

# 毕业生的个人总结 毕业生个人总结(精选7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 毕业生的个人总结篇一

我叫xx—xx是xx—xx电大xx—xx年xx—xxx专业学生。两年前，本着提升能力，适应社会发展需要，我报名进入了xx—xx电大xx—xxx分校，开始了电大学习生活。两年来，从进入电大这个全新的课堂开始，我始终坚持自己的目标，严格要求自己，不断充实、提升自己的人格修养及专业素养。现将我两年来的学习体会总结如下：

学习方法科学合理。每学期伊始，我对每门课都制定详细的学习计划，严格遵照执行；为提高学习效率，每次上课前，我都认真预习相关内容，做好充分课前准备，带着疑问和来听辅导课；听课过程中，对重点与难点能够做好相应的笔记，课后自己巩固复习。由于电大的课程是以自学为主，是基于网络的教育，而上课辅导的时间则相对较短，因此，对一些自己不懂不会的内容，我坚持用强大的网络力量来解决问题，课间的时间不够的话，就通过电话答疑和发电子邮件的方式，向老师和其他同学请教，不解决问题决不罢休。对老师布置的作业我格外重视，从不敷衍了事，而是细心去做，通过作业，更深入的了解相关的课程知识，帮助我检查对所学内容的理解和掌握程度，及时发现欠缺和需要加强的部分，同时还能使目前所学的知识与以前学过的内容间建立联系。困难面前坚持不懈。电大课程主要通过网络自主学习，为了能够

跟上课程的进度，我专门买了台电脑，平时没事就上网学习课程方面的知识，下载一些相关方面的内容对自己的知识结构进行补充，并及时与同学们沟通交流。对一些家庭的困难和矛盾，我也能够及时化解，确保学习、家庭两不误。报名电大时，孩子才六个多月，白天几乎全部的时间都在孩子身上，根本无法看书学习，只有晚上孩子睡着以后才能学习，有时为了赶上学习进度，经常一学习就是半夜。

两年来不管多忙多累，刮风下雨，我都做到了面授课不迟到、不旷课，自主完成作业；每周自主安排18个小时进行课程学习和预习；在前4个学期共计18门课程，我全部一次性通过考试，考试平均成绩90分，其中逻辑学为满分100分；这学期我提前修完了毕业论文—《关于当前社区志愿者队伍建设的思考》，对永乐西小区志愿者队伍建设起到了帮助作用，得到了永乐西小区居委会的好评□xx—xxx年还因学习成绩突出，荣获xx—xx电大xx—xxx年度xx—xxx奖学金一等奖。

在这两年的学习中，尽管取得了一些成绩，但是也存在一些问题：一是专业知识的相对缺乏，使得学习起来比较吃力，二是没有一定的理论知识的储备，往往需要更多的时间去收集整理相关的专业信息。

对于今后的学习、工作：一要用好所学专业。业余学习条件虽然艰苦，但它为我们提供了边学习边实践的机会。我将一如既往地做好本职工作，把所学知识运用于工作实践中去。二要理论联系实际。通过专业理论知识来研究分析工作中遇到的问题 and 矛盾，寻求解决矛盾的方法，真正的做到学以致用。

## 毕业生的个人总结篇二

——中冶天工上海十三冶工业炉窑分公司 章明曦

一年的时间过得很快，回顾这一年的所有工作令人欣慰，在

公司领导的关心指导和同事们的帮助下，我成长很快，也顺利地完成了一年来各项任务，同时积累了不少经验。这一年是我从学生时代过渡到社会工作的一年，也是我逐步融入炉窑公司这个大家庭的一年，也是我在技术管理工作岗位上从初步了解到深入实践的一年。一年来，我坚持虚心学习，不怕吃苦，积累经验，努力使自己快速成长起来。现将我过去一年的工作经历做如下总结：

## 一、工作经历总结

从20xx年08月份进入炉窑公司开始，我就被分到浙江衢州炉窑项目经理部。在这期间我担任项目部技术员（主要负责热风炉耐材砌筑部分的施工技术指导及现场协调，并处理相关事宜）。因为这是我第一次接触炉窑专业，所以关于炉窑的一切在我大脑里还是一片空白。因此，为了尽快的融入到项目部的日常工作中来，我只有加倍努力，尽最大的可能去熟悉炉窑砌筑施工图纸，以及热风炉、高炉耐材施工的方案。

在这期间，我从对炉窑专业知识的不懂，到了解，到深入学习，再到亲身下到现场指导施工，我不仅了解到了炉窑专业砌筑的各项施工工艺，而且还真正从理论上了解了整个高炉热风炉系统的砌筑施工过程。最终该项目在质量、进度上完成的较好，并获得业主与监理的一致好评。

