

前的回忆的感悟(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

前的回忆的感悟篇一

- 1、抱乐观的态度，做最坏的打算，同时接受一切现实。
- 2、人生，说到底，活的是心情。
- 3、婚姻就像马拉松，爱情只是把人带到起点，严酷的中途跑几乎能摧毁一切，你必须有超强的耐力，才能走到最后。
- 4、做人，简单就好；生活，宁静就好。
- 6、敢于做自己，不要为任何人而改变。如果他们不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。
- 7、不知道从何时开始，那些曾经让你我执着的人和事都变得可有可无，时间慢慢告诉了我们，要学会说[idon'tcare]
- 8、人生没有过不去的坎，跨坎的源动力在自己。不管是惊喜，是偶遇，还是传奇，花开的时候，尽情绽放，花落的时候才会没有遗憾，所以，遇见请珍惜，想好了就去实现，这就是对时光，缘分，生命的把握。
- 9、一句对不起，让我们的爱败给了时间，输给了距离。
- 10、繁华了昨天，悲伤了今天，一切都是一场零碎的记忆。

前的回忆的感悟篇二

1、时光在不经意中流逝，翻开旧日的笔记，字里行间充满着情深意境的交错。仿佛回到了那以往经历过的风风雨雨，坎坎坷坷中去，旧时的回忆依旧，只是少了几分忧郁，几分繁华，多了几分沧桑。

2、最好的事，莫过于时光流过去之后，你珍爱的旧人旧物甚至旧时的感觉都还在；能够持久的东西必须有重量，必须经得起时间反复地冲刷和淘洗。在动荡的生活里兜兜转转，陪在身边的始终是那几个人，埋在心里的还是原来的那些念想，是难得的幸事。

3、回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

4、能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

5、感激你赠我一场空欢喜，我们有过的完美回忆，让泪水染得模糊不清了。有些人会一向刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，可是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的，偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的。只是爱你。

7、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。岁月从指间流淌着，我感觉到自我的星宿从轨迹中缓缓陨落。

8、以往我问过一个人：如果我失眠了，那么全世界会跟著失眠么。至少我会。她天真的回答到。倘若真是这样，那么她

怎样会知道我什么时候会失眠，什么时候又会醒来。能够选择的话，我宁愿一向无眠。要么，一向睡去。醒了又睡，睡了又醒，实在太累。

9、既然我们总是擦肩，那么思念有什么值得挂念，我会用怀念的姿态去回忆你的侧脸，是怀念不是思念，伊始的夏天，蝉鸣的折叠，葳蕤的夏天，不愿承认。

10、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

11、回忆就像是一面镜子，是回忆让我来回忆这属于我们两个无奈的回忆。

12、人世间最上乘的课题，是恋爱；恋爱中最难解的问题，是分手；分手后最恐怖的过程，是回忆；回忆里最痛苦的感受，是我依然爱你。

13、逝去的岁月，怎样找得回来你以往的微笑，在回忆里却散不开。

14、我们回忆的东西，在很多的时候往往是我们在现实生活中所缺乏的或者正在失去的。我们之所以喜欢回忆，或者说常常不自觉地陷入回忆中，或许是因为回忆能够弥补我们在现实生活中的某种缺憾，求得短暂那怕只是一刻的心理平衡。

15、时间堆积成一个巨大的数字，就像我刚才写的这句话，只用了秒。我和我的回忆，就像这秒，过去了就不再回来。

16、青春犹如诗一般华丽，是生命的起点，嬉戏的河水，狂奔。像天马，直冲九霄。青春的气息，弥漫在花的海洋里，奔放。太阳的细腻，笼罩这大地。擦拭着心灵，声音的摇曳在青春中生长。

17、初中生活像一首歌，这其中有苦有乐。我们乘着岁月的风，来到初三的尾巴上，带着对初中生活的见解，携着勇气，向未来高歌：让该来的来吧，我们在那里等待！

18、在这一路跌跌撞撞的华年里，一路看一些人，一些事与自我渐行渐远，一路享受回忆的宁静。也曾以这样的那样的冷暖自知的文字祭奠渐逝的年岁，也曾在抗拒难以抵挡的寂寞时情不自禁的怀念以往某人给过的温暖，也曾在某个时刻检阅自我内心兵荒马乱的片片记忆时泪流满面，泛滥成灾，且不知悔改。

19、风轻花落定，时光踏下轻盈的足迹，卷起昔日的美丽悠然长去。在夜的最终一章，散尽了那段甜甜的香。

20、时间是怎样一种东西，它能改变一切带走一切更可留下一切。昨日仿佛还在眼前，今日却悄悄过去，我们的生命总是那么有限，那些属于你我的年轻亦是如此缥缈，拥有时并无察觉，待往事已成过眼云烟，方才了解自我荒废了那大好的时光，岁月仍在，流星划过的刹那，却忘记在心中默默许下那卑微的心愿。

22、既然我们总是擦肩，那么思念有什么值得挂念，我会用怀念的姿态去回忆你的侧脸，是怀念不是思念，伊始的夏天，蝉鸣的折叠，葳蕤的夏天，不愿承认。

23、回忆就像清晨刚下了大雾，往前走着可仍是模糊不清，但让你越想继续往前走，期望看得清楚些。

24、失意的时候，有你鼓励，让我继续；悲伤的时候，有你理解，让我努力；烦恼的时候，有你安慰，让我站起；完美的时候，你却离去，无声无息；如今千里相隔，久无联系，朋友真的好想你；唯有信息祝福你，愿你欢乐美如意，幸福相伴不分离！

25、命运就是这样的，时间的使命就是给我们留下更多的记忆。或许一个人久了回忆会变得伤感，会流泪，会拼命地想忘记。也许你只是感到孤单了，那就找个人好好地爱。别妄想忘记那些在你生命里埋下秘密的记忆。没有你，它们是孤苦无依的，仅有你，才让它们附着了鲜活的灵魂，这个空间才有它们存在的意义。

