度依次是0.10mm□0.05mm□0.02mm□游标上部有一紧固螺钉，可将游标固定在尺身上的任意位置。尺身和游标都有量爪，利用内测量爪可以测量槽的宽度和管的内径，利用外测量爪可以测量零件的厚度和管的外径。深度尺与游标尺连在一起，可以测槽和筒的深度。

附送：

关于质检的实习报告

饭，基本上吃饭从十点开始到一点才能结束，期间的三个小时就是专门用来吃饭的，当然在此期间会非常累的，别人吃饭去了，自己就要把别人的事情做起来，一个人当两到三个人用，虽然这个时间长度只有两个小时半，可是你可以尝试一下，两个小时半的时间里你坐在那里什么都不做，我想就没几人扛得住，更何况还在不停的做事，当然现在又开学了，新生军训时一训几小时是扛不住也等扛。就在这么艰苦的环境下，我一直还在做着，后来我表现的做的还蛮好，老孔就对我说好好干，以后后面这一块就交给你负责了，我当时干劲十足啊，等在十线做了快一星期时我的机会就来了，命运从就这天上午开始转变。或许也是我以后人生的转变，我从此踏上了质量管理这条路!至少到目前，此时此刻还在做质检。

质检员实训心得体会篇四

第一段：引入实习背景和意义（150字）

在现代社会，食品安全问题备受关注。为了保障人民的身体健康，食品质检员的工作变得越发重要。为了深入了解食品质检员这个职业，我选择参加了一次为期一个月的食品质检员实习。这次实习让我深刻认识到食品质检员的工作不仅能够保障大众的食品安全，还能为建立一个更加安心的食品环境做贡献。

第二段：工作内容介绍（250字）

在实习的过程中，我参与了食品质检员的各项工作。我学习了快速判断食品的新鲜度、了解了各类食品的常见问题及检查方法。我还跟随质检员进行了食品取样，并在实验室中进行了检测和分析。我经常在清晨前往市场，观察市场上出售的食品，确保食品质量符合国家标准。通过实习，我对食品质检员的工作内容有了更加全面的认识，我了解到质检员需要具备的专业知识和技能，并意识到质检员的责任重大。

第三段：实习体会与感悟（350字）

在实习期间，我不仅仅学到了专业知识，还深刻领悟到了食品质检员这个职业的重要性。食品安全问题一直是社会关注的焦点，然而由于市场监管不力，很多商家存在以次充好、冒充知名品牌等问题。在实习中，我亲眼目睹了一些不良商家如何以各种手段伪造食品质量检测报告，这令我深感愤慨。食品安全涉及到每一个人的生命健康，而食品质检员的工作就是维护公众利益和社会和谐的擎天柱。同时，实习也让我明白了质检员的工作并不轻松，他们需要在短时间内准确判断食品质量，工作压力巨大。实习期间紧张而充实的工作让我深刻认识到食品质检员在保障公众健康方面所付出的努力和责任。

第四段：团队合作与自主能力的提升（250字）

实习期间，我不仅在专业知识上有了提升，也大大增强了自己的团队合作和自主能力。在食品取样过程中，我们需要密切合作，相互配合，以确保取样的准确性；在实验室中，我们需要按照规定进行实验操作，保证实验结果的准确性。在与同事的交流和合作中，我学会了如何有效地与人沟通，如何分工合作以达成共同目标。同时，实习也让我明白了自主能力的重要性。在处理食品质检方面的问题时，我们需要独立思考，迅速做出正确的决策，这对我的个人能力提升起到了很大的帮助。

第五段：个人成长与展望（200字）

通过这次实习，我获得了专业知识和职业技能，也深刻体验了食品质检员这个职业的责任和重要性。实习期间，我逐渐培养了谨慎细致的工作习惯和科学严谨的思维方式。我意识到要想成为一名优秀的食品质检员，除了专业知识的不断深入学习外，还需要具备谨慎细致、严谨科学的工作态度，才能更好地保障人民的饮食安全。未来，我将进一步努力学习，

