

大一新生军训心得及启迪 大一年级新生 军训心得及收获(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大一新生军训心得及启迪篇一

在八月份的日子里，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到。

大一新生军训心得及启迪篇二

度过了三天的军训，同学们是什么感受呢？有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许有得。

三天军训虽短，却给我们上了复旦的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

第一天军训，暴雨骤至，给大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍

息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的。今天，我们又学会协调一致。

三天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是

前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

大一新生军训心得及启迪篇三

昨日的军训首日结束，新的一天军训开始，昨天带来的疲惫感在一觉过后已经消失殆尽，随之而来的是面对新一天的期待，今日我们的训练内容对于昨日或许更加累，但是成就感当然也是双倍。上午作为跟训人员，我看见同学们学了敬礼踏步，我院的院长也来视察，给予同学们充足的鼓励，同学们早上的训练也顺利度过。教官团团长还组织教官们给我们跟训人员一个阴凉的环境，十分感激领导们的帮助。这天的跟训十分枯燥，也开始羡慕那些可以军训的同学们，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨

练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训给我们的带来的收获，是无价的。军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。军训的内容或许是单调的，但是努力的力量是巨大的。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。这是为我们大一新生安排的第一次大课，我们必须面对。非常幸运这次的军训选择的时间，恰好是在广州市气温较低的时候，我们不用经历阳光的暴晒和高温的考验。

每一天取得的进步，都是前些天不断努力的积累，有句话说“夫坏崖破岩之水，源自涓涓；千云蔽日之木，起于青葱。”无论做什么事情，每天的努力，每天的点滴积累都能换来成功。

大一新生军训心得及启迪篇四

我们一同相聚在湖理，接受残酷的训练，校园的一草一木都在为我们加油鼓劲。随风飘落的树叶为我们抚去烦躁，高大茂密的树木为我们送来阴凉，阵阵凉爽的秋风为我们擦干汗水。如此美好的湖理，怎能不令我为之迷恋。

与其说军训是一种磨练，不如说是一种蜕变与成长。正值青春的我们，天不怕地不怕，对未来抱有无限幻想与期待。可是人生哪有一帆风顺，不经历风雨怎么能见彩虹？“嚣张”的我们需要经历挫折，才能被打磨得不那么锋芒毕露。有经历的人生才耐人寻味，有磨练的人生才有味道，有军训的大学生活才值得记忆。当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨，勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义。明白了先苦后甜的道理，那段苦不堪言的军训练。瞬间成为我们记忆中

的珍宝。永远珍藏在内心深处，久久不能忘怀。

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的练习，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

大一新生军训心得及启迪篇五

军训是每个大学生开始大学生活的必不可少的一次军旅体验，极其考验每个人的承受力和忍耐力，可以锻炼我们的吃苦耐劳精神以及坚持不懈的奋斗精神。军训固然辛苦，但军训的同时好处也是非常多的，《老子》中曾言：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏”，福事与祸事总是相互依存。其一辛苦归辛苦，但是在军训中可以结交新的朋友并与其建立深厚的革命友谊；其二军训可以锻炼我们的身体从而达到强身健体的效果，可以为我们大学四年的生活打下良好的身体基础。总而言之好处多多。

军训的训练固然很枯燥无聊,但确实很有效的锻炼方法,训练的时候可能会很累,但教官会及时的给我们休息的时间,不会对身体造成太大的伤害。而且在我们训练情况较好的时候,教官会带领我们拉军歌,这也是个值得回忆的美好经历。

站军姿是为了让我们的身姿更加挺拔,无形中增加了我们对大学生活的自信心,我们每一次的昂首挺胸都更加充满自信,走正步的训练是最累人的,而且正步方阵所需的配合性也很高,我们不仅要关心自己,更要关注周围同学的走向,这充分的体现了团结的力量以及团队的凝聚力。

一次次的重复口令使教官们的声音嘶哑,但即使是喉咙的疼痛也不曾让教官们的训练放松一丝,正是他们的这种严谨的精神换来的是越来越整齐的方阵,整齐的方阵背后是无数次的排练以及数不清的汗水。

无规矩不成方圆!教官们用他们的实际行动向我们展示了规矩的重要性,出入队伍都需要向教官打报告,在队列中不可以做小动作,必须严格听从教官的指挥,培养了我们严格遵守纪律的品格。

自强不息,认真负责的做好每一件事情。只有经历过军训才能明白其中的美好,如果说人生是一本书,那么军训生活便是便是书中最难忘的一页。