

最新国培研修活动总结 研修心得体会 会(大全6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

国培研修活动总结篇一

回想今年的培训，收获颇多，但也有一些疑惑，就是培训内容太丰富了，学习还不是太深入，所学内容不太容易在实际教学工作中操作应用，学习内容与目前实际教学还有距离。希望培训内容既要高于实际教学，引领实际教学，又不要与实际教学有太大的脱节，这样对实际教学的指导作用就更大，老师们更容易接受，对教育教学质量的提高就更有意义。

没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能成为肤浅的知识。在教学中，我们不能停留于教教材，而应该学会以研究者的眼光审视、反思、分析和解决自己在教学实践中遇到的问题。

回顾这段时间的培训，自己感受到学习的重要性，本学期我继续把学习、实践验证的新课程理念作为研究的方向，取长补短，不断养成自我学习与自我反思的习惯。不断在教学中自我反思，不断进取。

社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。“一份春华，

一份秋实”，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。校本培训的工作，是一项常做常新、永无止境的工作。

自己基本素养和业务综合能力得到很大提高，通过课程视频聆听了专家的专题讲座；通过课程简报加深了对专题的深刻了解。没有反思就没有进步，新的课程理念、新的教学方法、新的评价体系，都使自己对物理教学工作有了新的认识与思考。

在今后的工作中我将继续努力，力求完美。为自身修养的提高而不懈努力。网络培训是良师益友，是提高教育教学的水平的一大基石。我相信只要我们用心，培训学习会助我们乘风破浪，工作会有更大起色。总之，我在培训中的收获是沉甸甸的。在今后的工作中我会更加积极、主动地参与到培训中来，不断的提高自己的教育教学能力。

国培研修活动总结篇二

作为一个社会普通的一员，我总觉得在现实生活中缺少一点什么，总是呆在安全的象牙塔里做着天真的事，今天，作为一名高中生，我有幸跟随同学们到了敬老院，一路上心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律的活动，然而整个上午的感觉，却把这个的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

这次敬老院之行在略表心意的同时，更只在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会的温暖。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建，一到敬老院我们就开始干活了，扫地的，和老人聊天的、谈心的，竭力争所能使老人感到温暖。

我们每个人都会经历孩童到青年，青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来还有相当长的一段路

要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样地度过自己的晚年呢？在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙吃东西。教你系鞋带、扣扣子、教你穿衣服、梳头发。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。今年我有幸参加淄博市第二期远程培训，有幸聆听各位专家讲座让我感慨颇深，受益匪浅。在这段的学习生活中，作为网络研修的一员，我忙碌着、劳累着，却充实着、收获着，我们每天累着并快乐着……因为，我们不但收获了知识更收获了友情。通过研修，我全面提升了自己的基本素养和业务综合能力，对于个人今后的发展起到了积极的促进作用，对教育教学工作也有了一种新的理解。

一、勤勤恳恳，积极研修

在研修过程中，我坚持每天进行网上学习，认真观看各个专家的视频录象，通过学习，解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在师德修养、教育理念、教学方法、等各方面有了很大的提升，驾驭课堂、把握教材、交流沟通、教学设计、班级管理、教学反思的技能也有了很大的提高，同时更新了教育理论，丰富了教学经验，为今后从事英语教学和班级管理工作，进一步提高课堂教学效益打下了良好的基础。同时也结识了许多优秀的教师，开阔了视野，充实了自己。具体做到了以下几点：1、积极认真的观看视频学习，到目前为止在线学习时间达：11687分钟，并且在观看视频的时候积极提出自己的问题，课程、话题留言达到314条，并发起了181条话题，认真撰写日志200篇。2、积极建立个人工作室，并积极参与英语九班协作组的建设，被评为小组之星。3、积极参与班级资源管理，上传资源226条，得到广大老师的应用和好评。积极配合班主任和指导教师的工作，积极参与班级建设，被推荐为第一批学员导师，被评为：第四期学员之星。同时被班主任和指导教师推荐为：学习研修组长，协助、帮助我校英语教师的研修学习，我校的研修教师全都圆满完

成了研修学习任务。4、认真独立完成作业16篇，每次完成的作业均得到辅导老师和班主任的好评与认可，其中有3篇被评为优秀作业，多篇作业、留言等在班级简报中得到引用并得到好评。5、熟练运用班级沙龙，留言板□tq□学习交流区，学习论坛，视频会议室等平台的管理功能，积极参加各种网上学习交流互动。与专家、学员进行及时有效的研修交流，成功地主持主讲了视频会议：《在英语课堂教学中如何科学有效的实施小组合作性学习》效果很好，收获颇丰。

