

2023年井冈山培训心得体会(精选6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

井冈山培训心得体会篇一

巍峨井冈山，深深赤子心[]20xx年4月25日，作为沈阳市20xx届省派选聘生井冈山培训班的学员，我来到了中国革命的丰碑，天下第一山——井冈山。进行了为期一周的培训学习。

“物华天宝钟灵毓秀，绿色明珠流光溢彩”。4月的井冈山，烟雨朦朦，峰峦叠嶂，竹海青青，杜鹃漫烂。

素有“五潭十八瀑”之称的龙潭景区，既有“飞流湿行云，渐沫惊飞鸟”的恢弘气势，又有“灵山多秀色，空水共氤氲”的细致性格。黄洋界哨口，既有“一夫当关，万夫莫开”的险要，又有松竹杜鹃漫山林，云雾缭绕虚静空的优美风光。八角楼台，烛光燎原了神州，历史改变了中国。井冈山斗争全景画绚丽多彩，形象生动的展示了井冈山革命斗争和巍峨雄伟、钟灵毓秀的井冈绿色风光。井冈山革命纪念馆，详细的向世人讲述了井冈山革命斗争全过程。小井红军医院，革命烈士烈士墓，气氛凝重，令人肃然起敬。这些事物场景深深的印刻在我的脑海中，深深的净化了我的心灵，使我更生动形象的重温了革命历史。但另我收获最大，另我一生难以忘记，另我久久都在回味，久久都在思考的是这些场景背后蕴藏着的井冈山的一份震撼，井冈山的一种精神，井冈山的一段段感动，井冈山的一片景象。

一份久远绵长的震撼——井冈山革命斗争

正如董必武同志所说，井冈山是革命摇篮地。1920xx年10月，在毛泽东、朱德等同志的带领下，中国工农红军和湘赣边界人民群众进行了两年四个月的革命斗争。文家市退兵，莲花决策，三湾接头，古城会议，大仓会见，茅坪安家，水口会师，工农武装割据，这些一段段斗争史构成了井冈山革命历程，斗争的历程固然艰辛，经历固然曲折，但革命胜利之后的思考，背后的收获却永远影响着后代，成就着后人。在敌众我寡，少衣缺食的情况下，为什么井冈山斗争能取得胜利，成为中国革命史上一颗星光熠熠的明星，开创了一个中国革命的新纪元。

井冈山革命的成功靠的是结合实际，细致分析，踏实探索，敢于创新。毛泽东同志通过对革命趋势的深入研究，对自然环境的详细分析，探索出把队伍带到山中，带到农村的正确道路；提出一条以走农村包围城市，武装夺取政权的创新道路。在这些敌人力量薄弱的地区，工农革命军改编地方武装，充实革命队伍，创建了中国第一个农村革命根据地。井冈山革命根据地的建立点燃了革命的星星之火，激发了革命的燎原之势。从此，在党的领导下，全国各地纷纷举行武装起义，建立革命根据地，使红色染遍了神州大地。

井冈山革命的成功靠的是密切联系群众，团结一切力量。工农革命军在井冈山实施土地革命，打土豪、分田地，使贫苦农民分得了梦寐以求的土地，解放了农村生产力，激发了群众的革命热情，农民群众积极参加革命队伍，积极为革命队伍补充给养，支援革命战争，加速了革命根据地的建立。革命的成功，党的成熟，军队的壮大是与人民群众的鼎力支持息息相关的。

一种永葆先进的精神——井冈山精神

认为井冈山精神最重要的方面是“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。”

强调：“井冈山精神有丰富的内涵，在新的历史条件下，发扬井冈山精神尤其要弘扬以下三个方面：第一，实事求是，敢闯新路的精神；第二，矢志不移，百折不挠的精神；第三，艰苦奋斗，勇于奉献的精神。”

井冈山精神历经风雨的洗礼，成为了中华民族最具有特征最宝贵的精神财富，成为了国家发展必不可少的精神支柱，成为了一个永远光芒熠熠的无价之宝。

作为一名农村工作者、一位大学生村官，我也深刻体会到了井冈山精神的重要之处，在工作中，只有不畏艰苦，无惧困难，坚定理想信念，坚定信念才能做出成绩；为群众只有付出真心，才能收获信任，只有付出真诚，才能收获信赖。在日常工作中，我也体会到了无论什么事，只要发动群众、依靠群众，再大的困难也能解决，群众的凝聚力，向心力也只有经过基层工作者与群众的真情交流，为群众真情付出才能得到更好的迸发。

