

暑假家务实践劳动心得体会(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

暑假家务实践劳动心得体会篇一

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样貌把水放到锅里，之后拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就能够吃了。

在爸爸这个“军师”的指导之下，我最终经过了切菜关。此刻要来炒菜了，哼！切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗？我露出轻蔑的样貌。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉得手背一阵热，“哎呀！好烫啊！”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一跳，他不耐烦地说：“xx啊，你咋那么怕热啊！要勇敢一点，明白吗？”

“明白了！”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“吡……”菜一放进热锅里，我立刻把手缩回来，嘴里不禁小声地哼起《感恩的心》，感激锅没把我烫着。哈哈！一切进展顺利，我学着爸爸的样貌“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它异常好吃，

哈哈！我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

经过这次做家务事，让我明白了：原先爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母亲的话呢，告诉你吧！听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

暑假家务实践劳动心得体会篇二

劳动是什么？很多人觉得劳动很苦很累，但只有我们亲身体验过，才明白其中的乐趣。劳动是一种美德，同时也是脑力和体力的结合。当我看见一道道色味佳俱的菜，一株株茁壮成长的花儿还有亮洁如新的地面，我是快乐的，是幸福的！没错，有的时候幸福就是这么简单，虽然这都是一些平淡无奇的事，但想要做到完美，需要认认真真完成，需要坚持不懈，持之以恒方可做好。劳动是快乐的，当我们收获到劳动的成果，我们会更加珍惜，珍惜通过自己的努力获得的成果。劳动如此，学习也是如此！脚踏实地才能砥砺前行。

暑假家务实践劳动心得体会篇三

自古以来，百善孝为先。孝敬长辈，是中华民族的传统美德，是做人的本分，也是各种品德形成的前提。但孝敬长辈，最重要的是落实到实际生活中，所以在这个暑假，我的收获就是帮助我的家长做了家务劳动。

通过暑假家务劳动，我真正的体会到了劳动是生活华蜜的源泉。我们的爷爷奶奶平日里的'辛苦，又要上班，下班回来做

家务，多么辛苦啊。当我穿着整齐美丽的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房，不知我想过没有，全部这一切，都是通过他们艰辛的劳动创建出来的，让我对他们心存感恩，体会其中的辛苦，身为一个家庭中的一员，平常也要为家庭做家务劳动，做到“家务劳动，人人有份”。我爱劳动，劳动光荣！

暑假家务实践劳动心得体会篇四

“自己都是自己做！”这是我上小学开始，妈妈一直挂在嘴边的话。她总是对我说：“你长大了，懂事了，自己的事情自己能做好了。”以前我听了这话总是在心里暗暗地责备妈妈：“别人的妈妈一直把孩子像祖宗一样供着，你们却什么事都让我自己做，自己整理自己的东西。”到后来我才明白，妈妈这样做全都是为了我好。

那是一个周末的晚上，睡前妈妈照例给我讲睡前故事。妈妈给我讲起了一个成绩优秀的大学生，因为没有良好的自理能力，而辍学的故事。懵懂的我听了，脸上不禁露出了为那个大哥哥感到可惜的表情。我也真正明白了妈妈平时教诲我的话：“自己的事情自己做才能锻炼自己的胆量和自理能力。”从那天起，我一直记着妈妈的话：“自己都是自己做。”也因为这样我解决了整理房间的问题；解决了自己一个人在家的问题。我不但解决了这些问题，而且还能帮助爸爸端茶倒水，帮助妈妈扫地洗碗……爸爸妈妈都不用为我自理的事担忧，更不用为我的生活起居操心。

没错，一个人，就必须学会自立，不能凡事都依赖别人。自己都是自己做。一直到现在，妈妈的话一直被记在心头。“自己的事情自己做”这句话看似简单，但深藏智慧，它使我们学会自强，学会独立，让小小的我们可以更好的成长，让自己成为一个更优秀的自己。

文档为doc格式

暑假家务实践劳动心得体会篇五

在我们的生活当中，少不了劳动。劳动能够让我在生活中获得更多的`成就感，也会使我们更加有责任心。当我们面对自己辛苦付出所得的劳动成果时，心中那种前所未有的满意会冲走你所有的烦恼。我们应以乐观的心态去面对劳动，为父母减轻一些负担，在我们心情郁闷时走进厨房炒个菜，心情也会像做出来的美食一样美好。在心里压抑无法表达时，一个人默默地拿起扫把，清理房间杂物，因为，整洁干净的房间，总是令我们无比满足。