

2023年青马心得体会 参加青马工程学习 心得体会(精选10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青马心得体会篇一

第一段：介绍青马工程和参与动机（200字）

青马工程是一项为期一年的公益项目，旨在为青少年提供全方位的学习和发展机会。在青马工程中，我参加了多个学习项目，并取得了一些进步。参加这个项目的初衷是希望能够提高自己的学习能力，培养良好的学习习惯，并且获取更多的知识和技能。

第二段：学习项目介绍和收获（300字）

在青马工程中，我参加了多个学习项目，其中包括学科辅导、阅读俱乐部和社区服务等。在学科辅导中，我得到了有针对性的指导和帮助，帮助我提高了数学和英语的成绩。在阅读俱乐部中，我结识了很多志同道合的朋友，我们一起分享读书心得，开阔了我的眼界。同时，我也参加了社区服务活动，通过帮助需要关爱的人们，我感受到了奉献的快乐。

在这些学习项目中，我学到了很多有用的知识和技能，例如学会了如何高效地学习，学会了自我管理和自信心的建立。更重要的是，我明白了学习的真正意义和乐趣，学会了独立思考 and 精确表达自己的想法。这些收获不仅对我的学习有很大的帮助，也对我的个人成长起到了积极的推动作用。

第三段：与他人的互动和合作（300字）

在青马工程中，我与很多志同道合的伙伴一起学习和成长。我们互相鼓励、互相学习，在解决问题和面对挑战时，我们共同努力，共同进步。通过与他人的合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了团队协作和有效沟通。这些技能不仅在学习中帮助了我，也在生活中对我有着积极的影响。

同时，这些合作和互动也让我感受到了团队的力量和友谊的温暖。每一次合作，都是我们共同努力的结果，每一个朋友，都是我值得信赖的伙伴。通过与他人的互动，我拓宽了自己的社交圈子，结交了很多优秀的朋友，这对我今后的发展也是非常宝贵的财富。

第四段：个人成长和改变（200字）

通过参加青马工程，我不仅增加了知识和技能，还在个人成长上有了很大的改变。首先，我明白了努力的重要性和坚持不懈的价值。每一个学习项目都需要付出很多的时间和精力，而当我看到自己的进步和成绩时，我意识到了努力不会白费。

其次，参加青马工程让我更加自信。这里的学习氛围和伙伴们的支持，让我明白了自己的潜力和能力。因此，我变得更加勇敢和自信，我相信只要努力和坚持，我一定能够实现自己的目标 and 梦想。

第五段：对于将来的展望和感悟（200字）

通过参加青马工程，我积累了宝贵的经验和知识，得到了很多的启发和帮助。这对于我的将来发展起到了积极的促进作用。我将继续保持努力和坚持的态度，进一步提高自己的能力和水平，在学业和人生的道路上追求更高的成功。

同时，我也希望将自己所学到的知识和技能用于社会公益事

业中。通过奉献和服务他人，我相信我可以为社会做出积极的贡献，并且让更多的人受益。最重要的是，我将永远保持学习的心态，不断地探索和学习新的知识，为自己的成长和进步不断努力。

总结：

参加青马工程是我人生中非常宝贵的经历，我在这里学到了很多知识和技能，结交了很多优秀的朋友。通过这一年的努力和坚持，我不仅提高了学习能力，也收获了自信和团结的力量。这将是人生中的一笔财富，对我未来的发展和成长有着积极的影响。我相信在未来的道路上，我会一直秉持着学习的精神，不断追求进步和成功。

青马心得体会篇二

青马班是青年马克思主义者培养工程，下面本站小编整理了青马班学习心得分享，希望对你有帮助。

作为学生干部，我一直在思考应该如何更好的做好自己的工作，起好带头作用，而本次“青马”班的培训就为我解答了这个问题。此次培训课让我认识到了两点，其一是作为学生干部，我们在学习理论知识的同时，要将理论与实际相结合，把理论知识运用到自己的工作当中，这样才能更好的完成学校和老师交给我们的任务，另一方面就是我们在工作中，要积极与其他人合作，搞好工作团队内部的团结，在团结这个大前提下，我们才能将工作完成得更加出色。

其实无论是我们在平时的思想政治上还是党课或者“青马”工程培训中，我们更多的都是在学习一些理论知识，大至毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”主要思想，小到诚实守信、团结协作，这些理论知识听起来或许有些枯燥，甚至有些人会觉得我们学习这些理论知识根本就没有什么实质的

作用，但这种想法是错误的，之所以会觉得没有用处，是因为根本就没有想到要去运用这些理论知识，其实作为学生干部，我们在完成学校老师交给我们的任务的时候如果学会运用我们所学习到的理论知识，那我们的工作完成起来会容易很多，结果也会让人更加满意。