关技术方案的编制以及整个项目的预算与决算）。

宁波工程是宁波钢铁2500m<sup>3</sup>高炉热风炉耐材砌筑工程，大约有15000t耐材，计划工期90天，工期相当紧迫。虽然我参加了衢州热风炉的施工技术指导，但那只是初步的了解，现在不仅要进一步参与具体施工，而且还要进行施工方案及各种专项方案，施工技术资料的编制，这对于我刚接触炉窑专业仅三个月的学生来说，是一个巨大的挑战。面对困难与挑战，我没有退缩，勇敢承担起技术负责人的角色。我用一个星期时间全面熟悉了施工图纸，并把图纸中的每个重要细节都用

小册子记下。

在接下来的施工中，我又带着图纸爬到炉子里面，对照现场，做到彻底了解图纸，把好技术关，将图纸上的东西转化到施工中的每一个细节当中。在施工过程中，我经常碰到技术上和施工上的难题，我随时向下面经验丰富的师傅们请教，综合他们的意见来处理。

在我担任技术负责人的整个过程中，由于三座热风炉的施工任务分属三个施工队伍，因此在人员的安排和管理上存在了一定难度，为了确保施工中不出现问题，并且保证施工质量和进度，我制定了相关的措施，一方面给每个施工队伍指定当日计划、周计划、月计划等，严格按照计划进行施工；另一方面，安排三座炉开展砌筑竞赛，对于即快又好的施工队伍给予奖励。相关措施的制定和执行收到了良好的效果，虽然有个别返工现象，但是保证了施工总进度，而且施工质量也得到了大项目部、业主以及监理的肯定和好评。

复与业主进行计算，审核，直到最终业主签字确认为止，为公司努力争取到了尽可能大的工程结算值。

在宁波项目部工作期间，公司领导及项目部领导也时刻关心我的工作和生活，使我在技术管理岗位上的工作不断完善。在担任技术负责人的过程中，我不仅掌握了具体施工的各种方法、措施以及经营造价方面的相关流程，并且解决现场施工问题的能力也得到了提高，为今后成为独当一面的管理人才打下了基础。

在完成宁波钢铁项目以后，我又参与到了江阴兴澄特钢热风炉钢结构安装工程的施工（20xx年05月—20xx年12月）。在这期间，我负责项目部的计划，经营，以及材料的管理工作。这是我们炉窑公司第一次承建大高炉热风炉系统结构安装工程。从材料采购，到构件制作，再到进场安装，我们面对的都是全新的挑战。这是我们十三冶炉窑公司迈出承建炉窑钢

结构制作安装施工的重要一步。而对于我来说，这又是一次我学习锻炼的好机会，因为这使我的专业又得到了拓展和延伸，可以为今后成为复合型管理人员打下更坚实基础。

该项目在施工过程中遇到了很多意想不到的困难和难题，但是在项目部以及公司的领导下，我们都全力以赴，努力将工作做好，并最终解决了诸多难题。目前该项目已经基本完工，并处于收尾阶段。工期和质量也基本上控制在业主要求的范围内，还是得到了业主、总包方及的监理的肯定和好评。

## 二、存在的不足

在过去的一年里，我虽然在技术、管理上均得到了学习和锻炼，也取得了较好的成果，但是还需要继续积累经验，丰富自己的文化知识，提高专业水平，完善自我，努力使自己快速成长起来。另外，还存在以下几点不足需要加强的：

1. 由于与公司其他人员的接触较少，缺乏沟通和学习，自己会在以后的工作

学习中，努力扩大交流面，进一步融入到炉窑这个大家庭中来。

2. 对于工作的积极主动性还存在不足，今后工作中，我一定要努力克服浮躁的心态，以良好的心态更加积极的投入到工作中去，为炉窑公司的发展贡献自己的一份力量。

## 三、职业生涯规划

目前，随着公司各项制度的完善，组织机构和人员配置的逐步优化，我们公司也正在逐步走向复合管理型道路。我会在学习技术管理知识的同时，也会让自己的专业知识也不断充实和完善。

因为我的专业是工程管理（工程造价及招投标方向），与我的工作内容相关的一个分支就是工程项目的预算、结算，以及工程经营计划等等，所以现阶段，我的目标是在积累现场施工经验的同时，广泛涉猎各种施工技术，熟悉各种工程建筑实体和施工图纸，弥补自己的不足，然后把自己的专业知识与实际相结合，在有限的机会中，积累工程项目预算结算经验，敢于创新，为把自己发展成真正的工程经营人员奠定基础。