一段段打动心灵的感动——革命前辈

一片朝气蓬勃的景象——井冈山老区旧貌新颜

井冈山厦坪镇菖蒲古村交通便捷，环境优美，代表着典型的井冈民居风格古典民居保存完好，代表着村民幸福的现代小楼拔地而起，给人一派欣欣向荣的和谐景象。菖蒲古村成为了一个融旅游餐饮、休闲观光为一体的以旅游业为发展根基的新农村。井冈山的新城区，街道整齐、干净，空气清新、沁人心脾，现代风格建筑鳞次栉比。井冈山火车站气势宏伟，设施先进。我看到这些崭新的井冈风貌，不由得想起了毛泽东同志一句感慨的诗句：“千里来寻故地，旧貌变新颜。”新颜的出现是通过老区几代人民的双手，乘着改革开放，国家扶持新农村建设的春风，抓住机遇，一点一滴建设起来的。井冈山的变化也正是给我们大学生村官的一个启示，只要努力奋斗，抓住机遇，一定会在农村的平台上有所收获。

短暂的井冈之行带给了我深深的感悟，影响一生的收获。

“士固有大意，秋毫岂能干”，建设新农村的道路上也许有风雨兼程、但它不会像井冈山斗争道路上荆棘密布；建设新农村的道路上也许有挥洒青春，但它不会像井冈山斗争道路上有流血牺牲。面对着革命先烈，面对着井冈精神，我想自豪而坚定的说一句“我要当一名井冈的传承者，当一名新农村建设的革命者。”

井冈山培训心得体会篇二

5月17日，受中心派遣，我有幸参加贵阳市市直机关工委于5月22日在江西省南昌市和井冈山两地，举办的党性教育培训班。对革命根据地井冈山的敬仰来之已久，从儿时观看革命历史片，到逐步走进党的怀抱，成为党的一员，这个过程实在是太过漫长，现在有机会亲临革命圣地，缅怀革命英烈，感受和学习革命精神，真是让我激动不已，就这样带着激动的心情我终于盼来了出发的这一天。此次，由市直机关工委组织学习的人员分别来自我市的各个行政事业单位，共有63人之多，浩浩荡荡的大队人马在蓝天白云的陪伴下，于当日到达了“红色之城”南昌。

根据教学日程安排，本次培训在南昌的学习时间只有一天半，按照组办方的安排，我们迅速卸下行装，收拾心情，立刻投入到紧张的学习中。我们接受的第一堂课，就是参观南昌八一纪念馆，在解说员耐心细致的解读下，让我逐步了解了南昌的过去，了解了1920xx年8月1日那一天南昌发生的英雄事迹，了解了我们党曲折的成长历史，带着心酸、敬畏、崇拜，我们回到了驻地。夜幕降临，我的心情还是久久不能平静，在错中复杂的心境中我还是睡到了明天(23日)。

清早起来，我们迎来了开班典礼，在简短朴实的开班仪式过后，我们听取了江西省委党校党建教研室罗惠兰教授，主讲的《四大摇篮在江西》，以及江西省委党校副校长罗志坚教授，

主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》等课程。一天下来，感受颇多，特别是罗志坚教授主讲的《弘扬井冈山精神、加强作风建设》一课，让我记忆犹新。因为罗教授讲的课的强大感染力，迅速把我领入了那个战火硝烟的年代，一个个革命英雄的形象闪过我的脑海，整堂课我都被罗教授充满激情的演讲和丰富的故事内容所深深吸引，不知不觉我心中那团激动的火焰被点燃，对革命英烈的敬畏和党的敬仰油然而生，心情难以平复，久久不能入眠，但为了明天(24日)六点能准时起床学习，还是努力的睡了。

24日清早起来，我们庞大的队伍乘车来到革命圣地——井冈山。四个多小时的车程让我们感到疲惫，但接下来发生的一切又让我们迅速亢奋起来，在主办单位的精心筹划和特色教学下，我们就要换上红军的军装，给革命烈士敬献花圈和宣誓。从换上军装的那一刻，我们63人都穿越了，没有之前的生疏和陌生，此时此刻我们都是一名红军战士，怀着无比崇敬的心情，我们向革命烈士们敬献了花圈和真诚的鞠躬，并当着烈士们重温我们入党时的誓言，此时一切是那么的庄重和自然，突然激动、自豪的心情消失了，一种从未有过的压力和感觉油然而生，我想这应该就是做一名共产党员要具备的责任感和使命感吧！

接下来的几日，我们仍然身着红军军装，头戴军帽，走过黄洋界哨口、朱毛挑粮小道、茨坪毛泽东故居、大井朱毛旧居、小井红军医院等革命圣地，一幅幅革命历史画面出现在眼前，红米饭、南瓜汤、毛主席的读书石、朱德的扁担、红军战士们打造农具、武器的生活景象，活灵活现的刻在我的记忆里。通过这些真实的景物和传奇的故事，我的心灵真的被震撼、被感动，感慨万千但又不知从何说起，心情激动但又悲喜交加，对革命先烈除了敬畏还是敬畏，对我们党曲折的成长历程，除了敬仰还是敬仰。就这样，在敬畏和敬仰的感受当中，我们结束了此次红色之旅。