毛泽东思想、邓小平理论等等一些伟人提出的思想虽然更多的是运用在国家发展之上的，但是其中的很多理论其实都是我们可以借鉴到学校活动中来的，这就需要我们认真地学习相关的理论知识并且学会灵活运用，在单纯的字与字之间寻找与自身所处环境相适应的方法来处理工作中所遇到的问题，至于诚实守信、团结协作这些无论在什么情况之下都要牢牢记住且认真做到的理论知识，更是与实际结合得非常紧密，也只有在实际生活中才能真正的体现出这些理论知识的重要性。所以无论是理论知识也好，实际工作也好，都是彼此依存的，如果完全不学习理论知识，那么想要把学生工作做好，那是非常困难的，学习了理论知识，又不与实际的工作相结合，那么所有的理论知识都只是空谈，所以，作为一名学生干部，我想我要更加认真地学习理论知识，并且学着将所学的理论与自己的工作结合起来，那样，我应该能把工作做得更好。

除了要学会理论结合现实，作为学生干部，我们还要意识到团结的重要性，因为无论我们处在什么环境中，担任的是什么职位，我们都要与人合作，而我们所处的这些大大小小的集体，如果有一种团结氛围，那么我们就能更轻松地完成任任务，对于我们学生干部来说，无论是学生会这个大集体还是自己所在班级这个小集体，我们在日常工作中都是要与其他同学一起协作，在我们互相协作的时候，团结就成了我们能够完成任务的重要因素之一了。作为学生干部，我们不能以自我为中心，而是要学会与人合作，在合作的过程中，难免会因为意见不和而产生分歧，这个时候我们就要提醒自己我们是一个集体，不能因为个人意见而影响了集体的团结。为了集体的荣誉，为了能更好的完成学校和老师交给我们的任

务，我们学会站在对方的角度去思考问题，大家把精力集中到一点上，将集体里的每一位成员团结起来，这样就能在一种和谐愉快的氛围下完成工作，同时也能让自己更多的体会到自己的价值与自己对于整个集体来说的重要性，更能激发我们工作激情。

其实作为一名学生干部并不是仅仅只需用做到以上两点，还有很多方面需我们去注意，我们要在工作中不断累积经验，不断提升自己，学会向他人学习，时刻以高标准要求自己，起好作为一名学生干部应起到的带头作用。

20xx年3月，我有幸被推荐为宝鸡文理学院第三期青年马克思主义培训工程的学员，和来自各系的代表共同学习，转眼间，一学期的课程已基本结束，在这一学期里，我懂了的很多，也明白了很多，更加深刻的知道了什么是奉献，什么是责任。课程一开始，班主任党建波老师就请到许多学院领导老师为我们做专题报告，让我们很好的提高思想觉悟和扩充自己的知识，其中我比较感兴趣的就是96401部队的周宝宏同志，他讲述了自己的学习历程，军人体会，以及一些心态，我很喜欢一句话就是：年轻人要有上进心，面对那些讽刺和疑惑，我把泪水当微笑，低调的隐蔽，把微笑当泪水，尽情的挥洒，他让我明白并且寻找自己身边的青春榜样，并向其看齐，不断努力，前进，我也会明白越是艰苦的环境越能磨砺人的品质，因为在以后的学习生活中，我会正确面对困难和挫折，温和的坚持并且微笑的一步一步的走下去。

还记得思想政治理论教学科研部主任何振鹏为我们讲述了中国共产党的四种品格塑造了一个大写的人，他从四方面讲述了中国共产党人的四种品格，何老师用生动幽默的语言形象的为我们描述，课堂气氛相当融洽，通过深刻学习，我明白了在以后的学习生活中要尽量学会独立，靠自己的努力和奋斗去完成，也懂了如何成长，如何成为一个自己幸福，别人因我而快乐的人，如何让自己过的有意义、过的精彩，这堂课的核心是让我懂得了“利人，胜己”，这是每个人在人生

成长过程中孜孜以求的人生价值、目的，是我们追求的一种人生美好的状态，也是我们培养、塑造自己独立品格的最高取向。

共2页，当前第1页12

青马心得体会篇三

这次青马班学习使我再一次接受到了爱国主义先进性教育和励志教育，学习收获颇丰，感谢院团委为我们提供了这次机会学习心得。下面是本站小编为大家收集整理青马培训学习心得，欢迎大家阅读。

那天中午我们参加了学校组织的青马班第四期开幕仪式，在我校的图书馆的国内报告厅隆重举行。会上，老师和学长为我们讲解了青年马克思的基本知识，使我们对青马班有了更加深入的了解。为此，我有一些心得在这里阐述。

“青年马克思主义者培养工程”暨“校团学组织学生干部后备人才培训班”，简称“青马班”。

“青马工程”是团中央前几年在经过大量调研的基础上推出的一个项目，也是在新形式下对高校的学生骨干培养的更高要求，开展“青年马克思主义思想教育”的目的，是要求全体学员要加强政治理论学习，充分认识理论学习对自身成长成才的重大意义，要用学得的理论指导实践，树立正确的政治方向，增强明辨是非的能力，要围绕理论学习，加强自身的理想和信念教育，树立共产主义远大理想和建设有中国特色社会主义伟大国家的必胜信念；是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

