

2023年志愿者社会实践活动心得体会 社会实践志愿者活动心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

志愿者社会实践活动心得体会篇一

这次志愿者活动是我想了很久之后才参加的。因为这段时间我自己的学习是比较忙的，加上前段日子耽搁了很长的一段时间，所以现在我的学业压力很大，平时自己又没有做好准备，所以这一次我真的有些喘不过气来了。这次听到有志愿者活动的时候我心动了，自从进入大学之后，只要有这样的活动我都会积极地参与，这次也不例外，我在思想挣扎之后，空出了一天的时间参与了这一次志愿者活动。

这次志愿者活动主要是往偏远山区捐赠了一批衣物和书籍，在这一个过程中，我了解到了很多地方的物资其实还是很缺少的，因为有些偏远地方交通现在还不是很便利，加上地势的原因，想要实现交通的发展是一件很艰难的事情。以前我只是在电视上看到这样的情况，而这一次我却能够真实的接触这么一个现实情况，这对于我来说，确实是很大的冲击的。

在号召大家捐物的时候，大家都很积极，从这个角度上来看，我能够感受到大家的热情和支持。这也让我很感动，因为大家能够团结一心，真的是一件很温暖的事情。后来通过了解，我也发现了我们所要捐赠的地区现在的教学资源并不是很好，而我正好是教育专业的学生，如若今后假期里有时间的话，我会积极参与下乡支教，希望可以给这些孩子们带来一些新的光芒和希望，希望可以给孩子们带来一些帮助。

这次志愿者活动真的很忙碌，也很充实，对于我个人的经历来说，也是一件非常不错的事情。我会加倍去珍惜这些可以让我锻炼的机会，我也会投入自己的力量，为我们这个社会多增添一些温暖，让很多需要帮助的人得到更多的帮助，也让这个社会在我们的努力之下，可以更好的去发展，更加温暖、更加和睦。

志愿者社会实践活动心得体会篇二

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。__年我校组织了“下农村、进社区、到企业”系列活动。

根据学校有关精神，我们组织了“进社区”活动小组，并开展了形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，各队积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。6月14日上午我校举行了三支队伍的出发仪式。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

“进社区”小分队社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴三个社区开展社会

实践活动。6月14日义井东社区、6月15日西山朝阳社区、6月16日小店东风社区，其中走访老红军6人。参加人数合计65人次，其中教师有常建有、田晓丽、任云花、杨青会、韩茂忠、韩彦。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1、开展便民服务。和社区合作组建了技术小组，利用各自的技术在市场上设立单车修理、义务宣传等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2、开展社会调查活动。有人利用假期对社会一些活动进行调查，取得了可喜的成果。

3、开展文艺宣传活动，以健康向上的、自编自导的文艺节目进社区进行演出，受到当地群众的喜爱和好评。

4、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。

5、考察实践。有的同学到工厂参加实践考察活动，了解工人师傅的工作环境和工作情况。

6、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报10块，同时也宣传了我校__年招生专业情况。

三、经验和收获

1、我各级领导的重视，广大师生和同学的积极参与，是我校院这次社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，我校坚持开展社会实践活动，并作为学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入德育教学计划，

形成制度加以保证。全校广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2、各级部门的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。各社区给予了我们极大的支持。为这次活动提供了各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

3、学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过实践活动，认识社区工作的重要性和艰巨性，了解到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然这次活动时间较短，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

志愿者社会实践活动心得体会（精选篇2）

志愿者社会实践活动心得体会篇三

对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己

的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

先来介绍一下我的工作环境——超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，累成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门交代各自所要盘点的货架开始一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行工作总结小会打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那

些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。上货，说通俗点，就是补货。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘拦住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地