同时，在以后的工作中，我会不断改进，努力掌握工程造价等方面的法律法规、对照施工图做好预算的编制及现场临时签证等工作，并希望通过谦虚的学习，全面的了解，努力把自己塑造成一个成功的管理者以更好的发展我的奋斗目标，尽自己的一份微薄力量争取自己所在的工业炉窑分公司效益最大化。

20xx年12月27日

## 毕业生的个人总结篇三

毕业生个人总结怎么写，我给大家整理了毕业生个人总结3000字，欢迎各位前来观看。

那一个阳光明媚的早上，身穿军服，带上显眼的橙色实习证，我来到了工业设计中心总部，我们的金工实习的篇章就在这里打开。

对实习既有期待又有一丝丝恐惧的我们，来到了三楼的多媒体课室，听老师讲解金工实习的具体要求以及一些安全注意事项。

从书本上了解到金工实习是我们工科院校必不可少的教学环节，也是培养应用型人才具有一定实际知识和较强动手能力

的重要教学环节。

通过金工实习使学生了解机械制造基本知识，为学习专业课以及其他后续课奠定坚实的基础通过铸工、锻工(包括冲压工)、焊工、热处理工、机械加工和钳工等工种的生产实践，使学生获得基本操作技能，为以后工作准备条件。

同时也能加强劳动和纪律方面的锻炼，培养学生肯有踏实的工作作风，理论联系实际的求实的精神。

和蔼可亲的老师让我们之前的恐惧消失一空。

觉得平时在学校干干净净，男女同学西装革履，花花绿绿，可是一下到铸造车间，满地是沙了，灰尘到处飞扬，搅拌机、振动器、冲天炉噪音隆隆，第一感觉就是太脏。

因此，有部分学生怕脏怕累，不愿意跟师傅一起干活，也懒得去接近工人，害怕弄脏自己的双手和脸蛋，束手束脚的最且还是没有真正学到东西;最后也是非常重要的一点就是安全问题。

对于安全，大家都不敢马虎，老师列出的件件事例，都告诫我们——大意不得。

好!准备工夫全数做妥，开工

体力大挑战

——钳工

我们小组是班里最“幸运”的一组[]why? 因为我们第一天就分到了公认最累的工种——钳工(benchwork)[]

钳工工厂设备较为简单，因为多数都是人工体力劳动。

在这一天内，为了让我们熟悉钳工基本的工作操作以及锻炼我们的动手能力与意志，我们要做一枚m12的螺母。

从剧断铁柱到锉磨平行平面，从打孔到拧螺纹，件件不是轻松的活。

单看老师演示时，我们都已经目瞪口呆，可能吗，莫非要上演铁杵磨成针的现代版？

实习是没有丝毫人情可讲的，惊讶的同时我们开工了。

进入到之前感觉神秘的工厂里面，光亮的灯光照射着大伙干劲十足的脸。

操起钢锯和锉刀，我们站在各自工作台前与铁柱开展了“拉锯战”。

我没多经思考，拿起一根铁柱就开始锯。

老师走过，面带笑容地对我说：“同学，你仔细看看你的原料，一天下来恐怕要白费功夫喔。”

“我不解，细瞧一下，原来铁柱离我在磨的平面不远就有几道痕，痕深可能要影响到待会儿要磨出来的六边形。”

幸亏有老师的提醒，我及早换了一根铁柱，再接着锯，锉磨……

时间一分一秒过去，大家干得热火朝天，手臂麻了就停下来一小会儿，跑到旁边同学那看人家的进度，既吸收磨得快的同学的“先进锉磨技术”，又吸取动作比较慢的失败原因……整个工厂里，锯磨，锉磨，还有大家偶尔之间的玩笑声，为



我们金工实习谱下了开幕曲！

很快，时间到了下午快下班的时候了，可是体力问题，女生们都磨得较慢，我尤其磨蹭……墙上的大钟指向了5字，隔壁工作台的同学都完工了，兴奋地拿着自己一天磨出来螺母，在对比谁的漂亮，谁的孔打得准，谁的外形更完美。

这时的我手臂快举不起来了，但是还没打孔，没拧螺纹，郁闷之余也没时间停下来休息。

大家都离开了，可是老师还是很体谅我们几个动作较慢的，还留下来指导我们怎么打孔和弄螺纹。

五点半，我手里终于能够握住一颗基本完工的螺母，虽然六边形明显走位，虽然孔是歪到了一边，虽然……即使再多毛病，我都觉得那是最完美的。

理由再简单不过，那是我第一次拿起钢锯，锉刀，一刀刀锯，一下下锉出来的螺母(虽然严格来说那个小家伙也不能算是螺母——肯定拧不上螺丝的……)。

一天下来，晚上手臂是不能动的，睡觉前酸痛得不能入睡，不过得益仍然不浅，一个好作品，一项好工作的完成除了蛮力之外，首先挑选好的源材料，选取最优的工具，吸取最有效率的方式，是最快达致目标的前提。

