

最新高中学校运动会策划方案 小学运动会流程策划方案(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

高中学校运动会策划方案篇一

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

高中学校运动会策划方案篇二

(一) 比赛方法和要求:

- 1、比赛采用预决赛□60m□100m□200m采用分道跑□400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。
- 2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。
- 3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的'轮次不补（可向裁判要求提前比该轮）。

(二) 计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

高中学校运动会策划方案篇三

- 1、单人项目均分男女生进行比赛。
- 2、所有参赛项目不允许学生冒名顶替。
- 3、1分钟跳绳比赛要求：使用记时短绳，必须原地跳，可以单脚。
- 4、50米短跑：听到“预备，跑“之后方可跑，比赛时不能抢道，起终点各有一名老师。
- 6、乒乓球比赛要求：淘汰赛。

高中学校运动会策划方案篇四

道具：篮球4，木棍4。参赛人员：44人

规则：参赛队员每人一根木棍，用木棍赶篮球前行，至20米折返处返回起点，由第二名队员继续比赛，如此往复，先完成获胜。篮球一定要控制在本参赛队的跑道内，出跑道两次，取消成绩。

二年级组：螃蟹背西瓜

道具：软排球3参赛人员36人

队员组成：6人

三年级组：双腿夹球接力

道具：球5，参赛人员25

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

四年级组摸石头过河接力赛

道具：方块报纸15参赛人员：30人

规则：

(1) 每个参赛队员三块“石头”，双脚分别踩在两块“石头”上，用手来移动另一块“石头”，通过“石头”交替前移过河（沿跑道前行20米）。

(2) 人过河对岸，必须把“石头”也同时拿过对岸，如河中还剩下“石头”，则判犯规。

(3) 第二名队员接过三块“石头”，重复前过程，如此往复，先完成获胜。

(4) 发现运动员用脚触及地面，则判犯规。

五年级：托球跑接力

乒乓球拍4、乒乓球4、参赛人员24人

托球绕杆，平衡与速度的挑战

规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。

六年级：倒跑比赛

道具：接力棒5

高中学校运动会策划方案篇五

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。