

2023年同上一堂思政大课学生心得感悟(优质6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

同上一堂思政大课学生心得感悟篇一

能够走上东京奥运会的赛场，对于每个运动员来说，都是一段充满挑战的艰辛旅程。

奥运赛场，较量，胜负往往只在毫厘之间。不论是否站上领奖台，也不论奖牌成色如何，拼搏，就是最动人的故事。女子100米蝶泳决赛，中国选手张雨霏拼尽全力拿到银牌，虽然略有遗憾，但她赛后微笑面对镜头，大喊一声“加油！”转身投入接下来的比赛准备中。“我可以输但不会轻易认输。这就是我的‘闹海成功’。”豁达又执着，这就是运动员带给我们的感动和鼓舞。

年轻的射击选手王璐瑶，虽然没能在女子10米气步枪比赛中进入决赛，但她已积极调整心态，把目光投向三年后的巴黎奥运会。“我不会认输更不会低头。”在大赛中历练，在拼搏中成长。赛场没有常胜将军，但有永不放弃的拼搏意志，坚持梦想的奋斗姿态。所有这些故事，共同组成了奥林匹克运动熠熠生辉的精神底色。

跆拳道赛场，老将吴静钰在女子49公斤级比赛中没能走得更远。离开时，她坦然一笑，感谢比赛给她的馈赠。攀上过高峰，也跌落入低谷，四战奥运，每一次登上赛场都让她的人

生变得更加完整。她说，自己夺得过两次奥运冠军，但最珍视的收获，还是不断挑战自我的勇气。她身上的那股韧性，那种自信，让我们明白了什么是热爱可抵岁月漫长。勇于面对挑战，敢于超越自我，这就是最有“含金量”的奋斗故事。

初出茅庐的少年，身经百战的老将，都在用自己的拼搏诠释对梦想的不懈追求与坚守。他们书写的赛场传奇，也将激励更多人不断创造新的奇迹。用出彩人生为祖国添彩！用昂扬志气为民族争气！

同上一堂思政大课学生心得感悟篇二

20__年2月22日晚，韩国平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中，中国选手武大靖以39秒584的成绩，打破世界纪录，强势夺得金牌，为中国军团收获了平昌冬奥会上的首金。

冬奥会上，中国短道速滑队遭受重创，在优势项目女子500米半决赛中，范可新和曲春雨双双被判犯规出局；夺金呼声最高的女子3000米接力中，中国队更是颇具争议地被判犯规无缘夺冠。中国短道速滑的首金希望被寄托在了男子500米项目上。

在比赛中，武大靖面对两名韩国选手的夹击，一路领先抵达终点，没有任何犯规嫌疑。赛后，央视解说员不禁泪洒现场：“没有任何的问题！不需要等待任何商议的结果！”“武大靖用最酣畅淋漓的方式、最霸气的方式，赢得了这场比赛。”

20__年2月17日盐湖城冬奥会，杨扬在500米项目上夺冠，为中国代表团取得冬奥会金牌零的突破。彼时，家在黑龙江省佳木斯市的武大靖只有8岁。凝望着电视中身披五星红旗的杨扬，一个念头在他幼小的心灵中萌芽：我也要当滑冰运动员，我也要当冠军。

可是，冠军不会唾手可得。

“第一次滑冰在冰上摔了107次。”至今，武大靖还能清楚地记得自己第一次上冰的情景。父母以为他玩一阵儿就会知难而退。可是，没想到，武大靖却一往直前。

随着水平的提高，佳木斯业余队的训练水平已经满足不了武大靖，从佳木斯、哈尔滨、南京、长春到北京，他开始了求学的漂泊之路。

刚进队的时候，武大靖名不见经传。因为天赋一般，在前两个年头里，他一直是边缘队员。每天陪着女队员训练，还被女生超越，武大靖的心里就像是扎着一把刀。“长距离周洋过我，短距离范可新过我，每天自己的自尊心都在受着打击。”