作为一名共青团员和入党积极分子，就应当对共产党与时俱进的理论思想有真正意义

上的了解、学习和吸收，只有强化了自身的理论修养，才能有扎实的思想基础成为一名真正的共产党员，听从党的号召，为实现共产主义贡献自身的所有才能。自觉加强课外理论修养是时代的需要，同时对个人和社会的发展也都有重要的意义。

在国内报告厅中，各个班级的班委和团委都参加了这场开幕仪式，我们亲爱的导员金老师也出席了现场。作为学生干部，我一直在思考应该如何更好的做好自己的工作，起好带头作用。我们要在工作中不断累积经验，不断提升自己，学会向他人学习，时刻以高标准要求自己，起好作为一名学生干部应起到的带头作用。

了自身的理论修养，才能有扎实的思想基础成为一名真正的共产党员，听从党的号召，为实现共产主义贡献自身的所有才能。自觉加强课外理论修养是时代的需要，同时对个人和社会的发展也都有重要的意义。

通过这次青年马克思主义学习使我再一次接受到了爱国主义先进性教育和励志教育，学习收获颇丰，感谢校团委为我们提供了这次机会，同时也希望更多的同学也可以参加到青马培训班中来，在培训班中学习提高自己。

现在想想还是感到我非常的幸运，我非常荣幸地参加了机电与车辆工程学院的“青年马克思主义者培养工程”，这一期培训已经结束，在短暂的时间内，通过青马班的培训，我懂得了很多，给我带来的感触也很多很多。对于如何做好一名称职的学生干部有了更全面的了解。青马班的学习可以说是提高了我的综合素质，让我在以后的学习工作中会思考的更加成熟。

通过这次学习，我深深的感到，作为新时期的先进青年，先进大学生，我们应该在生活里克勤克俭，严格要求；在工作中身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党基本路线的自觉性；在学习上，以“书山有路勤为径，学海无边苦作舟”的精神，不断增加新的科学文化知识，不断提高自我政治理论修养，努力争取在建设有中国特色社会主义过程中建功立业。

作为一名学生干部应该具有的品质，从路云老师进行的讲座中，我懂得了一名优秀的学生干部应具备怎样的基本素质，从而联系到自身，了解到自己应怎样成为一名合格的学生干部。

我们必须要学会做人、做事，因为人格才是人生的最高学位，而且我们要学会感恩，感恩是人生的最高基石，作为一个大学生，我们的大学生活应该是一种提升灵魂的生活。

通过张程老师给我们进行的讲座，我明白了我们应该学会总结自己，做好短期和长期规划，不要沉溺于一种事物，学会提升自己的思想。做到对自己人生的掌握。

其次，在做事方面，我们就应该力求做到找准自己在团队中的位置，提高自己的能力，要锻炼出自己的管理能力、观察能力、语言表达能力、创新能力、突发事件处理能力以及自我控制能力。

我们应该更好的协调和管理自己的时间，有效率的利用自己的时间，因为只有这样才会使得自己在工作和学习两方面都游刃有余。我们更应该学会表达自己，因为只有更好的表达自己的观点意见，才会及时有效的解决问题。

第三，从路云老师的讲座中中，让我更好的理解到了团队这个词的深刻含义，其实说得简单点团队就是一些人对一个共同的目标做出一直的承诺并且彼此之间高度的信任。

组织靠拢。

在路双双老师的讲座中，我们学到了许多有用的基本新闻稿写作知识，了解到了许多写作技巧及语言规范；在刘传燕老师的讲座中我们知道了奖助学金的基本的申请流程，让我们以后再工作中可以少走很多弯路；张开宝老师的讲座让我明白了如果我们只是有了知识，不能做到意志品质高尚，陶冶自己的情操，健康的心态，那依然不是一个健全的社会人。我们应该追求一个高尚的人格，感恩帮助过自己的每一个人。

中国在国际上地位的日趋稳固 和提高，说明了共产主义在中国是行得通的。中国共产党与时俱进，在不同时期分别提出了 毛泽东思想、邓小平理论和三个代表。在中国，马列主义不再是本本主义，而是不断进化发 展的适合国情需要的理论基础。 作为一名共青团员和入党积极分子， 就应当对共产党与时俱 进的理论思想有真正意义上的了解、学习和吸收，只有强化了自身的理论修养，才能有扎实的思想基础成为一名真正的共产党员， 听从党的号召， 为实现共产主义贡献自身的所有才能。 自觉加强课外理论修养是时代的需要，同时对个人和社会的发展也都有重要的意义。

通过青马班的培训，我思想上也有了一些提高，更加深刻的明白了作为一名学生干部应该怎样更好的进行工作，怎么处理好在学习和工作方面上发生的矛盾，怎样建设好、维护好自己所在的团队，现在青马班结束了，但是我们的学习不能结束，我将继续努力，不断充实自己，完善自己。这次青马班学习使我再一次接受到了爱国主义先进性教育和励志教育，学习收获颇丰，感谢院团委为我们提供了这次机会，同时也希望更多的同学也可以参加到青马培训班中来，在培训班中学习提高自己。