看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

志愿者社会实践活动心得体会（精选篇3）

志愿者社会实践活动心得体会篇四

我在酷热中迎来了作为大学生的第二个暑假。7月3号，是我暑期社会实践开始的日子，今年我又参加了博爱同盟组织的暑期实践，和去年不同的是，今年除了去地铁服务外，我们还去了南京市儿童福利院和百家湖敬老院。对于暑期社会实践，我一直满怀激情地参加。我认为，作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。7月4日上午八点，我们在组长的带领下来到了龙眠大道地铁站，在站长及有关负责人的安排下，志愿服务正式展开。我们的服务点设在前台的咨询处，两边的闸机口以及自动售票机处，志愿服务安全、有序进行。在前台服务点，我们认真的为前来求助的乘客寻找路线、热情指引，并为他们强调在哪转车，在哪个站下车，周到而贴心的而服务温暖着每位乘客的心。第一天站在自己的岗位上今天，我才深切地体会到那些工作人员每日的辛苦，两条腿又酸又累，脚也疼的快站不住了；但是我也感受到了那种给予需要帮助的人以帮助后，对别人迷茫心里的那种安慰和自己心灵上的那种快乐。微笑服务于他人，得到他人那一个微笑的回应，这就是快乐，就是成就。可是又一想，之所以会有这样的感觉，还不是因为平时并不

是经常做这样的公益活动吗？像人家雷锋，天天做好事，肯定觉得这是再普通不过的事了。因为有了许许多多志愿者的积极参与，有了许许多多接受帮助的陌生人的“谢谢你啊”虽然，这是一份不需言谢的工作，而是我们的职责。

作为一名地铁志愿者我也有很累，不想站下去的时候，这时，我就告诉自己：一定要坚持，就算为了证明自己，我也要坚持到最后，志愿者的每一天都是值得去珍惜的；就算为了自己，我也要给自己一个提醒，这点苦，这点累算什么，在平时的学习生活中，比这苦的，比这累的事要多得多，对于这点累，和自己心灵上的考验比简直就是小巫见大巫。既然是志愿者，就要有“奉献”的精神，不要在乎你得到的实质性的东西，应该去享受从中获得做志愿者才有的快乐。

我们期盼着更多的乘客通过地铁来这里参观，我愿意一遍又一遍，不厌其烦地提醒乘客注意脚下安全，帮助乘客保管行李；愿意把真诚的微笑、贴心的提示、耐心的讲解，把自己最好的东西展现给乘客，我们传达的正是志愿者的精神。而这也是地铁志愿者独有的快乐，一言一行，都代表着世博会地铁志愿者的形象，我们要拿出最好的精神来帮助乘客。学生这种热衷于服务社会的精神和理念，让我们看到当代大学生阳光积极的一面，我们有理由相信这样的志愿服务是一种精神而不是单纯的帮助别人，我们相信志愿者的队伍会更强大。

关于地铁服务工作，相比较我的朋友而言，做得有点少。中国有句古话，叫近朱者赤。身边的朋友都有着较高的学习、生活和工作目标，在他们的感染下，我一直都能认真做好自己该做的事。尽心为他人服务，应该是每位大学生应尽的责任。我希望每一个人都能积极参加志愿活动，在平时的生活中也要热心帮助他人，诸如让座、帮别人提行李等这些事自然是每个人都该做到的事了。送给大家一句老话，与君共勉：只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的人间。

