

最新消防安全国旗下讲话稿(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

消防安全国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努力，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”

电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

消防安全国旗下讲话稿篇二

今天的国旗下讲话有两个方面的内容，首先和全体师生学习教育部办公厅的.通报，然后跟大家共同学习一些夏季安全知识：

20xx年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

通报指出，需要注意的是：今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行

结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。通报称，学生生命安全高于一切。各地各校要认真贯彻落实《教育部办公厅关于预防学生溺水事故切实做好学生安全工作的通知》（教基一厅〔20xx〕7号）要求，全面而有针对性地做好防止学生溺水的各项工作。针对当前问题，现补充要求如下：

一是立即召开专门会议。通报近期中小学生溺水事件，对进一步做好防止学生溺水工作进行部署。省级教育行政部门召开会议要覆盖所有地市、区县和每一所中小学校；每一所学校要开会传达会议精神到每一个老师、每一名学生及其家长。

二是立即组织印发《致家长的一封信》。各级教育部门要组织、指导、督促每一所中小学校给每一名学生家长印发《致家长的一封信》，通报最近发生的中小小学生溺水事件，告知家长必须承担起监护人责任，切实增强家长的安全意识和监护意识。特别要提醒、督促家长在暑期、节假日、周末和放学后加强对学生的安全教育和监管，坚决避免溺水等安全事故的发生。

三是立即开展全面排查。各地要就贯彻落实教基一厅〔20xx〕7号文件的情况立即部署开展检查。要细化检查内容，突出检查重点，及时整改隐患。通过检查，要达到强化安全意识，落实防范措施，消除安全隐患，防止溺水事故的目的。

1、防雷电常识：

夏季(6至8月)是雷电活动最频繁的时期，称为雷电事故的高发期，全年当中九成的雷暴都发生在这一期间，而伴随雷暴的出现，雷击伤人、毁物事故也时有发生。所以我们有必要懂得并掌握防雷电常识，进而采取切实的防护措施，以避免雷电的伤害。

首先讲讲个人防雷电。

路遇雨天，不躲在大树下避雨；不进入无防雷设施的棚屋、岗亭等建筑物内躲雨。更不能站立于山顶、楼顶上。在旷野中遇到雷雨时，应双脚并拢，并尽可能下蹲，不能躺在地上。野外遇到雷电时，不要几个人拥挤成堆，人与人之间要分开一定距离。在旷野中不能高举雨伞、铁锹、钓竿、球竿等物体。还要远离高塔、广告牌、桅杆等孤立的物体。不要使用手机等通讯电器，应关闭电源，不游泳或从事其他水上运动。

如果离室内很近在户外活动的人应尽快回屋。应注意关闭门窗，切断家用电器的电源，并拔掉电线插头。不能在雷电交加时用喷头冲凉。在打雷时，一定不能接触天线、水管、金属门窗，远离电线等带电设备。在雷雨天气时，不宜开摩托车，骑自行车。

更重要的一点，遇到雷击事故时，应积极开展人工呼吸和胸外心脏按压等现场急救措施，必要时拨打120求救。

家庭防雷时，应关闭电视机、电脑，不能使用电视机的室外天线，若雷电一旦击中天线，雷电就会沿着电缆线传入室内，威胁电器和人身安全。尽可能地关闭家用电器，并拔掉电源插头，以防雷电从电源线入侵，造成火灾或人员触电伤亡。雷电时，不要开窗户，不要把头或手伸出户外，不要用手触摸窗户的金属架，以防受到雷击。

雷电交加时，不要接打手机或有线电话，应在雷电过后再拨打。若有人遭到雷击，停止呼吸时，应及时进行人工呼吸和外部心脏按摩，并迅速送往医院进行救治，必要时拨打120求救。

2、防溺水知识

严禁任何人到河、池塘、湖畔、沟渠或窑湾等水边玩耍、洗

手、洗脚、钓鱼、游泳。如确需洗澡要到游泳池或指定场所在家长的陪护下游泳。在游泳中遇到溺水事故时，同学们不要直接去救人，而是要求助于会游泳的成年人。现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔，鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸畅通；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“跳水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作，很容易因体力不支而溺水。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害！老师希望你们能健康、平安度过每一天！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

消防安全国旗下讲话稿篇三

今天的国旗下讲话有两个方面的内容，首先和全体师生学习教育部办公厅的通报，然后跟大家共同学习一些夏季安全知识：

一、《教育部办公厅山东湖南黑龙江三起中小學生溺亡事故的緊急通报》。通报指出，同一天中16名學生溺水死亡，令人十分痛心。通报要求立即开展全面排查。

20xx年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名學生溺水死亡，令人十分痛心。

通报指出，需要注意的是：今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。通报称，学生生命安全高于一切。各地各校要认真贯彻落实《教育部办公厅关于预防学生溺水事故切实做好学生安全工作的通知》（教基一厅〔20xx〕7号）要求，全面而有针对性地做好防止学生溺水的各项工作。针对当前问题，现补充要求如下：