最近一个月我参加了河职院举办的第十三期青马班培训，非常感谢辅导员给我这次机会让我参加这次青马班培训，所以我非常珍惜这一次学习机会。现在团校的课也将结束了，在

此期间我的收获很大，下面，我简单说一下我的学习心得。

这次团校的第一课是有校长刘安华讲的《中国人要自信》。校长刘安华从讲了四点来说我们中国人为什么能自信，第一点是中国成功的标志，校长又分别从中国的建设飞快、人均寿命增长、gdp增长和钢铁产量四个方面论述中国的成功的标志。我到这些数据后我也为中国发展得如此飞快而感到震惊，作为一名当代大学生，我们不仅肩负着自身理想的实现，更肩负着中华民族的伟大复兴，我们应该为中国的发展而做好准备。第二点是中国人自信的底蕴是悠久的文明，校长刘安华说到悠久的历史传统和文化沉淀是中国迅速崛起的力量。中国崛起实现了对西方模式的超越，是“文明型国家”的崛起。这种“文明型国家”有能力汲取其他文明的一切长处而不失去自我，并对世界文明作出原创性的贡献。其实我们在学习过程中也一样，我们要学习别人长处而不是去做别人，并且利用自己学到的知识对社会作出贡献。第三点是中国人自信的底气是“中国模式”的成功，“中国模式”的成功使我对国家更自信了。第四点讲了大学生自信的表现应该为祖国做点事。祖国值得我们为之骄傲，我们应以振兴中华为己任，努力做到：“树理想，立报国之志，学知识，增建国之才，习技能，践爱国之行。”其中还讲到了中国台湾龙华科技大学核心竞争力公式 $c = (k + s)a$ 核心竞争力等于知识加技能的和的态度次方根，这使我深刻的认识到，只有知识和技能在核心竞争中只是微不足道，而加上态度，则在核心竞争力中成指数上升，这说明了态度的重要性。

团校的第二课是张超老师给我们讲的团章和团的基本知识，张超老师用给我们讲了共青团的历史和团章的修正完善、解读团章。使我们再一次认识了团员、团的组织制度、团的中央组织、团的军队和地方组织、团的基层组织、团的干部、团旗团徽团歌团员证、团的经费、团同少年先锋队的关系。

团校的第三课是黄志鹏老师给我们讲的宣传工作内容及开展途径。黄志鹏老师从思想育人、活动育人、服务育人、实践

育人、管理育人、组织育人六个方面讲解了高校共青团的宣传工作及开展途径。让我了解到高校面临的教育格局正发生着改变，媒体已经成为影响学生思想的第三课堂。第三课堂中，网络是信息主体，网络边界就是信息边界，选择信息可以自由自在、随时随地，信息也呈现出碎片化特点，这些都符合青年学生的信息需求。于是，第三课堂根据学生的兴趣喜好、思想倾向和信息手段的差异，无形当中形成了一个第三课堂的教学大纲。我们大学生可以在网上实现主题党团日活动、社会实践与志愿服务课程管理、科技创业竞赛申报与分享、素质拓展认证与电子团籍管理等，网络触角植入学生成长全过程。

第四课是杨日奎书记讲的基层组织工作方法和途径。杨日奎书记用幽默的语言和身边的事例给我们讲了 we 开展活动的方法和途径。让我深刻认识到开展活动要做到：传播爱国报告正能量、艰苦奋斗正能量、担当尽责正能量、遵法守信正能量、团结互助正能量、好学向上正能量，我们应把握青春奋斗的大方向，激发创业创新创优的活力、促进社会风清气正、推动共建法治社会、汇聚为民奉献的爱心力量、与时代一起向前进。

团校的第五课是古伟民老师讲的手机摄影课。课堂上古伟民老师用风趣的语言带动整个课堂气氛，教会我们的不止是手机摄影，而是用手机记录我们的人生。

团校的第六课是素质拓展。使我明白了到，工作中不要因为不可知而畏惧；不要因从未尝试过而轻言放弃，只要坚持到底，成功终会属于坚强的人。每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，让我们的距离越来越近，彼此之间多了一份了解，多了一份亲切，多了一份友情。个人的力量那么渺小，而团队的力量多么强大。所以一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中每个个体相互团结，相互帮助才能共同完成团体的目标。

通过这次团校学习，我收获了许多。每一堂讲座都能引起我良久的思索，给我以启迪。从做人、做事、做学问的道理到领导艺术的技巧，从正确思维方式的重要性到网络化创新的特点，团校在方方面面为我们留下了无尽的思考触点。在以后的工作学习中，我也会不断地总结，积累经验，提高工作效率和工作质量。

青马心得体会篇四

自主学习是青马学院十分注重的能力培养，作为一名学员，我深感受益匪浅。自主学习远非单纯地完成课程作业、听取授课，而是一种全新的学习模式。在这样的学习模式下，我学到了很多，也掌握了一些方法和技巧，今天我将与大家分享自己的心得体会。