短短三个半小时的时间，面对来去匆匆的过路者，我们能做的真的不多，帮助乘客购票、指导行人‘左行右立’乘坐电梯，再有便是偶尔的做一些力所能及的指路。对于地铁站的工作真正了解的开始，应该是在有幸参加地铁站岗位实习开始的：突然发现，原来在地铁下面甩甩小绿旗，也是一项技术活，是行车安全的保障；突然发现，原来监控录像并不是摆着好看的，在不断的画面切换中，不仅能看到地铁站的方方面面，更是在遇到紧急情况时的调控中心；突然发现，原来交通卡的充值也并不是那样简简单单的几部走，其中的细节，似乎不是我这样偶尔去地铁站的人能够感受到的；突然发现，原来最困难并不是回答问题，难的是不能拒绝，所有的问题都不能说不，有的只能的解决问题的方法……当然，当一切理论付诸于实际行动的时候，我更加深刻地体会到了地铁站工作的辛苦，当面对一个又一个问路的乘客，对于1号线全然不熟的我，只能选择到处求助，一次又一次，那个绝不应该说出口的‘不’字总会在舌尖盘旋，一个不经意间，它便悄悄溜了出来；不是所有的劝阻都是有用的，尽心尽力的工作，似乎总看不到成果，但是，所有的志愿者都在努力，我们能做的太少太少，要学的东西又太多了。每天的三个半小时的时间，似乎从未如此的短暂，希望这次志愿者的经历，可以成为我人生中的一笔财富。

几天的大汗淋漓，几天的辛勤工作，几天的队友合作，让我学到了如何去帮助别人，也让我认识到很多不足……几天来和地铁站的工作人员合作非常愉快，为我们的服务队赢得了好评，我们的地铁服务任务圆满完成！

经过这些天的地铁志愿服务工作。首先，感觉就是真得很累站在那里三个半小时，虽然说是可以走动，偶尔也可以坐下休息。其次，便是在帮助别人的过程中的自我价值的升华，我觉得这一点尤为重要。最后就是，我们虽然在很累很累，但是我们还是很高兴，感觉到发自内心的真真的快乐。在服务过程中，我们碰到了很多的问题：乘客向我问路的时候，很多情况下我们都不能回答，因为我们对有些地方还是不熟

悉的，觉得自己不能很及时的帮助到他们，还有就是有一部分人因为几块钱的车票，在别人刷过卡后冲过去的行为感到很是厌恶，但是自己又无法去阻止他们，作为志愿者的我很是惭愧。在地铁站那些工作人员的热情还是深深打动了，看到我们如果有点累就会提醒我们去休息会儿。最后我要肯定的是我们的志愿者，真的很努力，很认真的做完了这短短的几天的工作，在他们身上我看到了一种坚持不懈的拼搏精神。我们的队伍获得了很好的评价，志愿服务任务圆满完成。

这些天一直在地铁站做志愿者，开始的时候有点忐忑。一方面觉得自己没做过可能会做不好，另一方面又在想会不会很无聊，因为生活在南京这个城市的人们每天都要与地铁打交道，谁还会不知道怎么买地铁票，怎么坐车，往哪个方向呢？怀着这样的心情开始了我的地铁志愿者生活，站在地铁出入口和售票处的那段时间让我知道一切并不是我想得那么简单。在这里真的会有人不知道怎么买票，我的工作便是告诉他操作流程或者直接帮他买到去目的地的单程票；会有人不知道进了进口该往哪个方向，这时候稍微指一下就会换来别人的一句谢谢；会有人不知道要去的地方是不是在这进地铁或者怀疑这趟地铁会不会到不了他想去的地方，只要态度坚定的告诉他一定到，他便会笑容满面；地铁票有时会是无效的，这时就需要找站长问问为什么会这样，然后帮助乘客解决问题；有时又会因为票价不够让乘客出不来，有时地铁卡会刷不出，有时候乘客将单程票放进去以后自己却没有出来，导致自己一脸茫然的看着进出的人群却不知所措，这时候带着他去补票，帮助他去服务台查找原因或者从绿色通道放他出来，当问题解决时每一个人都不会忘记说上一句谢谢。在这次的活动中，我认识到帮助别人有时只是举手之劳，不知不觉间我们可以帮助很多人。在忙忙碌碌中，我们忘记了停下脚步听听别人的请求，忘记了一件对自己来说很简单的事或许在别人那并不那么容易，有时只是一个小小的帮助却让我们收获许多。一句谢谢肯定了我的付出增加了我的荣誉，同时也激励着我要做得更好。我相信我帮助了别人，别人也会帮助别人，就这样扩散，爱就会这么传播出去，传到所有需

