

2023年社工小组活动方案小组计划书(大全5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

社工小组活动方案小组计划书篇一

创意活动概述（活动内容、活动时间、活动目标、活动对象）：

活动内容：街头发放写有社工理念的书签，让普通市民发微博，传递社工理念

活动目标：宣传社会工作者的理念

活动时间□20xx年4月中上旬

活动对象：有兴趣了解社会工作的人群

活动口号：小成本高效率微公益

发现身边事传播正能量

活动地点：南京东路353广场，徐家汇公园等

活动方案（介绍活动如何具体展开，包括活动内容、流程、具体执行）：

活动流程：

1我们在全上海号召一线的社会工作者，有社工专业基础或是正在学习社工的人，让大家想一些自己做社工的理念，自己对社工的认知，社会工作的意义，写成一条条标语。

2把收集来的标语整理，制作书签，并在标语写在上面。

3到活动当日，我们有三三个小队同时在三个不同的地点，向过路的人介绍社会工作，社会工作的理念等，并且把写有标语的书签赠送给有兴趣了解社会工作的人。

4参与的人在收到书签的同时，可以编写“书签的标语+#话题#”发送微博，这样就可以让更多的人看到。大家也可以通过我们宣传海报上的二维码扫描关注我们的微博。我们的微博也会转发大家的微博，形成良性的互动。

5如果有人在看社会工作理念后有不了解的，或者想要更深入的了解，也可以给我们发微博@我们或私信，我们的微博名字是“上海社工创意节-voice小队”。我们回答不了的也会请正在工作的一线社会工作者解答。

活动可行性、创意性、公众参与性分析：

活动的可行性，创意性和公众参与性分析

1据调查，中国网民的微博使用率远远超出其他国家，高达71.5%，远超过42.9%的世界平均水平，所以我们选择微博宣传，随手转发的方式，既符合现在时下大家的生活方式，也可以极大的提高宣传的效果。

2我们选择在三个不同的地方同时开展活动，提高了活动宣传力度和成功率。

3很多人不了解社会工作的理念和认知，但是现在大学每年社工专业的学生也在增加，相信也会带动一批人开始认识社会

工作。

4本次活动不占用过多经费，实时性高

5结合当代年轻人最普遍的交流平台-微博，方便的随手转发方式提高大家的参与性。

6活动地点在徐家汇公园，353广场等人流量大的地方。这些地点也是上海市民文化节举办活动的地方，可以在举办活动时开展宣传，确保人流量。

社工小组活动方案小组计划书篇二

社工小组活动计划书

一、接案

(一)建立关系

案主是通过公安局护送来的，首先救助站给案主提供一个放松的环境，通过社工的主动安抚使案主能够有一个比较稳定的心理环境，其次可以借助谈话的方式去了解案主，使案主能够开口说话。

二、收集资料

(一)个人资料

1、基本资料

姓名：杨冰

性别：女

年龄：12岁

籍贯：暂无

教育程度：因多次离家出走，暂时休学

2、生理资料

无疾病史，身体健康

3、心理资料

性格开朗，好动活泼

(二)、环境资料

1、家庭环境

2、延伸的环境系统

姑妈，奶奶对其比较关心；因其不太上学，父母离异，与同辈群体的交流较少；因多次离家出走接触社会较多。

三、预估

(一)服务对象面临的问题

1、教育问题，案主多次离家出走，没有接收到良好的教育

2、因父母离异，父亲对其打骂导致家庭环境不和谐

3、多次离家出走，在社会流浪心理上可能会有一些问题

4、对家庭的冷漠和厌恶

(二) 预期目标

- 1、使案主能在救助站内找回家的温暖
- 2、说服案主说出自己的真实情况
- 3、增强案主的社会交往能力

四、计划

(一) 短期目标

- 1、和案主认识并鼓励案主说出自己的情况
- 2、辅导案主进行必要的学习
- 3、使服务对象了解救助站的环境
- 4、加强案主和救助站环境的适应程度

(二) 长期目标

- 1、案主能够回到自己的家庭中
- 2、改变案主对自己家庭的认知，使之树立起对自己家庭的信心
- 3、为案主提供一个支持性的环境
- 4、恢复正常的教育

五、介入

第一节

时间□20xx年8月7日----9月7日

地点：青岛市救助管理站

目标：初步接触案主，建立专业关系，了解案主的情况

活动：

- 1、首先介绍自己然后鼓励案主自我介绍
- 2、介绍救助站的环境，询问案主有什么需要
- 3、可以通过一些小游戏的方式加深互动，比如丢手绢

第二节

时间□20xx年9月7日---10月7日

地点：青岛市救助管理站

目标：巩固关系，加深了解

- 1、每次和案主见面都保持一种良好的心情，对案主的问题能够进行恰当的反馈。
- 2、说一些自己的糗事鼓励案主正视自己的处境
- 3、申请救助站的资源带着案主出去玩，比如说公园，动物园等
- 4、进行学业辅导