26、无情的时光老人就像一阵寒风，吹走了万物的新气，但只要你赶紧地陪着它一齐赶路，到老也就没有什么可遗憾的了。

27、如果我爱上你的笑容要怎么收藏要怎样去拥有

28、静静的看着天空，回忆过去的点点滴滴，发现，原来完美已渐渐老去。逝去的完美，只能留给回忆我们再也回不到过去。翻过那些苍凉的扉页，回过头来，感觉以往的岁月是一场空。但，我并不想放手，可是时间却无情的松开了我的手过去的已经过去，再也回不来了。

29、因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

30、别让别人徘徊的脚步踩碎你明天完美的梦想，天下没有不散的宴席。也许这人间真的仅有朦朦胧胧才是真。

31、日子在脚下，脚下踩出平静的声音。最终，我们不知不觉地成长了。之后，在某个清晨的镜子里，看见微笑，熟悉而陌生的微笑。儿时的影像是珍贵的，回想从前，在易碎而晶莹的玻璃柜里，没有出没。新的生活时代代替了回忆，填补了心中的空白，让梦想蠢蠢欲动。

32、咱们不是相爱吗，你真的没听见吗，我心中的那句话，是我之前一向放不下，原来分手后就仅有我一个人难过。

33、是对物是人非的无奈，是对流光似箭的无奈，对迟来的珍惜的无奈。

34、回忆是一张照片，一帧发黄退色的老照片。寂然凝望，青春不再，红颜不再，往事已苍老。有泪落下来，落下来，有语无从说，无从说。

35、时间不能倒流；就像一句家喻户晓的诗句“少壮不努力，老大徒伤悲”过去所发生的种种事情都是我们这一生的经历，它代表着我们所拥有的回忆。梦也是一种属于自我的回忆可是梦能够实现，仅有过自过自我的努力与拼搏才能梦想成真然而回忆是已经过去不能回来了。

36、是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。

37、可否还记得学校里那条石子铺就的小路，是否还记得你我以往携手在这小路上漫步，尘封的记忆和我们的友情一齐，深深烙在我的心底。我的老同学，别忘了和我联系。

38、如今的我又开始了一次长长的爬涉，在路途上想起了过去，我的兄弟姐妹同学和那难忘的高中岁月。从不害怕一个人的旅程，也从不感到孤独，只是那份浓浓的情谊让我时而怀念。

39、时间一向流，一向流，不会停下来等着我觉悟，悔改。日子怎样翻，我就怎样过。颓废似乎成了某种自豪。我厌恶着，鄙视着这样无趣的我，无聊的人生。总该学点什么啊。

40、青春是完美的岁月，是自由。而我却无法拥有，没有学生时代的纯真回忆，也没有青春岁月的自由，仅存的，是对未来的憧憬，对自由的渴望。

41、回忆永远是惆怅的。愉快的使人觉得：可惜已经完了，不愉快的想起来还是悲痛。

42、如果。所有的伤痕都能够痊愈。如果。所有的真心都能够换来真意。如果。所有的相信都能够坚持。如果。所有的情感都能够完美。如果。依然能相遇在某座城。单纯的微笑。微微的幸福。肆意的拥抱。该多好。可是真的只是如果。

43、诗人汪国真用他最简单最淳朴的语言，道出了回忆中的心境。是的，逝去的东西往往只是一种完美，但我们总是无比固执地认为那就是我们生命中最美丽最灿烂的时候。最美丽的时候总拥有最美丽的心境。

44、忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是走过。爱情能让一个人变得成熟，也能够让一个人变得颓废；好的爱情能让一个人变得成熟，不好的爱情能让一个人变得颓废。

45、朋友，不管你身在何处，永远有我对你的祝福，虽然没有常联系，阳光明月长相忆，虽然没有常见面，朋友之间记心里，祝你工作顺利，万事如意，平安健康，欢乐相聚。

46、这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

47、试图用任何方式肆意的抹去。在年岁的时光里我却再没遇见和你给我一样的伤痛铭记。

48、拥有回忆，人生才得以丰润，岁月才满溢诗情。耽于回忆，青春却难免苍白，木人石心亦伤怀。

49、藕断丝连载不动许多愁，独上西楼怎敢天长地，久恨宫阙，成全天涯陌路人，祈求苍天随人愿。

50、你会知道，在这个世界上总有一个人是等着你的，不管在什么时候，不管在什么地方，反正你知道，总有这么个人。人永远是看不破的镜花水月，可是我指间烟云世间千年如我

一瞬。

51、回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千；立足今日，我们胸有成竹，信心百倍；展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。

52、辞旧迎新，时光永不停歇的前行，人们在无法抗拒中长大成熟又老去，这就是人生；过去的，你无法轻易的忘怀，向往中的完美明天，你会继续憧憬，这就是人性。

53、当我最想说些什么的时候，往往也是我最沉默的时候。

54、起风了，飘起的罗裙迎着风在微笑。却有心伤的声音。明明知道是无可救药的毒，却还不停的吸食，也许这就是感情，哪怕有伤，哪怕有泪，也期盼那渺小的愉悦。

55、人生中能闲下心来静静品味的，不是你的票子，而是一缕缕青烟似的飘渺回忆。没有别的痛苦比在苦难中回忆幸福的往日更痛苦。假如有一天世界背叛了你，至少还有我为你背叛这个世界，难过的时候也不要紧锁眉头，因为你不知道谁会喜欢上你的笑容。

56、有时候，期望时间为自我停下，就这样和喜欢的人地老天荒；有时候，发现身边的人都不了解自我，应对着身边的人，突然觉得说不出话；有时候，在自我脆弱的时候，想一个人躲起来，不愿别人看到自我的伤口。

57、夜晚的时候突然发现找不到一个人说晚安，我的床边少了一个人……关于你的照片我存了又删，删了又存；关于你的回忆我放下又拿起，拿起又放下；我想，记性太好的人，也许都不怎样欢乐。我会假装忘了你，也会假装忘了我们的过去。