要的地方。

这是我第二次在地铁做志愿者，虽然仅有几天，但也给了我很多感触。这次的地铁志愿说起来挺轻松的，每一站的人也不是很多，然而之间也遇到了很多事情。有些突发的，有些就是我们常见的。回想一下，也没有什么太大的事件，记得最清楚的是一位很文化的老爷爷，他是久别南京多年的教师回药科看看的，第一次坐地铁问了我很多，从他口中得知晓庄也是一个很久很有名气的学校，我顺便宣传了一下陶行伯先生，虽然不知道影响有多大，但我在和爷爷讲话的时候觉得很自信很有成就感。在爷爷坐上电梯跟我挥手道别时，我知道我有成绩，我不管有没有帮到爷爷什么，至少我让爷爷开心地笑了，在帮助其他的人时候，他们对我的笑都是对我的肯定，我感觉到生活中的每个点滴每个小细节都是那么让人幸福。地铁志愿或是无奈或是开心，那都是一种成长经历。我不敢断定自己学到了很多，但我肯定我成长了一些。不管是耐心还是信心，我都觉得比以前提高了很多。而且，几天的志愿活动中让我认识到了更多的朋友，和他们在一起的日子很开心很快乐，即使站地铁也觉得很幸福。地铁志愿，爱满天下。顺在地铁，爱在心中。用心去感悟，生活处处充满爱，让我们一起同行将爱进行到底，让陶老的精神继续延续下去，让晓庄闻名你我他。

地铁站人流量大，尤其是在放假，更是拥挤，志愿者们工作分配井井有条，有专人负责买票，有人负责监督……保证地铁站秩序有条不紊。此次的志愿服务为时每天三个半小时，虽然志愿者们都感到了疲惫，但没有一个人抱怨，没有一个人轻言放弃，大家都微笑着互相鼓励。很快，三个半小时的志愿服务时间过去了，但志愿者们依旧沉浸在帮助他人的愉悦中，回程中，他们依旧互相志愿服务心得，互相借鉴。夕阳西下，志愿者们的微笑温暖着他人也温暖着自己，他们在奉献中快乐着！不管困难多大，志愿服务的脚步都不会停止，因为它被赋予了理想，青春，激情和活力，它只会更加坚定，更加有厚重感，更加有吸引力。博爱同盟志愿者举行此种类

型的活动，不光是能让学生走出校园走向社会，更是让更多的学生去体会爱，体会如何去关爱别人，如何将这份关爱持续下去。愿爱在我们之间继续传递！

经过这几天的社会实践，我收获了好多，学会了很多。我收获了快乐，收获了友谊，收获了许多感动，我学会了如何用恰当的方法与人沟通，或是去处理一些棘手的问题。

在地铁站做志愿者，我们不仅要有热情、耐心，还要对南京地铁线有一定的了解。在帮助那些有需要的人的时候，有一种说不出来的滋味，有点苦，又有点甜。苦是因为别人误解了你的一番好意，甜是因为别人给的那一句珍贵的谢谢。但总的来说，我是快乐的。

一想到福利院的宝宝们，就觉得他们真的好可爱。他们那一张张笑脸，我至今记忆犹新。他们正处于享受快乐与幸福的时候，可是不幸却偏偏在他们出生的时候降临，天生的残疾，父母抛弃了他们。可是后来的他们还算是幸运的，至少他们碰到了可以帮助他们的福利院的叔叔阿姨们，至少他们以后的路变得平坦了许多。还记得在敬老院的那一群“小孩”，和福利院的小孩相比，这些则是一群心智像个小孩的老人，曾经有人告诉过我，他们是老小孩。他们兴奋地为我们讲述他们曾经的经历。有这么一位老奶奶，一个老伴刚离开三个月的孤寡老人，讲起她的老伴，她是多么的自豪，可是她的眼里却分明闪烁泪花，我们只能把话题转移到其他方面。在这里，我们给老人们带去了快乐，他们也给了我们很多感动的瞬间。