当然，这挑战体力的一天也令我对接下来的工种觉得倍感轻松。

团体合作

——刨工

刨工在我的词典里还是一个陌生的名词。

到底什么是刨工呢。

那首先要从刨床开始了解。

刨床主要用于加工水平面、垂直平面、倾斜面和t型槽、燕尾槽、v型槽等表面；用成形刨刀也可以加工一些简单的直线成形表面。

刨床可分为牛头刨床、龙门刨床和插床、刨边机等。

刨床的主体运动是刀具(如牛头刨床及插床)或工件(如龙门刨床)所作的直线往复运动。

刨削加工的工作行程是刀具向工件(或工件向刀具)前进时的行程，进行切削加工；返回时为空行程，不进行切削，且需将刨刀抬起，以便让刀，避免损伤已加工表面和减少刀具磨损。

进给运动是间歇性的直线运动，由刀具或工件完成，进给方向与主体运动方向垂直，它是在空行程结束后的短时间内进行的。

似乎很高深喔~ 呵呵，其实不然，这个工作流程也并不复杂，只是过程较长。

我们三人一组，团体合作的精神就充分体现出来了。

我们小组里面，我负责调刀具的高度，每刀的进给量都要很注意，每一刀刨的不能过多，而太少又会导致时间不够，两难全的东西，够矛盾。

我们组的其余两位男生就负责比较耗体力的更换工作台水平位置与高度。

大家合作无间，工作紧张顺利的同时又增进了同学之间的了

解。

在这一次又一次的重复过程中，我望着刨刀一刀刀地把原料的表面刨平，被刨掉的削末飞出，多想平时的烦心琐事，一刀刀得被刨掉，爽得很。

大家来编程

——数车

从前面学过的车工，我们知道车床主要是使用各种车刀对内外圆柱面、圆锥面、成形回转体表面及其端面、各种内外螺纹等进行加工，还可使用钻头、扩孔钻、铰刀进行孔加工，使用丝锥、板牙进行内外螺纹加工等。

车床有许多类型，按其用途和结构不同，可分为普通车床、六角车床、立式车床、单轴自动车床、多轴自动及半自动车床、多刀车床、仿形车床、专用车床等。

但是从更精确的要求上来说，收工车出来的工件已经明显不能满足现代化的要求了，所以我们进一步刀到学习数车。

开工前，我们还在研究这个数该念成第四声还是第三声，来到车间，不用怀疑，数车就是指数字车工。

数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备。

它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率，特别值得一提的是数控机床可完成普通机床难以完成或根本不能加工的复杂曲面的零件加工，因而数控机床在机械制造业中的地位愈来愈显得重要。

但我们要清醒地认识到, 能否达到数控机床以上所述的优点, 还要看操作者在生产中能不能恰当、正确地使用。

因为不管什么机床, 它都有一套自己的操作规程。

它既是保证操作人员安全的重要措施之一, 也是保证设备安全、产品质量等的重要措施。

使用者必须按照操作规程正确操作, 如果机床在第一次使用或长期没有使用时, 先使其空转几分钟, 使用中注意开机、关机的顺序和注意事项 (如开机后首先要用手动或用程序指令自动回参考点), 这些对初学者(像我们这种^\_^)尤其应引起足够重视, 因为缺乏相应的操作培训的, 往往在这方面容易犯错。