58、当时间过去，我们忘记了我们以往义无反顾地爱过一个人，忘记了她的可爱，忘记了她为我做的一切。

59、一切都是如流水般的离开，想回头流望时，只剩一片狼藉，如同枫叶飘在水面上，只剩下微微的涟漪，似乎一切都是那么平静，只剩下，时间带着疼痛在痛苦的猥琐。

60、当你真正去等候一个人的时分，那个人永远都不会呈现！

61、有一些感动，是抹不去的情怀；有一些记忆，是擦不去的痕迹；有一些语言，专属你我的空间；有一些朋友，要用一生守候。不论多久未曾见面，我们的友谊必须天长地久！

62、不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨日的阴雨淋湿今日的行装。昨日的太阳，晒不干今日的衣裳。

63、童年是风，吹来朵朵天云；童年是云，化作新春的雨；童年是雨，滋润初生的花；童年是花，伴我暮看晚霞。

64、一分时间，一分成果。对科学工作者来说，就不是一天八小时，而是寸阴必珍，寸阳必争！

65、我知道有些人是无法忘记的，即使在你成长之初他们已经消失。可是他们被镌刻在你的生命线上，无法磨灭。让我们终其一生为了这些印记做两件事情：怀念，或者是寻找。

66、节省时间；也就是使一个人的有限生命，更加有效而也即等于延长了人的生命。

67、多年不见，甚是想念，童年期间，欢笑无边，有你陪伴，更加喜欢，爬树摸鱼，很是常见，偷瓜摘枣，滋味更甜，调皮嬉戏，笑声满天。老朋友，衷心地祝你幸福欢乐一生一世。

68、明知年华终将老去，而我站在青春的尾尖静静眺望，盼着风的微笑，盼着这颗心温暖到老。看那消逝的岁月在指尖滑过，依然明白，我与青春不止遇见。

69、岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自我的时光。如果，岁月能够给每一个人愿望。我期望，岁月能够倒转。

70、回忆教我们学会如何去应对今日和明天，去吸取回忆中的甜和苦。

71、每一段记忆，都有一个密码。只要时间，地点，人物组合正确，无论尘封多久，那人那景都将在遗忘中重新拾起。

72、当我最终知道什么叫爱情的时候已无法重来，如——当我知道什么叫做流年的时候，爱以随风逝。

74、每一分，每一秒，那汨汨流动着的，不仅仅是你身体里的血液，也是你存活的生命源泉时间。听，一丝丝抽尽，缓慢却又急促，带着你，由青春步入衰老。

75、游走在梦靥边缘的不是自我。不是那个为旋律而沉浸的灵魂。

76、回忆是归宿。树高千丈，落叶归根。北雁南飞，狐死首丘。生命的终结，都会因回忆而找到生命的起源，你的梦开始之处，那个遥远而熟悉的地方。

77、跟自我玩著红路灯的游戏。红灯，转弯。绿灯，直行。漫无目的地走下去，看看这个城市最终会把自我逼到何处。把自我锁在小小的蒸气房里，像是在考验著灵魂承受悲痛的极限。有几度差一点快窒息，还是强迫著要继续支撑下去。一向被自我规定不能哭泣。于是就安安心心的告诉自我，眼眶里泛起的液体不是泪珠，是烟雾弥漫中凝结在瞳眸里的水蒸气。

78、即便是流泪，也是一种纪念。就算是流泪，也回不到童年。

79、老夫喜作黄昏颂，满目青山夕照明。

80、被遗忘的以往，至少还是个回忆。

81、回忆让世界一切万物变得安静，让人变得放松，让人感到温暖，让你回想起遥远而不遥远的梦，让你回想起在雨中，那雨儿是跳动的旋律。

82、等，由于过程而美丽，待，由于期望而永恒。

83、如果一百年前有奉献这个词我期望它是属于我的，一百年后如果有幸福这个词我期望它是属于你的。

85、我怀念的不是你，而是你给的致命以往。

86、有一些人，他们赤脚在你生命中走过，眉眼带笑，不短暂，也不漫长。却足以让你体会幸福，领略痛楚，回忆一生。

88、每个人都有这样的经历吧，躺在夜里却怎样也睡不着。会有许许多多的画面在自我的脑海里，以往的你，以往的我，以往的我们。或悲或喜，或忧或痛。其实，回忆已经成为了我们的习惯，习惯在夜里享受孤独，习惯在夜里独自哀伤。我，不想习惯，却无力更改。

89、如果你真的在乎别人对我们的看法，那我们还是坚持距离吧。免得，我又让你丢人了。

90、昨日兮昨日，昨日何其好!昨日过去了，今日徒懊恼。世人但知悔昨日，不觉今日又过了。水去日日流，花落日日少，成事立业在今日，莫徒明朝悔今朝。

91、一个人莫名其妙开始发呆，不知道想些什么，又好像什么都没想。总想找一个人倾诉，真有那么一个人时，却又不知从何说起。也许无言才是最好的安慰，也许回忆是最好的

结局。也许轻轻抬头会有更好的风景。

92、一样东西无论充满了多么贵重的回忆，它都不是回忆的本身。珍贵的东西是埋藏在心里的。

93、回首昨日，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

94、时间有三种步伐：未来姗姗来迟，此刻象箭一样飞逝，过去永远静止不动。

95、岁月流逝，流出一缕清泉，流出一阵芳香；齿月年轮，只剩下苍白的脸，无奈的守候；回忆流沙，谁都看不到他的身影，谁都听不到他的脚步，一切都在流逝中进行，在流逝中爆发。

96、公道世间唯白发，贵人头上不曾饶。

97、以往拥有的不要忘记。不能得到的更要珍惜。属于自我的不要放下。已经失去的留作回忆。

98、人生要么精彩，要么平淡。既然挣扎着活了下来，就该努力让自我的每一步趋向辉煌。还想过要去很多很多地方，西藏，敦煌，撒哈拉……即使只为四处行走，也该为梦想一步步迈进。我需要锻炼的不仅仅是脚力，最重要的是知识的累积。很多愿望，不是光靠想象就能支撑住的。