在这次活动中，我得到了锻炼，懂得了什么叫团队精神，感受到了自己是多么的幸福。这份记忆我将永远珍藏在心底。

经过为期五天的地铁站志愿者服务，帮助那些需要帮助的人，从帮助找目的地，再到购票，如何进站，走哪边，我们都竭尽自己所能去帮助他们。当帮完他们之后你的心中会有有一种

说不出的满足和快慰。我想这就是所谓的赠人玫瑰手留余香吧。回顾平时的学习，工作和生活，也是同样的，当我们不遗余力地付出之后，最终结局虽然偶尔会令人失望，但大多说时候往往会有意外的收获。因此，无论何时何地，我们都要坚持到底，永不言弃。记得儿时最爱的几个字，“积极”，“主动”，“热情”。字字珠玑，它引领着我的人生，让我在自己前进的道路上找到了方向。当机会来临时，适时抓住，别给自己空留遗憾。当面临挫折时，不抛弃，不放弃。当自己面临人生的低谷时，要勇敢的走出那最艰难的一步，这一步将决定你是上天堂还是下地狱。因而，走好人生的每一步，谨慎规划自己的人生道路。总之，我为自己能够帮助别人而感到由衷的快乐，也为自己所尽的绵薄之力而感到欣慰。只要人人到献出一份爱，世界将变成美好人间。

暑期刚刚开始，我们博爱同盟的成员自发组成了暑期社会实践小组，于7月3号奔赴到南京地铁的龙眠大道，中国药科大学和天应大道这三个站做义务志愿服务工作，作为其中一员，我倍感荣幸，因为在这里我自身的价值得到体现。我们依着服务社会的宗旨，对自己的职责认真负责，自己的工作也被群众所认可，我们践行了“行知”思想，做到了知行合一，这为我们以后的工作学习也带来了许多的经验和借鉴。的确，南京的夏季天气闷热，气温普遍较高，但我们博爱同盟的志愿者们确克服了种种客观因素，按时，按质，按量地做好了为期三天的地铁志愿服务工作，在这次实践中我们也发现了自己存在许多的问题，由于自己的外语口语水平不是太好，但遇到外国朋友的时候自己可谓是“心有余而力不足”，和站台的工作人员缺乏一种沟通的能力，这就警示了我们学好外语是很有必要的，我们所要服务的对象不仅仅局限于国人，还包括海外的来客，前提是我们必须学好外语，所以在接下来的大学学习中，我将加倍努力争取把自己的外语口语水平提上去！

这次的地铁站社会实践活动给了我一个很好的机会去让我更好地融入社会当中去，以往我们呆在学校难得有这样的机会，

在活动中我学会了怎样和自己的伙伴配合，怎样更好地协作圆满完成这次实践活动，大家都能共同沟通讨论解决所遇到的突发事件，我们的动手实践能力得到了很好的锻炼。总之，在这次活动中我受益匪浅，“博爱”伴我行，相信以后我能够参与更多像这样的活动！

