

最新树立坚定的信念 坚定的意志心得体会 (精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

树立坚定的信念篇一

第一段：引言（150字）

坚定的意志是人们实现目标的重要品质之一。无论面对什么样的困难，只要拥有坚定的意志和决心，就能克服困难，取得成功。在我的人生中，我养成了坚定的意志，并从中获得了许多宝贵的体验和心得。在这篇文章中，我将分享我的一些体会和心得，以希望能给他人带来一些启发和鼓励。

第二段：意志的力量（250字）

意志的力量是无穷的。在我的成长过程中，我曾面对许多挑战和诱惑，但坚定的意志帮助我摆脱困境。在高中时期，我曾遇到了学习上的困难，但我坚信只要我付出努力，就能取得好成绩。我每天坚持学习，不断提高自己，并在高考中取得了好成绩。意志的力量也帮助我戒掉了对手机游戏的沉迷。尽管一开始很难抵制诱惑，但坚定的意志让我能够集中精力投入到更有意义的事情中去。

第三段：意志的培养（300字）

意志的培养需要长期的努力和坚持。首先，我们需要设定明确的目标，这样才能知道自己想要什么并为此努力。然后，我们需要制定详细的计划，并坚持执行。在执行计划的过程中，会遇到各种困难和阻碍，但我们不能放弃。这时，我们

需要不断激励自己，告诉自己只有坚持下去才能迎来成功的喜悦。此外，寻找合适的伙伴也是很重要的。与志同道合的伙伴相互支持和激励，可以增强意志的力量。

第四段：意志的收益（300字）

坚定的意志带给我许多收益和成就感。首先，它让我更加自信。通过克服困难和实现目标，我对自己的能力有了更深的认识，自信心也得到了提升。其次，意志的力量让我拥有了更好的时间管理和自律能力。我能够有效地安排时间，把更多时间用于学习和提升自己。此外，坚定的意志还增强了我的耐力和毅力，使我在面对挫折和失败时不轻易放弃，持之以恒地追求目标。

第五段：结尾（200字）

通过培养和坚持意志，我得到了很多的收益和成长，从中也获得了很多宝贵的心得。我相信每个人都有坚定意志的潜力，只要我们愿意付出努力，这种潜力就能得到开发和发挥。无论面对什么样的困难和挑战，只要我们拥有坚定的意志，相信自己的潜力，我们一定能克服困难，实现自己的目标和梦想。因此，让我们一起培养并坚持自己的意志，追求更美好的人生。

树立坚定的信念篇二

在人生这一茫茫大海之上，不免会遇上些风浪，当你这艘小船在风浪中漂泊不定时，扬起你信念的帆，用信念把你带到自己的终点。

信念是登上成功山巅的阶石。成功需要一种坚定的信念，只有有了那种信念才不会因失败而放弃，因挫折而退缩，因困难而逃避。树立了信念，便是向成功迈进了一大步。剩下的就是依靠那辛勤的汗水，只有这样才能登上成功之巅去看远

处的一片最美丽风光，才能感受到最温暖的光明。

信念是一种不可思议的力量。信念的力量不仅仅体现于可让人们获得成功，也体现于创造了奇迹。

从《这个新生儿有两个母亲》一文中，就可以知道。文中阿木尔林业局医院医生宁玉晏在熊熊的火海中，仍然坚持着为孕妇工作着，当孕妇让宁玉晏离开时，她镇静地说：“不，我是医生，就是与你们死在一块也不离开你们一步。”终于在凌晨1点20分，一个重达4.25千克的男婴诞生了。这时的宁玉晏带着孩子，与孩子的妈妈爸爸一起走向生活的光明。这为伟大的医生，在迫在眉睫的情况下，她扬起了信念的帆，想成功之巅峰驶去。

信念和理想是开启人生大门的最好钥匙，似乎是相互扶持的好姐妹，没有了信念，就像小鸟没有了翅膀，但只有信念没有理想一头牛长了翅膀。当你遇到困难的时候信念就是你最好的伙伴，最具有动力的用气，最理想的风筝。朋友们，站起来，扬起你信念的帆，对挫折说‘no’让失败成为我们脚下的一粒最平凡的小沙子。扬起我信念的帆，让这只小船行驶在波涛汹涌的大海中。