100、我们总以为，摘不到的星星，是最闪亮的，溜掉的小鱼，是最美味的。错过的片子，是最好看的，失去的情人，是最爱的。

101、我们怀念过去，是因为过去的时光里，包容了很多我们已经失去的东西，有些一旦遗失，就再也无从寻找。过去是回不去了，但我们能够从此刻开始，书写一个全然不一样的

结局。失去童年，能够保留童心；青春远去，那就焕发精神；爱情枯萎，还须以爱待人；事业不逮，力求坚持做人做事的完美心态。

102、倒数回念的系数，开始降至零度，闪烁着以往的一些旧故烟火，绚丽的仅是在瞬间，原来最美的总是在那么短暂的一秒。卸下肩上的包袱。不经意间，掀起了以往的照片一张张，有的沾满了灰尘，是我不曾看过。一幅幅，忽隐忽现的是那以往幼稚的我，傻笑着，嘴角勾起的坏笑……十足的小坏蛋。零碎的插叙，牵引着渐远的回忆开始萌发在眼前。

103、零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

104、青春时光，匆匆恍恍。还没来得及尽情挥霍，便已奔向远方。青春时光，总想把它定格成影像。任凭岁月的斑驳，依然清晰的在心里存放。怀念青春时光，那些单纯的烦恼与欢乐。依旧在心里滋生潜长，成了记忆里最珍贵的资粮。

105、恋爱可是是一场高烧，思念是紧跟着的好不了的咳嗽。

106、以前一向认为，是我们变了，原来我错了，我们一向没变，是时间变了，人生就像在演出很多部的戏，每一个阶段我们都在扮演着不一样的主角，他们不是那年的他们，而我也不是。

107、你看，我们总喜欢在寂静的深夜，把淡得像空中的月光一样的回忆，一点一点地串起来，在纸上一页一页地铺开。回忆在很多时候是痛苦，因为回忆中有甜蜜，而揪心的甜蜜背后，或许是更揪心的痛苦：思念，无以复加。

108、回忆是生命的美丽，他象征着匆匆而去的人生中甜蜜的溪流，总是醇醇熟睡的安静，心中的秘密；但同时也是天使魔鬼的瞬间，海蓝色与黑暗的眼睛，光消失的余残之际，可

看清的面目。

109、心有不甘的承认我的人生就是属于潮湿黑暗的地底你的阳光折射出我的心却迟疑放过了我的命。

110、回忆载着我们溶入历史的扉页，在不知不觉中，我们已经在回忆里学到了许多，丢掉了以往那些冷漠和高傲，向着我们的目标前进着。一路的风沙不能阻止我们前进，不能阻止回忆翻开新的一页。我们的生活到处是回忆，而回忆又是我们所有的生活。

111、整日将自我与那些就快要腐朽的记忆都困倦在逐渐磨灭的岁月。变为层层淤浊而渲染。

112、对于世界而言，你是一个人；可是对于某人，你是他的整个世界。

113、每个人都有这样的经历吧，躺在夜里却怎样也睡不着。会有许许多多的画面在自我的脑海里，以往的你，以往的我，以往的我们。或悲或喜，或忧或痛。其实，回忆已经成为了我们的习惯，习惯在夜里享受孤独，习惯在夜里独自哀伤。我，不想习惯，却无力更改。

114、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

115、明天的明天，永远的永远，华丽的青春断了线，是谁的铅笔在洁白的纸上划下了年轻的誓言，知道不能实现，却在转身前就泪流满面，阳光下的操场，你微笑的脸，像昨日只能怀念，光阴划过了左脸忘记了说再见，从前的从前，就在那个再也记不起的雨天，温度从指尖走远。

116、一向以来，我都期望，时间能够倒转，空间能够缩短，你我相距不远，一齐去下饭馆，那种感觉很暖；虽然有时犯

懒，信息总是暂缓，可是思念未变，牵挂终在心上，祝福请你收下，欢乐时时相伴，友情地久天长。

117、就算是醉生梦死，也是记忆的一种，因为你始终不能忘记什么。我们在彼此中遗忘彼此。

118、她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

119、青春是一种骄傲，甚至是一种膨胀的骄傲！青春能够傲视天下所有被称之为困难的障碍，能够越过任何一座高入云天的山峰！只要这是一种正在燃烧的青春，那就会产生一种无坚不摧的热能。没有任何困难不惧怕这种正在燃烧的青春。

120、是我太在乎她了么又或许，只是她不在乎我而已，我们都存在彼此的回忆里。

121、一个是华丽短暂的梦，一个是残酷漫长的现实。

122、把自我化为尘埃在这红尘落定。天涯海角是我守望不到的遥远，彼岸花开花落是我感知不到的永恒。飘散中逝去以往懵懂的年华，童真般灿烂的笑容已不在。把感动放于心底，不让文字跟随心一齐疼痛。那么，谁谁谁，也别为我疼。

123、回想那一件件儿时不起眼的事儿来，事虽然小，但那些回忆是那样觉得感动，因为有了这些回忆才能让自我不断提高，不断追断求，这样才能成长起来，童年总叫人回想。

124、当一个人沉醉在一个幻想之中，他就会把这幻想成模糊的情味，当作真实的酒，你喝酒为的是求醉；我喝酒为的是要从别种的醉酒中清醒过来。

126、立足今日，我们擦亮眼睛，走过昨日逝去的岁月，点燃新的期望，放飞新的梦想，在日子的隧道中穿梭。今日，又一个起点，又一轮朝阳，请打开你的心灵之窗，拥抱阳光！

拥抱今日吧！

127、生活每一天都发生新的杯具，这其中也许有我和你。

128、机场里的人都是有着自我的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自我的回忆。不喜欢车站，不喜欢离别。一年一次的相见，总是短之又短，即使不舍却也在无可奈何中渐渐习惯。亲爱的，我很想念你，此处略去千万字。