通过这次学习，我的思想得到升华，党性锻炼得到加强，更

加坚定了共产主义理想，我们党的事业的伟大、我们今天的幸福生活来之不易，在今后的实际工作中要继承和发扬井冈山精神，坚持勤政为民、求真务实的工作作风，端正思想作风，牢记全心全意为人民服务的宗旨，执政为民、廉洁奉公、讲党性、重品行、淡名利、讲奉献，永葆共产党员先进性，做一个高尚的人、一个有利于人民的人。

问我这次学习都有什么体会，我想说：“我们党，是伟大的党，是先进的党，能成为千万共产党员中的一员，是我的荣幸和骄傲。为了这个党，我愿意用一生去捍卫，坚决秉承党的宗旨，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身”。

井冈山培训心得体会篇三

短短七天紧张而充实的党性修养培训，激情教学、专题授课、场景教学，让我全方位了解了井冈山的斗争历史，感动于革命前辈的英雄事迹，更难忘三位平凡母亲的感人故事。被敌人连刺28刀，又被“开膛剖腹”酷刑杀害的年近花甲的英雄母亲张龙秀；为了革命，曾将三个亲生儿子先后送人抚养，解放后虽与儿子相认，仍然让他回井冈山当农民，并未利用权力为儿子谋一官半职，却留下遗嘱把省吃俭用节省的6万多元钱全部捐献给“希望工程”的红军老战士曾志；演唱《红军阿哥你慢慢走》成名后，拒绝上级为她安排的体面工作，利用业余时间搞养殖，帮助失学女童，在儿子不幸夭折后，又自力更生开酒楼，用自己的微薄之力资助女大学生和孤寡老人的革命烈士后代江满凤。

张龙秀、曾志、江满凤，一个个有着坚强意志、胸怀天下、自立自强的平凡女性，在井冈山留下了不朽的传奇。另外，还有很多普通的老红军后代，平凡地生活着，也感动着我们，让我们思考，让我们奋进。

学习和弘扬井冈山精神，就是要把优良的革命传统与时代发展相结合，立足本职，着眼未来，在服务科学发展上多做贡

献。

一是坚定理想信念。必须牢固树立共产主义理想和中国特色社会主义信念。实现这一目标，最根本的就是要不断地加强对中国特色社会主义理论体系的学习，坚持用科学理论武装头脑，以思想上的清醒保持政治上的成熟，以理论上的扎实保持信念上的坚定。

二是坚持不断创新。要打破就妇联工作抓妇联工作的思维定势，确立“跳出妇联看妇联、围绕中心抓妇联”的工作思路，把妇联工作融入经济社会发展的大背景中来思考。结合正在开展的项目、作风建设年活动，找准工作切入点，谋划有影响力的活动，打造妇联工作品牌；充分发挥群团部门的政治优势、组织优势和群众优势，积极为广大妇女提供政策、培训、科技、项目、信息、就业等服务，努力在联系、关心、服务妇女儿童上取得实效。

三是坚持服务群众。要热爱岗位，珍惜岗位，履职尽责，树立终身学习的理念，结合本职工作，自觉学习科学文化知识，刻苦钻研业务技能，增长工作才干，增强自我发展实力，不断拓宽知识领域、完善知识结构，以广博的学识和精湛的本领，不断追求人生新境界。要强化工作落实，提高执行力，勤于思考，增强创新能力，在妇联工作与经济工作的结合点上做文章，努力寻求组织建设与经济效益、社会效益的最佳结合点，为广大妇女施展才干创造条件。

井冈山培训心得体会篇四

回顾训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。井冈山培训心得体会该怎么正确的写呢？今天本站小编整理了井冈山的拓展训练心得范文，希望对大家有帮助。

在忙碌了一天后，终于可以躺在床上好好享受这难得的闲暇时光。

上周天，注定是一个艰难但着实充满意义的一天。它带给我的不仅是生理上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。在这次红军训练营拓展中，安排的训练注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好；个体对团队的关注应该远远超过了其自身！

在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。回顾训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、违法乱纪，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。这次训练的全过程中，所有的队员都为团队完成训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，

在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过学校的社会实践活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在中国共产党建党95周年之际，阿勒泰地区妇联组织地区各界妇女一行38人前往革命根据地—井冈山培训参观学习。这次培训学习，对于一名从事基层妇女工作的人员来说非常重要及时，特别是能到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

如今的井冈山有着宽敞的马路，整齐的道路树木，鳞次栉比的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的气息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，还是让我受益匪浅。除了井冈山的中心城区，周边的故居遗迹还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合。

中共吉安市委党校井冈山干部培训中心对我们这次的培训教育进行了精心安排，将课程设计为以体验式教学为主，把现场教学、专题教学、访谈教学、互动教学结合起来，寓史与理，寓史与情，以情感人，以理励志，让我们有所感悟，有所心动，让我们的心灵在革命先辈浴血奋战过的地方受到触动、洗礼和鞭策，从而更加热爱今天美好的生活，更加热爱