信念是不可缺少的，遇到困难时，感到迷惑时……请扬起你信念的风帆，乘着生活之风带你来到成功的’殿堂！

树立坚定的信念篇三

心得体会是我们通过一段经历、一番心思所得出的感悟与体验，是对生活、对人生的一种思考和总结。然而，有时我们的心得体会并不坚定，它们可能会随着时间和境遇的变化而不断变化。正是因为这种不坚定，它们才能反映我们对事物的不同观点和认识。以下将从个人经历、“天下事”、“心灵成长”、“人际关系”和“社会责任”五个方面进行阐述，以展示不坚定的心得体会。

首先，个人经历是我们形成心得体会的重要依据。每个人的个人经历都是独一无二的，它们塑造了我们的思维方式和观察问题的角度。我曾面临一个艰难的选择，是为了追求自己的梦想而放弃传统的安稳生活，还是选择安于现状。最初，我坚定地选择了前者，因为我相信只有追随内心的声音，才能活出真正的自我。然而，随着时间的推移，我渐渐意识到追求梦想并不是一帆风顺的，其中充满挫折和困难。于是，我开始怀疑自己的选择，思考是否应该退缩，重新考虑安于现状。这使得我的心得体会产生了变化，从坚定转变为犹豫不定。

其次，“天下事”也能对我们的心得体会产生影响。社会变革、时代进步使得我们所处的环境和条件发生了翻天覆地的变化。一个人的心得体会在不同的社会环境中可能会受到不同的影响而发生改变。例如，在一个相对特权的家庭中长大的人，可能会认为成功与实力没有直接的联系，而是与背景有关。然而，当他们亲身面对社会的竞争和压力时，他们的心得体会可能会发生转变，意识到实力和努力的重要性。因此，我们对“天下事”的观察和理解会影响我们的心得体会，使其不断变化。

心灵成长是我们形成心得体会的重要过程，它伴随着我们从孩提时代一直到成人的成长。我们的心灵成长和心得体会之间存在着密切的联系。随着年龄的增长，我们的经历和阅历越来越丰富，我们对世界和自己的理解也逐渐深入。这种深入的理解会对我们的心得体会产生影响，使其发生变化。例如，当我们年轻时，可能会因为优点被别人肯定而感到快乐和满足。然而，随着心灵的成熟，我们可能会意识到真正的价值在于内心的成长和自我实现，而不是他人的肯定。因此，随着心灵成长，我们的心得体会会不断发生变化。

人际关系是影响我们心得体会的重要因素之一。我们无法独自生活，与周围的人建立良好的人际关系对我们的成长和发展至关重要。然而，与人交往的过程中，我们可能会受到他

人的影响和意见，使我们对某些事情产生怀疑和改变心得体会。例如，我们原本对某一问题坚定的观点，可能会因他人的反对或不同意见而产生动摇。这种动摇和怀疑会使我们的心得体会不断变化。因此，我们在与他人交往的过程中，要保持自我独立思考的能力，不随波逐流，以避免心得体会受到他人影响而产生不坚定。

最后，社会责任也能够影响我们的心得体会。一个人的心得体会不仅仅是关于自己的，它还涉及到与他人和社会的关系。随着我们认识到自己的社会角色和责任，我们的心得体会可能会发生变化。例如，我们可能会从自私的角度看待问题，只追求自己的利益。然而，当我们意识到自己应该为社会做出贡献时，我们的心得体会可能会发生变化，变得更加关注他人和社会的福祉。因此，社会责任是使我们的心得体会不断变化的一个重要因素。

总之，我们的心得体会是受到多种因素影响的，使其不坚定。个人经历、“天下事”、心灵成长、人际关系和社会责任等，都会对我们的心得体会产生影响，使其随着时间和境遇的变化而不断变化。我们应该保持开放的心态，不断反思和总结，以得出更加坚定和成熟的心得体会，为自己的成长和发展提供指导。

树立坚定的信念篇四

不坚定的心是一个热门话题，十分妙趣横生。坚定与否取决于个人的态度和信念，人们有时会面临着许多抉择。而不坚定俨然成了当代社会的一种现象。不坚定的心给人们的生活带来了困扰，但也有其积极的一面。通过对不坚定的心的思考和体会，我们可以更好地认识自己、培养坚定的决心和信念。