一是立即召开专门会议。通报近期中小学生溺水事件，对进一步做好防止学生溺水工作进行部署。省级教育行政部门召开会议要覆盖所有地市、区县和每一所中小学校；每一所学校要开会传达会议精神到每一个老师、每一名学生及其家长。

二是立即组织印发《致家长的一封信》。各级教育部门要组

织、指导、督促每一所中小学校给每一名学生家长印发《致家长的一封信》，通报最近发生的中小學生溺水事件，告知家长必须承担起监护人责任，切实增强家长的安全意识和监护意识。特别要提醒、督促家长在暑期、节假日、周末和放学后加强对学生的安全教育和监管，坚决避免溺水等安全事故的发生。

三是立即开展全面排查。各地要就贯彻落实教基一厅〔20xx〕7号文件的情况立即部署开展检查。要细化检查内容，突出检查重点，及时整改隐患。通过检查，要达到强化安全意识，落实防范措施，消除安全隐患，防止溺水事故的目的。

二、夏季安全常识

1、防雷电常识：

夏季（6至8月）是雷电活动最频繁的时期，称为雷电事故的高发期，全年当中九成的雷暴都发生在这一期间，而伴随雷暴的出现，雷击伤人、毁物事故也时有发生。所以我们有必要懂得并掌握防雷电常识，进而采取切实的防护措施，以避免雷电的伤害。

首先讲讲个人防雷电。

路遇雨天，不躲在大树下避雨；不进入无防雷设施的棚屋、岗亭等建筑物内躲雨。更不能站立于山顶、楼顶上。在旷野中遇到雷雨时，应双脚并拢，并尽可能下蹲，不能躺在地上。野外遇到雷电时，不要几个人拥挤成堆，人与人之间要分开一定距离。在旷野中不能高举雨伞、铁锹、钓竿、球竿等物体。还要远离高塔、广告牌、桅杆等孤立的物体。不要使用手机等通讯电器，应关闭电源，不游泳或从事其他水上运动。

如果离室内很近在户外活动的人应尽快回屋。应注意关闭门窗，切断家用电器的电源，并拔掉电线插头。不能在雷电交

加时用喷头冲凉。在打雷时，一定不能接触天线、水管、金属门窗，远离电线等带电设备。在雷雨天气时，不宜开摩托车，骑自行车。

更重要的一点，遇到雷击事故时，应积极开展人工呼吸和胸外心脏按压等现场急救措施，必要时拨打120求救。

家庭防雷时，应关闭电视机、电脑，不能使用电视机的室外天线，若雷电一旦击中天线，雷电就会沿着电缆线传入室内，威胁电器和人身安全。尽可能地关闭家用电器，并拔掉电源插头，以防雷电从电源线入侵，造成火灾或人员触电伤亡。雷电时，不要开窗户，不要把头或手伸出户外，不要用手触摸窗户的金属架，以防受到雷击。

雷电交加时，不要接打手机或有线电话，应在雷电过后再拨打。若有人遭到雷击，停止呼吸时，应及时进行人工呼吸和外部心脏按摩，并迅速送往医院进行救治，必要时拨打120求救。

2、防溺水知识

严禁任何人到河、池塘、湖畔、沟渠或窑湾等水边玩耍、洗手、洗脚、钓鱼、游泳。如确需洗澡要到游泳池或指定场所在家长的陪护下游泳。在游泳中遇到溺水事故时，同学们不要直接去救人，而是要求助于会游泳的成年人。现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔，鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸畅通；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“跳水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不

要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作，很容易因体力不支而溺水。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害！老师希望你们能健康、平安度过每一天！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

3篇在日新月异的现代社会中，我们越来越需要讲话稿，讲话稿可以起到指引或总结会议，传达贯彻上级精神等作用。大家知道讲话稿怎么写才正确吗？以下是小编精心.....

消防安全国旗下讲话稿篇四

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。加强消防安全教育十分有必要，那么有关消防安全国旗下讲话稿的有哪些？下面是小编为大家整理的消防安全国旗下讲话稿，一起来看看吧！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年 班的 ，今天国旗下讲话的内容是《消防安全 警钟长鸣》。

人的生命只有一次，生命对于每个人来说是最宝贵的，安全是生命的保护神。只有珍爱生命，生活才能幸福美满。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，是我们大家都应该遵守的信条。“消防安全”对于我们如此重要，人生的旅途上，我们与之结伴同行！的确，危险无处不在。在人生道路上，我们只有依赖“安全”这个拐杖，才不会摔跤，不会有坎坎坷坷，才会走过风风雨雨。人生的快乐，生命的幸福，就会永远伴随我们！

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，提高消防意识，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学，大家早上好：

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡2000多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。2008年海宁“2·15”特大火灾造成39人当场烧死，4人受伤(其中一人因伤势过重医治无效死亡)的严重后果。事后查明是有一伙老人，搞迷信活动，在一个违章建筑里面点火，结果火烧起来了。1994年新疆克拉玛依友谊馆发生特大火灾，