第三节

时间□20xx年10月7日----11月7日

地点：不定

目标：恢复发展案主的社会功能，为案主提供支持性的环境

活动：

- 1、组织附近的和案主同龄的小孩到救助站去和案主进行互动交流
- 2、带案主去一些开放性的场地比如说广场，鼓励案主去和其他人进行交流并且和社工进行分享
- 3、为案主提供合适的衣食住行方面的服务，能够有一个舒适的环境
- 5、继续进行学业辅导

第四节

时间□20xx年11月9日----案主离开

地点：青岛市救助管理站

目标：改变案主对家庭的认知

活动：

- 1、进行角色扮演，使服务对象能够体会到他父亲的感受
- 2、鼓励她说出流浪时的经历以及在家感觉进行对比

3、带领案主去儿童福利院看一些儿童，激起案主对家的怀念

六、结案

提前告知服务对象及其家人结案时间，并告诉其结案并非不再关注，还有后续跟踪

七、评估

(一)评估方法

问卷法、访谈法、观察法

(二)评估内容

1、目标的实现程度

2、服务对服务对象是否有影响及影响程度

3、社工的绩效

八、跟踪

定期电话跟踪服务、定期家访

社工小组活动方案小组计划书篇三

当前我们处于二十一世纪，人类已步入健康社会。体育，广泛地应用于我们生活的各个方面。为适应时代的发展，体育兴趣小组已被纳入到各级学校必修课程之中。为了适应现代教育形势发展的要求，为了充分培养学生的能力，促进学生的.特长与能力协调发展，本学期我校将继续开展体育兴趣小组活动，并努力提高活动质量，使学生学有所得，学有所长。

一. 情况分析

为要更好地开展体育兴趣活动，首先对我校的体育教学方面作一简要情况分析：我校底子薄，师资力量薄弱。难度很大，可想而知。学生在态度方面不够端正，认为体育兴趣小组就是玩，也有相当一部份学生对体育兴趣只是一时的冲动，没有恒心，遇到困难就倒下。

二. 活动措施

为能更好地完成活动辅导任务，特制定计划如下：

1、做好报名工作

先初步设定体育活动兴趣小组人数约10人左右，由各班主任利用班会做好宣传发动工作，让学生自由报名，学校再根据各班得报名人数从中选出10名具有运动基础的学生作为学员，时间为每周二、四下午课外活动。

2、加强管理

为能更好地完成课外活动的学习目标，必须做到认真备课，耐心辅导，全面关心爱护学生，管理组织教育好学生遵守学生日常行为规范，文明守纪，讲究卫生，更要爱护来之不易的体育器材。

3、重视体育课的教学，培养学生的学习兴趣

学习兴趣是学生基于自己的学习需要而表现出来的一种认识倾向，它是学好一门课的内驱动力。俗话说：“良好的开端是成功的一半。”这就要求我们在体育课中，要从运动的产生、发展、最新动态的有关常识的介绍，同时结合本地区、本校进行教学，体育也是个人成才的需要，激发他们的求知欲望，充分调动学生的学习积极性。

4、注重运动能力，使学习兴趣持久不息

体育学科是一门实践性极强的学科，应该说学生每时每刻都离不开运动。学生刚开始学习时还有兴趣，但慢慢地运动因累的热情就会下降，不感兴趣。这就要求我们教师在上课过程中采用“任务驱动”教学法，明确每节课的教学目标，给学生“主动发展”的空间，大力推行“发现式”教学，同时要保证学生充裕的运动时间，着重培养和锻炼学生的运动技能。当学生通过自己的运动提高了身体素质时，便会增添一份喜悦之情，充满一股运动的热情。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