首先，不坚定的心可能是因为追求完美。人们渴望一切都能完美无缺，但现实却不尽如人意。当遭遇困难或挫折时，人

们往往会产生犹豫和不安的情绪。他们可能担心自己的选择是否正确，害怕犯错或失败。然而，追求完美并不现实，因为没有人能够做到完美无缺。我们应该接受自己的不完美，从而培养坚定的心来应对一切困难和挑战。正如俗话说：“完美是一种幻想，坚定是一种态度”。

其次，不坚定的心也可能是因为恐惧和不安全感。新的环境、陌生的人际关系和不确定的未来可能让人感到害怕和不安全。在这种情况下，人们往往会犹豫不决，缺乏决心和信心。然而，恐惧和不安全感只会限制我们的发展和成长。面对恐惧，我们应该相信自己的能力和潜力，勇敢地面对困难，并逐渐培养出坚定的心。

第三，不坚定的心也可能是因为对未来的迷茫和不确定性。现代社会充满了变化和不确定性。人们对未来的规划和选择存在着许多疑虑和困惑。他们担心他们的决定是否明智，担心错过更好的机会。然而，无论未来如何，我们都需要相信自己的选择，并根据我们的兴趣和价值观来进行决策。只有坚定的心态，我们才能克服困难，实现自己的目标和理想。

第四，不坚定的心也让人在各种挫折和困难面前放弃。人们常常会遇到挫折和困难，这时不坚定的心会让人感到失望和绝望，甚至放弃。然而，正是在困境中，我们才能见到我们的真正实力和潜力。只有坚持不懈，我们才能克服困难，实现自己的目标。坚定的心态是克服挫折的关键。

最后，不坚定的心体现了人的价值观和信念的重要性。缺乏坚定的价值观和信念，会让人在面对各种选择和抉择时陷入无尽的犹豫中。然而，坚定的价值观和信念能够为我们确定方向，指引我们的行为。只有确立自己的价值观和信念，我们才能培养出坚定的心，并做出正确的决策。

综上所述，不坚定的心是当代社会中普遍存在的一种现象。对于不坚定的心，我们应该正视并加以解决。追求完美、恐

惧不安全感、对未来的迷茫和不确定性、在挫折面前放弃以及价值观和信念的缺乏，都是导致不坚定的心的原因。通过思考和体会，我们可以逐渐培养出坚定的心，从而更好地认识自己、面对各种困难和挑战，实现自己的理想和目标。

树立坚定的信念篇五

妈妈并不是一个懂的珍惜时间的人，但是这里的摇动着的每一分每一秒我都铭刻在心里。不知道你爸爸他是否安全，爷爷奶奶外公外婆是否安全。他们是否也在牵挂着我们，是否也在寻找着我们。宝贝，让我们为他们祈祷，也为自己祈祷，为了那些爱我们的人，我们一定要坚强的活下去。

在灾难面前，人是脆弱的。但妈妈却认为自己很坚强。宝贝，妈妈不饿，真的不饿，妈妈不渴，真的不渴。只是妈妈有一点点害怕，所以才会兑现不了和眼泪说好的承诺。但是妈妈不是因为害怕死去而流泪，而是因为害怕不能再在你进入梦乡的道路上为你铺就王子和公主的美好，害怕还没有为我们爱情的结晶命名就离你而去，害怕不能看着你健康的成长，成家立业……请原谅妈妈的软弱，宝贝，原谅妈妈吧！

手机没电的提示音响了，我用尽我生命最后的力气，打下我对你的爱：宝贝，如果你能幸免于灾难的话，请你一定要记住，我爱你……妈妈困了，让妈妈作一个美丽的梦吧，让妈妈在梦里寻找幸福，“哇哇……”别哭宝贝，妈妈知道，这一刻，你一定在流泪，不在眼里而在心里；妈妈知道，这一生，你一定记住，不仅心里还在血里。

我的灵魂悬浮在上空，等待着下一个生命的轮回。日月星辰，地老天荒，下辈子再与你共续母子情缘。这是支撑一个漂浮着的灵魂的唯一信念。

树立坚定的信念篇六

在人生的道路上，我们都会面临各种各样的挑战和困难。无论是学业、工作、还是人际关系，都需要我们有坚定的信念和毅力去面对和克服。坚定不移是一种积极向上的心态，在人生中具有非常重要的意义。以下是我个人对于坚定不移的心得体会。

