

正视挫折的广播稿(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

正视挫折的广播稿篇一

四年一班

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《正视挫折，走向成功》。

其实，挫折，并不是什么可怕的事情！只要你用一颗平常的心去看待它，迎难而上，最后挫折就变成了人生道路上一个小插曲。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”成功永远属于不惧挫折磨难、敢于挑战失败的人。

“平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造不出时代的伟人。”人生路上有风有雨、有沟有坎，只有我们去奋斗、去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。“挫折对于无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的垫脚石。”

“失败是成功之母”。同学们，我们拥有年轻，年轻从来不惧失败。有一首唱的好：“不经历风雨，怎么能见彩虹？没有人能随随便便成功”。彩虹固然美好，然而只有在风雨之后才可以见到美丽之景。面对成功，请一笑置之；遭遇挫折，请绽开你从容的笑脸，挺直你坚强的腰板去勇敢地应对吧！

宣誓：诚实文明，勤奋创新

正视挫折的广播稿篇二

四年一班

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《正视挫折，走向成功》。

其实，挫折，并不是什么可怕的事情！只要你用一颗平常的心去看待它，迎难而上，最后挫折就变成了人生道路上一个小插曲。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”成功永远属于不惧挫折磨难、敢于挑战失败的人。

“平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造不出时代的伟人。”人生路上有风有雨、有沟有坎，只有我们去奋斗、去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。“挫折对于无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的垫脚石。”

“失败是成功之母”。同学们，我们拥有年轻，年轻从来不怕失败。有一首唱的好：“不经历风雨，怎么能见彩虹？没有人能随随便便成功”。彩虹固然美好，然而只有在风雨之后才可以见到美丽之景。面对成功，请一笑置之；遭遇挫折，请绽开你从容的笑脸，挺直你坚强的腰板去勇敢地应对吧！

宣誓：诚实文明，勤奋创新

正视挫折的广播稿篇三

人生在世，有许许多多的挫折。我们应该怎样正确的去对待这些挫折呢？

有些时候，挫折带给了我们许多的麻烦，它给了你痛苦。有时候它可以使你变得越来越坚强。我们需要给自己打气，我们不应该被挫折打到，我们要挑战挫折，战胜挫折！

史话“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”应证了我的观点。

我们可以清楚的看到我们身旁有许许多多的人，他们经历了许多挫折，但他们从没放弃过他们的梦想。他们跌倒了，并没有痛苦，而是勇敢的站起来，拍拍脏了的地方，说：“就这点痛？”

我们遇到挫折并不可怕，主要是看你怎么去面对，克服缺点，战胜困难，挫折就会给我们帮助。通过遇到的挫折，使我懂得了人要做到：从那里跌倒，就从那里爬起的道理。

正视挫折的广播稿篇四

老师、同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等……这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

正视挫折的广播稿篇五

次地站起来，只有拥有这样顽强不屈的精神，永不言败，正视挫折，才能浇灌出成功之花。”曾经听说过这样一个故事：一位农夫有一头年老的驴子。一天，驴子不小心跌进了一口枯井里。农夫听到驴子的哀鸣，目睹它的困境，想了很久之后，断定救不了它，但又不忍心看着它痛苦而死。于是，农夫决定往坑里填土，把老驴闷死，以便使它早些脱离苦海。当农夫开始往坑里填土时，驴子被吓疯了，但几乎同时，老驴又镇静了下来，每次土打到背上，就用力抖掉，然后再踏着土块，往上走一步。老驴不停地抖一下爬上来一步。不管土块打在背上有多疼痛，那只老驴就是不让自己放弃。不知过了多久，那头精疲力竭的驴子，终于安全回到地上。原来会埋藏它的泥土，最终却拯救了它！困驴把埋葬自己的泥土，当做拯救自己的踏板，一步一步地走出死亡之井，这不得不令我们佩服。当我们面对挫折或困难时，为何不想想困驴的镇静和执著，把看似可能毁灭自己的困难，变成走向胜利的

阶梯，一步一步走向光明和美好的未来呢？相反，如果老驴只是一味地逃避挫折，自怨自艾，那么，它只能独守枯井，坐以待毙。狄更斯说：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”勇敢地正视挫折，以积极乐观的态度应对，永不言弃，一定会攀上成功的高峰。

正视挫折的广播稿篇六

老师、同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等……这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

正视挫折的广播稿篇七

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：正视挫折，走向成功。

著称的文学家歌德曾经说过：“流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放，人生就像洪水奔流，如果不碰到暗礁与岛屿，难以激起美丽的浪花。”阿里巴巴集团主要创始人马云就是一个正视挫折，获得成功的人。1982年马云第一次高考落榜，他很是灰心丧气，他每天踩着一辆装满货物的笨重的三轮车，在崎岖不平的马路上吃力地行驶，他不甘心当这样一个踩三轮的骆驼祥子。一次，他阅读了《人生》这本书，《人生》深深感染了他，他从此明白：人生之路是充满坎坷曲折的，若要有所成就，必得经过一番磨练，因此他决定再去高考，可他又失败，马云对自己说：“相信自己，彩虹就在彼岸。”再一次复考，马云考取了杭州师范学院，正视挫折，永不放弃，这正是马云成功所在。