提升自己的专业素养，为食品质量监管做出更大的贡献。

总结（50字）

通过食品质检员实习，我对食品质检员这个职业有了更深入的了解，也提高了自己的专业素养和团队合作能力。这次实习为我未来的职业发展打下了坚实的基础，也让我深刻认识到食品安全问题的重要性。

质检员实训心得体会篇五

再次踏进威马的时候，我的感觉是：一切都变新了！名字是新的，设备是新的，职工新有了自己的食堂，甚至仓库，也变得更宽敞了，崭新的威马，到处呈现一派欣欣向荣的景象。

一、能够对原材料进行检验，对原材料的含量进行了认真的学习，并做了系统的归纳。

二、首先在同事的耐心指导下学会了计量器具的使用，能够准确的运用计量器具进行产品检验。

三、成功的完成了第一次去大港出差的任务，对出差有了切身的体会。

四、对标准件的检验有了初步了解，现在看着图纸能够进行标准件的检验。

五、能熟练对柱塞、泵筒进行检验。

公司的发展要靠大家的共同努力，我虽是实习生，但我同样是威马的一员，对于我所看到的公司现在存在的一些问题，我认为我有义务提出：

一、对于招聘来的新职工应该举行培训，让他们知道我们公

司的制度，了解产品的构造，让他们体会到温暖，体会到责任，以便迅速地融入到威马的生活中去。

二、一定想方设法解决公司的用水问题，我们可以不用村里的水，另辟其他渠道，让公司从上甘岭的困境中走出。另外在大车间和发黑车间各设立几个水龙头，这样发黑的时候就不用再用小车推水了，职工在车间也可以方便的用水。另外应提高发黑的质量，严把程序关，有时为了省劲就直接把标准件放到里面，这样就造成了发黑出来的产品成了“当天黑”，所以一定要加强职工的责任意识。

三、我们外协的产品太多，下一步应逐渐投入设备，引进技术，减少外协产品的数量。比如，增加一台铣床就可以减少脱节器的数量，这样一来就提高了脱节器的利润。

四、现在职工思想问题严重，生产管理有问题。我们应当充分发挥民主意识，让职工选出自己心目中的生产管理者，时刻关注职工的思想动态，定期召开职工大会，使管理者和职工之间畅通言路，及时消除不必要的隔阂，充分调动广大职工的工作积极性，才是上策。

五、财务制度有待于进一步规范，财务要独立，不得参与公司招聘、面试等一系列事宜，应当把精力集中到自己的本职工作上去。财务室一定要加强安全意识，不要让外人随便入内，更不要把面试的场所搬到财务室，这没必要，也不利于公司的安全。

七、关于运输问题，需添置一部长途运输货车，虽然暂时投资大点，但这样可以减少运输费用，对长期效益还是有好处的。

八、原材料的存放和切割机的放置应合理安排，不能随处乱放，尤其是切割机在食堂那边很不合理，现在可能连开关都没有，每次下料都要现接线。我想，只需一个开关，应该不

必让李华师傅亲自来接吧！这还是一个责任心的问题，有人说“因为不是花自己的钱，让李华干，我现在是领导了！”这就是某些人的心态。我不知道现在开关换上了没有，反正21号之前还是没人管！我的建议，就是把切割机挪到另一侧，把食堂北面的花池清掉，用钢管搭建一个棚，这样切割机既接近原材料，地方也宽敞了，不用再来回的运管子，切割机也不用整天露宿厂内了。

不能用职能管理的手推职能管理的山。工作要简化而不是简单化。再就是质检部领导换代太快，造成了管理断层，应当适当的调整一下质检部长在任的期限，这样就能减短质检部暂时无领导的时间。希望我再回威马的时候，看到的是一个健全的管理体系。