首先，坚定不移源于对自己的认知和定位。只有清楚了解自己的优势和劣势，才能更加明确自己的目标和方向，同时也能更好地处理来自外界的波折和挑战。在面临困难和挫折时，可以通过积极的思考和分析，找到最合适的解决办法。同时，坚定不移也需要我们积极学习和不断提升自己，以增加我们面对困难时的应对能力和自信心。

其次，坚定不移需要有稳定的情绪和心态。人生中的坎坷和挫折离不开情绪的波动，如果我们不能控制好自己的情绪，很容易就会被困难击垮。在困境中要保持积极向上的心态，不要因为失败而气馁或沮丧。我们可以通过积极地寻找解决问题的思路和方法，来调整自己的情绪状态，让自己更加坚定、积极地面对困难。

第三，坚定不移也需要有坚强的意志力和毅力。当我们遭遇困难时，往往需要经历一番折磨和痛苦，如果没有足够的意志力和毅力，就很容易放弃或退缩。所以，要坚定不移地坚持下去，就需要我们不断提高自己的意志力和毅力。可以通过制定合理的目标和计划，让自己更有动力去坚持，在面临困难时，克服惰性和消极情绪，使自己保持专注和持之以恒的状态。

第四，坚定不移需要有正确的价值观和信念。只有在价值观和信念上有了坚定的支撑，才能够在逆境中始终保持内心的坚强。无论是面对诱惑还是压力，都要有正确的判断和抉择。只有懂得舍弃和放弃，才能更好地追求自己的目标和梦想。

所以，在坚定不移的同时，也要同时明确自己的底线和原则，不为短暂的得失所动摇。

最后，坚定不移还需要有积极向上的心态和态度。积极向上的心态能够让我们在困境中看到希望，从而更好地面对挑战。无论遭遇到怎样的坎坷和挫折，都要坚信这只是暂时的，而不是终结。要相信自己的能力和潜力，用积极的思维去寻找问题的解决办法，相信自己一定能够战胜困难。

总之，坚定不移是一种积极向上的心态，是我们在人生道路上最重要的品质之一。只有坚定不移，我们才能更好地面对挑战和困难，实现自己的目标和梦想。通过对自己的认知、情绪的调节以及意志力的培养，我们可以锤炼出一颗坚定不移的心，无论何时何地都不会改变信念。只要我们坚定不移地前行，就一定能走到人生的巅峰。

树立坚定的信念篇七

理想是荒凉无人的沙漠中的一杯水；理想是寒冬腊月的冬日里的一束光；理想是高大稳固的建筑里的一块基石。

我们常常在想，理想那么遥远，目标遥望不可及。停留在原地，不愿前进，就好像是异常百米赛跑，当裁判员喊开始的时候，你却始终停留在原地。

曾经无数次地告诫自己，坚持下去，前面就会是终点。但我们也曾照样无数次与理想擦肩而过，又或许是走捷径最终给淘汰。

每个人都不愿意当失败者，没有人是一生下来就幸运或者是聪明，无数的科学家都向我们证明“努力和“坚持”才会是胜利的。

理想使我们成功的基石。它给予我们目标让我有前进的动力。

无论你理想有多伟大或是渺小，但记住你的成功会使你自己有骄傲的自信心。

但是理想并非是就能成功。“勒”才是哦我吗真正需要的。张口闭口说理想，转头便是打游戏机，这样的理想就是一个空壳，假如游戏能填充你的生活，那么世界上就不会有那么多的失业者游手好闲。只有你愿意去奋斗，成功就不会再是与你擦肩而过了。

等你站在终点线，回头看，留下的酸甜苦辣也足够受益匪浅。或许我们没有林则徐视死如归的心；或许我们没有贝多芬惊人的毅力；或许我们没有居里夫人恶劣环境的生存能力，但是我们有一个理想。

坚定理想如同行动，不需要惊天动地。需要一步一个脚印。别总想着未来遥不可及，“勤奋”“坚持”它就不会是一个空壳。

当裁判员喊开始的时候，你就应该出发，可以用智慧来赢取胜利。

如果你有理想，那么你就要去捍卫它。不管路途多艰辛，过程多遥远，最终达到终点者就是赢家。

树立坚定的信念篇八

不坚定的心态是我们在生活中常常会遇到的问题。当我们没有明确的目标和信念时，往往会感到迷茫和无力，容易放弃或者半途而废。然而，经过一段时间的思考和体验，我逐渐认识到不坚定的心态不仅会阻碍个人的成长，也会影响到周围人的发展。下面，我将从自身经历和观察他人的角度出发，分享我对于不坚定心态的一些心得体会。