社工小组活动方案小组计划书篇四

一、活动遵循的原则

1、实践性和创造性想结合的原则

兴趣小组活动重在培养学生的综合能力，要让学生在活动中动脑筋，多思考，多想象，多动口，勤动手，注重教师对学生的引导，鼓励学生勇于实践，大胆创新，独立思考，培养

观察、思考和解决问题的能力。

2、自立性和导向性相结合的原则

学生参加自己喜欢的强项，教师认真安排活动内容，有目的、有计划指导好学生，让学生学有所得，学有所获。

3、趣味性和实效性相结合

兴趣小组活动就是要让学生感兴趣，重视开发学生的智力，提高学生的能力、素质。培养学生爱学、自觉学、乐于学的好习惯和增强教师自身素质相结合。

二、课外的主要项目

1. 数学竞赛组：选拔数学尖子生参加。

2. 写作组：训练学生说话，口头作文和写作能力。

3. 书法组：主要让学生写规范字。

4. 文艺组：为学校业余文艺演出打好基础，训练基本功动作。

5. 小发明：培养学生动手、动脑、操作能力。

6. 美术组：培养学生的形象思维和丰富的想象力，画出美好的生活。

7. 故事组(朗诵、演讲)：训练学生的口头表达能力、表演的技巧和胆量，从讲故事、朗诵、演讲中学到知识，受到教育，学会做人。

社工小组活动方案小组计划书篇五

大风吹

1、所有人围成一个圈，主持人站在圈中说：“大风吹”，旁人问：“吹什么？”，比如说：“吹穿红色衣服的人。”，那么穿红色衣服的人就必须离开位子从新寻找位子。没位子的人站在中间进行活动。

目的：活跃气氛，相互认识

三，由小组工作人员把各小组成员带到活动地点，进行自我介绍，并介绍接下来的活动流程：五指山和解人结。

四，五指山

1. 小组成员围坐成圈，每个组员发纸笔画上自己的手型，并依次从大拇指开始写下自己的兴趣、喜欢吃的东西、喜欢什么类型的人、星座、个性，在手掌写上自己的名字。

2. 依次按照纸上的内容介绍自己，介绍时把纸放在身前。

3. 工作人员回收纸张，并从中抽取一张

2---最后将其压破，一组队员回来后，另一组才能出发，直到所有气球都被压破比赛结束。

2、游戏中气球吹爆则作废，中途气球落地需回起点从新开始。

各组助手交叉进行监督，工作人员计时。主持人控制游戏进程。

目的：加强彼此之间的了解，增强团队合作精神，让参与者发挥想象与创意，解决问题。

社工小组活动方案二

创意活动名称： 随手转发微公益，社工理念正能量

创意活动概述：

活动内容：街头发放写有社工理念的书签，让普通市民发微博，传递社工理念

活动目标：宣传社会工作者的理念

活动时间□20xx年4月中上旬

活动对象：有兴趣了解社会工作的人群

活动口号：小成本 高效率 微公益

4——家的微博，形成良性的互动。

5 如果有人在看社会工作理念后有不了解的，或者想要更深入的了解，也可以给我们发微博@我们或私信，我们的微博名字是“上海社工创意节-voice小队”。我们回答不了的也会请正在工作的一线社会工作者解答。

活动可行性、创意性、公众参与性分析：

活动的可行性，创意性和公众参与性分析

1 据调查，中国网民的微博使用率远远超出其他国家，高达%，远超过%的世界平均水平，所以我们选择微博宣传，随手转发的方式，既符合现在时下大家的生活方式，也可以极大的提高宣传的效果。

2 我们选择在三个不同的地方同时开展活动，提高了活动宣传力度和成功率。

3 很多人不了解社会工作的理念和认知，但是现在大学每年社工专业的学

6——要，尊重的需要。他们还渴望自己有所归宿，被人承认

和认同，成为集体中的一员。由于老年人的孩子很少能常伴左右，导致很多老人觉得很孤独，通过社工开展活动，把老人们聚集在一起，使他们老有所依、老有所养。同时，从优势视角出发，认识到每个老人都有他存在的资源和优势，社工应该协助他们去发现和发掘，让老人们能够感受到老有所用。同工社工开展的活动，既能锻炼老人的动手能力，放松身心，老有所乐；又能加深老年之家的交流，建立同伴群体的支持系统。

二、活动目标：

- 1、增进老年人之间的了解与认识，加深他们之间的沟通交流。
- 2、提高老年的学习能力，如组员手、眼的协调能力。
- 3、了解老年人的需求，让老人感受老有所用、老有所乐、放松身心，丰富老年生活。
- 4、传承、发扬中国剪纸等手工传统

8---

五、评估方法：访谈法

六、小组财务预算。

社工小组活动方案

各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