第二段：自主学习的重要性

在青马学院中，尤其是在职场人士的角色扮演培训中，自主学习显得格外重要。首先，这种学习方式需要学员自己规划时间，自己寻找资料，自己动手解决问题。这种在纷繁复杂的生活中自己找到突破口解决问题的能力在职场上非常实用；其次，自主学习更加适应快速变化的社会发展。在这个时代，需要我们掌握新技能、新知识、新理念。自主学习的方法和技巧可以帮助我们更好地接受许多新的信息，帮助我们更好地适应社会变化。

第三段：自主学习的过程

自主学习不是随便到网上搜索一下就能完成的，它需要自己寻找效率更高的学习方法，比如聚焦、分类整理、重要性排序。在这个过程中，需要对自己进行一定的自我认知，例如哪些是自己掌握得比较好的，哪些是需要加强和提升的，因为一个人的认知和理解习惯决定了这个人的学习效果。在这

个过程中，要善于观察、思考、总结，以提升自身学习能力，提高自主学习的效率。

第四段：自主学习的优势

自主学习不仅提高了我的管理时间能力、发散思维、解决问题的能力，而且还让我更好地掌握了一些新的知识和技能，从而在职场中表现得更有竞争力。在实际操作中，自主学习可以提高学习效率、提高自己掌握知识的底线、提高解决问题的能力，从而更好地适应现代社会发展的需求。此外，自主学习还能够增加人的自信和自主精神，而这种精神能够融入到职场和生活中去，为自己的发展打下坚实的基础。

第五段：总结

自主学习是一种全新的学习方式，它需要我们具备一定的基础和才能，才能较为顺利地完成任务。在自主学习的过程中，我们不仅掌握了技巧和方法，而且学到了更多的专业知识和能力，更为重要的是，我们掌握了自主学习和自我管理的能力，这样的能力可以在生活和职场中促使我们获得更多的成功和发展。我们要不断坚持自主学习，并掌握更多的自主学习方法和技巧，在这样的学习中不断成长和发展。

青马心得体会篇五

现将学习的点滴体会总结如下：

理论知识得到提高。这次培训使我对党的重大理论、方针政策有了更加深入的理解和把握，在基层党员干部必须具备的政治素养、理论知识、能力要素等方面都有了较大的提升。履职能力得到提升。新时代，新征程，这次培训，冀泽林老师对广元市第八次党代会精神进行深入浅出的解读，观点新颖，权威准确，既讲怎么看又讲怎么办，既解扣子又指路子。让我再一次在常学常新中增强理解认识，更加深刻领会八次

党代会的精神实质，结合自身工作实际学在深处，干在实处。精神状态得到提振。慕生禄书记在开班仪式上的讲话围绕中国特色社会主义思想，要求全体学员要夯实政治基础，要在理论学习和工作实践中要对照书记勉励青年干部要提高自己的“七种能力”，锤炼提升自己，同时要保持创业激情，在思想引领、品德修为等方面作表率做一名“眼里有光、手里有招、胸中有火、肩上有责”的青年马克思主义者，整个动员讲话目标明确，措施细致，振奋人心。安全生产意识得到升华。通过听谢宝斌老师的相关讲座，我清醒认识到当前安全生产形势的严峻性、复杂性以及安全生产工作的极端重要性。随着对《新安全生产法》学习的不断深入，更深刻的认识到安全是发展的前提，发展是安全的保障，安全意识不断提升、安全理念不断树牢。

我将以此次培训为新的起点，结合工作实际，从以下三个方面努力，不断提高自身履职能力。

加强理论武装，旗帜鲜明讲政治。坚持学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，持续推动党史学习教育常态化长效化，强化思想自觉、政治自觉和行动自觉。

弘扬实干精神，强化担当履职尽责。加强专业知识学习，不断提高专业素养，加大对上沟通和横向联系，凝聚工作合力。面对全新的工作领域以及前所未有的挑战，切实转变工作作风，务实推动工作。

坚定理想信念，筑牢廉洁自律底线。深入学习领会书记关于党的作风建设系列重要论述，不断提高党性修养，始终坚持严以修身、严以律己，强化政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律，自觉净化工作圈、朋友圈、生活圈，本本分分做人、公公正正处事，身体力行、做好表率。

青马心得体会篇六

青马工程是一项为学生提供网课学习的项目，专注于提高学生的学习效果和学习体验。在参与这个项目的过程中，我深刻体会到了网课学习的优势和挑战。通过合理规划学习时间和提高自律能力，我在网课学习中取得了令人满意的成绩。同时，青马工程提供的丰富学习资源和优质教育背景音乐，使我的学习体验更加丰富和愉快。通过参与这个项目，我不仅提高了自己的学术能力，还培养了自我管理和自我学习的能力。