第二次参加团队组织的社会实践，虽然以前也经常做暑期实践，但那大多都是个人的或由老师带队安排、指导做的。第一次参加由我们学生自己组织的团队社会实践活动。我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼我们能力的好渠道；是提升我们思想；修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次我们社会实践的内容主要是在地铁做义工及去福利院看望小朋友和去敬老院看望老人。我们主要负责和所做工作是帮助那些需要帮助的乘客买票以及进站和出站和看望小朋友和老人！我们分为两批人，早上一批，下午一批，每次站三个半个小时。看起来似乎很轻松的工作。第一天下午，我们是集体三个人去活动的。我们个个精神抖擞，满怀激情的走到龙眠大道地铁站。到站后，我们开始了分配工作。我分配到了我做社会实践活动的第一项任务，那就是在自动卖票处站着，帮助那些不会买票或询问路线的乘客。由于大部分学校都放假了，人不是很多，所以站台比较冷清，隔三差五的来几个人。我们只是安静的站着观看着，看着一批又一批的人走了，可是我们都没帮上什么忙。当我望着进站人的背影出神时，这时耳边响起了一个很友善，诚恳的声音：“姑娘，请问一下这票怎么买啊？我们是第一次来坐，不知道这东西咱咋整？”我循声望去看到了一大约三四十左右，身体微微发福的中年男子，以及那张被我放大的友善的笑脸，一脸诚恳的望着我。我粗粗的过了一眼：他旁边站着他瘦弱的妻子和一个活泼可爱的儿子。他们身上都背着大包小包，手里还拎着大袋小袋，看起来似乎要回家似的我朝他们笑了笑，仔细询问了一下他们要去哪，帮他们买好了票，并告诉他们去哪进站。他边脚步匆忙的向前

迈，边回头向我微笑道谢。虽然第一天站了三个半小时，感觉很累，但心里很激动也很高兴，因为帮助了别人…在往后的几天里，每天都要站三个半小时，看似简单轻松的工作，可真的要坚持也是要有毅力。尽管这工作很轻松可是我们依然感到累，疲倦。可我们还是坚持下来了。今天，再回头看看我们的社会实践历程，看看我们洒下的汗水，看看我们印下的脚印，看看我们得到的社会实践成果。心里有说不出的激动，这一路不管累也好，热也好，难也好，易也好。毕竟，我们都挺过来了。因为由于我们源于社会实践经验的缺乏，源于我们能力的欠缺，经验不足，大部分要靠我们自己去探索。虽然这次社会实践过程并不是一帆风顺，也有小小的遗憾，但我们都在改进，我们都在学习，我们都长大，我们相信以后我们会做得更好！

7月4日至7月8日，博爱同盟组织我们来到南京地铁站做志愿者。4日那天早上我很早就起床，那天是我第一次去地铁站做志愿者，有点兴奋。早早地到地铁底站中国药科大学，然后去我们的第一站天印大道站。我们主要做的是在乘客们出不了站时引领他们去售票处和帮助他们进站与出站。回顾我们五天的志愿者活动，虽然我们在这五天站得蛮累的，但我们也收获了很多，我觉得这样的活动蛮有意义的。五天的地铁志愿者行动还教会了我们每样工作都不轻松，要做好这些工作需要有很大的耐心和毅力。五天的地铁志愿者活动下来，我的脚站得都酸了。既然是志愿者活动，那么即使再苦再累我们都要坚持下去。在作志愿者的过程中，在帮助乘客们后，我收获了助人的快乐与成就。总而言之，这次暑假志愿者活动很有意义，我觉得在活动中我学到了很多。最起码，我知道在以后的学习生活中我不会懒惰，不会认为现在不需要努力将来也可以找到轻松的工作，也不会认为工作会是很轻松的。

志愿者社会实践活动心得体会篇五

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅

和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会的牌子上都总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且可以在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。

因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今天该做些什么，明天该做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自己自觉的去学、去做，而且要尽自己的努力做到，因为一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围。

究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而现在这里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学就是一个小社会，但我总是觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去面对你从未面对过的一切。记得有次看见一则报道，说是现在大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

在学校，理论的学习很多，而且的多方面的，可以说是面面俱到的；而在实际工作中，可能会碰到书本上没有学过的，也可能是学过的根本就没有用上。有时候我会觉得似乎要用的学的不多，也不太精；而不用的倒是学了许多。这是社会与学校教育脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是也要感谢老师孜孜不倦的教导，有些问题有了在课堂上的认真消化，再加上平时的作业补充，我有了更多的知识去应付工作上的各种问题。

做为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情。这就意味着大学生要主义到社会实践，社会实践必不可少。究竟两年之后，我

已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

志愿者社会实践活动心得体会（精选篇4）