自己的工作。

我们接受了专题教学：《井冈山斗争史》，结合以前学习的党史，对井冈山精神有了更进一步的了解和认识。集中参观了茨坪大井(毛泽东同志故居)，红军医院，烈士陵园，井冈山革命博物馆、黄洋界、茅坪八角楼。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置身于当年血与火的生活之中。我们目睹的不只是井冈山的一草一木，听到的不只是一个一个小故事。我们有太多的震撼，太多的感慨。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

在激情教学：《歌谣里的井冈山精神》课堂中，我们与来自贵州某县及内蒙古某县的中青年干部培训班学员进行红色歌曲学唱，初次见面的各地学员之间并不感到陌生，大家以不同的方式歌唱着革命歌曲，整个场面活泼激动，大家从歌曲中学习体会井冈山精神，以洪亮歌声将井冈山精神传向祖国各地。井冈山精神，概括起来就是坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢创新路、依靠群众、勇于胜利。她是以毛泽东为代表的中国共产党人把马克思列宁主义基本原理与中国革命的具体实践相结合而培育的一种伟大革命精神。这种精神闪耀着马克思主义的世界观、方法论和共产主义理想、信念的光辉，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。

在品牌特色教学：井冈山精神代代相传(与井冈山革命烈士后代等典型人物座谈)一课中，倾听了袁文才、王佐革命烈士后代的辛酸讲述，袁文才、王佐被党的左倾错误路线错杀之后，他们各自家庭的艰难处境及顽强拼搏、积极向上的生活态度和精神值得大家学习；曾志的孙子时来福讲述了奶奶为了革命

工作，舍小家顾大家，毅然坚持在革命斗争第一线。全国解放后身为党的高级干部的曾志终于找到了在井冈山和福建生下的两个孩子。这时他们都已变成了土生土养的纯粹的井冈山人和福建人，连姓氏也随了抚养人，但曾志同志并没有因为自己的权力而改变这两个孩子的一切，象井冈山的青松和翠竹一样，他们一直扎根在江西、福建农村这块红色土地之上。曾志的遗嘱字字句句让人倾服，直到生命的最后一刻她都是在为他人着想，不给亲人朋友添麻烦，将有用器官捐献，不通知亲朋好友，将骨灰洒在井冈山的土地上，省吃俭用的钱全部捐献给国家的福利事业。

作为一名女红军战士、一名母亲、一名国家高级干部多重角色的她，一路走来的艰辛历程，让全场听课干部感动的无不泪流满面，曾志同志的无私奉献、全心全意为人民服务的思想理念永记于人们心间。用客家话唱着自己爷爷编写的歌曲《红军阿哥你慢慢走勒》的红军后代姜满凤给大家留下了深刻的印象，姜满凤目前只是井冈山龙潭景区的一名普通环卫工人，她谢绝了国家和政府的照顾，靠着自己的双手辛勤劳作，并过上了红火的日子，她对大家说，这样她活着自在，没有精神负担。她一直传唱着红军爷爷留下的革命歌曲，就是为了激励大家不要忘记过去红军那种不畏艰难，艰苦奋斗，为了革命事业不惜牺牲一切的精神，让大家树立正确的人生观、价值观。这位实在而纯朴的爱唱歌的大姐让大家佩服不已，在第二天就要赶往北京参加星光大道节目的她，让我们有幸聆听了她发自肺腑的真情流露，不枉来此一趟，我们也真心的祝福她越走越好！

在短短四天的学习考察中，我们重温革命历史，瞻仰革命先烈伟绩，全身心融入到井冈山的红色文化中，学到了很多知识，充分领悟学习了井冈山精神的精髓和真谛。井冈山精神，是中国革命精神之源，是中华民族宝贵的精神财富，集中体现了我们民族精神的精华。此次井冈山红色之旅，使我经历了一场深刻的洗礼，一次革命历史的洗礼，一次党性党风的洗礼，进一步提高了思想素质。红军战士英勇斗争、不屈不

挠的精神将会一直激励着我不断努力前进。在以后的工作中，我一定要把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，以更高的标准来要求自己，做好本职工作，充分继承和发扬井冈山精神，做一名优秀的基层党员干部。

巍峨井冈山，深深赤子心[]20xx年4月25日，作为沈阳市20xx届省派选聘生井冈山培训班的学员，我来到了中国革命的丰碑，天下第一山——井冈山。进行了为期一周的培训学习。

