

大学生毕业教育心得体会 大学生毕业实习心得体会(优秀9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生毕业教育心得体会篇一

个人情况:本人xx年至xx年年就读于山东南山学院机电工程学院.在校期间曾任班长,团支书等职,并多次被评为"优秀班干部"和"三好学生".xx年12月至今,实习并就职于昆山中发六和机械有限公司.实习期间任生产技术,现任生产技术担当.主要负责本公司和设备维护与管理,新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决.

公司规模:本公司位于江苏昆山出口加工区.公司成立于xx年9月.占地23750平方米.从业人员约400人.本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办.本公司主要产品为汽车用控制线缆:包括门锁线缆,开启线缆,窗户控制器线缆,停车制动器线缆.本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线).dl线又分open线和lock线.公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线),发展到今天的4条dl线和2条openner线.二期工程正在筹建中.

工作业绩:本人从事工作以来,除了日常设备维护与管理,保证生产线的正常运行外,主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试,投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产.

工作心得:本人从开始工作到现在已有一年半的时间,在这期间,我学到了许多,也悟到了许多。主要有以下几点:

3.不但有良好的工作态度,而且还要有很好的表现力.中国有句俗语:"踏踏实实做人,老老实实做事."在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己.让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的可能,别人才会认可你,承认你!

4.团结协作,善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.像我们公司,工场包括制造课,生产技术课,质量课和生管课.我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等.和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦.所以,团结、沟通是非常必要的!总之,用知识武装起自己来,学会做人,学会做事。你才能成功!

时间过的真快,转眼间,在海规生物科技有限公司的实习马上就要接近尾声了。在这半年多的时间,我学到了很多,不仅有学习方面的,更学到了很多做人的道理,对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说,什么都不懂,没有任何社会经验。不过,在老师和师姐的帮助下,我很快融入了这个新的环境,这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外,我还学会了如何更好地与别人沟通,如何更好地去陈述自己的观点,如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我们以后更好地服务

社会打下了坚实的基矗s0100 这次在海规生物技术(上海)有限公司为期7个月的实习生活,对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对生物技术这个领域有了全新的认识,而且在实践能力上也得到了提高,真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时,我对自己能否完成它曾表示怀疑,也为自己长期存在的惧怕动物的心理所左右。可是,现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中,在老师们悉心指导下,我不但对elisa有了系统的理解,从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训,而且随着时间的推移,自己的意志也得到了磨练,恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己,唯有不断努力,才能与时俱进。总之,这次实习的意义,对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务,而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会,并为自己所喜爱的生物科技努力贡献自己的聪明才智。我在海规生物科技(上海)有限公司做生产实习和毕业设计总共半年的时间。在这半年的时间里,我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识,最重要的是进一步体会到了做人的原则。海规公司的宗旨是:规规矩矩做人、规规矩矩做事。在去公司的第一天,老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是,诚以待人,人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人,他人也会如是回报。总之,在海规公司的半年时间里,我们脱离了学校的庇护,开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识,还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活,即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间,我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”,现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生,主要的工作是学习;现在即将踏上社会,显然,自己的身份就有所变化,自然重心也随之而改变,现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月,好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族,是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况,不尽如意。对此我思考过,学习经验自然是一个因素,然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处,应

该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

大学生毕业教育心得体会篇二

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去xx公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦。

在实习期间，我在公司人事行政部里担任一名简单的管理人员，人事行政部总体上负责公司的日常行政，进行。具体包括人才的招聘考核录用；设置激励薪酬和培训制度；完善和执行新员工的试用培训工作；负责员工考勤考核工作；对公司重要档案资料进行管理；维持公司日常运行秩序。

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在xx公司实习刚开始时，我面对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不知道我们是否会合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决了。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。

在这两个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每天像一名正式员工一样，过着朝八晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟通交流；既切身体会，又冷眼观察。通过这一段时间的实习，我了解到了一个公司从起步到发展壮大所经历的艰辛历程；看到了一个公司日常运作的一个基本模式；学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利；感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

最后，我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自己。在这两个多月的实习期生活中，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

大学生毕业教育心得体会篇三

通过实习，现我对待工作的态度也有了进一步的正确认识，乐观和积极是我们首选，不管有多么的艰苦，我们都会去面对，去挑战，目的是能磨练自己的意志，使之能迅速成长。

我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要把它看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