首先，在青马工程网课学习中，我意识到了合理规划学习时间的重要性。由于网课学习具有弹性的特点，没有了传统课堂的时间限制，学生需要自己掌握时间并制定学习计划。通过青马工程网课学习，我学会了合理分配时间，根据课程的难度和学习任务的重要性制定学习计划。这种通过规划学习时间来提高学习效率的方法，使我能够更好地掌握知识，提高学术成绩。

其次，青马工程网课学习要求学生具备良好的自律能力。在传统的课堂学习中，老师的监督和学生之间的互动能够提高学生的自律程度。而在网课学习中，自律能力变得尤为重要。通过参与青马工程网课学习，我养成了日常习惯，严格自律。我每天按时完成课程学习和作业任务。良好的自律能力不仅使我能够更好地适应网课学习，更培养了我的自我管理和未来生活的能力。

第三，在青马工程网课学习中，我发现学习资源的丰富性和优质教育背景音乐的重要性对我的学习体验产生了积极的影响。青马工程提供了丰富多样的学习资源，包括视频、教材和习题。这些资源不仅能够帮助我更好地理解知识点，还为我提供了更多的练习机会。同时，与传统课堂不同的是，青马工程为网课学习配备了优质教育背景音乐。这些音乐不仅能够营造良好的学习氛围，还能够增强学习时的专注力和兴

趣，提高学习效果。

第四，在参与青马工程网课学习的过程中，我发现自我管理和自我学习能力变得尤为重要。在传统课堂学习中，老师会对学生进行引导和督促，帮助学生完成学习任务。而在网课学习中，学生需要自己制定学习计划，并自觉地完成学习任务。通过参与青马工程网课学习，我逐渐培养了自我管理的能力，学会了自觉地完成学习任务。这种自我学习的能力不仅对于网课学习具有重要意义，更是对未来职业发展具有很高的价值。

最后，在青马工程网课学习中，我不仅提高了自己的学术能力，还培养了自我管理和自我学习的能力。通过合理规划学习时间和提高自律能力，我在网课学习中取得了令人满意的成绩。同时，青马工程提供的丰富学习资源和优质教育背景音乐，使我的学习体验更加丰富和愉快。通过参与这个项目，我不仅提高了自己的学术能力，还培养了自我管理和自我学习的能力，为未来的学习和职业发展打下了坚实的基础。

青马心得体会篇七

青春是一个人生命中最美好的时光，也是充满了挑战和机遇的阶段。作为一名青年学生，更应该注重自我提升和成长。为了拓宽自己的眼界，锻炼自己的能力，我参加了青马工程学习。通过这段时间的学习和实践，我得到了很多收获和体会。

首先，青马工程帮助我提高了自己的学习能力和动手能力。在学习过程中，我接触到了各种各样的知识和技能。通过课程的学习，我学会了如何高效地学习和记忆，以及如何合理规划学习时间。在实践中，我更是掌握了许多实用的技能，比如电脑编程、机械维修等。这些技能不仅帮助我提高了自己的动手能力，也为我的未来发展打下了扎实的基础。

其次，青马工程培养了我团队合作和沟通能力。在团队项目中，我需要和其他成员密切合作，共同完成任务。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见和建议，善于与他人合作。我意识到，团队的力量是不可忽视的，只有通过团队的合作和协作，才能取得更大的成绩。同时，和队友们的相处也让我学会了如何更好地沟通和交流，提高了我的人际交往能力。

再次，青马工程培养了我解决问题的能力 and 创新思维。在学习过程中，我遇到了许多难题和挑战。但是，通过不断地尝试和思考，我学会了寻找解决问题的方法和思路。我相信，面对问题和困难时，只要我们保持耐心和冷静，相信自己，就一定能够找到解决问题的办法。而且，在实践中，我也积极尝试了一些新的思路和方法，不断地创新和追求进步。这些经历不仅让我更加自信，也培养了我独立思考和解决问题的能力。

最后，青马工程让我更加明确了自己的职业规划和目标。通过接触不同的行业和职业，我更加清楚地了解自己的兴趣和能力。我意识到，只有找到自己热爱的事业，才能够持之以恒地追求成功。同时，也通过与行业内的专业人士交流和学习，了解了行业的前沿和发展趋势，为我的未来发展提供了重要的参考。在青马工程的学习中，我不仅学到了知识，更重要的是找到了自己的方向和目标，为自己的未来做好了规划。

通过参加青马工程的学习，我不仅提高了自己的学习能力和动手能力，也锻炼了自己的团队合作和沟通能力。同时，我也培养了解决问题的能力和创新思维，并明确了自己的职业规划和目标。这段宝贵的经历不仅是我青春生活中的一段珍贵回忆，更是我成长和发展的关键阶段。我相信，通过自己的努力和不懈的追求，我一定能够取得更大的成就，实现自己的梦想。

青马心得体会篇八

很荣幸能够参加校团委，学生会举办的“青马工程”培训课程。一个月来，我更加深入的理解马克思主义思想在中国的应用，从思想上深刻理解我国国情及当今社会对我们青年一代的要求。