“物华天宝钟灵毓秀，绿色明珠流光溢彩”。4月的井冈山，烟雨朦朦，峰峦叠嶂，竹海青青，杜鹃漫烂。

素有“五潭十八瀑”之称的龙潭景区，既有“飞流湿行云，渐沫惊飞鸟”的恢弘气势，又有“灵山多秀色，空水共氤氲”的细致性格。黄洋界哨口，既有“一夫当关，万夫莫开”的险要，又有松竹杜鹃漫山林，云雾缭绕虚静空的优美风光。八角楼台，烛光燎原了神州，历史改变了中国。井冈山斗争全景画绚丽多彩，形象生动的展示了井冈山革命斗争和巍峨雄伟、钟灵毓秀的井冈绿色风光。井冈山革命纪念馆，详细的向世人讲述了井冈山革命斗争全过程。小井红军医院，革命烈士烈士墓，气氛凝重，令人肃然起敬。这些事物场景深深的印刻在我的脑海中，深深的净化了我的心灵，使我更生动形象的重温了革命历史。但另我收获最大，另我一生难以忘记，另我久久都在回味，久久都在思考的是这些场景背后蕴藏着的井冈山的一份震撼，井冈山的一种精神，井冈山的一段段感动，井冈山的一片景象。

一份久远绵长的震撼——井冈山革命斗争

正如董必武同志所说，井冈山是革命摇篮地[]1920xx年10月，在毛泽东、朱德等同志的带领下，中国工农红军和湘赣边界人民群众进行了两年四个月的革命斗争。文家市退兵，莲花决策，三湾接头，古城会议，大仓会见，茅坪安家，水口会师，工农武装割据，这些一段段斗争史构成了井冈山革命历

程，斗争的历程固然艰辛，经历固然曲折，但革命胜利之后的思考，背后的收获却永远影响着后代，成就着后人。在敌众我寡，少衣缺食的情况下，为什么井冈山斗争能取得胜利，成为中国革命史上一颗星光熠熠的明星，开创了一个中国革命的新纪元。

井冈山革命的成功靠的是结合实际，细致分析，踏实探索，敢于创新。毛泽东同志通过对革命趋势的深入研究，对自然环境的详细分析，探索出把队伍带到山中，带到农村的正确道路；提出一条以走农村包围城市，武装夺取政权的创新道路。在这些敌人力量薄弱的地区，工农革命军改编地方武装，充实革命队伍，创建了中国第一个农村革命根据地。井冈山革命根据地的建立点燃了革命的星星之火，激发了革命的燎原之势。从此，在党的领导下，全国各地纷纷举行武装起义，建立革命根据地，使红色染遍了神州大地。

井冈山革命的成功靠的是密切联系群众，团结一切力量。工农革命军在井冈山实施土地革命，打土豪、分田地，使贫苦农民分得了梦寐以求的土地，解放了农村生产力，激发了群众的革命热情，农民群众积极参加革命队伍，积极为革命队伍补充给养，支援革命战争，加速了革命根据地的建立。革命的成功，党的成熟，军队的壮大是与人民群众的鼎力支持息息相关的。

一种永葆先进的精神——井冈山精神

认为井冈山精神最重要的方面是“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。”

强调：“井冈山精神有丰富的内涵，在新的历史条件下，发扬井冈山精神尤其要弘扬以下三个方面：第一，实事求是，敢闯新路的精神；第二，矢志不移，百折不挠的精神；第三，艰苦奋斗，勇于奉献的精神。”

井冈山精神历经风雨的洗礼，成为了中华民族最具有特征最宝贵的精神财富，成为了国家发展必不可少的精神支柱，成为了一个永远光芒熠熠的无价之宝。

作为一名农村工作者、一位大学生村官，我也深刻体会到了井冈山精神的重要之处，在工作中，只有不畏艰苦，无惧困难，坚定理想信念，坚定信念才能做出成绩；为群众只有付出真心，才能收获信任，只有付出真诚，才能收获信赖。在日常工作中，我也体会到了无论什么事，只要发动群众、依靠群众，再大的困难也能解决，群众的凝聚力，向心力也只有经过基层工作者与群众的真情交流，为群众真情付出才能得到更好的迸发。

一段段打动心灵的感动——革命前辈

一片朝气蓬勃的景象——井冈山老区旧貌新颜

井冈山厦坪镇菖蒲古村交通便捷，环境优美，代表着典型的井冈民居风格古典民居保存完好，代表着村民幸福的现代小楼拔地而起，给人一派欣欣向荣的和谐景象。菖蒲古村成为了一个融旅游餐饮、休闲观光为一体的以旅游业为发展根基的新农村。井冈山的新城区，街道整齐、干净，空气清新、沁人心脾，现代风格建筑鳞次栉比。井冈山火车站气势宏伟，设施先进。我看到这些崭新的井冈风貌，不由得想起了毛泽东同志一句感慨的诗句：“千里来寻故地，旧貌变新颜。”新颜的出现是通过老区几代人民的双手，乘着改革开放，国家扶持新农村建设的春风，抓住机遇，一点一滴建设起来的。井冈山的变化也正是给我们大学生村官的一个启示，只要努力奋斗，抓住机遇，一定会在农村的平台上有所收获。