129、如果没法忘记他，那你就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

130、当你说你要忘记一个人的时候，往往你就注定这一生都会记得那个人的。

131、刻在记忆里的那个夏天，是我们一齐在阳光下流下的泪水。

132、你说你不好的时候，我疼，疼的不知道怎样安慰你，你说你醉的时候，我疼，疼的不能自制，思绪混乱，我的语言过于苍白。心却是因为你的每一句话而疼。太多不能，不如意，想离开，离开这个让我疼痛的你。转而，移情别恋，却太难，只顾心疼，我忘记了离开，一次一次，已经习惯，习惯有你，习惯心疼你的一切。

133、用“分”来计算时间的人，比用“时”计算时间的人，时间多五十九倍。

134、青春的呼唤，使我们远足的信念在心中牢牢扎根，脚下的追寻之路似草一般疯长。我们吹着青春的号角，不顾一切地翻山越岭而去，并且一如既往向着目的地进发。犹如鱼儿恋水，生命的绿色追赶太阳般执著。

135、时光如箭，转眼一划而过，便消失得无影无踪了。以往有种感觉，想让它成为永远。过了许多年，才发现它已渐渐消逝了。之后悟出：原来握在手中的不必须就是我们真正拥有的，我们所拥有的也不必须就是我们真正铭刻在心的！人生很多时候需要一份宁静的关照和自觉的放下！

136、很多时候我们不需要理性，理性让我们犹豫，让我们错失所爱。很多人彼此本来并不认识，可是无意中的认识又能怎样样，还是要应对分离。我在无限的白昼中，期待著黑暗的广阔无垠，而我在夜中选择哭泣，彻夜不眠。我知道仅有夜色毫不嫌弃的收容著我的眼泪，而你们都自私的将我遗弃。我想把你忘掉，可是我知道我又在欺骗自我。所以，我的痛真的没人疼。

137、我相信每个人都渴望属于自我的真爱，因为这是我们所拥有的最接近神的力量！

138、君不见，黄河之水天下来，奔流到海不复回。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

139、回首往事，我不会因为虚度年华懊悔，也不会因碌碌无为羞愧。

140、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放下了不该放下的，固执地坚持了不该坚持的。

141、一个人身边的位置仅有那麽多，你能给的也仅有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

142、摘下的这朵小小的**，静静地，躺在手心，一点点，逝去。只留下空气中，依旧的轻轻的香。

143、回忆仿佛被电击了一下，一切时光倒转，往事历历在目，

那一瞬间闪过了无数画面，让你隐隐约约想起了当时的情景，那些事好像发生过，又好像没发生过，它们一瞬间消失，一瞬间再回来，然后再消失。

144、刻在记忆里的那个夏天，是我们一齐在阳光下流下的泪水。

145、过去的笑声，再久不淡；以前的打闹，再疼也乐；以往的相伴，欢乐至极；回忆的画面，扣人心弦；亲爱的老友，近来可好；真挚的问候，坚持联系。

146、每一次，当我想试着去忘记我们之间的回忆，我却不知道怎样去忘记，怎样去删去刻在心里的记忆。数不清的不舍，想忘记又不敢忘记，怕忘了就再也记不起来了，再也拾不回那段回忆了。总以为自我是很坚强，什么事都能挺过去，当一股热流滑过脸颊，我发现自我错了，原来自我是那么的脆弱。

147、怀念过去只会让咱们更加郁闷无奈，它会给咱们心痛的感觉，过去再完美终究是过去。每次的怀念都会让咱们心痛一次。

148、我想要看到最温暖的阳光和最有力量的微笑，我想要听着樱桃小丸子和多啦a梦走向一个又一个完美的明天。

149、回想起已成为过去的以往，点点滴滴在渐渐在眼底模糊。最终随著泪水的蔓延，一同蒸发在毛孔里，湿润的空气里。伸出手，任由窗外的雪花洒落在手心中。瞬间冰冷，随之一点点消失掉。悲凉的笑声回荡在夜空的飘雪中。没有回声，没有回应。没有思念。透过雪花的阻隔，想去回忆些什么。才发现。到最终，我竟无人去想念。这是比寂寞还悲哀的孤独。

150、寂寞的人总是记住生命中出现的每一个人，正如我总是

意犹未尽地想起你。

151、一生至少该有一次，为了某个人而忘了自我，不求有结果，不求同行，不求以往拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

152、你说你会爱我一辈子，我真傻，居然忘了问：“是这辈子还是下辈子”。也许某天，在喧闹的城市中，你我擦肩而过。我会停住脚步，凝望着远去的背影告诉自我，那个人我以往爱过。再好的过去，回忆次数多了，也就淡了！

153、我对他再没有感觉，我不再爱她了。为甚么会这样原来我们的爱情败给了岁月。

154、有生命就会有回忆。你无法抗拒，也无处逃避。你是尘世中的人，回忆便是你的影。值得回忆的总是刻骨铭心的难忘，以往的感动。无论苦涩，无论甘醇，无论欣愉，无论哀伤。

155、记得，一个雨天你说你会很疼我，此刻又下雨了带走了我们所有的誓言……

157、时光在流逝，从不停歇；万物在更新，而我们在成长。岁月是那么的公平，从不多给人一秒，相反也不会少给任何人一秒。每个人都会由时光的飞逝而经历着人生中最重要的过渡，如：从幼稚到成熟，从冲动到沉着，有纯真到心思缜密。

158、回忆是金煌煌的沙石，铺满我们所有走过的路，成为心中耀眼的一幕。心中写满的回忆是对生活的期望，对生活的热爱，还有我们最鲜明的以往。以往成为回忆，回忆带着我们在未来飞翔，一路颠簸，一路飞跃，最终在回忆中我们找到啊拉丁神灯。

