

# 2023年家长会家委发言稿家长发言(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 家长会家委发言稿家长发言篇一

尊敬的各位老师、家长朋友们：

大家好！

我是赵思源的家长。首先感谢杨老师给予我这么好的一次机会，能够让我在这里和大家共同交流探讨孩子的成长教育这个话题，我感到十分荣幸。借此机会，衷心感谢杨老师和各位科任老师对4班孩子无微不至的关爱。平时老师们高尚的品行、文明的举止、朴实的生活作风、严谨的治学精神，时刻潜移默化地影响着我的孩子，使她既学会了如何读书，又学会了怎样做人。孩子不止一次对我说：妈妈，我感觉杨老师可辛苦了。可见杨老师是一个多么负责的老师。再次感谢杨老师，让思源在这里养成了良好的学习和生活习惯。

在此，我代表与会的家长对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！也同时感谢解放街小学为孩子们提供了这样一个良好的学习环境。

我和我的爱人都是一名正定中学的数学教师，我爱人还担任班主任工作，在十几年的教育教学生涯中，遇到过各种各样的学生，也知道哪些孩子能取得优异的成绩并在工作后仍能保持努力上进、不怕困难的精神；哪些孩子则发展不好，在高中学习困难，性格怪异，给学校和家长带来不少的麻烦。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师教育孩子的得力帮手，虽

然作为教育工作者，但是在教育自己的孩子上也犯过很多错误，走过一些弯路，耐心不够，没有实现教师和家长的角色转化，所以今天站在这里发言有些忐忑。今天，在这里，我谈一点自己的观点和体会，不一定正确，希望能够起到抛砖引玉的作用，听到更多家长的真知灼见。

高尔基说过：“如果仅仅是爱一个孩子的话，那么母鸡都会。”

任何一个父母都不能自始至终陪孩子穿过人生的风雨与世事的艰辛。孩子迟早要踏上社会，要经受风雨的洗礼，将来还要成家立业，养家糊口，与其让他将来不适应、在挫折与困难面前而不知所措，还不如尽早放手，让他学会应该承受的，接受生活的磨练。如果要让孩子健康成长，能自立于社会，那就尽可能早的把爱藏起来，躲在远处观察，做他的后盾，而不是遮风挡雨，包办代替，放手也是一种爱。

爱他们就应该站在为了孩子一生的幸福的高度去爱他们。当他们提出过分要求的时候我们要拒绝并说明理由；当他们犯了错的时候我们应该惩罚他们并讲道理；当他们有进步时我们发自内心的表扬和鼓励；当他们伤心时我们给他们一个拥抱，并告诉他解决的方法。

李开复曾给中国父母的四个建议，

建议一：多称赞，少批评；多鼓励，少惩罚。

称赞中长大的孩子，懂得感恩。批评中长大的孩子，责难他人。认可中长大的孩子，喜欢自己。惩罚中长大的孩子，自觉有罪。

建议二：多信任，少严管；多放权，少施压。

信赖中长大的孩子，信人信己。严管中长大的孩子，无法独

立。放权中长大的孩子，深具责任。施压中长大的孩子，常常忧虑。

建议三：多授渔，少授鱼；多做，少说。

传道中长大的孩子，失去判断。解惑中长大的孩子，仅能记得。互动学习中长大的孩子，才真懂得。以身作则中长大的孩子，言行一致。

建议四：做好朋友，不做严长辈。

规矩中长大的孩子，保守胆小。父母附属品的孩子，被动听话。轻松中长大的孩子，乐观快乐。做父母朋友的孩子，爱人爱己。你把所有的一切，你的生命、财富、地位全部交给孩子，你的孩子终身都不一定会幸福。

前苏联教育家苏霍姆林斯基曾把学校和家庭比作两个“教育者”，认为这两者“不仅要一致行动，要向少年儿童提出同样的要求，而且要志同道合，抱着一致的信念”。这就需要我们家长提高对家庭教育的认识，积极担负起教育者的责任，这样才能形成合力。

家庭是孩子生活和成长的基本环境。从教育的角度说，家庭是孩子的第一所学校，家长是他们的第一任教师。孩子从小到大，家长的一举一动，一言一行，都对其性格和品德的形成起着潜移默化的作用。无数事实证明，孩子不论向哪个方向发展，家庭的影响都具有举足轻重的作用。学校教育比较系统，规范，多从大处着眼，理论性强；家庭环境则具有具体，生动，现实性强的特征。学校的教育在校园之外能否继续辐射和强化亦有待于家庭环境的配合。如果两者相得益彰则可能形成良性循环。