正是那段时间的刺激，让武大靖更加刻苦训练，证明自己。别人训练时他训练，别人休息时他也训练。为了抢时间，他曾连续14个春节没有回家吃团圆饭。

功夫不负有心人，武大靖流过的每一滴汗水，都化成了日后的每一次辉煌。20__年，武大靖获得短道速滑世界杯索契站男子500米亚军；20__年，获得世界短道速滑锦标赛男子500米冠军；20__年，获得世界短道速滑锦标赛男子500米冠军，实现了该项目在世锦赛的卫冕；20__年，武大靖又获得短道速滑世界杯上海站男子500米冠军、男子1000米冠军。当年的女队陪练，如今加冕中国“短道一哥”。

得知儿子夺冠，武大靖的妈妈忍不住流下泪水，为了这块金牌，武大靖与妈妈的上一次相见是在去年四月。小时候，武大靖知道妈妈忙得没有时间吃饭，就学着妈妈平时的样子，做了自己最爱吃的糖醋荷包蛋给妈妈送去。“其实，他根本就不会做，把煎鸡蛋的油也倒在里面一起给我端来了……”虽然味道可想而知，但是那却是妈妈最爱吃的糖醋荷包蛋。

武大靖喜欢读《大学》，“君子有大道，必忠信以得之”。就是出自这本书。这句话还有下一句，“骄泰以失之”。作为中国短道速滑的领军人物，平昌的繁华褪去，武大靖知道，自己的新使命开始了。

热议锐评：干干净净拿金牌，堂堂正正破纪录。武大靖的夺冠时刻令人激动，他的夺冠经历亦让人唏嘘。或许，就像武大靖所说的那般：“金牌就在那里，只要你有实力去拿。”这个世界有不公平的时刻，但它永远不会辜负每一个为梦想付诸努力的人。

同上一堂思政大课学生心得感悟篇三

阳光灿烂，一群观众站在滑雪场外，一个个踮着脚尖，好像正在盼望着什么，坐在电脑前观看的我也兴奋不已，期待着中国运动员——谷爱凌登场。

谷爱凌的前两轮滑得不够出色，暂时排在第三名。要想夺得金牌，必须达到94分的高分，这很不容易。我挺直腰板，目不转睛地盯着电脑的屏幕，为她捏了一把汗。

终于，谷爱凌出场了。她先是拥抱了自己的教练，调整好自己的心态，然后便站在了起点上。随着一声尖锐的口哨声，谷爱凌向前冲去，突然纵身一跃，在空中漂亮地翻转了1620°这个高难度动作为她加分不少。也是这个动作，使她获得了金牌，为祖国带来了荣耀。画面上的谷爱凌在得知自己获得金牌后喜极而泣，全场沸腾了，巴赫主席也给予了谷爱凌很高的评价。

“当时我也不知道是怎么跳过去的，因为这个动作和我差不多年纪人中，没有一个人尝试过，甚至有人连跳也跳不过去，我也是第一次尝试。”镜头前接受采访的谷爱凌操着一口京味普通话，描述着自己当时的心理。其实，这不是偶然。如果基础不扎实，就不会有胆量尝试这个高难度动作。只有像

谷爱凌那样有扎实基础，又有充分的自信 and 不懈努力的人，才能站在山的最高处。

有人说，“谷爱凌的人生就像开了挂一样，顺风顺水，一路狂奔。”其实并不是这样。她曾在雪场上摔断过锁骨，也曾在比赛前夜发烧40度，但第二天情况一好转，她就迫不及待地换好了滑雪服，兴奋地往雪场一路小跑。训练时，一个滑雪动作可能要重复无数遍，但她从不喊苦喊累，而是更加勤奋地练习，终于在赛场上得到了丰厚的回报。

同上一堂思政大课学生心得感悟篇四

在灰暗中的人们常常会迷失自己的方向，会面临各种各样的难题，但还是会有一些勇敢无畏的人，愿意牺牲自己的一切，包括生命，为身后的这些人冒险探路。

近几个月发生的事情，真的是弄得人心惶惶，新型冠状病毒如同地狱中跑出来的恶魔，不断的攻击着人们的健康以及人们的心灵，新型冠状病毒的攻击不断增强，不仅危害了中国的人民，甚至已经传染到了其他的国家。这也让我们意识到了问题的严重性，每个人的心中都多了些担忧。