短暂的井冈之行带给了我深深的感悟，影响一生的收获。

“士固有大意，秋毫岂能干”，建设新农村的道路上也许有风雨兼程、但它不会像井冈山斗争道路上荆棘密布；建设新农

村的道路上也许有挥洒青春，但它不会像井冈山斗争道路上有流血牺牲。面对着革命先烈，面对着井冈山精神，我想自豪而坚定的说一句“我要当一名井冈的传承者，当一名新农村建设的革命者。”

井冈山培训心得体会篇五

“山下旌旗在望，山头鼓角相闻。敌军围困万千重，我自岿然不动。早已森严壁垒，更加众志成城。”毛主席的西江月生动的描述了1928年8月红军在井冈山第二次反会剿的情形。同时，这也充分体现了井冈山两年零四个月革命斗争的严酷形势和军民一心的斗争决心。八十年过去了，黄洋界的隆隆炮声早已散去，但革命的精神犹存。

井冈山被誉为“天下第一山”，“革命摇篮地”。在领导的殷切关怀下，我们崇安检察院为期六天的“学习井冈山精神坚定理想信念”三严三实培训班开班了。

经过一夜的火车颠簸，我们终于在早上6点钟到达了井冈山。井冈山给人的第一印象便是空气清新，环境优美。宽敞的马路两旁，粗壮高大的杉树笔直整齐的排列，鳞次栉比的酒店和商铺，围绕着烟水朦胧的挹翠湖，的确是一个学习、静心的好地方。

山烈士陵园，参观了井冈山革命博物馆，拜访茨坪、大小井、黄洋界等多处旧居遗址，重攀了红军挑粮小道，品尝了红米饭、南瓜汤，领略了井冈山秀丽的自然风光。整个行程非常紧凑，而穿插在行程之中的授课，进一步充实了学习的内容。回顾革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

经过这短短几天的参观学习，配合导游的细致讲解和老师们的悉心教授，我得到了一次从身体到心灵全方面的洗礼。井

井冈山两年零四个月的斗争史的丰富内容不断冲击着我的大脑，无数革命英雄和先烈的动人故事震撼着我的内心，而蕴含在其中的井冈山精神更是感动了我的灵魂。

多少个春秋过去了，风雨洗尽了小井医院门前这片泥土上的斑斑血迹，但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史，让我们感受到一种沉甸甸的历史重感。恍惚中，我仿佛看到了硝烟弥漫的战场，感受了血雨腥风的残酷。

也许只有亲历井冈山，才会使我们更加透彻理解“革命”、“信仰”、“无畏”等词的真正含义；也许只有静心聆听井冈山的故事，才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月，仍然矢志不渝、坚守信念？究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路？这就是革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神：“坚定信念、艰苦奋斗”。

井冈山的历史，有太多值得记忆的重大事件。三湾改编，加强了党对军队的绝对领导，把党的思想政治工作落实到基层，大大增强了红军的战斗力；朱毛会师，举起了中国革命低潮中一面坚持斗争、鲜艳夺目的大旗，给全国民众树立了对革命的信仰，为中国革命的复兴带来了希望；五破进剿和会剿，充分实践了毛泽东的战略战术思想，也大大地拓宽了“以宁冈为中心”的工农武装割据胜利发展的空间；“三项纪律、六项注意”的颁布，真正赢得了人民群众的心。

井冈山的英雄，抛头颅、洒热血，在井冈山上默默吟唱着一曲悲壮的国际歌。井冈双雄袁、王二人，迎接红军上山，疆场屡建奇功，却被错杀于永新；萧克，为闹革命不惜改名，还献出了一家5条鲜活的生命；张子清，身为师长，治疗腿伤时把组织上分给他食用和洗伤口的盐全部留下来，分给其他伤员，最后感染去世；范家驹，在井冈山斗争最后的日子里坚持抗争，最后不幸被捕，视死荣光。井冈山的精神，是坚定信

念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利。

这，正是我们这一代青年人最缺乏又急需补充的。井冈山精神是党的优良传统和中华民族精神在革命斗争中的锤炼和升华，是毛泽东、朱德等无产阶级革命家在斗争中培育的，是由无数革命先烈用鲜血和生命铸就的精神瑰宝，是中国革命精神的源头。井冈山精神使我们对什么是正确的人生观、价值观、幸福观有了新的认识，也更加坚定了我们对于共产主义的信仰。

井冈山的学习经历，对我个人来说更重要的影响是对工作有了新的审视。刚刚参加工作的我，所遇到的困难和困惑，现在看来实在是微不足道。革命先烈们面对死亡都可以从容镇定，我有又有什么可以畏缩的呢？我所要做的不过是坚守工作岗位，端正工作态度，提高工作能力，真正把“为人民服务”体现在实际的工作之中。只要能发挥井冈山精神的巨大力量，结合“三个代表”和科学发展观，一切都不难达成。

看了井冈山党性教育心得体会还看了：

1. 井冈山党性锻炼心得体会

井冈山培训心得体会篇六

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。下面是本站带来的井冈山干部培训心得体会，希望可以帮到大家。