致使325人被烧或窒息死亡，其中中小學生288人，干部、教师及工作人员37人，受伤住院者130人。倾刻间，五光十色的剧场成了火魔肆掠的人间地狱，其状真是惨不忍睹。造成火灾的直接原因是由于克拉玛依友谊馆人员及其主管部门负责人严重违反消防安全管理规定、玩忽职守，汇报演出活动的组织者严重失职、渎职造成的’。令人痛心的是，火灾的悲剧每年还在各地不同程度地上演着。

纵观这些夺走无数人生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识淡薄酿成的恶果？有几起不是对我们漠视生命，追求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

当然，假如真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。

今天是20xx年11月9日，是我国的119消防宣传日。1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。开展这一活动的目的，是因为冬季是火灾多发季节。为了搞好冬季防火工作，以“119消防宣传日”为契机，拉开冬防序幕，集中一段时间开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，以提高全民消防安全意识，推动消防工作社会化的进程。希望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己和尊重他人的生命。

各位老师、各位同学：

上午好！今天国旗下讲话的主题是：了解消防知识、关注消防安全。

老师们、同学们：一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月九日定为全国“消防宣传日”，今年已经是第21个了！“预防为主，防消结合”是永远的主题。

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端

锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、介绍火灾现场逃生方法：一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统而窒息死亡。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

六为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

七要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

消防安全国旗下讲话稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：关注夏季安全

五月，阳光灿烂，大地上的一切是那么生动、美丽！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出光彩。生命是一个多么鲜活的词语；安全，一个多么古老的话题；幸福一个多么美妙的境界。

在此，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。提高我们的安全、文明意识，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到右行礼让；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，不在马路上追逐、打闹；不要乘坐三无车辆，来校、回家做到文明行路，有路沿石地段，要走路沿石。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品。

五、注重午休，防溺水。

午睡虽然时间短暂，但它对健康所产生的效应却很大。夏季是溺水事件多发季节，在无成人带领下，我们学生不能私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在上下学途中到深水处戏水玩耍。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。同学们，让我们注重夏季安全，享受多彩生活吧。

消防安全国旗下讲话稿篇六

老师们，同学们：

上午好！

炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动中大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

夏季细菌繁殖较快，食品极容易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼

救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

消防安全国旗下讲话稿篇七

老师们、同学们：

夏季是学校安全事故的高发时节，是学校安全管理的重要阶段。历年来，一件件的安全事故为学校的安全管理工作敲响了警钟，更向学校的安全管理提出了新的挑战。为确保我校师生的生命安全，结合我校的具体实际，今天，我在此与全体同学们一起学习相关的安全防范知识，希望同学们认真听讲，并落实在行动中。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原细菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在没有家长带领的情况下私自下水游泳；

2、不能擅自与同学结伴到附近的水洼、沟渠、水塘、河流游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的大人帮忙。

1、外出要与家长打招呼，不私自、或结伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触有流感症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触家禽、生猪或前往有猪的场所，更不能随意接触鸟类。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟肉和肉制品。

总之，只要我们做好相关的预防工作，切记有关注意事项，我们就能远离疾病、就能避免安全事故的发生。谢谢大家！

消防安全国旗下讲话稿篇八

老师们、同学们大家上午好！

今天我讲话的主题是：树立安全意识，平安度过夏天。夏季已经到来，随之而来的一些安全隐患也出现在我们身边，下面我给同学们介绍一下夏天我们应注意的一些安全问题：

一、防溺水。

炎炎夏日，相信大家都喜欢游泳，游泳也是一项十分有益的运动，但也存在着危险，一不小心就有可能发生溺水的情况，所以同学们千万不要私自外出游泳，更不能到无安全防护或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，一定要在家长的看护下到正规的游泳池或游泳馆游泳，防止意外事故的发生。

二、防中暑。

1. 大量出汗后，要及时补充水分。

2. 夏天不要长时间暴露在烈日下，也不要把空调温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑，在室外活动时尽量多喝一些水。尽量着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温，补充清凉含盐饮料。

3. 夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。

4. 夏季昼长夜短，天气炎热，同学们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

三、食品安全。

夏季来临，气温逐渐升高，是各种病菌繁殖与传播的高峰期。所以我们一定要注意平常的饮食卫生，要求同学们做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯，勤洗手特别是饭前便后，用除菌香皂，洗手液洗手。

2、不吃生、冷、不清洁食物不吃腐烂变质的食物。少吃各种油炸、烧烤食品。尽量少吃各种冷饮，多喝白开水。

3、不要长期吃辛辣食品。

4、剧烈运动后不要急于吃东西喝水。

5、不买没有生产厂家、没有生产日期、没有保质期的“三无”食品。不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。

另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。

最后祝同学们度过过一个安全愉快的夏天。