在这种情况下，进行有效的家校沟通就能让家长了解学校教育的方式、内容和要求，以便使家长能在对孩子的教育过程中，配合学校开展教育，积极给孩子营造良好的成长环境，

保持与学校教育的一致性，使学生能更健康地成长。

要配合学校的话，最重要的应该是跟老师沟通

### 1. 要先了解学校、班级对学生的要求

只有了解学校对学生的要求，才能更好地配合学校教育孩子，以达到最佳的教育效果。

2. 架好沟通的桥梁经常和老师取得联系，进行有效的沟通，做到正确配合老师的工作，和老师讨论孩子的教育问题，听取老师对家庭配合教育问题的意见和要求，并在家庭中配合落实。平时，孩子在家里发生的问题，也要及时和老师取得联系，交换意见，以便学校、家庭配合教育。家长应把孩子的性格、习惯、喜好及在家的表现告诉带班老师，有利于老师因材施教，同时也加强了孩子与老师之间的感情交流。在交流的同时，要注意交流的方式、时间等，当有孩子在场时，家长的言谈举止等等都需要格外注意，要让孩子感觉到你不是在跟老师告状，所有说的一切都是为了他好。

### 3. 配合学校，注意维护老师的威信

老师是学生最尊敬、最崇拜的人。亲其师，信其道。老师的形象在他们心中是最完美的，他们听老师的话，模仿老师的言行，这是塑造学生灵魂的关键时期。这时学生的情感不稳定，如果破坏了老师的形象，降低了老师的威信，学生不听老师的话，还能再听谁的话，还能崇拜谁呢？正确的做法是：不随便在孩子面前议论老师，特别是老师的不足，家长要引导孩子正确评价老师，要让孩子看到老师的优点，把老师的优点放大再放大，缺点缩小再缩小。当然金无足赤，人无完人。老师的缺点还要指出来，要讲究方法，这就是最好的配合，不给老师树立威信，再好的配合也无从谈起。孩子出现问题时，家长要先想想自己哪一点做的不到位，不要把责任都一股脑的推向老师，应该与老师一同商讨解决问题的办法，

还应该与老师做个换位思考，应该想到班上还有其他的孩子，要理解老师工作的辛苦。更何况，老师面对您的孩子只有几年，而您的孩子一旦教育失败，您也将面对孩子一生。

#### 4. 要配合学校，培养孩子良好的学习习惯

自觉性强的孩子，家长可以“遥控”督促；好动，自觉性差的孩子，对学生学习上的督促，要落在实处，不能只过问一下，认为完成得不好，老师会有办法。久而久之，学生的学习不但搞不上去，反而养成好多坏习惯，在家中养成的坏习惯又会带到学校。针对这种情况，家长就要在孩子的学习、劳动中有意识地鼓励孩子从小养成善始善终、坚持到底的优良品格。家长还要给孩子创造良好的、安静的学习环境，创设浓郁的学习氛围，充分发挥父母榜样的力量。整天忙于经营，忙于工作，忙于社交的家长，无暇顾及孩子的学习，更谈不上和学校密切联系，积极配合。为了孩子的成长，家长在孩子身上舍得花一些时间。特别是平时与孩子接触少的家长，不了解孩子的情况，又不知道孩子在变化的事实，因为这个世界上没有比与孩子成才更重要的事情了。

家长朋友要以身作则，给孩子做好表率。在学校里，老师都是非常注重对孩子的德育教育的。老师给孩子讲了一些思想培养方面的大道理和故事，可是当孩子回到家，看到和听到的与老师说的和做的不一样，他们会觉得大人都是虚伪的，这边这样说，那边却那样做。如果他连大人都不信任了，又怎么能听话呢？对于这一点，家长们可以经常跟孩子沟通，问问最近在学校里又有什么收获啊，然后好好想想，该怎样在行为上跟学校教育相配合，让孩子觉得家长和老师的行为上是一致的。

1. 让孩子爱上学习。“如果想要一个孩子厌倦学习，最好的办法就是不断地告诉他学习有多么重要，学习不好就什么也没有了。”意思是说，因为不断地强调学习作为一个手段对于未来的重要性，就将学习本身的乐趣不断地削减再削减，

直至孩子感到学习是一种负担，是毫无意思的一件事情。学习的目的取代了学习的过程，那么必然带来对过程的厌倦和不满。

2. 把孩子当孩子。所以要允许他们淘气，犯错误，说错话，给他们改正的机会。不给孩子超出年龄的东西，不当着孩子的面说那些有社会阴暗面的话，不向孩子灌输金钱至上的拜金主义思想……毕竟现在的社会各种诱惑太多了。