二、受益匪浅，感受颇深

我勤勤恳恳的研修学习，不仅提高了自己基本素养和业务综合能力，同时自己的付出也得到了领导们的认可与鼓励，我被淄博市第二期网络研修优秀学员，使我在此次研修有了新的认识，她成为了我人生历程中一段含义深刻的文化之旅，也是生命与智慧迅即聚核与绽放的过程。我通过课程视频聆听了专家的专题讲座；通过课程文本加深了对专题的理解；通过课程作业反思了以往和展望即将启动的教学改革；通过网上探讨寻找到了思想的沉淀和共鸣。没有震动就没有觉醒；没有反思就没有进步。新的课程理念、新的教学方法、新的评价体系，都使自己对英语教学与教研工作有了新的认识与思考。

三、继续努力，力求完美

我的研修虽然已取得了一些成绩，但仍有待加强和完善的内容，在今后的的工作中，我将更加努力工作，为自身修养的提高而不懈努力。网络研修是良师益友，是提高教育教学的水平的一大基石。我相信只要我们用心，中国教师研修网会成为我们前进的基石，网络研修学习会助我们乘风破浪，飞向成功的彼岸。我坚信：我研修、我进步、我快乐！

总之，我在研修中的收获是沉甸甸的。对于现在已经尝到了网络研修甜头的我来说，在今后的的工作中我会更加积极、主动地参与到网络研修中来，不断的提高自己的教育教学能力，

同时还要带动其他老师积极参与，以促进学校、学生的发展。同大家一起在网络研修中健康、快乐的成长!让我们与网络研修同行!让网络研修因我们而精彩!

国培研修活动总结篇三

研修营是追求进步的学生或职场人士可以选择的一种培训方式。通过短期集中的学习和实践，参与者可以获取新的知识和技能，提升个人能力和竞争力。以下是我在参加一次研修营后的心得体会，我将从研修内容、学习方法、实践环节、组织管理以及个人收获这五个方面进行总结和分享。

首先，研修营的研修内容是其核心。在这次研修营中，我们涉及了多种主题，包括领导力、沟通技巧、团队协作和创新思维等。这些内容都是当今社会需求的重点培养方向。通过专业的讲师和实践案例的分享，我们对这些领域有了更深入的了解和认识。同时，研修营还提供了许多实用的工具和方法，帮助我们更好地应用这些知识和技能。

其次，学习方法对于研修营的效果至关重要。在这次研修营中，我们采用了多种学习方法，如讲座、小组讨论、角色扮演和案例分析等。每种方法都有其独特的优势和适用场景。例如，讲座可以帮助我们了解理论知识和概念，而小组讨论则可以促进我们的思维和合作能力。通过灵活运用这些学习方法，我们可以更好地吸收和理解所学内容，取得更好的学习效果。

第三，实践环节是研修营的亮点之一。在这次研修营中，我们有机会参与到各种实践项目中。例如，我们组成小组解决一个实际问题，通过分析和创新的思维找到解决方案。另外，我们还有机会实地参观一些企业或组织，了解他们的运营模式和管理经验。这些实践环节提供了一个与理论知识结合的平台，让我们可以将所学应用到实际中去，并通过实践验证其有效性。

第四，研修营的组织管理也影响着学习效果和体验。在这次研修营中，组织者组织了紧凑而富有内容的活动安排，并提供了优质的服务和支持。例如，他们布置了舒适的住宿环境和美味的餐饮，提供了个性化的学习材料和工具，并且组织了丰富多彩的社交活动，让我们可以更好地交流和分享。通过这些细致入微的组织安排，我们可以更专注于学习和实践，并且感受到组织方的关怀和支持。

最后，这次研修营给我带来了很多人收获。首先，我学会了如何更好地与他人沟通和合作，发现了自己的团队协作能力和领导潜力。其次，我学到了更多的管理和创新思维方法，使我能够更好地处理工作中的挑战和问题。最重要的是，我发现自己在某些领域的不足之处，并获得了一些突破和提升的机会。通过这次研修营，我不仅拓宽了眼界和知识面，还锻炼了自己的实践能力和解决问题的能力。