实习马上就要结束，但我已对__有了深厚的感情，这里有一个能战斗的团队，我将留下来继续战斗。能成为一名__的正式员工我感到非常荣幸和光荣。在实习中取得了一些成绩，得到了许多宝贵的经验，但我深知千万不能满足现状，这才是万里长征刚迈出第一步，我还要不断努力，发扬成绩，勇于拼搏，争取更大的进步！

大学生毕业教育心得体会篇四

从今年的x月x日到刚刚过完的x月x日，是本人毕业前在__公司进行毕业实习，这是一段比大二大三实习都要长许多的实习，也是一段比过去每一次实习都要多收获一百倍的实习。过去我的实习，看起来都像是三分钟热度，三天打鱼两天晒网的那种实习，做得不如意不开心，就会直接不辞而别，现在经历了正儿八经的毕业实习后，再回想起那些日子，真是无地自容。

本人在此次的毕业实习中，是非常认真的。这一切或许全都因为在进入实习单位之初，带我的那位实习老师送了我四个字“天道酬勤”，他是一个相信勤奋的人，他也希望他带的实习生勤奋的人，而不是对什么都抱着玩一玩的态度的人。有了这样四个字作为我的行动指南，随后的实习也就都贯穿着“天道酬勤”这四个字所蕴含的道理了。

带我的实习老师，他是一位在公司做了差不多有十年的老员工了，因为我实习的公司是一个互联网公司，一个人能够做到十年之久，那就意味着他不仅非常的厉害，也非常的长情了。在这个人多事杂的互联网行业中，他能够坚持这么久，这在一定程度上肯定了他的出色。从进公司实习的那一天起，我便跟着这位实习老师开始了长达半年的实习工作，在实习中，我向他请教了许许多多的问题，而他都没有感到厌烦，直接或者间接的，用他认为对我工作更好的方式告诉我如何做，这让我这个还只是向社会跨进半只脚的人，认识到了社会上还是有温情在的。当然，在实习的过程中，实习老师也时常告诉我，真正到了社会上，遇不到他这样对新人好的老师，也不能够沮丧，而是要耐心地等待春天的到来，耐心地等待大地一点点地完成。

半年的实习已经结束了，现在坐在即将毕业的宿舍里写这份毕业的实习体会，真是感慨万千，有很多话，不是一句两句就可以说清楚的。或许这也正是所有年轻人即将踏入社会的

状态吧!有千言万语都想要倾诉，有万千感慨都想要记录，不为其它别的原因，只为自己不会因为走得太远而忘了自己为什么出发。

毕业实习结束了，毕业也马上到了，这也就意味着我们正式踏入社会，已经不远了。

大学生毕业教育心得体会篇五

今天是我的最后一天，回首过去一个月里在单位的点滴，依然激动不已，因为在那里我经历了许多第一次，第一次和近距离接触，第一次帮上司整理资料，第一次出街做志愿者。正是这些大胆有益的尝试逐步使我意识到积极主动地参与社会生活锻炼的重要性。

在那里，我始终记住我此行的目的：我是来做事的。因而始终保持着积极肯干的心态，由此也赢得了上司的认可和高度评价。没错，无论在任何时间，任何地点，积极负责地去做事是成就个人良好印象的重要因素，也最终会得到大家的喜爱。

另一方面，我也意识到的不足之处，那就是专业知识不够牢固扎实，要知道，大学生毕业后是靠专业吃饭的，谁的专业知识和实践技能高，谁就是社会的有力竞争者。而作为大学生的我，此行感触颇深的就是每当别人询问我的专业时，我始终不能自信地说出来，因为连我自己也不能对我的专业知识有很好的把握，毋用说应用到实践中去了。咋一听，我的专业似乎技术含量很高，由此也引发了别人对我专业的高评价，因而对我也有很高的期望值，而实际上我知之甚少，一旦在上遇到这种问题只会造成更大的尴尬，这是我今后必须努力解决的问题。

在个人专业知识不足的情况下，个人的素养就显得尤为重要了，保持谦虚、积极肯干的心态可以最大限度的减轻个人缺

点造成的影响，无论是对领导，还是对同事，谦虚有礼都是为人的根本，这一点我深有体会，出去工作不同于学校生活，工作讲究的是效率，是办事的效果，追求的是踏实，准确。因而对个人的纪律要求也必须严格，比如说上班要准时，工作期间要务实，用“少说话，多做事”这个词来形容最准确不过，试想，一个在上班期间只会夸夸其谈的人，谁会喜欢？只有那些认真，踏实的帮领导办实事的人才会得到肯定。