3. 把孩子不当孩子。他们年龄虽小，但是也逐渐有了自己的人生观和价值观，尊重他们的想法，如果有错误的认识，要耐心的给他们摆事实讲道理，不能简单粗暴。

4. 电子产品的使用。我们经常看到孩子假期也不出门，玩电脑(游戏和聊天)，玩手机，玩ipad[]时间长了孩子身体虚了，眼睛坏了。所以我严格控制我们孩子的游玩时间。

5. 听话的孩子不一定是好孩子。我们都希望自己的孩子听话，言听计从，这样自己的多省心，多年观察研究发现，这样的孩子在将来发展并不好。

最后，再次感谢杨老师的辛勤付出，感谢各位任课老师的诲人不倦！

## 家长会家委发言稿家长发言篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

作为一名家长，深感自我有许多的不足，作为妈妈我也深感愧疚。作为家长，我们平时关注更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了三位老师的讲解，我感觉到，孩子的教育

应从点滴开始，小到一个动作挂小毛巾、捡地上的纸片、跟老师问好，大到学会跟别的小朋友一块儿玩、同大人简单的交流，能够倾听等，都是需要我们日积月累地去引导和重复示范才会取得成效，并强化为孩子们的一种行为习惯。

这一点，我深感自知不如，我性子急，遇事不够冷静，一旦孩子做事磨蹭我就不耐烦了，就帮孩子做了，其实这都是不对的。比如每一天早上起床后，立刻叫醒孩子，让他洗脸刷牙，孩子还有些犯困，做事磨蹭，为了赶时光，就为孩子一代劳，每次都因孩子要自我做，而我要强求为他做弄得不高兴。此刻想想，自我真的做的不好。

另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是作为父母的我们不能因此大动肝火，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。

这一点，我是深有体会的，天天有一段时光，每一天都不愿到幼儿园，之后我将此事反映给了尹老师，就当天说完后，老师就对天天进行了耐心地教育，也找出了天天为什么不愿到幼儿园的原因，第二天就高高兴兴地到幼儿园了，以后也没有说过不想去幼儿园的话。

原因很简单，就是期望听到老师的夸奖、老师的慰定。老师的一个微笑、老师的一句安慰话、老师的一个手势，对小小的孩子来说，那是无与伦比的，摔倒了对他天天真坚强，他会含泪爬起，强做小男子汉。当然，“赏识”要适度、适时、适量，一味的夸奖，也会让孩子们产生骄傲自满的情绪，同时一味的批评也会让孩子产生自卑的心理。

在韩天荐上幼儿园的这段期间，我发现他确实懂事多了。懂得帮妈妈洗碗、拖地，虽然弄得满身是水，甚至还打了盘子，但我还是发自内心的高兴，儿子真的懂事了。在教学过程中老师形象夸张的肢体动作，能很好的带动幼儿学习模仿的兴

趣，这种方法用于天天身上个性有效，因为每次只要学了幼儿歌曲，都会给我连比划带唱，而且记忆深刻，不易忘记。

也减少了他的学习负担，培养了他愉快的学习情绪，提高学习的效率。因为孩子自身的动作语言最能直接反映儿歌中丰富多变的动作。这种教学方法期望老师们继续发扬。

作为本幼儿园的家长，从孩子的身上看到了各位老师的亮点，各位老师的爱心与耐心。体会到了孩子对幼儿园的留恋和喜欢。每每开玩笑换幼儿园时，儿子都会说我喜欢我们老师，喜欢某某好朋友。以此看得出老师只要付出了爱，每个幼小的心灵都会感受到的。老师的爱得到了孩子的肯定，我作为家长在此多谢各位老师，多谢你们给予孩子们的无私爱。

作为妈妈最了解自我的孩子，天天此刻最大的缺点就是胆小，不敢见生人，还期望各位老师给予鼓励、引导，让孩子成为大方活泼的阳光小男孩儿。

这次的家长会，让我感触很深，期望以后能多开这样的家长会，以便我们家长更好地了解孩子在幼儿园的状况，让孩子在简单的氛围中茁壮成长。

## 家长会家委发言稿家长发言篇三

各位家长 大家晚上好。首先欢迎各位家长参加本次家长会，同时也感谢各位家长一直对学校工作的支持。今天的家长会先由我与各位家长交流，然后各个班级再结合班级的具体情况在与家长们进行沟通交流。我今天讲三个小问题，预计时间25分钟左右。

