

# 小学生暑假心得体会(模板7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生暑假心得体会篇一

随着夏天的到来，小学生们迎来了一年中最期盼的暑假。暑假，是他们放松休闲的时间，然而，却也隐藏着许多意想不到的危险。其中最为严重的，莫过于溺水事故。小学生在暑假中，应当牢记防溺水的知识，并深刻体会这些知识的重要性。在我自己小学生暑假的经历中，也有许多关于防溺水的心得体会。

首先，了解水性、水冰三原理有助于防溺水。在一次夏日泳池游泳的经历中，我深刻体验到了水冰八分，遭溺水四分的道理。当时我感到游泳水面上有一片浮冰，我大胆蹿入水中，突然发现自己的手脚全部被冻住了，无法自由动弹。我开始失去控制力，一阵恐慌袭上心头。幸好，我及时想起了老师教过的“水冰八分”原理，也就是水中的冷量让人消耗的能力是空气的八倍，所以在水中行动要更加谨慎。我利用最后几分力量，艰难地游回岸边，才得以保住性命。因此，了解和掌握水性、水冰三原理是预防溺水的基础，小学生们应当多加注意。

其次，小学生应持续提高自己的游泳技能，以应对突发状况。在一次簇新的水上乐园游玩中，我切身感受到了游泳技能的重要性。当时，我正在一个大型滑梯的泡泡池里，突然觉得自己的腿被泡泡环绕，无法自由挪动。这时，我想起老师教过的“泡泡套身法”，即用大盒子打开或捞起泡泡，就能自由地游动。我照着老师的教导，迅速运用这个方法，成功地

摆脱泡泡的束缚。由此可见，学好游泳，并在日常生活中经常锻炼，是小学生们提高自救能力、应对突发状况的重要手段。

然而，即使掌握了防溺水的知识和游泳技能，小学生们也不能忽视安全意识的重要性。在一个小型泳池中，我曾因为游得太投入而忘记时间，当周围没有人提醒时，我差点耗尽了体力。这一次，我深深地体会到了安全意识的重要性，只有时刻保持警惕，才能预防事故的发生。建议小学生们在水中游玩时，最好和家长或朋友一起，互相照应，确保安全。同时，小学生们还应当经常进行自我检验，学会观察水的情况、掌握自己的身体状态，这样才能第一时间察觉并避免潜在的危险。

最后，小学生们需要充分认识到溺水的危害，培养正确的心理素质。在一次夏令营活动中，我目睹了一个同伴险些溺水的事件，这给我留下了深刻的印象。看着救生员将她救回岸边，我的心情十分复杂。我开始明白溺水是多么可怕的事情，也意识到自己不能将防溺水只看作一堂理论课。小学生们应该通过分享这样的经历，来增强对防溺水的认识和警觉，进而培养正确的心理素质，以应对突发事件。

总之，小学生暑假期间要时刻保持警惕，防范溺水事故的发生。掌握防溺水的知识和游泳技能，保持强烈的安全意识，培养健全的心理素质，这些都是有效的防溺水措施。希望小学生们能够牢记这些建议，度过一个愉快又安全的暑假。同时，也希望社会各界和家长朋友们能够共同提高防溺水的意识，为小学生们创造更加安全的游泳环境。

## 小学生暑假心得体会篇二

这一次，星期三至星期五，是我们社会实践活动的时候，这次实践活动是军训三天。

第一天，我们来到军营，先穿好军服，分配好宿舍，然后进行严格的军训，一直军训到晚上10点，才能睡觉。

第二天，上午起床的时候如果起得晚的话就不要刷牙直接集合，起床后来到一个空地上集合，到了8点就可以吃早餐。进了饭堂不能讲话，如果讲话了就不能吃早餐，到了下午我们要去登山，我们进了山的一段路就感到累了，当时那个小组长，在我旁边鼓励我，我说我走不动了，你先走吧，那个小组长二话不说就背起我来继续往前走，一路上，那个小组长一直在鼓励我，然后选出8个人来帮助那些很累的人。下山的时候，我走到半路突然扭伤脚了，然后有两个同学看见了，就一直把我扶下山了。

第三天，就是我们社会实践活动的结营仪式，也就是我们最辛苦的一天，我们每个人选出两个领袖，如果一个人做错了一个动作，两个领袖跑一圈，然后，我们班的同学就一直错，领袖就一直跑然后我们班就开始哭起来，我看见这感动人心的场面我也哭了。到了下午，我们还有最后一个活动就是“吸管建高塔”，我们要把吸管做成三角形，然后就开始建高塔，我们的高塔做好了，还要那去评比，本来我们可以的，就是我们没赶到时间。活动结束了，我们就脱掉军服返校。