如果说在学习工作上要保持“低调”，那么在与人交往当中就要“张扬”，就是要大胆地、主动地去认识别人，寒暄也好，客套也罢，给人一个友好，大方的印象，对自己是一种大胆的锻炼，对别人也是一种尊重，这就是人际交往的一部分。

还有，在实习的过程中，我终于体验到了办公软件的广泛应用以及自己的孤陋寡闻。有一次领导让我打印一份公文，其中就有我很不熟悉的东西，最终还得领导亲自动手，让我好生尴尬。别看自己经常接触的word文档简简单单的，其实大有文章。同理，其他软件的知识也应用很广泛，这些都要求我们在学校要多接触，多练习，别把太多的时间都花在网上，只有在学校就打下牢固的知识基础，早作准备，将来才能在工作上得心应手。

这次实习俨然让我扮演了一次“跑龙套”的角色，上到做领导助理，下到打扫卫生，斟茶递水，无所不能为，值得一提的是，我对此没有任何怨言，相反，我觉得这是对我的器重。甭管其他同学是怎么看的，也许其他同学表面没事，心里一万个抗拒，但是我是发自内心的感到自豪，因为在学校我代表自己，但出到外面，我代表的却是华师的名誉，因而我必须做好我的本分，干出我的精彩。事实上，听其他学校的同学说，上级的领导对我的办事态度表示赞扬，他们也称赞我有责任感，我想我最大的收获莫过于此了。我为华师争了光！

虽然领导对我的工作没有给予太多的关注，实际上，你的所

作所为，领导都看在眼里，我的务实精神终于得到了回报，当我把实习鉴定表交给我们的时候，尽管科长在这段时间都忙于“创卫”的工作，没有几分钟坐在办公室，但是科长还是很愉快地坐下来，具体向我询问了要求，认真的给我填了那张表，且评价中肯扼要，足见领导对我的重视。更令我感动的是，当科长得知我的实习就要在今天结束，明天就要回家的时候，他下午就让我搁下手头上的任务，叫我收拾好行李，亲自开车重新带我兜了一圈荔湾区石围塘街，平时不多话的他一下子跟我在车上谈了很多，我明白科长的用意。最后科长送我到公交站，让我早点回去，我就这样恋恋不舍的跟科长道别了。

感谢我的上司，感谢科长，感谢城管科，这次实习让我见识不少，收获不少，终不枉此行！

大学生毕业教育心得体会篇六

在实习中我学到了很多，看到了很多，虽然不是专业对口，但是这样的实习还是很有意义的。我知道了工作和学习的差别，这样的差别也让我积累了更多的经验，不管是工作还是学习，我们都要用一颗真诚的心去对待。在实习中我们知道了工作和在学校学习完全是不一样的，在学校有老师，有作业，有考试，而在工作中完全要靠自己自主的'去学去做。只要你想学习，那些老员工会毫不吝啬的把他们多年的经验教授给你，让你在工作中少走弯路。在实习的过程中也可以更好的了解自己，了解自己喜欢什么，对什么感兴趣，做起工作来就更顺手。

虽然在学校也有培养学生的团队协作精神，但是还是没有工作中体现的那么明显，在工作中团队精神尤其重要。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。

合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

大学生毕业教育心得体会篇七

白驹过隙，转眼间大学四年的生涯即将结束。在象牙塔下生活的我们，更多感受到的是运动场下挥洒汗水，在图书馆的专心学习，享受夕阳无限美好。但是外面的世界却是充满了诱惑和挑战。在毕业季就要面临找工作的现实问题，从现在开始就要将自己展现给社会了将自己大学四年的`实践经历，语言表达等等来体现出自己的竞争力。

我所实习的单位是顺丰速运公司，在大一经历过顺丰实习之后，大四的我就比曾经更加成熟。现在考虑的不仅仅是收派快递的问题，更多的是能从这份工作中能学到什么。自己孤身一人来到陌生的环境如何快速去适应；主管与基层员工的关系去处理；顺丰点部选址与旁边门店冲突问题如何解决等。在此就体现出咱们三牛学院的优势了，四年的准军事化管理；大量的通识书籍的学习；资深的专业课老师。培养出了一个迎难而上，出苦耐劳的我。与收派员打成一片，协助主管记录笔记，打印等日常事务。学会适应环境才是王道。

