

爱护动物国旗下讲话(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

爱护动物国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我在国旗下讲话的内容是《保护牙齿，从我做起》。俗话说：“牙疼不是病，疼起来真要命”。所以，我要提醒同学们，在享受快乐生活的同时，别忘了关注自己的口腔健康。牙齿是人类赖以生存的重要器官，和健康有着密切关系。下面，我给同学们介绍几个日常护理牙齿的小窍门吧：

- 1，保护牙齿健康，最基本，最经济的方法就是有效刷牙，每天至少刷2次牙，每次持续3分钟。
- 2，牙刷保养做到每人1把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水分。儿童应使用儿童专用牙刷。1个月换1次牙刷，一支牙刷使用最多不超过3个月。
- 3，吃完东西要及时漱口，尽量少吃甜食和过酸的食品，睡觉之前一定不要吃甜食。
- 4，纠正不良习惯。有些同学有舔牙，咬牙，咬嘴唇等坏习惯，这样会造成牙齿排列不齐。更不要用牙齿咬开瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。
- 5，每半年定期进行1次口腔检查，没病防病，有病早治。

同学们，但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

爱护动物国旗下讲话篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是“谱写青春的美好乐章”。

在新学期正式上课的第一天，很高兴又和大家相聚在校园里，相聚在国旗下。在刚刚过去的这个寒假里，我的脑海中常常回想起和大家在一起的每一刻美好时光。老师们课堂上的精心讲解、黑板上的清秀字迹、办公桌前的伏案沉思、论坛上的慷慨陈词，同学们课堂上的专注神情、运动场上的奋勇拼搏、舞台上的尽情歌唱、考场上的奋笔疾书，以及和你们一起参加冬锻长跑的每一个时刻，无不常常闪现在我的眼前。仿佛校园里每一处都有你们的影子，空气中每一处都有你们的呼吸。因此，我想说：“尊敬的老师们，亲爱的同学们，欢迎你们回到我们的校园，因为你们，我们的校园变得更加生机勃勃、丰富多彩。”

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过20xx年的新春时光，回首20xx年的日日夜夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。20xx年，是田中分校师生大步向前、竞展风采的一年，教师发展再上台阶，学生成绩再创新高，学校面貌焕然一新，发展规划顺利启动。学校、教师和学生的每一点进步，都让我们自豪。面对20xx年新学期，我们满怀憧憬。在这美好时刻，我想说的有很多，但始终有两个字一直在我的思绪中萦绕，这两个字就是“青春”。

亲爱的同学们，青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的。正如席慕容所说：“青春是一本太仓促的书”。面对稍纵即逝的青春，希望你们认真思考一个问题，那就是“如何谱写青春的美好乐章？”

郭沫若曾说过一句话：“人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝”。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己却可能浪费自己的青春。新的一年，我真诚地希望你们深刻理解金校长在昨天的开学典礼上赠送给大家的“文明、明理、立志、践行”八个大字，学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，在自己的青春沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己行为、播种一份责任之感、播种一个自省习惯。

青春是有限的，有限的青春正向你走来；青春也是美丽的，美丽的青春正企盼着你的奋斗；青春将因你的奋斗而更加美丽、灿烂和辉煌！我们的生活是平凡的，她需要我们用心去感受她的色彩，思索自己的热情和梦想。她还需要我们坦然面对，不断超越，用我们的行动谱写青春的美好乐章！

送玉兔，硕果丰收千里艳；迎金龙，宏图再展万年春。在这美好的时刻，祝愿全体同学学业进步、健康成长；祝愿全体老师身体健康、合家幸福；祝愿我们的学校繁荣昌盛、前程辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

爱护动物国旗下讲话篇三

大家好，我是来自高一2班的阳佩洁。今天我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”。

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到20xx年达1亿人。

各种惨痛的生态教训，已经引起世界各国的重视。生活在地球上，我们都希望天空湛蓝如镜，脚下的大地绿草如茵，身边的湖水清澈明净，眼前的阳光灿烂如金，这样我们才能幸福地去生活和工作。

同学们，正因为我们是21世纪的主人，我们才更应当切实地树立起保卫家园的责任感，着眼身边，立足校园。在铁中美丽的校园里，我们可以做的有很多很多。首先，我们要爱护学校公物和基础设施；其次，不要随地乱扔垃圾，大大小小的果皮纸屑要放入垃圾箱内。不随意踩踏草地、不损坏校园绿色植被。也许这小小的行为举止就能给我们的校园环境带来大的改变。

同学们，“勿以善小而不为”，在这里，我诚挚地向大家发出倡议，请各位老师、同学们，都能从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。让我们一起行动起来，保护地球，净化校园。努力把我们的校园变得更加美丽吧！

相信这小小的善举，能净化我们的校园环境，更能净化我们的心灵。

谢谢大家！

爱护动物国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是“讲究口腔卫生、保护牙齿”。

“牙疼不是病，疼起来可真要命”。我们师生中或许有受到过牙疼的折磨吧。卫生部和国家教委联合签署，确定每年的9月20日为全国爱牙日，就是要不断地提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了“讲究口腔卫生、保护牙齿”，因为它可是直接关系到我们的身心健康和生活品质。