### 一、学校近期工作的汇报

各位家长，今年是我校建校80周年，学校借助校庆这个有利的时机对学校的硬件设施进行大面积的维修改建和扩建。去



年学校重点进行食堂的维修改造，与著名的餐饮企业雅惠进行合作，目的就是让学生吃上营养的饭菜，本学期几乎没有学生外出订餐的现象，在饮食卫生和安全及营养方面做到啦学生满意，学校和家长放心。今年暑期学校有对暖气的管网进行并网改造，现在宿舍和教学楼室内温度很高，到目前为止没有接到家长反映宿舍冷的电话，也没有老师提出在走廊答疑时伸不出手的现象。如果不是因为天气的原因操场早就投入使用啦，预计本月底能交付使用。目前正在进行教室投影设备的升级改造，明年再上三个高端实验室，如果预期完工，本届高三在高考前能到三个实验室中进行高端的模拟实验。

学校在搞好硬件建设的同时花费力气搞好教师队伍建设，在教师队伍建设上学校坚持引进与校本培养相结合。今年暑期学校引进一名化学特级教师，一名国家级生物骨干教师，一名物理高级教师，到目前为止我校共有特级教师五名，国家级骨干教师4名，省级学科带头人4名。近段时间我校教师是捷报频传，在刚刚结束的东北三省四市高考教学研讨会上，我校数学科xx□生物科xx□政治科xx□地理科xx在研讨会上交流复习经验，受到三省四市的高三老师好评，一个学校同时有四个学科教师进行交流在近几年实属罕见。

在刚刚结束的全国化学东北大区的教学研讨会上，我校青年教师xx获得特等奖，同时被聘为国家级教师培训的专家。

我校语文组xx老师刚刚荣获xx市第三届仁爱之师，至此我校已有两名xx市仁爱之师。

各位家长，张校长多次在学校的工作会上讲，二十高中的每一个人都要为二十高中的发展负责，要为二十高中的学生负责，为家长负责。在刚刚结束的辽宁省示范校复检的过程中，省里专家对我校的评价是1、教学管理理念先进2、教学设施一流3、教师队伍业务素质过硬。对张校长的治校方略给以高度的肯定。

## 二、给高三家长三点建议

各位家长，我很理解你们现在的心情，初三一年，高三一年对学生的磨练，也是对家长的考验。结合我这些年担任高三班主任的经历我想和家长谈自己的三点体会以供家长参考。

### (一)面对现实合理定位

我们做任何事情的首要考虑的就是现实条件，如果脱离现实条件进行工作，不是左的思想畏惧保守就是右的思想大胆冒进。我今天说的现实条件就是孩子的学业水平，我们家长和老师必须心里有数，否则我们的复习备考就要出现问题，报考学校捡来就业也会出现问题。例如在自主招生这个问题上，如果孩子定位不是很合理，时时跟风，到处去参加各种考试一定会浪费很多宝贵的复习时间，如果对于有特长的孩子而怕因为参加考试而耽误学习这样就失去啦加分的机会。这个问题我想各个班主任会结合班级学生的特点与家长进行沟通。如果高校给我们学校自主招生的名额学校一定本着公平公正公开的原则进行选拔，然后如实的为高校提供学生的资料。假如家长通过自己与高校沟通得到的名额学校也会帮助学生提供如实的资料。

### (二)放平心态坦然处之

### (三)细心观察勤于沟通

各位家长，我建议各位家长要细心的观察孩子的作业完成的情况，有的家长说自己不懂所以没有办法的看。家长说不懂我非常的赞同，我敢说现在的高考方式不是专业的老师根本辅导不啦孩子，就是你能看懂这个题你也不知道这个题考核的是什么能力，或者说你根本不知道这个题的考核意图。你可以细心的看看孩子作业完成的怎样，做没做，改没改，整理没有整理。细心的观察孩子的情绪表现，如果高三备考的过程中出现情绪反常一定要注意疏导，否则易于出现问题。

发现问题要多与学校沟通、要多与班主任沟通。

### 三、社会、学校、家庭教育孩子一致性的问题

各位家长，随着社会的发展，信息的高度开放，人的思想开放的同时，一定会出现价值的多元取向。对同一件事情的价值取向不同就会得到不同的结论。这成为当今学校教育所面临的主要问题之一。学校的教育一定是适合社会发展的趋势，和社会主流的价值取向趋同。所以当家庭教育和学校教育价值取向不一致的时候我建议一定要以学校的价值取向为主，否则孩子生活在矛盾的价值取向之中一定会造成价值取向扭曲或者人格的扭曲，这样就不会适应社会发展，必定被社会边缘化。如果被社会边缘化就一定没有生活的认同感，就会生活在失落和痛苦之中。很多轻生的人就是这样造成的。