11月11日至28日，我荣幸的参加了南山区的妇女干部培训班，对我来说非常重要及时，特别是能再到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

在我们抵达的几天里，井冈山风和日丽，天气格外地好。我们参观走访了井冈山烈士陵园、井冈山革命斗争展览馆、黄洋界、红军造币厂、红军医院、毛泽东和部分红军将士在大井和茨坪的旧居。在黄洋界上，我和其他学员一起重温了入党誓词。我在井冈山地区虽然只呆了几天时间，但所见所闻对我的影响，更确切说应该是冲击是巨大的、难忘的。

来之前，我读了《井冈山精神》一书，并在以前学习党史时，也接触过井冈山斗争史。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置身于当年血与火的生活之中，更使自己加深了对井冈山精神的认识和理解。下山之时，我深有不枉此行的强烈感觉。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

我是抱着一种让自己重温党的这段历史的心情上井冈山的。随着对井冈山历史的深入了解，我却不知不觉地被带入那段令人难忘的岁月，仿佛亲眼目睹了那惨烈的斗争场面，感受到了我们党内存在的激烈思想交锋和斗争；体味了走不唯书、不唯上、只唯实，探寻真理，勇于走自己路的艰辛；看到了以毛泽东为代表的革命先驱，坚定理想信念，孜孜不倦地探寻中国人民解放之路的奋斗历程；领略了毛泽东等红军将帅高超的军事才能，他们指挥中国工农红军，依靠根据地人民的无私支持，硬是在人数少、武器差、缺乏训练的劣势下，取得了一个又一个军事斗争的胜利；见识了红军和根据地人民克服敌人封锁所带来的缺衣少粮、缺医少药、物资极端匮乏等困难，以惊人的毅力战胜饥饿、寒冷、疾病、寂寞等常人难以想象、难以忍受的折磨和考验，练就了一种特别能吃苦、特别能战斗的本领。

1、井冈山精神是民族精神在革命斗争岁月中的锤炼和升华，

对井冈山精神作了高度概括，就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利。

2、之所以能有井冈山精神，我个人认为主要有以下几个方面，一是中国共产党诞生和我党不断探寻中国革命斗争之路的品格；二是井冈山斗争实践孕育了井冈山精神；三是马克思主义与中国本土文化相结合，为井冈山精神奠定了深厚的文化底蕴；四是毛泽东与广大红军将士在军队建设、党的建设等方面的不断探索、实践和总结。

3、在井冈山革命斗争时期，党和红军之所以能在敌我力量悬殊的恶劣条件下坚持下来，不断壮大，一个重要原因就是党始终与人民同甘共苦，建立了水乳交融的党群关系、军民关系。党以自己正确的政策、模范的行动、钢铁般的纪律，集中体现了为人民服务的宗旨。

井冈山斗争的实践证明，只有依靠群众，我们党的事业才能取得胜利；只有把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，才能得到群众衷心拥护和支持。今天，中国共产党已成为执政党，手中握有管理国家的大权，肩负着为最广大人民谋利益的重任，我们每个共产党人要时刻牢记自己的历史使命，坚持理想信念不动摇，坚持党的社会主义初级阶段基本路线不动摇，坚持艰苦奋斗优良作风不动摇，坚持密切联系群众不动摇，坚持全心全意为人民服务不动摇，尽己所能，服务社会，让井冈山精神在我们中间发扬光大！

在忙碌了一天后，终于可以躺在床上好好享受这难得的闲暇时光。

上周天，注定是一个艰难但着实充满意义的一天。它带给我的不仅是生理上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。在这次红军训练营拓展中，安排的训练注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员

自己如何能做得更好；个体对团队的关注应该远远超过了其自身！

在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。回顾训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、违法乱纪，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。这次训练的全过程中，所有的队员都为团队完成训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过学校的社会实践活动有这样一次深刻的体验

和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在中国共产党建党95周年之际，阿勒泰地区妇联组织地区各界妇女一行38人前往革命根据地—井冈山培训参观学习。这次培训学习，对于一名从事基层妇女工作的人员来说非常重要及时，特别是能到江西革命老区接受教育，感到无比光荣，受益良多。

如今的井冈山有着宽敞的马路，整齐的道路树木，鳞次栉比的酒店和商铺，繁华的天街购物区，无一不流露着时代的气息，这个革命老区俨然成了一座新兴的旅游城市。我很犹豫，在这里还能看到多少原汁原味的革命遗物。不过，后面几天的参观学习，还是让我受益匪浅。除了井冈山的中心城区，周边的故居遗迹还是很好的保留了历史的原貌，即使是后来重建和修复的，也充分地体现了时代和地方的特色。总的来说，老区处处是经典和时尚的完美结合。