159、时间堆积成一个巨大的数字，就像我刚才写的这句话，只用了秒。我和我的回忆，就像这秒，过去了就不再回来。

160、经历过的东西，不必须全都是完美的，可是，只要回忆起来能笑出来，那就是幸福的，虽然当时不必须明白，但等将来明白时，总会有点收获，我们也曾如此幸福过，也曾被那么用心的爱过。

161、你就像阳光，照进我心里阴霾的地方，刺痛了忧伤。

162、你的眼睛，是我永生不会再遇的海。你若流泪，先湿的是我的心。

163、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。岁月从指间流淌着，我感觉到自我的星宿从轨迹中缓缓陨落。

164、我不贪心，只期望此刻的朋友都不变，以后还是能够相聚，无关金钱名利，大碗喝酒大口吃肉，能潇洒开心的日子就忘记痛苦。老了，以后相拥回忆往事，在黄昏下相望。

165、感激你，我亲爱的日记，感激你陪我度过孤寂，在黑暗里看到光明，我已明白缺点有那份得不到的美丽，我会细心保存你的，里面有我和你共同的秘密哦。这就是我唯一值得骄傲的骨头——回忆。

166、一个人莫名其妙开始发呆，不知道想些什么，又好像什么都没想。总想找一个人倾诉，真有那么一个人时，却又不知从何说起。也许无言才是最好的安慰，也许回忆是最好的结局。也许轻轻抬头会有更好的风景。

167、人世间最上乘的课题，是恋爱；恋爱中最难解的问题，是分手；分手后最**的过程，是回忆；回忆里最痛苦的感受，是我依然爱你。

168、一个人负心，或许是因为他的记忆力不好。他忘记了，所以他能够负心；不是因为他负心，所以他忘记了。以前种种，他并非完全忘记，只是很快就被新的记忆代替，只记得新人的欢笑，忘记旧人的笑脸。

169、我们离回忆太近，离自由太远。有时候念念不忘，只是爱上回忆。一次犹豫，一次背叛，一次意外，足以让它枯萎。摆脱一切，烟消云散。

170、何曾几时，我们在一齐笑靥如花。何曾几时，我们为一个人泪如雨下。那些欢笑，那些泪水，时常出此刻我的回忆里。可是我却记不起是从什么时候开始我们却只是微笑没有言语，我不知道是从什么时候开始我们变成了最熟悉的陌生人。我时常怀念，那些欢乐得日子，然后泪流满面。

171、童年像一块调色板，不停地调呀调，调出我的五彩记忆：童年像一块魔方，轻轻地转呀转，转出我的喜怒哀乐。

172、我不孤独，因为我有青春做伴，我会把握好青春，把握好自我。明天是一个明媚的日子，童年，我的朋友，再见了！

173、回忆是一壶茶，一壶用情感的沸水冲切的溶茶：翻滚起伏，然后冷却沉静，像起起落落欣喜狂悲的人生终归于“万物看开，得失随缘”的平淡恰恬美。

174、如果，在身边的最终真的不是你。如果经历了那么多坎坷辗转后，最终还是要分开。如果故事到最终，是我们的身边都有了别的人。如果回忆，诺言和以往相爱的决心都在现实面前变得渺小，不堪一击。不管以后如何，不管结局如何。此刻的我还是愿意执着的去爱。我们一齐等我们的最终，最终的最终。

175、当你真正想去忘记一个人的时候，那个人已经刻在心里。

176、时间会慢慢沉淀的。再深的记忆也有淡忘的一天。

177、记忆是我们对完美生活的保存；记忆是我们生命的一部分；记忆是我们生命中绽放的花朵。

178、回忆吞没的失重感。栖息其中，想念汇流成河。

179、一些人遇见了，一些人失去了，也许生活就是这样，四季流转着，最终又会留下谁，陪伴在身旁。似乎开始越来越多的失去，代替了所得。那些岁月中深深浅浅的痕迹，那些无法定格的记忆，又要如何取舍。寻一杯冰冷的水，来解救干渴的喉咙。写一些忧伤的文字，记录着一些琐碎的生活。十指相握给自己取暖，只能维持的瞬间。谁说，懂得放开，心胸便会坦然。我微笑，是不是真的懂得成全。

180、时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。青春的羽翼，划破伤痛的记忆；昨日的泪水，激起心中的涟漪。

181、不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨日的阴雨淋湿今日的行装。昨日的太阳，晒不干今日的衣裳。

183、在这凉风习习的夜色里，在这月光融融的大学学校里，想着和同学们和睦相处，团结互助，以舒畅的心境，平常的心态，去诠释着爱的释语，坦然应对大学生活的考验，这是多么幸福的啊！

184、回忆这片沼泽，没有谁能够幸免不失足掉落，而我们用来挣扎的时间，是一生。

185、岁月的流逝，那些以往的往事，是否还记得它呢，如今的伤感和走过的路，感情和事业的撞击下，会随着岁月而变淡，时光的书卷因年久而变得模糊不清，总经不起时间的考验。

186、只是一天离开了你，你就狼狈得像是一个只需要我安慰的孩子。

187、那时，夏天是我们最欢乐的时候！小伙伴们成群结队地出去游玩一会儿到河里去捉虾；一会儿到庙里去看歌戏；一会儿到草丛里去捉蚱蜢。

188、静静佝偻着内心而不让那份余悸褪去。思绪乱麻一团。倏忽间的难过又幡然的涌出。

189、左手流年，倒影了时光的芬芳，右手思念，溢满了无限的关怀，一条信息，承载了满满的情谊，老朋友，好想你，祝你天天没烦恼，一天更比一天开心！

190、因为活力四溢神气沛然，所以常使人担心它的脆弱甚至崩溃。然而，青春之河是从来不会断流的，尽管有险滩暗礁阻拦，都挡不住它义无反顾的决心。顺应自然规律，后浪无情地摧没前浪的身影，而前浪会心甘情愿地扶助后浪一道流向远方。