我们对孩子的教育一定让孩子融入集体的文化之中，也就是融入到班级之中，融入到学校之中，融入到社会之中。这样才能不断的从社会、学校、班级的文化之中吸收适合自己发展的文化养料。我儿子今年刚入初中，应该说我对教育孩子还是略知一二的，但是我从不把我们管理学校的想法强加给孩子，我要孩子适应他们学校管理的方式，因为他生活在那个文化之中，就不能脱离那个学校的文化滋润，否则就会像一条鱼脱离啦水，你给他在富有阳离子的空气也没有用，因为这条鱼脱离啦他生存的环境。那么这条鱼面临就是慢慢死去。

各位家长，我的目标是一致的，就是让孩子更好的成长。为啦这个目标让我们共同努力，相互包容，相互理解。共同为孩子创造一个适合孩子发展的环境吧。

谢谢！

## 家长会家委发言稿家长发言篇四

各位家长，上午好！首先，非常感谢家长们能够按时参加这次家长会，因为你们的行动不仅表示了对孩子的关心，而且表示了对班级工作的理解支持，这也是我们工作的动力来源之一，时间过得真快，转眼之间20xx已经过去半个月了，今天我们为了共同的梦想又相聚一处，本次家长会的主要内容：一、关于期末考试情况；二、寒假注意事项；三、老师们的建议（穿插进行）

（一）提供相关数据，家长有效比较：

学科平均分优秀的人数不及格的人数

语文87.923（90分以上27人）2

数学84.4615（90以上为29人）4

英语96.4932（110以上为22人）7

物理77.7824（80以上28人）8

化学83.2233（90以上29人）7

政治86.132（90以上28人）0

体育71.5716（80分以上23人）16

（二）表扬

2、各科表现不错的同学（最高分、表现突出）：

语文：徐布维（106）

数学：张航（111）

英语：李林容、张航、金鹏程（120）

物理：李林容（99）

化学：耿一明、李林容（100）

政治：李林容（98）

3、进步较大的同学有：李长林（132）王华阳（131）朱锦清（129））毕凯茜（116）

谷唯唯（93）金鹏程（86）刘馥睿（77）于子皓（73）王晓茜（59）耿菲（55）张於琦（51）谷盈子（44）耿一明（43）徐布维（42）柯泓宇（40）

（三）提醒退步较大的学生：

姜思楠（148）张智超（92）汪莹瑶（91）滕家宜（90）赵正堂（82）张金泉（60）

王云廷（54）王博涵（53）

退步较大的学生：

关于考试成绩有三点误解

a□有些孩子包括家长认为考高中没问题，劲用差不多就行。部分优秀的孩子应该挤进重点班。优越的师资配备，良好的学习氛围。

b□优秀生不用管，或不用多管。拥有优秀的学生是老师的幸运，拥有优秀的孩子是家长的自豪。在欢喜自豪的同时，我

们别忘了多关注他们的心灵。希望我们的孩子心灵和身体一样健康，能够快乐成长。

考上高中是孩子的唯一出路。我们的眼光不能只放在孩子的学习上，需要多对孩子进行思想上的疏通，孩子的品质与学习同等重要，甚至品质要高于学习。

当我们的学生在离开校园的时候，带走的不应该只有知识，更重要的是对理想的追求。无论结果如何只要我们和我们的孩子努力过了，他们毕业的时候带走了今后对理想的追求，我们就不遗憾。

#### （四）本次考试班级暴露出来的问题：

- 1、遇到难题不思考，或者是一道题耽误很长时间，从而影响了学习效率。正确的做法是用心思考过，实在不会就放一边。
- 2、对待作业眼高手低，应付了事，作业不写或丢三落四，有些同学属于考学的边缘学生；不会记笔记，更不会问问题。
- 3、考试缺乏一定的技巧性。书写不规范（尤其是文科，书写潦草，由此卷面分和印象分会损失不少），主要是学生的态度问题；答题缺少关键的步骤，因此本来会的题不得分。
- 4、最突出的问题是偏科严重，要引起重视，同时希望家长配合教育。