在这个实践活动我体会到了：遇到害怕的事不要后退，一定要勇往直前，就是一个勇敢的小军人。

### 小学生暑假心得体会篇三

由于篇幅太长，我先读了汉武帝篇，读完之后，我有一些感想：我先说说汉武帝生命里发生的一些事吧。

在武帝继位前，他排行第九，是不可能当上皇帝的，但是汉景帝却偏偏看上了他，就为他扫清障碍，帮助他成为了一个平安太子，武帝就这样才登上皇帝的宝座。

武帝期间，有一个叫江充的小人得到了武帝的宠爱，而丞相却三翻两次上奏章，让武帝杀掉江充，结果把武帝惹怒了，把丞相杀了。还发现了巫蛊，这就为后来的巫蛊事件埋下了伏笔。武帝是一个迷信的人，发现了巫蛊，武帝就认为有人诅咒他死，于是大发雷霆，灭了丞相九族才停止。但那个小人江充，想尽可能除掉一切与他为敌的人。就对武帝说：“宫里宫外可能也有巫蛊，扩大搜索比较好。”武帝觉得有理，就扩大范围，结果查得连皇后和太子的床都没法放了。

巫蛊是查不清的，只要看见就是杀无赦。所以杀了几万人，后来，居然太子也有巫蛊，太子当然不想被杀，就准备出走。恰好武帝生病了，命江充找太子来，但江充想杀太子，就说太子谋反，结果太子真得被逼反了，最后太子被杀了，但临死前他用兵把江充杀了。

太子死后，有一个叫田千秋的小官，他的任务是看管高祖刘邦陵园，他给武帝上了一道奏章，写道：“儿子玩了一下父亲的兵，打一顿\_就算了。儿子杀错了一个人，这也不算什么大罪。这句话不是我说的，是一个白胡子老头托梦讲给我的。”这句话说得十分巧妙，田千秋是一个看管刘邦陵园的官，白胡子老头自然是指高祖刘邦了，刘邦的话，武帝能不听吗武帝果然封田千秋为丞相，并十分感激田千秋，后来，武帝来到轮台，写下了罪己诏，这就是有名的“轮台罪己诏”。回来的时候，武帝又得了个儿子，就是钩弋夫人生了一个男孩儿，取名刘弗陵。当时离武帝之死只剩八年了，武帝开始考虑立谁为太子了，所有人选，接连淘汰，只有刘弗陵，当时立了8岁的刘弗陵为太子，但太后仅26岁，就有可能出现女人参政，发生内乱。于是武帝临死前杀了刘弗陵的母亲钩弋夫人。

从这可以看出汉武帝是一个冷酷而又长谋略的人。我们既要学汉武帝的优点，又要避免汉武帝的缺点，为了我们的下一代，我们既要做一个情感丰富，长谋远略，也要在适当的时候做一个冷酷无情的人。不给坏人留一点情面，不让好人受一点委屈，做到公正无私，让坏人闻风丧胆，让好人拍掌称

赞。

## 小学生暑假心得体会篇四

至少，在我的记忆里，从来没有过。

我和我的父亲，仅有的交集除了血缘，就只是那一句“我妈呢？”，说来实在嘲讽，实在好笑。那个男人，在我眼里就是不正经的，浪荡的，毫无责任感并且脾气还不好的，虽然这些在那些大人眼里是幽默、浪漫主义、洒脱和真性情，但是在我看来实在是好笑至极！

可是，我发现他变了。他原本白皙水嫩的不像男人令我讨厌的皮肤，如今变成了黑黑的健康的很男人的古铜色；他原来千奇百怪染了色的头发现在已经修的短短的很普通了；他原本每天去钓钓鱼唱唱歌的生活小情调现在也已经淹没在每日的奔波劳累中。他开始很晚回家，甚至我很久都不能见他一面。我不知道我们之间还剩下什么，那点可怜的，几乎没有的，所谓的亲情？呵，我不敢说。

妈妈也不止一次想缓解我和他的关系，但那都是徒劳的。所有的所有，最后都只是留给我一句：“多年以后，你会后悔的。”我觉得有什么东西在我脸上蜿蜒，一头扎进枕头里，很轻很轻的说：“不会……”。

然而今天，朱自清的《背影》，老师的日记，让泪流满面拼命掩饰却被大神一下子发现的我，对爱有了一种新的认识。准确点说，应该是对父爱有了一种新的认识。他的爱，在不厌其烦的嬉皮笑脸中，在一次次愤怒的摔东西中。想想也真是，明明是我故意激怒他，还厌恶他摔东西。难道他的满腔怒火，不去摔东西，要来打我吗？从小到大，他从来没动过我一根手指头。他会累，他会疼，但他从来没有在深夜买醉，或许是压抑着，或许是他们说的，责任与担当。

我们之间，剩下的还有什么？我不清楚。但是，就让我用剩下的年华，去弥补这么多年来我的任性与不懂事，剩下的话，不必多说，我只是想叫你一声，爸爸。

## 小学生暑假心得体会篇五

暑假是每个小学生最期待的一个假期，而暑假十课则是让我们在假期中体验成长的机会。暑假十课的内容丰富多彩，包括生活技能、阅读、实践体验、社交礼仪、科技创新、体育健身、艺术体验、英语学习、数学思维和志愿服务十大类别，每一项都对小学生的成长有积极的影响。