在数车的这一天, 我们集体坐在凳子上编写程序, 编好的先上机, 一行行的程序被仿真出来, 这是脑力劳动的成果。

## 火花飞跃

### ——热处理

热处理是我做的最后一个工种, 也是最为过瘾的一个。

热处理的原理大概是: 钢的热处理是将钢在固态下通过加热、保温、冷却的方法, 使钢的组织结构发生变化, 从而获得所需性能的工艺方法。

热处理工艺可用“温度-时间”为坐标的曲线图来表示。

在机械制造中, 热处理具有很重要的地位。

例如: 钻头、锯条、冲模, 必须有高的硬度和耐磨性方能保持锋利, 达到加工金属的目的。

因此, 除了选用合适的材料外, 还必须进行热处理, 才能达

到上述要求。

此外，热处理还可以改善坯料的工艺性能，如改善材料的切削加工性，使切削省力，刀具磨损小，且工件表面质量高。

我们首先学习了热处理的一些理论知识，然后来到实习点，第一个房子是热处理工序的实验地方，放置着四台加热炉，还有硬度计量仪。

在这里我们完成了正火，淬火，等工序。

接下来的第二个课室里我们在反光显微镜下观察了钢的表面结构，增加了对fe的了解。

最后也是我们最为闪亮的一个实验是根据金属与旋转的砂轮摩擦产生的火花来判断金属的种类。

小心翼翼的操作下，耀眼的火花飞跃着为我们的金工实习画上永不磨灭的句号。

## 实习总结

两周的金工实习，受益颇多，身心都得到一定的培训。

总体感觉实习中心的工作安排合理，老师们都认真负责。

实习项目对以后自己的发展也有不错的启发……

白驹过隙，三年欢愉而又充实的大学生活即将在伤感的离别中画上句号。

还清晰的记得刚刚走进大学校园的时候，自己脸上写满了幼稚和对大学生活的憧憬，而现在，自己即将背负着学校老师以及同学们期望的眼神走向社会，参加工作。

回首往事，丰富多彩的大学时代将永远定格在记忆的画面里，四年的大学时光里，我作为一名班委成员，时刻严格要求自己，努力地协调班委和同学之间的关系。

做为一名学生，我时刻铭记学习的重任，用奖学金诠释着自己学习上的进步，最终不负老师同学们的期望，我顺利的成为一名合格的预备党员并且作为学校的一名优秀毕业生，完成了自己在大学校园四年的人生答卷。

在这短暂的三年大学生活里，我不仅收获了一个满腹专业知识的自己，让我对自己的明天充满了自信，更加深了我对学校学院教育方式和模式的认识。

四年的大学时光，让我对师生情有了更深刻的体会，同时也加深了我对同学间友谊的那份执著和珍惜。

一、我的大学-美丽的青春驿站 山西职业技术学院，承载着一个年轻的名字，是一段 50 多年风雨辉煌历史的结晶，一代又一代的理工大人为了心中的那份理想孜孜不倦地建设着这所共同的`家园。

当 20\*\*年青岛理工大学获得博士学位授予权的时候，理工大人骄傲的笑了，先辈们看到了自己的努力有了结果，我们年轻的一代仿佛看到了学校更加灿烂的明天，当 20\*\*年青岛理工大学以优秀的成绩顺利的通过教育部组织的本科教学评估的时候，整个理工大学的校园沸腾了，所有的理工大人自豪的笑了，我们感受着青岛理工大学正昂首挺胸地前进在 21 世纪的发展大道上。

无数地鲜花和掌声不断诠释着青岛理工大学过去的辉煌和成就。

古老却不失亲切的校舍目睹了一代又一代理工学子学成之后奔赴到社会各行各业的建设中去，年青而又美丽的校园见证

了一代又一代年轻人纯真的友情和无数的伤感离别，这就是我们的学校，用她的那份渊博和宽厚包容着一代又一代狂妄少年心，用她的那份求实和成熟培养出一辈又一辈对社会建设的有用之才。

古老的校舍，年青的校园在一代又一代理工大人的建设中弥散着青春的气息。

## 毕业生的个人总结篇四

工

作

总

结

20xx级金融团支部

20xx年12月28日

20xx—20xx学年上学期09级金融

团支部工作总结

一年的时光转瞬即逝，眨眼间我团支部已忙忙碌碌地工作了一学期，是要进入总结阶段了。回首这一学期，我团支部所经历的林林总总，不仅使团支书与团委得到了充分的锻炼、积累了经验，同时，我团支部在校团委和系团总支的领导下，在结合本部特点和特色的基础下，带领全部团员勤奋学习，勇于实践，不断进取，各方面工作都获得了较好的成绩。下面是对我团支部本学期工作的具体总结，以及对各项工作的

反思、对未来的展望。

## 一、具体工作总结

### （一） 思想建设方面

1. 加强团员的政治思想教育。本学期，我团支部积极提倡本班团员学习中国共产党的先进思想，提高自己的政治思想觉悟；鼓励同学们主动了解国家大事。做一名有社会责任感的、心系民生的大学生。