第一首先强调安全：和家长一起认真学习《寒假安全公约》，明确应该注意的问题。注意交通、用电、用火、放鞭炮等各方面的安全。

第二关于假期学习：本次寒假是初中生活的最后一个寒假了，对每个孩子来说，其关键性和意义不言而喻。利用好了，下学期孩子的成长路程会越走越宽，自信心会越来越强。为顺

利迈进高中的大门打下坚实的基础。

1、认真制定假期学习计划。假期一开始，父母和孩子一起计划好学习时间的安排。第一阶段：1月15日—1月20日；第二阶段：1月27日—2月8日；第三阶段：2月9日—2月12日，13日开学。第一阶段主要写作业，第二阶段注意拓展提高并综合复习，第三阶段完善作业，迎接开学第二天的第一次考试。各科考试的内容完全是假期作业。当然制定学习计划并不难，难的是计划的实施，为了帮助家长有效督促孩子，把计划落实到位，我们也想了一些点子，我们安排徐布维同学把三个阶段要完成的具体内容发到班级博客上，家长可以对照检查，在每一个阶段末以跟帖的形式反馈孩子在这一阶段内的学习情况，以便借助老师的力量，帮助您更好地督促孩子，希望家长能坚持把这项工作落到实处，千万不要等到临开学的前几天才想起孩子的作业，那么我们又丧失了一次查漏补缺的机会了。

2、充分利用课外学习班。因为孩子的水平不同，认真完成作业只是对假期的一个基本要求，每个孩子还应根据自己的实际情况，或在某些学科提高自己，或对自己薄弱学科查漏补缺。这是最后一个弥补以往学习中不足的机会了，希望大家一定要抓住，而且要监督孩子落实到位。尽量不要把孩子单独留在家里，不要在这个关键时期考验孩子的自觉性。要记住：时间不可能倒流！

3、有节制的上网、看电视。家长应该以身作则，首先不无节制地消遣和娱乐，其次在计划里应该和孩子一起以书面约定的形式约束彼此，不要无节制地上网或娱乐。严格制定每日的作息时间，保证早睡早起，保证每天上午2——3个小时的学习时间，下午也是如此。每天至少保证1个小时的锻炼时间。

4、给孩子借或买今年中考规定的名著篇目的青少版。《西游记》、《水浒》、《骆驼祥子》、《海底两万里》、《童年》、《鲁滨孙漂流记》、《名人传》、《钢铁是怎样炼成的》

让孩子在短时间里把这些名著的内容充分熟悉。对时间来不及或不爱读书的同学无疑是一种补救的好办法。

5、坚持体育锻炼。五月份，我们将迎来中考的体育考试。为了增强学生体能，尽可能的争取更大的优势，我们学校早已利用课间操时间跑操，希望家长利用假期的时间督促学生积极锻炼身体，关键在于坚持。

在家里父母应尽量营造一种松紧舒适的环境，帮助孩子调整心态、正确定位，当好孩子的“加油站”、“后勤部长”和知心朋友。一定要让孩子明白一个道理：放心去拼搏吧，爸爸妈妈永远支持你。有的人之所以成功就是因为即使面对的是极其渺茫的希望，不到最后一刻他也是决不会放手的，而是死死抓住这点希望不放，在最后的坚持中赢来奇迹的出现，所以不管结果如何，你，我，都要竭尽全力，不愧对孩子！

与大家分享一则故事，仁者见仁、智者见智《震撼一国的农夫》：

每年，澳大利亚都会举行一场从悉尼至墨尔本的耐力长跑，全程875公里，被认为是世界上赛程最长、最严酷的超级马拉松。这项漫长、严酷的赛跑耗时五天，参赛者通常都是受过特殊训练的世界级选手。这些选手大多不到三十岁，有“耐克”等知名运动品牌做后盾，全副武装着最昂贵的赞助训练装备和跑鞋。

1983年的赛场上，出现了一个名叫克里夫·杨的家伙。起初，谁也没在意他，大家都以为他是去那儿看比赛的。毕竟，他已经61岁了，穿着条工装裤，跑鞋外面还套了双橡胶靴。当克里夫·杨上前领取他的运动员号码时，人们这才明白原来他是来参赛的。他将跻身150名世界级选手的行列参加赛跑！人人都认为克里夫·杨不过是个头脑发热，想在公众面前出风头的家伙。但媒体却颇感好奇，有人问：“你是谁？是做什么的？”克里夫·杨说，“我出生在一个农场，家里买不