在下班时间也要充分利用起来如跑步，学习来充实自己的生活，正如在实习期间我的座右铭：打工人也要有学习魂！

有句话是这么说的：学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习的能力代表将来的成绩。大多数人都想改造这个世界，但是却很少有人想改变自己。无论你是在好的单位还是一时不得志。还都请你保持学习这是立足之本。

感谢三牛学院给我此次实习的机会，也更加感激这四年来对我的教育培养。

在下班时间也要充分利用起来如跑步，学习来充实自己的生活，正如在实习期间我的座右铭：打工人也要有学习魂！

有句话是这么说的：学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习的能力代表将来的成绩。大多数人都想改造这个世界，但是却很少有人想改变自己。无论你是在好的单位还是一时不得志。还都请你保持学习这是立足之本。

大学生毕业教育心得体会篇八

首先，十分高兴能向公司领导汇报我三个月来在工作中的实习心得。

我是20xx年8月刚刚走出大学校门进入**县农电有限公司工作的大学生**。能进入国家电网这个企业尽我所能为广大的电力用户服务，并把我在学校中学习到的法律知识运用到工作中来体现我的人生价值，使我感到十分的荣幸和自豪。

进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的主角转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。

进入华家供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，透过工作发现基层的工作是很艰辛的。农民合同工是咱们公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时光赶到事故现场，用最快的速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

在体会到农民合同工工作艰辛的同时，透过我三个月来的实

习也意识到电力工作中常常遇到的问题很多都需要该用法律途径来解决。这对于保障用户用电安全和维系电力系统工作都是十分重要和必要的。这样就使我一个学法的电力员工有了点专业比较对口的平衡心。

据了解现行的《中华人民共和国电力法》是1995年12月28日第八届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议透过1996年4月1日施行。它的颁布对于保障和促进电力事业的发展，维护电力投资者、经营者和使用者的合法权益，保障电力安全运行，起到了保驾护航的作用。

我就结合我所了解的法律知识和实习体会谈以下问题

(一) 窃电问题

在基层的实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：(一)在供电企业得供电设施上，擅自接线用电；(二)绕越供电企业的用电计量装置用电；(三)伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电；(四)故意损坏供电企业用电计量装置；(五)故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效；(六)采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款；构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事职责。

第二百六十四条规定：“盗窃公私财务，数额较大或者多次

盗窃得，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处3年以上20xx年以下有期徒刑，并处罚金；数额个性巨大或者有其他个性严重情节得，处20xx年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产；有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就能够根据法律法规来追究其法律职责了，维护我公司的利益。

(二) 客户拖欠电费

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。期望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时光陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的状况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

除在三个月的实习工作中看出以上两个关于电力的法律问题

外，在领导的教育和培养下，同事们的关心和帮忙下，我感觉自我在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高。使我学到了什么是电力生产和电力营销，遵守企业规章制度的重要性。

在今后的工作中，我会更加虚心学习，经常吸取教训、总结经验，不断提高自我的业务水平，做一名优秀的农电员工。

大学生毕业教育心得体会篇九

首先，认真做事，有责任心，特别是对顺丰这个行业来说更是如此，如果做错，出现的结果可能是自己无法承受的，在工作中，我深刻的体会到，做好一件事，需要更多的是细心和耐心，以前在学校，一节课没有认真听讲，还可以私下弥补，但工作却不是如此，犯了严重的错误直接被辞退，只有认真做好本职工作，自己也才会收获更多。

其次，在工作过程中，我们要尊重每一位客户，不分高低贵贱，不分贫穷富有，我们都要尊重他们，把自己的一面展现给客户，为他们提供最周到的服务。

最后，在工作中保持良好的精神状态，对于刚走向社会的我们，应始终保持旺盛的工作状态、饱满的工作热情、尽职尽责，做好本职工作。

这四个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，也是学习的过程，很多观念也得到修正，虽然辛苦又疲惫，但我相信自己可以克服。总之，感谢顺丰培养我的点点滴滴，我会以更积极主动的工作态度、更扎实牢固的操作技能和更丰富深厚的理论知识走上属于自己的工作岗位。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间给了我无比大的收获，除工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态和一些活动的参与都让我获益良多，这将会是我人生中一段难忘的时光。

这次实习对我来说是充实的、有意义的，因为它让我更好的去体验社会、感受到社会的冷暖和生活的来之不易。收派，不仅仅是一份职业，更是一份细心、一份耐心、一份责任心。