中共吉安市委党校井冈山干部培训中心对我们这次的培训教育进行了精心安排，将课程设计为以体验式教学为主，把现场教学、专题教学、访谈教学、互动教学结合起来，寓史与理，寓史与情，以情感人，以理励志，让我们有所感悟，有所心动，让我们的心灵在革命先辈浴血奋战过的地方受到触动、洗礼和鞭策，从而更加热爱今天美好的生活，更加热爱自己的工作。

我们接受了专题教学：《井冈山斗争史》，结合以前学习的党史，对井冈山精神有了更进一步的了解和认识。集中参观了茨坪大井(毛泽东同志故居)，红军医院，烈士陵园，井冈山革命博物馆、黄洋界、茅坪八角楼。真是百闻不如一见，这次亲临井冈山，站在当年毛泽东和红军将士浴血战斗过的山冈上、树林里，看着壕沟、木房、枪炮，仿佛也使自己置

身于当年血与火的生活之中。我们目睹的不只是井冈山的一草一木，听到的不只是一个一个小故事。我们有太多的震撼，太多的感慨。

井冈山的斗争史，历时两年多，但它留下的精神，它所探索的道路却深刻地影响着中国共产党人、中国人民解放军乃至全中国人民的命运，在中国历史上写下了浓重的一笔。

在激情教学：《歌谣里的井冈山精神》课堂中，我们与来自贵州某县及内蒙古某县的中青年干部培训班学员进行红色歌曲学唱，初次见面的各地学员之间并不感到陌生，大家以不同的方式歌唱着革命歌曲，整个场面活泼激动，大家从歌曲中学习体会井冈山精神，以洪亮歌声将井冈山精神传向祖国各地。井冈山精神，概括起来就是坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢创新路、依靠群众、勇于胜利。她是以毛泽东为代表的中国共产党人把马克思列宁主义基本原理与中国革命的具体实践相结合而培育的一种伟大革命精神。这种精神闪耀着马克思主义的世界观、方法论和共产主义理想、信念的光辉，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。

在品牌特色教学：井冈山精神代代相传(与井冈山革命烈士后代等典型人物座谈)一课中，倾听了袁文才、王佐革命烈士后代的辛酸讲述，袁文才、王佐被党的左倾错误路线错杀之后，他们各自家庭的艰难处境及顽强拼搏、积极向上的生活态度和精神值得大家学习；曾志的孙子时来福讲述了奶奶为了革命工作，舍小家顾大家，毅然坚持在革命斗争第一线。全国解放后身为党的高级干部的曾志终于找到了在井冈山和福建生下的两个孩子。这时他们都已变成了土生土养的纯粹的井冈山人和福建人，连姓氏也随了抚养人，但曾志同志并没有因为自己的权力而改变这两个孩子的一切，象井冈山的青松和翠竹一样，他们一直扎根在江西、福建农村这块红色土地之上。曾志的遗嘱字字句句让人倾服，直到生命的最后一刻她都是在为他人着想，不给亲人朋友添麻烦，将有用器官捐献，

不通知亲朋好友，将骨灰洒在井冈山的土地上，省吃俭用的钱全部捐献给国家的福利事业。

作为一名女红军战士、一名母亲、一名国家高级干部多重角色的她，一路走来的艰辛历程，让全场听课干部感动的无不泪流满面，曾志同志的无私奉献、全心全意为人民服务的思想理念永记于人们心间。用客家话唱着自己爷爷编写的歌曲《红军阿哥你慢慢走勒》的红军后代姜满凤给大家留下了深刻的印象，姜满凤目前只是井冈山龙潭景区的一名普通环卫工人，她谢绝了国家和政府的照顾，靠着自己的双手辛勤劳作，并过上了红火的日子，她对大家说，这样她活着自在，没有精神负担。她一直传唱着红军爷爷留下的革命歌曲，就是为了激励大家不要忘记过去红军那种不畏艰难，艰苦奋斗，为了革命事业不惜牺牲一切的精神，让大家树立正确的人生观、价值观。这位实在而纯朴的爱唱歌的大姐让大家佩服不已，在第二天就要赶往北京参加星光大道节目的她，让我们有幸聆听了她发自肺腑的真情流露，不枉来此一趟，我们也真心的祝福她越走越好！

在短短四天的学习考察中，我们重温革命历史，瞻仰革命先烈伟绩，全身心融入到井冈山的红色文化中，学到了很多知识，充分领悟学习了井冈山精神的精髓和真谛。井冈山精神，是中国革命精神之源，是中华民族宝贵的精神财富，集中体现了我们民族精神的精华。此次井冈山红色之旅，使我经历了一场深刻的洗礼，一次革命历史的洗礼，一次党性党风的洗礼，进一步提高了思想素质。红军战士英勇斗争、不屈不挠的精神将会一直激励着我不断努力前进。在以后的工作中，我一定要把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，以更高的标准来要求自己，做好本职工作，充分继承和发扬井冈山精神，做一名优秀的基层党员干部。