起马匹和四轮车。每次暴风雨快来的时候，我都得跑出去聚拢羊群。我们有20xx头羊□20xx英亩地。有时候我得追着羊群跑两三天。这次比赛也就五天，只比追羊多出两天而已，我一定能跑完！”发令枪响起，克里夫扬弓着身子，拖着碎步的小跑加上那一身不协调的行头显得非常滑稽，一开始，他就被专业选手远远甩在了身后，可他好像并不在意，而是悠然自得地用他滑稽的姿势与那些顶尖的世界长跑选手们展开较量。克里夫杨也许真的不知道：在这长达五天的比赛中，为了能坚持到最后，所有的人都必须跑十八小时，休息六小时。克里夫杨却不停的跑着——用他滑稽的小碎步，正在收看比赛实况的人们全都认定：如果不尽快阻止他，那么用不了多久，这个疯狂的家伙就会被活活累死，所有人都在为他的安危捏着一把汗。但他仍一刻不停地奔跑，他甚至还向公路两旁的观众们挥手致意。“我要坚持跑完比赛”，他也用实际行动实践着自己的比赛策略。每当其他选手休息时，他就慢慢地拉近与他们的距离。最后一天，守候在终点的人们迎来了比赛冠军：61岁的克里夫·杨！他跑完了整整875公里的赛程，不仅没有被累死，还夺得了冠军，同时，将比赛的记录刷新了9个小时。

一时之间，整个澳大利亚都沸腾了。这个花了5天15时14分从悉尼跑到墨尔本的老农夫成了国际英雄。他成功地击败了世界上最优秀的长跑运动员。他说，自始至终想象自己是在追逐羊群，与一场即将来袭的暴风雨争抢时间。

如今，悉尼至墨尔本的马拉松比赛中几乎没有人睡觉了。要赢得这场比赛，你必须像克里夫·杨那样，日夜不停地奔跑。或许要跑赢人生的马拉松赛，也正需要克里夫·杨的精神——心怀梦想、打破常规，拼搏不息。

三年多的时间，我亲历着孩子们的成长，他们已成为我生活中的一部分，心头的一份责任，总希望他们能够很完满地结束初中的学业。而我们都明白，所谓的完满，是孩子们能身心健康，尽心尽力的学习，但孩子毕竟是孩子，对于生活、

对于自己的未来没有什么清醒的认识，每当看到他们自我松懈时，我包括其他任课老师也很苦恼，但我总会想到作家柳青的一句话“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候”。而现在就是那紧要中的一步，还有五个月我们就要把孩子们送上新的征程了，我愿意和每一位家长陪伴孩子用心血和汗水织就实力，用拼搏和毅力成就梦想，作为家长，您一定会比老师做得更多的。让我们一起携孩子之手，向中考进军！

提前祝家长们春节快乐，工作顺利，阖家幸福安康！祝愿同学们快乐成长，中考取得最棒的成绩！

## 家长会家委发言稿家长发言篇五

永嘉中学各位领导、老师、家长、朋友们：

大家早上好！

教育孩子方面都是行家，在座家长的孩子优秀出色的比比皆是；但是，每个孩子都是父母心目中最闪亮的那颗星星，何况是在这片沃土里学习生活成长的孩子们。因此，请允许我代表各位家长向悉心哺育关心关怀我们孩子成长的辛勤耕耘的老师们表示最诚挚的敬意和最衷心的感谢，谢谢你们！

今天我们有缘相聚在一起，家校携手，共同关注孩子的成长，共同商讨孩子的发展，感谢学校为我们提供了这样一个交流的平台。加强家庭与学校的联系，家长与老师的沟通，一起与孩子们同行，才能真正发挥教育的功能，才能真正起到教育的效果。

在这，既然已经接受任务，当了家长代表，我就粗浅地说说我见证我儿子成长过程中的点滴拙见，以此抛砖引玉，求得在座各位家长的育儿好经验，达成资源共享，借用一句广告词大家好才是真的好。，我们的目的是让所有的孩子都能更

加健康地成长。

高中生是我们眼中的孩子，却是他们自己眼中的大人，所以我们要用双重眼光去看待他们，正因为这样，就给我们跟他们相处交流提出了更高的要求，我想，在伴随儿子成长的过程中，一路走来，我感觉有这么三点显得尤为重要，与在座的各位家长分享：

每个人都渴望得到别人的尊重，孩子也同样。一个孩子得到大人的尊重，长大后他也就懂得该如何去尊重他人。教育专家介绍，孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中的细小之事不断强化而逐渐建立起来的。孩子是鲜活的生命，同样有丰富的情感和个性，只有充分尊重孩子，才能使他健康、快乐、全面地发展。