挫折它会挑出一部分人，把纯洁与强壮的放在一边，使它们变得更纯洁更强壮；但它会使其余人加速堕落，或是斩断它们飞跃的力量。人生是一次远征，征途曲折坎坷。挫折像风，会吹迷你的双眼；挫折似雨，会使你举步维艰。可现在的我们大多是在顺利和备受宠爱的环境中长大，因此抗挫折能力普遍较低。那面对挫折，我们究竟该怎么做呢？我认为有以下三种方法：

2正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以磨练自己的意志。

(2) 控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折或由挫折带来的新的挫折。也可分散挫折的压力，不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

(3) 转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

正视挫折的广播稿篇八

(一) 辅导目的：

针对学生在学习或生活上遇到困难和挫折常出现失望、焦虑、自卑、绝望等情绪状态进行心理辅导，帮助学生提高对挫折的认识能力和抗挫折的心理能力。

(二) 活动设计：

- 1、通过介绍古今中外成功者的范例，认识挫折的价值。
- 2、分析挫折的类型及产生的原因，充分认识挫折与成功的关系。
- 3、掌握正确面对挫折、战胜挫折的基本方法，学会走向成功。

(三) 辅导前准备：？

- 1、课前请同学收集古今中外成功者承受挫折的范例。

2、准备中学生喜爱的贝多芬、乔丹、张国荣的事迹和《钢铁是怎样炼成的》的电影片段录像。

3、请学生准备一句自己最喜欢的战胜挫折的格言警句。

（四）活动过程：

正视挫折的广播稿篇九

正视挫折，走向成功（国旗下的讲话）

尊敬的老师，亲爱的同学们！

古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和挫折面前，他们无不是选择了发愤图强之路。有这样的一个故事，在美国有一个人，他二十一岁时，做生意失败；二十三岁时，角逐州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，伴侣去世；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时角逐联邦众议员落选；三十六岁时，角逐联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐联邦参议员再度落选；然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，他终于获得了成功，当上了美国第十六任总统！这个人就是林肯。由此可见，一个成功者是需要无比坚强的毅力和非凡的勇敢的！每个成功者都经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。对待挫折，著名的数学家华罗庚曾经说过：“在科学的道路上没有平坦的大道可走，只有一条条弯曲的小径。只有不谓攀登的人，才有可能登上科学的顶峰。”强者在挫折面前会愈挫愈勇，最终走向成功！

作为一位汉城国的学子我们应如何面对挫折呢？

第一要正确看待挫折，要发愤图强。人生之路，机遇与挑战

并存，成功与挫折结伴而行。我们所应做的就是善待人生，我们不一定能拥有一个美丽的风景，但完全可以创造一个美好的心境，以此去努力和追求，“有志者，事竟成”，只要我们发愤图强，勇敢奋斗，相信在我们的前方将会有坦荡的旷野和蔚蓝的天空。

第二，要有自信和勇气。对于勇敢自信的人来说，挫折和苦难更能激发他们奋发向上的斗志和豪情。请相信，“没有爬不过的山、没有淌不过的河，没有战胜不了的困难和挫折”。

第三，要善于总结反思。失败是成功之母，当我们一件事没有做成功时，我们停下来认真地反思一下，是我们自身努力不够，还是采取的方法不对，我们要吸取经验，总结教训，换一种方法也许能成功，所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的道理也在于此。

同学们，期中考试即将开始，面对期中考试的成绩有的同学会欢呼雀跃，也有同学会懊悔沮丧。期中考试的目的不是获得一个分数，一个排名，它是让我们及时地分析总结，从而尽快调整自己。面对成绩，我们要静静思考的是自己前半学期的学习生活是如何度过的，究竟自己投放的时间和精力有多少，是否合理，学习的方法是否正确，学习的效率是否高。通过分析，肯定优点，加以发扬；找出缺点，及时改正，继续奋斗，惟其如此，才能在今后的学习征程中所向披靡，战无不胜。

同学们，面对挫折请不要去抱怨，我们要怀着一颗感恩的心，感谢父母对你的养育，感谢老师对你的教导，感谢生活给你的磨练。贫困也好，病痛也好，失败也好，打击也好，该经历的都要经历。或许因为你经历的磨难比别人多，你才能比别人更丰富、更善良、更慈悲、更宽厚、更坚强、更勇敢。

同学们，相信自己，相信“天生我材必有用”，相信“阳光总在风雨后”，你今天的努力就是明天走向成功的基石，偶

尔的失败打击也只是你人生路上必经的风雨。“不经历风雨怎么见彩虹？你今天经历的挫折越多明天成功的机率也就越大。

为了明天的希望，让我们继续跋涉吧，“不问山有多高，只管攀登吧。”路就在你脚下。同学们，正视挫折不懈奋斗，我们一定会走向成功！