我班的党员队伍也在不断壮大。

3. 注重同学的心理健康教育。本学期，我支部多次举办有关心理

健康教育的活动；认真做了心理健康学习记录；详细地建立了本班的心理档案。同时，也鼓励大家积极参加院里、校里举行的心理健康方面的讲座。

### （二） 学习方面

大学里，学习仍然是重中之重。加之本学期情况特殊，9门重要课程都需要同学们掌握。为了让大家重视学习、认真学习，我支部与班委共同努力，做了一系列的学风建设工作。

1. 潜移默化。由班级干部每天定时为同学们发“财经信息”和“滴

水英语”。这样不仅扩展了同学们的知识面，而且提高了同学

们学习专业课的兴趣，引导同学们主动学习。

2. 营造氛围。由班级干部带头，在班里营造良好的学习氛围；



鼓

动各寝室长和大一获奖学金的同学，积极营造寝室的学习氛围；寝室之间互相监督，男女生之间互相比拼。有合作、有竞争，学习氛围十分浓厚。

3. 沟通交流。我支部与班委积极组织，举办了与学长学姐的联谊活动，为同学们提供了主动向学长学姐取经，学习经验教训的机会。

### （三） 活动方面

在紧张的学习工作之余，我支部还在班里举办了丰富多彩的活动。

1. 素质拓展训练。为了提高班级凝聚力，让同学们体会团结的重

要意义，我团支部在11月下旬举办了一次素质拓展训练活动，活动中大家积极踊跃，活动效果非常显著。

2. 团日活动。12月份，我支部应团总支号召，举办了以“拓荒财

大亦苦亦甜”为主题的团日活动。在活动中，大家争先恐后地表达自己对新环境、新生活的看法和感受，气氛活跃热烈。通过此活动，大家表示收获很多、感触很多。

### 3. 圣诞联欢。12月下旬，我支部与班委共同举办了班级圣诞联欢

会。晚会中，有精彩纷呈的节目，有紧张有趣的游戏，有充满诱惑的礼品，还有可爱幽默的圣诞老人??整个晚会上，大家都是怀着轻松愉悦的心情，尽情地笑、尽情地唱、尽情地享受班级的温暖。同学们都对这次晚会给予了非常高的评价。

## 二、 工作反思

总体来说，本学期我团支部工作完成得十分顺利。虽然在工作中也遇到了不少难题，我们也都一一克服了。但是，同时，在工作中，我们也暴露了一些不足，需要我们在下学期的工作中进一步改进。

首先，团委分工不够明确。本学期团总支各部门都将任务分派给团支书，而团支部没有各部门对应的委员，导致团支书的工作量加大。当然，这也与团委内部的分工没有做好。下学期，我支部会进一步明确分工，分摊工作量，共同完成团总支分派的任务。

变。以后，应加以改进。

最后，我班在本学期的阳光体育节中表现较差，在各项比赛中都没能取得名次。这也有我团支部很大的责任。我们没能做好鼓动工作，没能调动大家的积极性。我们会吸取教训，争取在下学期的运动会上取得好成绩。

## 三、 展望未来

下学期，我团支部将吸取本学期的经验教训，优势继续发扬，短处不断改进，尽早做好新学期的工作计划，我团委们会共同努力，争取我团支部在下学期有更出色的表现。

20xx年12月28日

## 毕业生的个人总结篇五

毕业生的个人总结怎么写?我为大家带来了以下三篇文章，欢迎各位阅读参考。

今年是我进入大学的第四年。

三年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

现总结如下：

思想政治学习方面。

始终保持与党中央高度一致，认真学习江总书记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。

坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。

政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。

在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是

最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。

所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。

三年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。

敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。

同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。

作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。

在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。

所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的三年，是不断学习、不断充实的三年，是积极探索、逐步成熟的三年。