谈到尊重，作为父母，首先要放下架子，把自己放在与孩子平等的位置上，不要一味地高高在上，也不要总是迁就盲从，要努力寻求与孩子心理上的沟通与默契。

另外尊重孩子，就要给孩子一定的自由空间。尊重孩子的隐私，不让孩子公开自己的小秘密，不得到孩子的允许，不随意翻动孩子的东西，不要随意给孩子下消极的断言，不要经常将孩子和别人相比较，特别不要以他人之长比孩子之短，不要让孩子相形见绌；不逼着孩子去做他力所不能及的事情，不将自己过高的期望强加给孩子。

作为父母，应随着孩子年龄的增长和独立意识的增强，通过各种方式以实际行动给予孩子支持，如对孩子表示信任、让孩子拥有独立的空间、给孩子支配时间的自主权、尊重孩子的选择、善待孩子的朋友等等。让孩子不管在学习生活还是为人处世的时候总是自我感觉良好，总是感觉自己可以是一个独立的小大人。

当然，尊重孩子并不是一味地顺从孩子，而应追求尊重与要

求的和谐统一。爱孩子，尊重孩子，使他们从中感受到父母的爱和自身的价值，并由此学会尊重父母、尊重老师、尊重他人。

我这里所说的健康不仅包括身体的健康成长，也包括课业的健康学习，更包括心理的健康发展和人格的健全培养。

高中阶段仍是长身体的关键时期，需要均衡的营养和充足的睡眠来保证身体成长发育之需，健康强壮的体魄是革命的本钱，只有身体好了，才能学习好。高中三年，孩子们的起居饮食都在学校，我们家长也鞭长莫及，这一点就要有劳学校花点心思，努力营造更加优良更加绿色的饮食起居环境，让孩子真正享受到家的感觉。我知道，永嘉中学的食宿环境是永嘉县一流的，早就达到省一类标准，我只是斗胆给学校提点作为家长的殷切心声，有句话不是说没有，只有更好嘛，希望学校领导以人为本，用更人文的食宿管理来照顾好我们的孩子，让孩子开心地生活，让家长们无后顾之忧。

其次，作为家长，还要关注孩子课业学习的健康。要根据孩子的实际情况，根据课程的实际情况，教育孩子，既均衡分配又要突出自己的优势，关键在课堂，功夫在课外，既能紧张地学习，又能轻松地娱乐，劳逸结合，才能百战不殆。

再者，还要十分重视孩子健康心理的发展和健全人格的培养。高中阶段，孩子们面临的压力都非常大，特别是在这高手如云，精英荟萃的地方，学业上的压力尤为突出。很多时候，我们的孩子会显得内向孤僻，脆弱敏感，怕苦畏难；所以更要重视培养孩子们开朗乐观、自信心、耐挫力、坚韧的意志力、吃苦耐劳的精神、人际交往能力、团队协作精神等等品质，使孩子的思想道德品质、科学文化素质和心理健康素养和谐得到提高。因为做人是孩子立身之本，欲使孩子成才，必先学会为人。

人和人是需要沟通的，父母和孩子之间也不例外。我认为，

如果能找到适当的时空跟孩子心平气和地好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些理解和关爱，那么这种努力一定会有收益。把孩子当朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，少指责，更不能打骂。我所说的适当沟通，言外之意就是有些时候有些事情，我们不必时时事事亲自询问，有时知道了也装作不知晓，留给孩子一些自我认识的空间，让他自己思考反省，也许经过他自己内心的警醒感悟，明白的道理会更加深刻，会更加记忆犹新，效果会更显著。

以上三点只是我个人在伴随儿子成长历程中的粗浅感想，与在座的各位家长共勉，不当之处敬请批评指正。当然教育无定法，教育之路高深莫测，丰富深远，需要在实践过程中摸索前进，但我们的愿望是相同的，那就是一切为了孩子的健康成长。所以，作为父母，给孩子一个和谐的环境，让孩子茁壮的成长，我们有理由相信，有了我们的悉心陪伴，有老师的科学指导，孩子们一定会度过一个快乐而充实的高中生涯，从而自信地走向人生的又一个新起点。

最后，请允许我代表在座的家长再次向辛勤劳动着的老师们表示衷心地感谢：谢谢你们，您们辛苦了；祝所有的家长朋友们身体健康，工作顺利，合家幸福；祝所有的孩子们健康快乐，学习进步！

谢谢大家，谢谢！