综上所述，研修营作为一种提升个人能力和竞争力的培训方式，给参与者带来了许多便利和机会。通过研修内容的学习、学习方法的选择、实践环节的参与、组织管理的优化以及个人收获的积累，参与者可以在短时间内取得显著的进步和提升。我相信，只要我们保持学习的态度和热情，不断参与类似的研修活动，我们一定会敢于面对挑战，迈向新的高度。

国培研修活动总结篇四

我是一名普通的小学语文教师，经过几年的工作，我对语文教学有了深入的了解，同时也整理出了一套自己的心得，我觉得教学对于每个老师来说是一门很深很深的学问，教学方法尤其重要，我想把我的研修总结和大家一起分享。

首先，我觉得要全面且充分地去了解学生，了解他们的个性，优缺点等等，从而激发学生学习兴趣，提高学生语文素养，因为语文是一门充满思想、充满人文精神、充满智慧的学科。在新课改的大背景中，学生的自主学习，培养学生的创新能

力，已成为教师关注的热点，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。最重要的，我们要注意新课导入新颖。“兴趣是的老师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习兴趣。譬如，在导入新课，让学生一上课就能置身于一种轻松和谐的环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我们要根据不同的课型，设计不同的导入方式。可以用多媒体展示课文的画面让学生进入情景；也可用讲述故事的方式导入，采用激发兴趣、设计悬念……引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

其次要重视朗读品评感悟，让课堂教学“活”起来。小学语文课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要内容。而由于课堂教学时间的有限，课文中的精彩之处没有可能引导学生一一感悟。为了使这些精彩给学生留下整体印象，我们可以在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。同时，让学生在感悟的基础上，引导学生居高临下地对课文进行品评，在品评中深化理解，升华认识，填补空白。

此外，我们还要注重课内外结合。美国的一位教育家指出：“课堂的外延与课外的外延相等。以课堂学习为核心，能动地向学生的学校生活、家庭生活、社会生活等各个生活领域自然延伸和拓展，使课堂训练与课外行为训练形成有序、有趣、有力、有效的结合，取得语文教学的整体效益。”在课程改革实践中，我们已把语文教学的触角伸向了广阔的天地。让学生阅读许多课外书；通过这些收集与阅读，为深入理解课文内容奠定了基础。

总体概括以下几个方面：

一、有限的时间内提高课堂效率，新课程下的课堂教学，是培养学生掌握学习方法，让学生勇于探索，发觉里面的新事物。

二、培养适合学生自己的学习方法，使学生在研究解决其学习任务时，表现出来的具有个性特色的方式。那就要改变传统教学中的过于强调接受性学习、死记硬背、机械训练的现状，鼓励学生自主、合作、探究地学习。

三、作为老师要有自己的教学理念，但把握不住语文课该教什么理念的转变，是适应语文新课程改革的根本前提。在日常的教学中，教师之间将更加紧密地合作，与不同学科的教师打交道。

四、给学生语文营造更广阔的想想空间，教师在课堂怎样培养“语感”谈到语文教学时，特别强调“要重视学生的学习过程和方法”而不仅仅地掌握知识和笼统地提高能力。

五、把教师的教学理念贯穿到行到中去，那如何去备好课语文新课程理念要求教师的教学行为必须根本转变，这样才能主动适应并投入新课程改革，才能真正落实国家基础教育课程改革的总目标，全面推进素质教育。

最后，我想说的是，作为一名教师，尊重学生、理解学生非常重要！这种尊重，要求老师要一视同仁，不因美丑、贫富、学习成绩的好坏、进步与落后、个性的差异而有所折扣。尊重学生是教师的天职，这种尊重较之朋友间的尊重更有其深刻而久远、博大而无私的内涵，它是教师职业道德的灵魂！

国培研修活动总结篇五

近年来，随着社会的不断发展，人们对于终身学习的重视程度也越来越高。而研修课作为一种专业知识的补充和提升的手段，受到了越来越多人的关注和参与。在这次我参加的研

修课中，我深刻感受到了学习的力量，同时也意识到了自身的不足之处。以下是我对这次研修课的心得体会。

首先，这次研修课让我深刻认识到了不断学习的重要性。在现代社会，知识的更新换代速度越来越快，如果我们不跟上时代的步伐，就会被淘汰。而研修课正是提供了这样一个平台，让我们不断学习、不断进步。在学习的过程中，我结识了许多优秀的同学和老师，他们的学习态度和经验分享给了我极大的启发。这次研修课让我明白了只有不断学习、提升自己，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。