由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。

新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

转眼间一学期就在忙碌的日子里过去了。

回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，感悟了许多。

刚刚开始对大学感到十分的迷茫，找不到目标，没有方向。

但我是一个不甘于平庸的人，大学不可以那么浑浑噩噩的过完，我一定要寻找一个属于自己的舞台。

于是我选择参加各种挑战，竞选班委，学生会面试。

庆幸我的挑战都通过了，在这些过程中我学到了很多，如何展现自己，如何让别人记住自己，如何与人沟通等。

当然，这不是最重要的。

最重要的是我加入了学生会团总支秘书处这个部门。

记忆中最深刻的是参加复试时，让我感动的流下泪水的场面。

那时候，我感觉到团总支秘书处真的是一个温馨的大家庭。

每个人都在为这个家的壮大而努力付出。

回想起最初的自己，什么都不懂。

在加入学生会团总支秘书处后，我的生活与别人不一样了。

每个月部长们给我们每个人分配了任务，并且很有耐心的教我们如何做事，如何为人处事。

很多事都是第一次做，但是，我从没有担心害怕自己会做不来、做不好。

部长告诉我们不懂就问，要大胆一些。

我也一直坚信，没有什么事是做不到的，只有想不到的。

渐渐地，我对部门工作熟悉了。

似乎开始的一个月，我总在忙碌，一开始学打资料，当别人都睡觉了，自己还在弱弱的灯光下奋斗。

那样的生活很充实，我有目标，我有自己的事做。

当别人在寝室无聊，或者溜街，我依然在为自己部门工作忙碌着，我的时间没有荒废，我对自己的大学生生活问心无愧。

在这一学期里，加入学生会真的教会了我很多东西。

团总支秘书处每个人的温情，我们这个大家庭的和睦温馨，还有部长们的嘘寒问暖，对我的关心，温暖着我的心。

让我对工作更加充满了信心。

在学生会这段时间里，给我的感觉就是组织有序。

每个月开两次例会，加强了我們内部人员的沟通和交流，同时，学姐学长们也传递了经验，教会了我们如何处理学生会的事情。

作为学生会干事，首先，我们就要以身作则，这样可以更好的约束自己，让自己不至于像无头苍蝇一样无所事事游手好

闲。

做好学生会的工作不仅是为同学们做实事，也是在自我提高，培养自己的能力。

无事须感叹你付出的没有回报，做好了事情的那种成就感，就是心灵的收获。

在无形之中，我们也收获了很多。

总的来说，工作是忙碌的，辛苦的。

但感到的是充实和欣慰，跟着学姐学长们一起奋斗，一起解决工作中的困难，一起收获成功的喜悦。

每个部门的工作都是那么辛苦，但大家都不畏艰难，开拓进取。

见证了我们一起的点点滴滴，也见证了我们的成长。

我为自己能在学生会这样一个大家庭和大家一起工作而感到幸福和骄傲。

在下学期，我相信我们部门会发展的更好，能把学生会的工作做得更好。

我会和学姐学长们以及小伙伴们一起更加努力学习、工作、成长，相信通过我们的努力，我们建工系学生会会越来越强大，越来越好！二零一四年一月十五日 6、敬爱的党组织：自我被列为入党积极分子已一年有余，接受党课的熏陶也有半年时间了。

临近毕业，感触良多，特将这半年来的思想感悟汇报给您。

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。

回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。

四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的总结与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在许昌学院党校第36期学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书。

但是，由于种种客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。

在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。



同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。

参加校内的活动可以认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自己的交际能力。

利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。

这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际能力，大大提高了我为人处世的能力和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。

我会继续努力学习，不断充实自己，完善自我。

## 毕业生的个人总结篇六

大学毕业了，我们就要走出校门，开始工作!在此之前，我们应该做好自我总结!以下是大学生毕业总结范文，欢迎阅读!

转眼大学四年的生活就要结束了，走在校园里看着熟悉的财经楼、大学生广场、篮球场、图书馆，不到一个月就要离开这个熟悉的环境，此时的我心潮澎湃、热血沸腾、浮想联翩。

毕业，在我看来，是一种解脱，但同时更是一种折磨。

这是一种二律背反，难以条分缕析，即便是费尽唇舌，也难以一语中的，给出一个令自身满意的毕业时的心情结论。

但有一点是毋庸置疑的，只有身处其中的人才能领会其中的酸甜苦辣，没有亲身经历的人很难有感同身受的体会：毕业，就意味着离别，更意味着选择，也意味着责任，还有其他难以预料的很多因为毕业，就要马上离开熟悉的环境适应陌生的城市；因为毕业，就要开始领会生活的艰辛，面对繁杂的关系和莫测的人情；因为毕业，就要感悟离别的痛楚，与昔日的同窗分道扬镳。

总的说来，四年的大学生活，是我人生里最重要的四年，收获最多的四年，我想它肯定是最让我回味的时光，现在对我的大学四年进行总结。

说是总结，谈一下感受而已。

大一，自由。

xx年9月我考进了湖北民族学院，专业是会计学，9月11日，我终于是一个人离开了家乡到学校报到，心中满是自由的喜悦，大学的生活果然跟高中的三点式不一样。

大学里到处都是自由的空气。

### 1、美化寝室大赛。

大一开学不久，学校就开始举办美化寝室大赛，当时我们住在十四栋，大赛动员后我们几个男人就开始准备了，首先是参观高年级的学生寝室，看看他们是怎样装扮自己的家，参观后，我们就开始了我们的“室内设计”：美化生活空间，展示文明风采，寝室的室友们热情极高，田文超寝室长带领大个□wait等几人到舞阳坝买回来了剪刀，装饰纸，等等。

回来后我们就干开了，很随意的设计却体现了我们寝室的文化与水平，顿时寝室洁白的墙壁和天花板让我们设计得浪漫非凡，只见天花板上一个巨大的丘比特神箭直射入同样一个巨大的心字，门上大扁变成了“腾龙阁”，我们现在早已搬到了十一栋，不知道那十四栋的“腾龙阁”三个字还在不在，虽然最终我们寝室只是评了个三等奖，但是我们大家都很开心，并在其中感到了纯洁的友谊与自由。