但是，在我观看了中国教育电视台播出的《同上一堂课·主题班会》之后，心中的担忧也就少了许多，心中也安定了下来。来自四海八方的中国人民的心都连在了一起，团结了起来。

在湖北等疫情严重的地区，每个人都毫不懈怠。全国的学生和老师们都默默的付出着，努力坚持不外出，讲卫生，在家里就算是停课也不忘记学习。所以全国的学生们几乎都“停课不停学”，初三和高三为同学们也为自己即将面临的考试，做着充分的准备。看见电视上的同学们坚定的眼神，胸前鲜艳的红领巾，铿锵有力地用语言表达着对祖国的信任和热爱，我的心中也随之默念着：“加油！”

各省各地都派出了优秀的医生们前去一线支援，他们离开了自己心爱的家乡，离开自己疼爱的家人，忍痛告别。甚至有些还瞒着家人们，自己偷偷奔赴一线，帮助祖国共渡难关。钟南山老先生，他已经84岁了，还是站在防疫最前线，勇敢地带领人民与疫情抗争。这就是中国的力量！

为了这次的“战疫”，我们建造了雷神山和火神山医院。从项目开始至竣工，耗时仅10天！仅仅10天哪！这不仅震慑到了中国人民，也震慑到了全世界。这就是中国的速度！

全中国的力量，来自各个国家和人民的鼓舞和加油，一定会让我们的大中国渡过这次难关，击败这可恶的病毒。

同上一堂思政大课学生心得感悟篇五

奥运会是竞技场，也是大舞台，在互联网科技日益发展、世界各民族之间沟通越来越顺畅的今天，奥运会的文化价值和产业价值也得到了越来越深入的开发，这种价值并不仅仅属于东道主，而是属于每一个参赛代表团。

我们前所未有的地接近世界舞台中心，前所未有的地接近实现中华民族伟大复兴的目标。在这个伟大征程中，体育正扮演着越来越重要的角色。关于“奥运”的考题也越来越多，越来越难。仅有一堆奖牌，已经远远凑不成人们心目中的完美答卷。人们需要看到能够真正代表中国积极向上活力的健儿，展示中华民族的卓绝风采，在世界舞台上全方位展现中国形象，为人类的和谐进步作出自己的贡献。

同上一堂思政大课学生心得感悟篇六

载人航天是人类航天活动中系统最为复杂、难度、要求最严的'系统工程。按照空间站建造任务规划，今明两年将实施11次飞行任务，包括3次空间站舱段发射，4次货运飞船以及4次

载人飞船发射，于20__年完成空间站在轨建造，建成国家太空实验室。之后，空间站将进入到应用与发展阶段。

每次飞行任务都是一项“大工程”，背后凝聚着成千上万人的心血智慧。为确保任务顺利实施，各系统各单位全力备战，以优异成绩迎接未来。

巴丹吉林沙漠深处，酒泉卫星发射中心垂直总装测试厂房内灯火通明，人影绰绰，工作人员穿行在飞船箭体与测试仪器之间，日夜奔走忙碌。

航天事业被形容为“千人一发箭”，任何环节都事关成败，谁都不能掉以轻心。作为中国航天员进出太空的航天母港，酒泉卫星发射中心用一丝不苟的态度搭建安全的“登天梯”。

“数十人的吊装团队协同执行任务，每一步操作都不能出错，吊装对接误差更是小而又小。每个产品只允许一次吊装落位成功，没有重来的机会，不能有丝毫闪失。吊装对接火箭，一圈数十个螺栓要一次性全部对准连接。”基地工作人员石创峰承担吊装工作，为了做到既快又稳，他自创训练方法，在吊钩上系着焊条，操作吊车从高空将其插入啤酒瓶口里。练到最后，他和同事挥动笨重的吊车铁臂，就像挥动自己的手臂一样灵活自如。

飞行千万条，安全第一条。中国空间技术研究院神舟十三号载人飞船团队把保护航天员生命安全作为底线，在神舟十三号发射、飞行、对接、停靠、返回等任务各阶段，都准备了确保航天员安全的预案和举措，还将首次启用载人飞船应急救援任务模式，全力保证航天员安全往返天地间。

只有真正了解载人航天工程的起点在哪里、道路在哪里，才能从历史中汲取力量，更好地前行。