其次，这次研修课也让我意识到了自身的不足之处。在学习过程中，我发现自己存在着知识面的狭窄和技能的不足。尤其是与其他同学的交流中，我意识到他们的知识广博，思维敏捷，比我更适应时代的发展。因此，我意识到了自己的不足并下定决心努力改进。这也让我明白了只有不断挑战自己、超越自己，才能在社会竞争中立于不败之地。

再次，这次研修课让我学会了如何与他人合作。在课程中，我们有许多集体的项目和任务，需要大家通力合作来完成。经过几次合作实践，我意识到只有团队的力量才是最强大的。每个人都有自己的优势与特长，只有各自发挥出来，才能最大限度地发挥整个团队的潜力。通过与他人的合作，我也学会了倾听他人的意见，积极参与讨论，互相尊重和信任，这对我的人际交往能力和沟通能力提升起到了很大的帮助。

最后，这次研修课给了我一个反思和总结的机会。通过学习和参与，我对自己的认知更加清晰，知道了自己的优点和不足，同时也找到了自己的发展方向。对于已经学到的知识和技能，我会继续在工作生活中加以运用，不断完善自己，提高自己的职业竞争力。我也会继续维持与同学和老师的联系，开展更多的交流互动，相互学习，不断进步。

总之，这次研修课给了我一个宝贵的学习机会，让我在专业

知识和个人发展方面获益匪浅。通过这次研修课，我深刻认识到了学习的重要性，意识到了自身的不足，学会了与他人合作和总结反思。这些经验将伴随着我今后的学习和工作，并帮助我更好地适应和应对社会的各种挑战。我相信只要我坚持终身学习的信念，不断提升自己，我一定能够实现更多的梦想和目标。

国培研修活动总结篇六

第一段：介绍研修营的背景和目的（200字）

研修营是一种教育培训活动，旨在提供一个创新的学习机会，帮助参与者提升个人能力和发展潜力。在这个全球化和竞争激烈的时代，不断更新知识和培养创新能力对于个人的发展至关重要。而研修营则为参与者搭建了一个交流、学习和成长的平台，通过各种形式的活动和讲座，提供了丰富的知识和技能。

第二段：研修营带来的收获和体验（300字）

参加研修营的过程中，我获得了很多宝贵的经验和知识。首先，在与其他参与者的交流中，我学会了团队合作和沟通技巧。研修营强调小组合作和项目合作，通过互动讨论和任务分配，我锻炼了自己的领导力和团队协作能力。其次，通过与行业专家的互动和学习，我了解了最新的行业趋势和前沿技术，对于未来的发展有了更清晰的认识。此外，研修营还提供了一些实践和实地考察的机会，让我将所学的理论知识应用到实际生活中，加深了对知识的理解和记忆。

第三段：研修营中的挑战和突破（300字）

参加研修营的过程中，我也面临了一些挑战。首先，语言沟通上的障碍是一个很大的问题。研修营的参与者来自不同的国家和地区，英语是共同的交流语言。作为非英语母语的我，

在交流和表达上存在一定的困难。然而，通过不断努力和与其他参与者的交流，我逐渐克服了这个障碍，提高了自己的英语水平。同时，研修营中的时间安排也非常紧凑，需要自己有良好的时间管理能力和应对压力的能力。通过合理安排和高效学习，我成功克服了这些挑战，取得了良好的学习成果。

第四段：对未来发展的思考和规划（300字）

参加研修营是我个人发展的重要一步，它为我提供了一个宝贵的学习机会。通过与其他参与者和专家的交流，我不仅学到了许多专业知识，更重要的是树立了正确的学习态度和职业规划。研修营中的课程和活动让我对未来的发展有了更明确的目标和规划。我决心将来继续深造，提升自己的专业能力和行业竞争力。同时，我也愿意分享和帮助其他人，在实现个人发展的同时，为社会做出更多的贡献。

第五段：总结研修营的影响和感悟（200字）

参加研修营是一次宝贵的经历，它不仅提供了学习的机会，也培养了参与者的综合素质和个人价值观。通过研修营，我不仅学到了专业知识，也结识了很多志同道合的朋友。在这个过程中，我更加明白了学习的重要性和不断进取的意义。我将研修营的收获和体验带回日常生活中，不断努力学习和提升自己，在未来的发展中取得更大的成就。

总之，研修营是一个提升自己能力和发展潜力的重要途径。通过参与研修营，我收获了宝贵的经验和知识，在克服各种挑战的过程中不断成长。我将研修营的收获融入自己的未来规划中，为个人发展和社会进步做出更大的贡献。