首先

其次

现在的学生干部普遍学习成绩不是很好。注重工作而轻了学习。学生的本职工作首先就是要学习。本职尚未做好。何以言其他?学生干部应是学生中较为优秀的人，应是青年的骨干和带头人，应该作为大学生学习，生活各方面的楷模，领导学习，文明习惯，创新等优秀的风尚，潮流。学生干部更应时刻把自己摆在各种考验的前端，引导广大青年走马克思主义军之路，引导广大请您健康成长，引领学校及社会的优良新风尚，不断提高自身理论素养，坚定跟党走中国特色社会主义之路。

第三

广大青年干部应具备追求卓越的品质。随着高等教育的普及，高校的扩招，大学生的质量及社会认可度逐渐降低，高等教育的大众化，使得受教育者也大众化，而其卓越指出更难体现出来，整日沉迷游戏者有，终日无所事事，会日子的有，而跑图书馆，跑实验室，讨论学问的却几乎无看不见了。大学已不像过去那般享有沉厚的学习气氛，人文气息，而越来越接近社会的浮躁的风气。所以。我们青年干部一代应带着深深的危机意识与使命感，着力改变这种现状。我们应重拾追求卓越的品质与激情，从各方面塑造自己成为优秀的'青年马克思主义者，从各项事业各方面努力做到更好甚至卓越。引领自己周围，引领校园重拾追求校园的风尚，成就更大批

优秀的青年。

第四

学会与人沟通，工作上的交流是学生干部必不可少的一环，而能否很好的于其他干部与同学，辅导员的都同也就决定了工作效率的高低。语言行为是体现人格魅力的重要方面。要做有魅力的学生干部，吸引一大批青年跟随，正如原大连市市长，他以他十足的东方魅力与豪气把大连人凝聚在一起，把大连建设成为国际的魅力之都。个人的魅力作用是巨大的，我们青年干部也应完善自身向着魅力化领导方向努力。

这就是“青马工程”培训中我自身的理解，并且开始了在工作中的探索与实践。高举马克思主义理论大旗，走在青年的前列，做好时代的接班人。

青马心得体会篇九

青马班任何一个回忆都是珍贵的，都是独一无二的，社会实践又在我记忆深处埋下了根，我很高兴能够作为宝鸡文理学院赴延安学习实践小分队的一位队员，进行为期6天的实践学习。为新世纪的大学生，我们肩负继承优秀革命传统，弘扬红色经典文化的使命，曾记否，当年的革命先驱，不畏强暴，坚忍不拔，曾记否，当年的红军，艰苦奋斗，英勇无畏，曾经否，当年的老区人民，无私奉献，默默无闻，这都让我感受到了肩上的重大责任。我们是新世纪的脊梁、是新时代的支柱，我们要铭记历史，铭记过去，要学会感恩，学会回报。六天的学习，感受了革命党人的艰辛，体会了延安精神的深邃，感悟了现今生活的不易；短暂的六天，身体的放松，灵魂的洗礼、思想的深化，精神的升华。感谢六天来一直照顾我的带队老师，感谢所有成员对我的帮助，谢谢你们！延安之旅结束了，延安精神仍旧铭记，它让我感悟生命，感悟未来，它让我珍惜生活，珍惜现在，它让我更好的学习，更好

的生活，它敦促着我前进的步伐，勿忘历史且为美好的未来奋斗。

很快，我们这一期的全部内容就要结束了，心中有万分不舍，在这个大集体中生活了这么久，我为我能在这个集体而感到骄傲，在这里，有我共同学习的伙伴，在这里，有我们共同竞争的对手，在这里，有我最为珍贵的友谊，在这里，收获颇多，实在不忍心说再见，不舍得说离开，感谢青马第三期全部成员带给我的所有感动，所有震撼，感谢各位老师对我们的无微不至的关心，我相信，无论走到哪里，我都会铭记，我是青年马克思主义培训学校第三期学员。

在这段时间内，青马班的培训，使我懂得了很多，对马克思主义有了更深刻的理解，并有效地提高了我的综合素质，让我思想上、行为上都更加成熟。

“青马工程”是团中央前几年在经过大量调研的基础上推出的一个项目，也是在新形式下对高校的学生骨干培养的更高要求，开展“青年马克思主义思想教育”的目的，是要求全体学员要加强政治理论学习，充分认识理论学习对自身成长成才的重大意义，要用学得的理论指导实践，树立正确的政治方向，增强明白是非的能力，要围绕理论学习，加强自身的理想和信念教育，树立共产主义远大理想和和建设有中国特色社会主义伟大国家的必胜信念；是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

通过青马班的学习我有了如下心得：一、“知书”。时代的发展对大学生综合素质的要求越来越高，这就需要我们多读书。首先。多读书对我们现在做学生工作有帮助。作为学生干部，我们起着老师和同学之间的桥梁纽带作用，这就需要我们时时刻刻与同学打交道，各个同学的性格、爱好、观