第二段：探究不坚定的根源

当我们在面临困难或者迷茫的时候，不坚定的心态往往是因为内心的恐惧和不自信所引起的。我们害怕失败和批评，担心自己的能力和价值是否能够得到认同。而这种恐惧和不自信常常限制了我们的思维和行动，使我们徘徊不前。此外，现代社会中快节奏的生活和多元化的选择也增加了人们的选择困难，进一步导致了不坚定的心态。

第三段：克服不坚定心态的方法

克服不坚定的心态需要我们在日常生活中进行积极的思考和行动。首先，我们要对自己有足够的了解，并设定明确的目标。只有明确目标和价值观，我们才能更加坚定自己的决心和方向。其次，我们要充分发挥自身的优势和特长，自信地面对困难和挑战。同时，我们也应该持续学习和成长，提升自己的能力和知识储备，以增加自身的自信心和坚定信念。最后，我们要培养良好的习惯和规划，形成积极的生活方式和工作态度。只有在持之以恒的行动中，我们才能逐渐摆脱不坚定心态的束缚。

第四段：不坚定心态的危害

不坚定的心态会给个人和周围人带来一系列的危害。个人在没有坚定信念和目标的情况下，容易迷失自我，缺乏动力和意义感，导致个人发展的停滞。同时，在工作和生活中，不坚定心态的人往往难以保持稳定的关系，容易导致人际冲突和沟通困难。另外，不坚定心态的人也对周围人的影响较大，容易引起恶性循环和消极情绪的传播。因此，我们要积极调整自己的心态，培养坚定的信念和自信心，以促进个人和周围人的共同发展和进步。

第五段：总结

不坚定的心态是我们在人生中常常会遇到的问题，但我们必须意识到它的危害，积极地进行调整和改善。通过设定明确

的目标，提升自身的能力和自信心，建立良好的习惯和规划，我们可以逐渐摆脱迷茫和不坚定的心态，迈向更加坚定和有意义的人生。我相信，在自身的努力和改善下，我们可以成为更加坚定和成功的人。

树立坚定的信念篇九

每一个人都有自己美好的回忆。在我的这段回忆中蕴含中许多人的力量。因为有这种力量，我才会有今天的成绩；因为这种力量，我才会有有一个奋斗的目标。

因为爱，我才会坚持；因为爱，我才会有希望；因为爱，我才会有梦想……

看着周边山上的巨石像热锅上的蚂蚁——急得团团转。我们绝望了，彻底绝望了。但是看着老师的身影，我们似乎有了一丝希望。

在那天晚上，老师们冒着危险跑回家去拿自己的衣服给同学们穿，到处去找野菜和土豆给同学们填饱肚子。想到到这里，我心里很骄傲，因为我有一群好老师，他们的园丁精神值得我们学习、尊重。

在那种情况下，我们被迫停学。在那几个月中，虽然玩的很开心，可是总觉得心里不舒服。不知为什么想读书？但是没办法，只能忍耐。那时，我被一种强大的力量占据了我内心的整个空间，那就是‘‘坚持’’。我耐心的等待着。大半个月后我得到了通知：8月12号我们将踏上漫长的路，到异地去读书。

经过几天的奔波，我们到达了月亮之城——西昌。凉山人民的热情，让我感受到家的温馨。在那生活了一学期，我懂了许多：在人间生活着一群可爱的“精灵”——人类。他们会用自己仅有的去帮助他人。

在第二学期中，我参加了许多活动。像凉山州的第四次学生代表大会，诗歌朗诵学生代表等，我从中了解到了：不同的民族有不同的风俗，总而言之增长了不少知识。

今天，我能在一座宫殿式的皇族般高贵、典雅的学校读书，全是由广东省的叔叔阿姨加班加点的工作，我们才会这么快的住进这所皇族校园。

现在的汶川是脱胎换骨、焕然一新啊！华丽的体育馆、博物馆、学校；美丽富饶的周边环境。能在这样的环境下生活、学习。首先要做的是要感谢广东人民，更要感谢来自全国各地的无私大爱，还有好好学习，以优异的成绩来报答他们。

我立志：以后好好学习，好好做人，尽自己最大的力量去帮助那些需要帮助的人。

只有坚持才能有所希望，有了希望才能有所梦想……

请相信，汶川在你们的关怀下会更加美好……