现在想来，我们是肯定没有那激情了。

## 2、学吉他。

还在中学时受到当时老狼校园民谣的影响，对吉他那个神秘得可以发出很好听的声音的东西产生了浓厚的兴趣，中学紧张的学习生活一直无法让我拥有一把。

大学来了，好！机会来了，学校有吉他协会，我报名参加了，国庆的时候我给自己买了一把吉他和自学教材，并参加了吉他协会的培训班，每个星期天的下午，财经楼的一间教室唧唧喳喳的声音，就是我们在学谱弹琴，由于当时我强烈的爱好，进步很快，不到一个月，我已经可以边弹边唱了，以后的日子我就是没有课了，就拿出它来把玩。

“那天，黄昏，开始飘起了白雪，忧伤，开满山岗，等青春散场，午夜的电影，写满古老的恋情，在黑暗中，为年轻歌唱。

老狼的《恋恋风尘》至今还在耳边回响。

做自己想做的事，就是自由，那时的我感觉非常充实非常自由，当然也非常的快乐。

现在回想起来还是觉得当初很惬意，尽管现在早没有的弹吉他的兴趣。

大二，迷茫。

大一快乐的生活很快就结束了，一转眼就是大二了，人到大二，对学校对同学也都熟悉了，没了大一的鲜艳的感觉了，对学校，对社会有了牢骚，我也开始迷茫了，英语成绩自认为不是很好，学习非常的认真，想把英语赶起来，但在大一结束时还是难逃厄运，一不小心英语被挂了彩，心中满是后悔自己为什么不好好争争气。

但已是悔之晚矣，重修，两百块啊，同学们，就这样打了水漂。

在大专期间，学习了法理学、行政法与行政诉讼法、民法学、刑法学、民事诉讼法学、刑事诉讼法学、...；掌握法学基本理论和基本知识，了解和掌握国家的主要法律法规，理解和把握法律规则背后的法律精神和法律价值，并能运用法学理论。

方法和思维分析问题，解决问题。

但是书本上学到的知识是有限的，于是我常参加社会实践，在社会实践的社团的工作中，积累了很多从失败到成功的经验。

我认为实际操作能力和组织合作能力的学习更重要。

对自己总体评价是：为人热情，乐观，真诚，工作踏实、易上手，遇到困难能迎难而上，不轻易放弃。

从大专一直学习下来，我感觉我学到了很多，特别是一些书本上学不到的工作经验，虽然以前有过成功，也有过失败，从中我的到的是很多做事的原则和处事的经验，对于现在的我来说，做事也变得成熟稳重多了。

在过去的工作中，我做事认真负责，有团队合作精神，还有较好的交际能力。

作为一名应届毕业生，也许我的知识有限，也许我还太年轻，缺乏实践经验，但并不代表我不行！因为年轻意味着热情与活力，我自信能凭自己的能力和学习在毕业以后的工作与生活中克服各种困难，不断实现人生价值与追求的目标，为自己的未来不懈地奋斗，让属于自己的人生旅途越来越精彩！

时间过得真快，转眼间大学四年的学习生活即将结束。

还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。

“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。

的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。

这中间有喜有怒有哀有乐。

现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。

学习是我四年生活的主线。

我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是我最担心的。

虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。

与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。

这样一比，我的信心几乎完全丧失。

在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显著的变化，变成了将军中的矮子。

这让我自卑了很长一段时间。

后来在军训中与其他系的学生一起军训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。

其二是我们大多是学校的佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。

这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。

院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。

在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。

单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。

在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。

这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。

我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。

在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的'自学能力，同

时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。

后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。

借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。

在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。

平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。

到期中考试的时候，考试成绩不错。

虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更足了，就象打了一针“兴奋剂”。

到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。

后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。

尤其是大学一学年度我还获得了奖学金。

奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。

这是对我一年来学习的肯定评价。

到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加

了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。

时刻不松懈。

当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。

这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。

到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。

在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。

后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。

《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。

第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔，。

第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

## 毕业生的个人总结篇七

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。我从x年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。



在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学

到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

于不足方面嘛，在社会实践过程中我明显感觉到自己在社会经验方面的缺乏，在处事方面考虑得就不够周全，书本上的知识也不能很自如地运用到实践中去。虽然经过锻炼，已得到了一定程度的提高，但在将来的工作中一定要继续努力，尽快缩短适应期。

文档为doc格式