点、思想认识等都是不同的，如果我们对这些没有基础的了解，就算知道某个同学的基本信息，也不能很好地展开工作。因此，多读书能帮助我们做好学生工作。其次，多读书有利于提高我们自己的思想水平。作为学生干部，要想带动其他同学思想进步，首先自己必须有较高的思想水平。多读书，从书中汲取思想精华，让那些优秀的思想潜移默化地影响着我们，使自己的思想水平慢慢提高。再次，多读书对我们未来的从医工作有好处。俗话说：“医生不只是看病的，还要看病人。”这句话给我很深的思考，医生的服务对象是病人，是为病人解除痛苦，这就要求医生不仅医病，还要在精神上给予支持。多读书，让我们有更为广阔的知识，让我们更能体会多样化的情感，从而更好的了解患者，解除患者的病痛。

二、知“恩”。在社会这个大环境下生活，我们无时无刻不在接受着别人给予的帮助。感谢国家感谢党，感谢他们给我们一个和平的天下，让我们平安的过上小康生活；感谢父母，感谢他们无微不至的关怀与爱护，让我们健康的成长，探寻未来的道路；感谢老师，感谢他们谆谆的教导，让我们在知识的海洋中快乐的遨游作为大学生，我们应该心存感恩，更好地去为别人服务。

当然，为别人服务并不是一纸空谈。首先，要学会察人观事。一个人的动作、神情都能表露出这个人的性格特点、思想等，因此在日常工作、学习、生活中，要注意观察身边同学有什么特长，有什么优点，同时注意他们有哪些不足之处。然后在以后的工作中，有针对性的为同学提供展示自己的舞台，发挥他们的优点特长，这样不仅能让他们自己得到一种满足感，同时也能为集体做出大的贡献，产生两全其美的效果。

其次，要从心出发。我们应学会站在他人的立场上，体会他人之所想，了解他人之所期，将自己的想法与其观点相融合，慢慢地走进他。

最后，要多做事少说话。一个优秀的人，首先做的并不是练

口才，因为只有用心，用脑，用实际行动说出来的话才是最有说服力的。多做事，用自己的实际行动证明自己的观点，证明自己的想法，证明自己所要传递给大家的思想，让人看在眼里，感在心里。让他们感受到我们不是在说空话，而是真心实意地在为大家做事。

三、知“己”。即认清自己的能力，了解自己的处境，培养自己的意识。

应社会的需要，大学生应该多方面地提高自己的能力。包括自我认识能力、不断学习能力、自我约束能力、人际交往能力、团结合作能力、运用时间能力、把握机会能力、战胜挫折能力等给予了我们很好的提示，为我们提高自身素质指明了明确的方向，我们应该谨记这些要求，严格要求自己，使自己的能力不断地提高。

共2页，当前第2页12

青马心得体会篇十

在这个竞争激烈的社会中，我深感自身的不足。为了提升自己的综合素质和实现个人价值，我报名参加了青马工程。作为一个学生，我希望通过这次学习能够获得知识、培养能力，并进一步拓展个人的发展空间。同时，我也希望借此机会结识更多优秀的同龄人，互相学习、共同进步。

第二段：学习过程中的收获与成长

在青马工程的学习过程中，我真切感受到了学习的乐趣和成长的喜悦。在课堂中，老师们结合自身的实践经验和学科知识，为我们生动地讲解了各种知识点，并帮助我们理清思路。通过对教材的学习、讨论、演练等多种方式，我逐渐掌握了更多的知识和技能。在实践环节，我参与了社会实践项目，亲身体会了不同领域的工作，提升了我的实践能力。这些收

获使我深感自己在这个过程中不断成长。

第三段：学习心得与体会

通过参加青马工程，我领悟到了学习是一种坚持和积累的过程。只有不断地学习，才能不断地进步。在学习中，我发现了自己学习方法的不足之处，逐渐形成了自己的学习方法和思维模式。我学会了如何高效地管理时间，制定合理的学习计划，并且养成了良好的学习习惯。此外，我还学会了如何合理分配学习和娱乐的时间，保持身心的健康平衡，从而更好地投入学习。

第四段：与优秀同学的交流与合作

在青马工程中，我结识了各个领域的优秀同学。他们不仅学习成绩优异，还具有广泛的知识面和突出的实践能力。通过与他们的交流与合作，我受到了激励和启发。在课堂上，他们的精彩发言和独特见解让我受益匪浅。在团队合作中，他们的专业知识和高效执行能力为项目的顺利进行做出了贡献。通过与他们的交流与合作，我不仅学到了更多的知识和经验，还培养了与人合作的能力和团队意识。

第五段：对未来的展望与总结

通过参加青马工程的学习，我感受到了知识的力量和学习的重要性。这次学习让我意识到只有不断学习和不断提升，才能在未来的竞争中立于不败之地。我将继续保持对学习的热情和积极主动的态度，不断地拓宽自己的知识和见识，努力成为一个全面发展、实践能力强的优秀人才。同时，我也会珍惜与优秀同学的交流与合作机会，互相学习、共同进步。青马工程是我成长路上的一次宝贵经历，对我人生道路的指引和影响将会持续发挥作用。