口腔健康是全身健康的重要组成部分。世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义如下：牙齿清洁，无龋洞、无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。

牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。保护牙齿除了每天早晚刷牙，饭后漱口等众所周知的方法外，还有一些行之有效的自我保健措施。下面我来介绍几个日常护理牙齿的小窍门：

- 3、选用磨毛保健牙刷和含氟化物的牙膏，儿童应使用儿童专用牙刷。
- 4、牙刷保养做到每人1把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水分
- 5、1个月换1次牙刷较好，一根牙刷使用最多不超过3个月
- 6、防止外伤。不要用牙齿启瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。
- 7、纠正不良习惯。有些同学有吮拇指、舔牙、咬牙、张口呼吸、咬嘴唇等坏习惯，这样会造成牙齿的错畸形，影响美观，。纠正不良习惯有利于牙齿保健，牙齿排列不齐应尽早矫正。

“一口洁白、整齐的牙齿，能增添你独特的魅力，让你的生命质量大幅提升，让你的笑容更迷人。”但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

爱护动物国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好□xx年4月20日8时02分，一场突如其来的7.0级地震无情地撕裂四川省雅安市芦山县的大地。望着电视、电脑上的受灾人数的上升，望着一片片废墟瓦砾，望着一张张因失去亲人而痛苦的脸，我的心猛地受到震撼，突然有一些些害怕，害怕我会失去一切。

尽管害怕，电视上的画面还是深深地烙在我的脑海里：那是一对姐弟，也是留守儿童，跟着爷爷生活。20日早晨，姐姐起床倒垃圾，被倒下的房子砸中，这时12岁的她意识到地震了，立刻扑向2岁的弟弟，抱着他的头保护他。弟弟在姐姐的保护下只是擦伤了皮，可姐姐却被砸成重伤，一直昏迷在医院。在芦山县的医院，大量的伤员送过来，但因为医院严重受损，所以手术室也只是临时帐篷医院。一小伙子抱着父亲等待手术，因为没有座位，儿子抱了他父亲整整一小时！记者采访他时，他抱着父亲说：“没事，我不累。”

生命是脆弱的，在天灾面前总是那么的不堪一击，一瞬间的差距就会有悲剧发生；生命又是坚强的，看着一条条生命的心跳回暖，我们的心总是一次又一次的被感动。我静听自己的心跳，那沉稳的跳动，带给我极大的震撼：这就是我的生命，我不能让它白白地存在，我要在我有限的生命里，好好地利用它，让它在这个世界上创造出属于它的一切！

学会珍惜吧，一切的一切，都会如昔日的太阳，永远回不来了。我们为什么不在今日好好珍惜呢？那些平凡的生活中的点点滴滴的呵护与关爱，那些平时纯真的笑脸，那些在大自然里的万千生灵……都值得我们好好地珍惜与爱护，因为这一切，构成了我们美好的生活。珍惜一切就是珍惜自己。

朋友啊，学会珍惜吧，过去的永远无法挽回，只有学会珍惜，才会拥有一切你该拥有的！

学会珍惜吧！

爱护动物国旗下讲话篇六

同学们：

早上好！

人类是生存在这个地球上的生命物种之一，我们在爱自己同类的同时，也应该尊重其他生命，善意对待和爱护我们身边的小动物。

每个人在一生之中，都会与各种生命相遇：小猫、小狗、小兔子、小乌龟……这些小动物是我们的伙伴、朋友，甚至家人。每一个有爱心的人，懂得生命意义的人，都会知道怎么善意关爱自己的伙伴。

被挖掉眼球的小狗、被汽油烧焦的小猫、被恶意投毒而死的动物……当这一桩桩骇人听闻的残害动物的事件不断发生时，我心里总有说不出的沉痛，我想这是任何一个有良知、有爱心、有正义感的人所不能容忍的事情。

虽然大多数人珍视身边动物带给我们的爱和友情，但是仍有人不负责任地抛弃他们的宠物，甚至虐待它们，于是才有了这一只只的流浪动物。

残酷的生存环境、悲惨的生活遭遇，使得我们身边的这些伙伴的生命凋零……

真正的爱是对弱者或蒙难者发自内心的悲悯和关怀，是不假思索伸出的援救之手。在此，我郑重呼吁各界尊重生命、关

爱生命的有识之士：

1. 尊重生命，尊重动物，不吝啬自己的爱心；
2. 无论自己的宠物年老、体弱、生病还是残疾，都不放弃、不抛弃它们；
3. 保证动物不受饥渴、伤害和疾病威胁；
4. 保证动物有一定的自由，让它们生活无所恐惧，能自由表达天性；
5. 有能力和条件的人，对流浪动物进行有责任感的收养、领养、寄养；
6. 依法合理、人道的利用动物；
7. 不从非法商贩处购买伴侣动物；
8. 不虐待、不伤害流浪动物；
9. 将“关爱生命，善待动物”的理念传播给身边的每一个人。

相信我们一点点的爱心和所做的这些简单的事情，就能够让那些还在外面流浪的小动物们重新获得一个温暖的家。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！