191、戏过美女，被挨打过；捉过蛤蟆，吓人哆嗦；扮过鬼叫，欺负同学；上学逃课，一同受过；如今分离，数年已过；唯有往事，想想就乐；今借信息，祝福朋友，安康顺利，幸福快活！

192、或许能够爱很多个人，但仅有一个人会让你笑的最灿烂，哭的最悲痛。于我——应当都笑的灿烂，但我不明白给我最灿烂的是谁。哭，那是经常的吧。可是我不明白悲痛，让我最悲痛的是谁。只是心太痛，太痛，之后便不觉着痛了，也记不清楚那些斑驳的光影。

193、时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。青春的羽翼，划破伤痛的记忆；昨日的泪水，激起心中的涟漪。

194、也许有些人或事失去后咱们才懂得珍惜，也许拥有的时候咱们以为那永远会是咱们的，可是在一个转身的瞬间，属于咱们的已经不存在了，留下的仅有悔恨和伤痛。

195、碎了一地的诺言，拼凑不回的昨日。

196、流逝的岁月，流逝的神话，这些许是地是神的旨意，温柔的宇宙，我这颗小星球又能怎样仅有在流逝中等待新的奇迹。

198、星夜，坐在如水的夜里细细回忆，将当初的每一个细节放大，用你的笑容来铭刻，来温暖我心中的各处角落。

199、有些人出现了，又走了。然后一切回归原点，只是多了一份沉甸甸的回忆。时光打磨，没有让它暗淡，反而更加刻骨铭心。那些出此刻年华里的人，不论属于爱情还是友情都同样刻骨铭心。因为她们教会你勇敢。教会你坚强，教会你等她们全部离开时你也能够一个人向前走，不害怕，不迷茫。

200、时光飞逝，就如流水一般永往前进而不会回头。回首，我们的以往，我们那些已逝的岁月，仿佛还在昨日，而一切已经走远，时光我们留不住，唯一留在我们心里的是那最美丽的回忆。欢乐的，痛苦的，幸福的，刻骨铭心的这一切的一切，有欢笑，有泪水，有甜蜜。当然还有属于我们自我的幸福。

前的回忆的感悟篇三

小姨来电话，说要搭便车，从乡下赶到城里，看妈妈。妈妈欢喜地不得了，忙着去超市，买好吃的，准备款待小姨。

小姨来了，搬来了100斤面粉，50斤花生油，30斤红薯干，12个大馒头，还有十多棵大白菜，二十几个青萝卜，用爸爸的话说，小姨恨不能把家都搬过来。

“这么多年了，每次来咱家，你小姨都是这样。”爸爸嘴里的这么多年，是指1988年，妈妈的户口成为城镇户口，家里的口粮地收归国有之后。

土地收走了之后，刚开始，妈妈满心欢喜，再也不用为那一亩三分地，起早贪黑，风里来雨里去，忙着秋收夏种，旱天愁、涝天忧了。

可是，到了农忙时节，妈妈比自家有地还忙，到东家帮帮，去西家干干，忙得脚不离地，累得腰酸背疼。不过，妈妈是累在身上，喜在心里。妈妈说，看着亲友们的庄稼都及时播了种，归了仓，她的心啊，比喝了蜜还甜。

妈妈还像家里有地时一样，关心每天的天气预报。旱天盼雨，涝天盼晴。亲友们的地，牵挂着妈妈的心啊。

庄稼成熟了，姨舅们就把自家产的花生、玉米、红薯、大豆，往妈妈家搬运。小姨是其中的大户，每次搬运，都大张旗鼓，搬下来的东西，能堆成一座小山。

，妈妈从乡下搬到了城里，离姨舅们远了，妈妈感叹，再也吃不上新鲜的玉米蔬菜了。

可到了年底，小姨依然会想方设法，搭乘便车，给妈妈送来自家粉的面，自家打的油。20多年了，从没间断过。

不管相距多远，不管时间多长，姐妹间的那份亲情，是距离和时光隔不开扯不断的。

小姨睡眠不好，换了地方，就容易失眠。在妈妈家睡的第一晚，小姨一夜未眠。第二天，小姨要走，妈妈说啥也不肯，见一面不容易啊，满肚子话还没说完呢。

小姨就住了下来，跟妈妈说心里话。吃晚饭的时候，小姨看

着我，说，孩子大了，还是守在身边好，离得远了，想看都看着不着。小姨的独生子，离小姨一千多里地，打从孩子大学毕业起，小姨每年，就只能看孩子一次。

几天前，妈妈还跟我念叨，你哥也不知咋样了，两个多月没来电话了。哥哥在青岛，一年半载才回一次家，日子久了不来电话，妈妈心里头就惦记。

亲情是这样的，即使远在天边，孩子，也永远装在妈妈的心里。

“离得近了，得管饭啊。”妈妈开着玩笑，宽慰小姨。

“管饭也是福分啊，等再老老，眼睛看不清了，恐怕踩着金条进门，孩子也不来吃呢。”小姨笑着说。爸爸妈妈都笑了。

一旁的我，却突然间，心生酸楚和感动。

小姨说的，似乎真的是这样的。

小的时候，学雷锋做好事，我们常到一个80多岁的老奶奶家做家务。老人家的锅，我记得刷了好多遍，水还是黑黑的。当时我就想，这样的锅，做出的饭，怎么吃啊。老人家一个人吃饭，该有多寂寞啊。

第三天去妈家，妈告诉我，小姨走了，她给了小姨几百块钱。小姨不要，妈说，俺刚长了工资，你欢喜不？你要是欢喜，就拿着。小姨拿着钱走了，妈妈心里很欢喜。

这些年来，每次姨舅们搬了东西来，妈妈都会找个合适的理由，让他们把妈妈给他们的钱，欢喜地拿走。

亲情，是付出，也是回报啊。

前的回忆的感悟篇四

回忆游戏，是一款能够激发人们回忆和感悟的游戏。通过游戏的方式，我们可以回顾过去的经历和事件，深入思考并从中得到启示。回忆游戏不仅是一种娱乐方式，更是一种心灵的疗愈和成长的过程。在游戏中，我不仅收获了愉快的回忆，还体会到了人生的真谛和珍贵的价值观。