### 第二段：学习生活技能的心得体会

在暑假十课中，我最喜欢学习生活技能，包括做饭、洗衣服、整理书桌等等。我觉得这些技能可以帮助我们更好地照顾自己，也可以减轻父母的负担。学习生活技能的时候，我不仅掌握了一些实用技能，而且感受到了劳动的喜悦和成就感。

### 第三段：培养阅读能力的心得体会

除了生活技能，暑假十课中的阅读也是我喜欢的一项。我养成了每天读书的好习惯，不仅扩大了自己的阅读量，而且提高了自己的阅读能力。阅读的过程中，我能够理解书中的情节，感受其中的情感，也能够通过阅读拓宽自己的视野，学习到新知识。通过阅读，我也意识到了学习的重要性。

### 第四段：参加实践体验的心得体会

实践体验也是暑假十课中的另一项重要内容。我参加了社区义务劳动，到田间地头和农民们一起劳作，体验了耕作的过程，了解了种植过程中的技巧和知识。这让我不仅了解了农民们的劳作生活，同时也让我更加珍惜每一粒粮食的来之不易。

## 第五段：总结暑假十课的体会

暑假十课的过程中，我学到了许多知识和技能，锻炼了自己的思考能力、动手能力以及合作共识能力。同时，也感受到了成就感、学习的乐趣以及为社会服务的意义。我相信，通过这个暑假十课的学习，我将更加快乐、更加有信心地面对未来的学习生活。

## 小学生暑假心得体会篇六

暑假是每个小学生最喜欢的时期，因为可以放松，看电视，玩游戏，但是更重要的是，做暑假十课。在这个暑假里，我学习了许多新的知识，结交了新的朋友，也更加意识到了自己的不足。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能给其他小学生启发和借鉴。

### 第二段：学科方面的心得体会

在暑假十课中，我特别感兴趣的是数学和语文。在数学课上，我学会了更多的解题方法和技巧，也发现了自己的数学能力的提高。在语文方面，老师告诉我们如何阅读文章和写作。我学会了更好地理解文章中的意思，也学会了如何写一个好的作文。通过学科方面的学习，我更加自信，也更能够应对学校里的考试和作业。

### 第三段：生活方面的心得体会

除了学科方面的学习，暑假十课也教给我们如何健康地生活。在课上，我们学习了健康饮食、卫生保健和安全教育等内容。我学会了如何合理地饮食，如何避免疾病的传播，也知道了如何避免不安全的行为。这些知识不仅对我的健康成长有帮助，也对我自己和家人的生活产生了积极的影响。

### 第四段：运动方面的心得体会

在暑假十课中，我们还学习了一些简单的健身运动。我们学习了如何做瑜伽、太极拳和跆拳道等运动。这些运动对我的体魄和姿势都产生了积极的影响，也加强了我对健康和健身的认识。在以后的学习和生活中，我会继续积极参与运动，保持身心健康。

### 第五段：结语

在暑假十课中，我学到了很多，也发现了自己的不足。通过这些课程，我更意识到自己需要不断努力学习，提高自己的各方面素质。我会继续努力学习，做好自己的本职事业，争取更好的成绩。同时，我也会积极参与志愿活动，为社会贡献力量。我相信，通过自己的努力和奋斗，一定能够实现自己的理想和目标。

## 小学生暑假心得体会篇七

暑假是小学生们最期待的假期，它不仅给孩子们提供了充足的休息时间，还可以让他们拥有更多的学习空间和时间。暑假十课是小学生必须学习的课程之一，它可以让孩子们在短时间内快速学习一个学科。在这个暑假，我也参加了暑假十课的学习，下面就是我的体会和经验。

### 第二段：学习的严谨和效率

暑假十课的学习时间较短，所以老师特别注重课程的效率。在上课的过程中，老师们讲解得非常详细，每一个细节都讲解得很清楚，让我们完全消除了对学科的陌生感和困惑感。同时，在每一堂课结束后，都会留下课后作业，这样可以加强我们对知识的巩固和学习的深化。

### 第三段：与同学的交往

在暑假十课的学习中，我们与同学们的交往也格外重要。在

上课的过程中，我们可以互相请教，一起思考问题，这样不仅加强了我们的感性认识，也提高了我们的逻辑思维能力。而且，在同学们的陪伴下，我们的心情也变得轻松和愉悦。

#### 第四段：学习的推广和拓展

在暑假十课的学习中，不仅可以掌握基础的知识，还可以学习到更多的领域知识。比如，在学习语文时，我们可以了解到更多的名人故事和历史文化背景；在学习科学时，我们可以学习到更多的实验和科学技巧。这样，在知识的推广和拓展中，我们的学习兴趣也越来越高涨。

#### 第五段：总结

暑假十课的学习，让我受益匪浅。在这个过程中，我不仅掌握了新的知识，还培养了自己的思辨能力和独立思考能力。同时，在同学们的陪伴下，我也感受到了前所未有的乐趣和快乐。相信，在这样的学习过程中，我也能够把学习的热情和能力展现出来，接下来的学习生涯也可以更加充实和美好。