首先，回忆游戏使我重新接触到了久违的记忆。随着年龄的增长和生活的忙碌，我逐渐遗忘了许多往日的事情。但是，通过参与回忆游戏，我重新接触到了那些温馨的记忆。比如，我曾经参加过的一个夏令营，在游戏中突然又浮现在我的脑海中。我回忆起那些在夏令营中与朋友们一起玩耍的日子，回想起每天迎接旭日升起的美丽景色。这些美好的回忆不仅让我愉快，还使我感受到了生活的美好，重新激起了我对生活的热情。

其次，回忆游戏让我从回忆中体会到了人生的真谛。通过游戏中的一幕幕回忆，我意识到人生并非一帆风顺，而是充满了各种困难和挑战。每个回忆中都有成功与失败，喜悦与失落。这使我明白了人生并非完美，每个人都会遇到各种各样的挫折。然而，在面对困难时，我们需要保持积极的心态，从失败中找到前进的动力，并从中汲取经验教训。回忆游戏让我明白了，只有勇敢地面对困难，才能不断成长和进步。

再次，回忆游戏使我从回忆中找到了珍贵的价值观。在游戏中，我回忆起了小时候与家人一起度过的美好时光。我记得那时，家人总是互相关心和支持，我们团结一致，共同度过了许多困难时刻。这让我意识到，家庭的温暖和亲情是无价的，是我一生中最重要的财富。通过回忆游戏，我学会了更加珍惜家人和朋友，关注他们的感受，并时刻将关爱与支持传递给他们。

最后，回忆游戏教会了我如何面对过去的错误和遗憾。每个

人都会在人生的旅途中犯下错误和做出后悔的选择。参与回忆游戏，我不仅可以回忆起成功的回忆，也会回忆起一些失败和遗憾的经历。与过去的错误对话，我学会了接受过去的选择，并从中吸取教训。我意识到，过去的错误并不是令人沮丧的，而是一个追求成长和改变的契机。只有通过面对过去的错误，我们才能真正成长，不再重蹈覆辙。

总之，回忆游戏是一种有益的娱乐方式，在游戏中我们可以重新接触到久违的记忆，体会到人生的真谛和珍贵价值观，面对过去的错误和遗憾，并从中得到启示。通过回忆游戏，我们能够更好地理解并珍惜过去的经历，从而更好地面对和塑造未来。让我们一起参与回忆游戏，感受愉快的回忆，开启心灵的成长和疗愈之旅。

前的回忆的感悟篇五

第一段：回忆游戏的定义及重要性介绍（200字）

回忆游戏是一种通过回忆过去经历和事件的游戏。它通常通过提出问题或展示过去的照片和视频来引发人们的回忆。回忆游戏对个人的心理和情感都有积极的影响。首先，它可以帮助人们触发记忆和加强记忆力。其次，回忆游戏还有助于人们重新体验过去的快乐和成就，提高心情和幸福感。最重要的是，回忆游戏可以促进人与人之间的交流和社会联系，因为它可以引起人们之间的共鸣和共享。

第二段：回忆游戏对个人的积极影响（250字）

回忆游戏有助于个人的心理健康。通过回忆过去的美好时光和快乐经历，人们可以减轻压力和焦虑。它们可以用积极的情绪和愉悦的心态来对待当前的问题和挑战。此外，回忆游戏还可以增强个人的自尊心和自信心。当人们回忆起过去的成就和成功时，他们会感到自己是有能力克服困难和取得成功的。这种自信心会对他们的生活和工作产生积极的影响。

第三段：回忆游戏对社会联系的促进（250字）

回忆游戏可以促进人与人之间的交流和社会联系。当人们在回忆游戏中分享自己的经历和回忆时，他们可以引发他人的共鸣和共享。这种共鸣有助于建立情感联系和理解。通过分享回忆，人们可以更好地了解彼此，建立更加紧密和持久的友谊。此外，回忆游戏还可以促进跨代交流。老年人的回忆可以激发年轻人的兴趣和好奇心，年轻人的回忆可以让老年人感受到时代的变迁和社会的进步。

第四段：回忆游戏对个人成长的帮助（250字）

回忆游戏对个人的成长和发展也有积极的影响。通过回忆过去的经历和故事，人们可以从中汲取教训和智慧。回忆游戏可以帮助人们回顾自己的成长过程，认识到自己的成就和经验的价值。这种认识有助于个人发展目标和规划未来。同时，回忆游戏还可以培养人们对生活的感激之情。当人们回忆起过去的美好时光和人际关系时，他们会更加珍惜现在的生活和人际关系。

第五段：回忆游戏的应用和展望（250字）

回忆游戏在老年人、儿童和治疗领域等方面的应用越来越广泛。对于老年人来说，回忆游戏可以帮助他们保持记忆力和认知功能的健康。对于儿童来说，回忆游戏可以帮助他们建立自我身份和发展社交技能。在治疗领域，回忆游戏被用来帮助患有创伤后应激障碍或焦虑症的人恢复心理健康。随着科技的进步，回忆游戏也逐渐实现了线上线下的结合，人们可以通过手机应用程序或虚拟现实设备来参与回忆游戏。未来，回忆游戏还有更多的应用场景和发展潜力。

总结：

回忆游戏作为一种既有趣又有益的活动，对个人和社会都具

有积极的影响。它不仅能帮助个人放松心情、增强自信心和自尊心，还可以促进人与人之间的交流和理解，提高社会联系和友谊的品质。回忆游戏还有助于个人成长和发展，通过回忆过去的经验和故事，人们可以汲取教训和智慧，规划未来的目标和发展计划。回忆游戏的应用领域也越来越广泛，从老年人到儿童，从治疗到科技，都可以看到回忆游戏发挥作用的身影。随着社会的不断进步和科技的不断发展，回忆游戏也将有更多的应用场景和发展潜力。